

# K&H PRESS

クア・アンド・ホテル プレス 2012年 春号

石和健康ランド・信州健康ランド・駿河健康ランドの情報誌

## 目次 CONTENTS

- 02 健康ランド各店イベントカレンダー
- 03・04 **石和健康ランド情報** 4月▶6月  
春のイベント情報、健康ランド川柳発表 他
- 05・06 **信州健康ランド情報** 4月▶6月  
子供の日、母の日、父の日、春のイベント情報 他
- 07・08 **駿河健康ランド情報** 4月▶6月  
10周年イベントについて、休館(改装工事)のお知らせ 他
- 09 石和・信州・駿河 周辺イベント情報
- 10・11・12 各店舗 テナント情報
- 13 お客様アンケート
- 14 その他情報

**お客様に安心をお届け致します** 健康ランドは全店舗に **AEDを設置しています。**

信州健康ランドの従業員が自動体外式除細動機(AED)を使い男性のお客様を助けたとして、松本広域消防局から感謝状を頂きました。医療従事者ではない人がAEDを使用して命を救ったのは同局管内で初めての事。当施設では、応急手当普及員の認定を受けた従業員が中心となって毎月1回、他の従業員にAEDの使い方などを教えており、こうした取り組みが救命に繋がりました。



**救命講習参加者大募集!!** 健康ランドでは救命講習の一般参加者を募集しております。(参加自由、年齢不問)詳しい内容、日程等につきましてはお近くの健康ランドへお問い合わせ下さい。

**清潔安全宣言** 健康ランドでは、湯船から溢れ出る湯をゆっくり楽しんで頂くため、徹底した衛生管理のもと、毎日2時間毎塩素濃度のチェックを基準に基づき実施しております。又、レジオネラ菌、大腸菌に対して専門機関による水質検査を1ヵ月1回行っており、皆様に清潔安全なお風呂をご提供させて頂いております。

**大浴場 男性風呂 午前4時~5時 清掃時間 女性風呂 午前3時~4時**

**マナーアップにご協力** 衛生管理上、オムツをされている方のご入浴は、ご遠慮頂きます。乳幼児は浴室内に、専用の浴槽を設置致しましたので、そちらをご利用下さい。その他、衛生管理上、臨時に清掃を行う場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

**メルマガ会員募集中!!** イベント等の最新情報をはじめ、メルマガ会員様だけのお得なクーポンを配信します。お手持ちの携帯電話で右記QRコードを読みとり、簡単な登録でお申し込み出来ます。

石和・信州・駿河、3つの健康ランドの合同誌 **「クア・アンド・ホテル プレス」年4回発行**

※本誌で掲載された情報は、2012年3月下旬現在のものです。情報内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。 ※本誌記事の無断転載を固く禁じます。

次号、2012年夏号は **2012年7月1日発行予定**

# K&H PRESS SPRING 2012

## 健康ランド各店イベントカレンダー 4月▶6月

石和健康ランド	4月	5月	6月
1日	ゲームコーナーイベント (13:00~)	5日 健康ランドこどもの日 [子供入館半額・健康ランド探検隊]	2日 健康ランドこどもの日 [子供入館半額・健康ランド探検隊]
7日	健康ランドこどもの日 [子供入館半額・健康ランド探検隊]	13日 子供の日イベント [ご来館いただいたお子様にお菓子をプレゼント]	3日 ゲームコーナーイベント (13:00~)
8日	ビンゴ大会 (15:00~) (1階大広間 楽楽)	19日 母の日イベント [女性のお客様にプレゼント]	10日 父の日イベント [男性のお客様にプレゼント]
15日	プールで宝釣り (15:00~) (3歳から小学校6年生まで)	20日 健康ランドこどもの日 [子供入館半額・健康ランド探検隊]	16日 健康ランドこどもの日 [子供入館半額・健康ランド探検隊]
21日	健康ランドこどもの日 [子供入館半額・健康ランド探検隊]	26日 風呂の日イベント	24日 カラオケ大会 (14:00~) (出場者は予約制)
22日	カラオケ大会 (14:00~) (出場は予約制)	27日 カラオケ大会 (14:00~) (出場者は予約制)	26日 風呂の日イベント
26日	風呂の日イベント	<b>石和 岩盤浴利用者限定 ホットヨガ教室</b> ※岩盤浴「はっと日和」内で行います。岩盤浴の利用代金が別途かかります。ご予約はフロント・お電話にて承ります。60分コース 先着10名様予約制	

信州健康ランド	4月	5月	6月
1日	大人ビンゴ大会 (14:00~) (1階大広間) お子様イベント「おえかき」 (15:00~) ゲームコーナーイベント (13:00~)	5日 子供の日 [入館されるお子様にプレゼントがございます] 6日 大人ビンゴ大会 (14:00~) (1階大広間) お子様イベント「工作教室」 (15:00~)	3日 大人ビンゴ大会 (14:00~) (1階大広間) お子様イベント「ボーリング」 (13:00~) ゲームコーナーイベント (13:00~)
8日	お子様イベント「ボーリング」 (15:00~)	12日 クイズ冒険王	9日 クイズ冒険王
14日	クイズ冒険王	13日 母の日 [入館される女性にプレゼントがございます]	10日 父の日 [入館される男性にプレゼントがございます]
15日	月例カラオケ大会 (14:00~) (1階大広間)	20日 月例カラオケ大会 (14:00~) (1階大広間)	17日 月例カラオケ大会 (14:00~) (1階大広間)
22日	子供ビンゴ大会 (14:00~) (1階大広間)	22日 ストレッチ&ヨガ教室 (19:00~)	24日 子供ビンゴ大会 (14:00~) (1階大広間)
24日	ストレッチ&ヨガ教室 (19:00~)	27日 子供ビンゴ大会 (14:00~) (1階大広間)	26日 ストレッチ&ヨガ教室 (19:00~)

駿河健康ランド	4月	5月	6月	
14日	第119回カラオケ大会 (14:00~) (12階イベントホールにて)	3日 5日 子どもの日イベント [お子様にお菓子のプレゼント]	9日 グランドチャンピオン大会 (14:00~) (12階イベントホールにて) H23.7月~H24.5月のカラオケ大会 優勝・準優勝者が頂点を目指す!!	
21日 27日	10周年 メインイベント [詳細は駿河インフォメーションのページへ]	12日 第120回カラオケ大会 (14:00~) (12階イベントホールにて)	17日 父の日イベント	
	13日 母の日イベント	13日 母の日イベント	21日 健康ランドの日	
	4月お子様イベント毎週末開催	5月お子様イベント毎週末開催	6月お子様イベント毎週末開催	
1日	ストラックアウト	13日	2日	じゃんけん大会
8日	バスケットビンゴ	19日	10日	サイコロゲーム
14日	工作教室	27日	16日	工作教室
22日	スタンプラリー		24日	スタンプラリー

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにご予約ください。 ※日程、時間に変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さいませ。