

# 健康ランド各店周辺イベント情報 1月・3月

## 山梨・長野・静岡の健康ランドを結ぶ 無料定期バス 土日も運行!!

<b>駿河</b> 9:40 出発 所要時間 2.5~3時間 16:30 到着	<b>石和</b> 13:30 出発 所要時間 1.5~2時間 13:30 出発	<b>信州</b> 15:30 到着 所要時間 1.5~2時間 10:30 出発
--	---	---

ご予約は宿泊先の健康ランドまでご連絡くださいませ  
大好評毎日運行中!!  
※完全予約制とさせていただきます。お問い合わせ・ご予約はフロント・お電話にて承ります。  
※交通状況、天候等により遅れや中止が生ずる事もございますのでご了承ください。

昨年(2009年)9月1日より、石和発 信州行き・駿河行き(13:00発▶13:30発)に変更となりました  
中間地点・石和で、山梨の名物を召し上がってみませんか? バスの中から事前に、石和での乗り換えの際のお食事注文ができます!(※メニュー限定)

## 3つの健康ランドと、山梨 長野 静岡 のイベントを楽しもう!

### 石和健康ランド周辺イベント情報

<b>藤木道祖神祭り太鼓のり</b> 1月14日(木) / 場所: 放光寺駐車場	<b>ひな飾りと桃の花まつり</b> 2月中旬~4月中旬 天草屋敷を主会場に市内各所から江戸時代から昭和にかけての貴重なひな人形を展示する。
<b>塩平の獅子舞</b> 1月14日(木)~15日(金) / 場所: 山梨市牧丘塩平地区	<b>日本一早いお花見(桃の花)</b> 2月14日(日)~3月中旬 雨天関係なく楽しめるビニールハウス内でどこよりも早くお花見が出来ます。
<b>徳和天神まつり</b> 1月24日(日)頃 / 場所: 山梨市三富地区	<b>坐禅草(ざぜんそう)</b> 2月下旬~3月下旬 / 場所: 甲州市塩山玉宮地区
<b>いちご狩り</b> 5月まで / 場所: 甲州市周辺	

### 信州健康ランド周辺イベント情報

<b>第24回国宝松本城氷彫フェスティバル</b> 1月中旬~下旬予定 / 場所: 松本城公園 無料 「さわやか信州松本フェスティバル」の冬の祭典として、国宝松本城を背景に、大勢の来場者を迎えて開催いたします。 ・全国氷彫コンクール開催(予定) ・カーリング台(予定) ・雪の山設置(予定) ・ジャンボ滑り台設置(予定) ・氷の乗物・氷像展示(予定) 問い合わせ: さわやか信州松本フェスティバル実行委員会 事務局 / 松本市観光温泉課内 電話0263-34-3000	<b>春休みネジ巻き見学会</b> 3月20日(土)~22日(月) 各日午前9時~9時40分 場所: 松本市時計博物館 参加費・常設展観覧料が必要です。 普段は見ることができない、開館前に時計技師が行っている古時計のネジ巻きや時刻合わせの様を、解説をまじえながら公開。 問い合わせ: 松本市時計博物館 電話0263-36-0969
--	---

### 駿河健康ランド周辺イベント情報

<b>日本平梅まつり</b> 2月下旬 / 場所: 日本平山頂 日本平山頂の梅園には、白梅(南高等)・紅梅(錦光等)合わせて約300本近い梅があります。梅の香りを楽しみながら、出店やステージを楽しめます。	<b>美濃輪稲荷神社例祭</b> 3月14日(日)~16日(火) / 場所: 美濃輪稲荷神社 美濃輪稲荷神社は、古くから続く市内でも有数の伝統と格式ある神社。14日には前夜祭、15日には例祭、16日には講社大祭が行われます。
<b>石垣いちご狩り</b> 1月~5月上旬 / 場所: 久能海岸 久能山のいちご園は、コンクリートでできた特殊なブロックを積み上げた棚に、イチゴの苗を植えて育てる「石垣いちご」として、全国的に有名です。石垣いちごは糖度が高く、お子様から大人の方まで多くの人に楽しんでいただけます。	<b>御穂神社つつがゆ祭</b> 2月14日(日)~15日(月) / 場所: 御穂神社と周辺 釜の中で五穀の粥を炊き、そこに竹筒100本を入れ、筒の中に入った粥の量で量をはかる。神事は14日夜夜に行われ、占い報告が15日にあります。15日夕方からは露店も出店します。

# 健康ランド各店 テナント情報

2010 1・2・3月

※[K&H PRESS]の表示価格は全て消費税込みの金額となっております。



**石和 1F/和食処 力**  
営業時間 AM10:00~翌AM1:00(ラストオーダー AM0:30)

女性にお勧め!!  
「魚コラーゲン スープかけしめん」  
1杯650円  
冬季限定  
ヘルシーなのに お肌プルプル♥

**石和 1F/洋食 THEキッチン**  
営業時間 AM10:00~PM10:00(ラストオーダーPM9:30)

海の恵がいっぱい!! 海鮮フェア

- バーナ員の チーズパン粉焼き ..... 530円
- ペスカトーレ ..... 780円
- シーフードグラタン ..... 740円
- ブイヤベース(海鮮スープ) ..... 840円

**石和 1F/中華料理 宝華** **海老フェア**  
営業時間 AM10:00~PM10:00(ラストオーダー PM9:30)

- 海老と野菜のO玉炒め 580円
- 海老の辛子炒め 520円
- 海老と銀杏の野菜塩味炒め 550円
- 中華風海老フリッター 480円
- 中華風麻辣鍋 (ヒリ辛山椒・キムチ入り) 1~2人前 1,200円 / 3~4人前 2,400円

**石和 1F/そば処 和心**  
営業時間 大岡園提供 / AM10:00~PM10:00  
自店提供 / AM10:30~PM11:00(ラストオーダー PM10:30)

「感謝そばセット」  
ご愛顧に応え 期間延長!  
1,050円  
対象外期間  
お正月(1/1~5)  
GW(4/29~5/6)  
お盆(8/13~8/16)

**石和 1F/MaaNa Café**  
営業時間 AM8:00~PM10:00(ラストオーダー PM9:30)

2周年感謝フェア  
パフェ or ワッフルを ご注文された方に  
ドリンク1杯 無料サービス!  
(セットドリンクの中から選んでいただけます) ★ヨーグルトパフェ

**石和 1F/ふぁみりい居酒屋 河童**  
営業時間 正午~翌AM4:00(ラストオーダー AM3:30)

かき鍋 カキフライ御膳  
今が旬!  
1,280円  
1月~2月末まで