

ISAWA KENKO LAND TIMES Vol.56

石和健康ランドタイムズ

6 JUNE



AED設置店

クア・アンド・ホテル 石和
石和健康ランド
山梨県南都心市石和町松本868 Tel:055-263-7111

5月15日月～7月13日木の間

3階～5階の全客室の改装工事を順次行います。

- 3階 ……平成18年5月15日(月)～6月15日(木)
 - 4階 ……平成18年5月15日(月)～6月30日(金)
 - 5階 ……平成18年6月16日(金)～7月13日(木)
- までの期間で、工事中の階はご利用になれませんのでご了承下さい。

尚、3階にごさいましたコインランドリーは、3階改装終了後までご利用頂けません。麻雀ルームは、カラオケルームへ移設致しましたので、ご利用のお客様はフロントにて承ります。工事期間中は、お客様には、騒音・機材運搬等でご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

★健康ランドは通常通りに営業致しております★

石和健康ランドイベント案内

6/ 3(土)	健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
14:00～70分間	無料ヨガ教室 先着20名様・予約制
6/ 4(日)	12:30～ ゲームコーナーイベント
14:00～	シルバーカラオケ大会(出場は予約制)
6/10(土)	14:00～70分間 無料ヨガ教室 先着20名様・予約制
6/11(日)	15:00～ 無料ピンゴ大会(1階大広間 楽楽)
6/17(土)	14:00～70分間 無料ヨガ教室 先着20名様・予約制
6/18(日)	父の日イベント
14:30～	無料水中文字合わせ大会(湯遊館)
19:00～	歌謡ショー 御勅使かつ美(大広間 楽楽)
6/24(土)	14:00～70分間 無料ヨガ教室 先着20名様・予約制
6/25(日)	14:00～ 月例カラオケ大会(出場は予約制)
6/26(月)	風呂の日イベント(一日限りの特別風呂等)

7/ 1(土)	健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
14:00～70分間	無料ヨガ教室 先着20名様・予約制
7/ 2(日)	13:00～ ゲームコーナーイベント
7/ 8(土)	14:00～70分間 無料ヨガ教室 先着20名様・予約制
7/ 9(日)	15:00～ 無料ピンゴ大会(1階大広間 楽楽)
7/15(土)	14:00～70分間 無料ヨガ教室 先着20名様・予約制
7/16(日)	14:30～ 無料水中文字合わせ大会(湯遊館)
7/22(土)	14:00～70分間 無料ヨガ教室 先着20名様・予約制
7/23(日)	14:00～ 月例カラオケ大会(出場は予約制)
7/26(水)	風呂の日イベント(一日限りの特別風呂等)
7/28(金)～30(日)	夏祭りイベント
7/29(土)	14:00～70分間 無料ヨガ教室 先着20名様・予約制
8/ 5(土)	健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
14:00～70分間	無料ヨガ教室 先着20名様・予約制
8/ 6(日)	13:00～ ゲームコーナーイベント
8/19(土)	14:00～70分間 無料ヨガ教室 先着20名様・予約制
8/20(日)	15:00～ 無料ピンゴ大会(1階大広間 楽楽)
8/26(土)	風呂の日イベント(一日限りの特別風呂等)
14:00～70分間	無料ヨガ教室 先着20名様・予約制
8/27(日)	14:00～ 月例カラオケ大会(出場は予約制)

※全て入館料のみでご利用頂けます。予約制のイベントもございますのでお申し込みは、お早めにご予約ください。お電話にて承ります。※日曜、祝日は営業しない場合がございます。ご了承ください。

ひと風呂料金

利用可能時間
入館手続きから
2時間以内

4月1日より短
時間のご利用に
お得なサービス
が始めました。

- 大人(一般) 1,000円
(※通常1,995円)
- 大人(会員) 950円
(※通常1,470円)
- 小人 500円
(※通常945円、3歳～小学校6年生)

2時間を超えたと追加料金(通常料金との差額分)が一般995円、会員520円、小人445円加算されますのでご了承下さい。

当館では湯船から溢れ出るお湯(水)を、たっぷり楽しんでいただくと共に徹底した衛生管理のもと、塩素濃度のチェックを基準に基づき実施しております。又、レジオネラ菌、大腸菌に対して公的機関による水質検査を、1カ月に1回行っており皆様に清潔安全なお風呂をご提供させていただいております。

信州健康ランドイベント案内

6月 4日(日)	14:00～ 大人ピンゴ大会 大広間
6月11日(日)	14:00～ 信州健康ランドの日 無料の「ツバ」教室
6月15日(木)	14:00～ シルバーカラオケ大会 大広間
6月18日(日)	父の日イベント
14:00～	月例カラオケ大会 大広間
6月25日(日)	14:00～ 子どもピンゴ大会 大広間
6月27日(火)	19:00～ 無料の「ストレッチ＆ヨガ教室」
6月30日(金)	休業日
7月 1日(土)	リニューアルオープン
7月 2日(日)	14:00～ 大人ピンゴ大会 大広間
7月 9日(日)	15:00～ 信州健康ランドの日 無料の「ツバ」教室
7月16日(日)	14:00～ 月例カラオケ大会 大広間
7月23日(日)	14:00～ 子どもピンゴ大会 大広間
7月25日(火)	19:00～ 無料の「ストレッチ＆ヨガ教室」
8月4日(金)～8日(日)	夏祭り
8月 6日(日)	14:00～ 大人ピンゴ大会 大広間
8月20日(日)	14:00～ 月例カラオケ大会 大広間
8月27日(日)	14:00～ 子どもピンゴ大会 大広間
8月29日(火)	19:00～ 無料の「ストレッチ＆ヨガ教室」

6月30日(金) 信州健康ランド休業日
7月 1日(土) リニューアルオープン!!

★毎月第2日曜日は「信州健康ランドの日」各種教室を無料で開催!!
★毎月第3火曜日は無料の「ストレッチ＆ヨガ教室」を開催!!
※予告なしに、日曜、祝日に変更となる場合がございます。ご了承下さい。
長野県南都心市 広丘吉田366-1 Tel:0263-57-8111

駿河健康ランドイベント案内

6月10日(土)	14:00～ 第4回カラオケグランチャンピオン大会 1階大広間
6月18日(日)	父の日 フロントにて素敵なプレゼントあり!!
6月21日(水)	15:00～ 健康ランドの日「ビーズ工」3階イベント会場
6月26日(日)	15:00～ 子どもイベントの日「宝探しゲーム」1階イベント会場
6月1日(木)～30日(金)	お父さんの絵画展
7月1日(土)～8日(土)	七夕「夢と希望」をテーマに七夕飾り作り
7月 8日(日)	14:00～ 第55回カラオケ大会 1階大広間
7月21日(金)～23日(日)	夏祭りイベント
8月3日(木)～4日(金)	「瀬川ピン」祭り開催 1階大広間
8月12日(土)	14:00～ 第56回カラオケ大会 1階大広間
8月21日(月)	健康ランドの日
8月27日(日)	子どもイベントの日「夏休み 子どもカラオケ大会」
8月1日(火)～25日(金)	おじいちゃん・おばあちゃんの絵画展

※イベント内容は、告知なしで急遽変更することもありますので、ご了承下さい。
静岡県静岡市清水区 興津東町1234 Tel:0543-69-6111

風呂の日限定メニュー

6月26日
一日限りの
メニューです!

メニューは全て625円

あづま

提供時間は開店～ラストオーダーまで



多目ちらし丼と
冷かけ天うどん

ブーケ

提供時間は開店～ラストオーダーまで



ソースひれかつ丼と
焼きスバのセット

まつ

まつのみ限定50食とさせていただきます。



鯛飯冷汁

大広間 楽楽にて

ごはん類14品・めん類20品・一品もの14品がメニューに加わりました!!

小腹が空いた時、メニューが沢山あり、どれか選べない時など是非ハーフメニューをセットでどうぞ! 皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。

6月ミスト・イベント						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
お茶風呂(イベント風呂)						
よもぎ(ミストサウナ)						
5	6	7	8	9	10	11
人形風呂(イベント風呂)						
ひのき(ミストサウナ)						
12	13	14	15	16	17	18
ニンニク風呂(イベント風呂)						
よもぎ(ミストサウナ)						
19	20	21	22	23	24	25
お茶風呂(イベント風呂)						
ひのき(ミストサウナ)						
26	27	28	29	30		
人形風呂(イベント風呂)						
よもぎ(ミストサウナ)						

6月温泉風呂カレンダー						
土	日	月	火	水	木	金
					1	2
パールミルク						
3	4	5	6	7	8	9
ラベンダー 桃の葉						
10	11	12	13	14	15	16
ワイン 紫根						
17	18	19	20	21	22	23
パールミルク ラベンダー						
24	25	26	27	28	29	30
桃の葉 紫根						
ワイン						

7月温泉風呂カレンダー						
土	日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5	6	7
紫根						
8	9	10	11	12	13	14
ラベンダー 桃の葉						
15	16	17	18	19	20	21
ワイン 紫根						
22	23	24	25	26	27	28
パールミルク ラベンダー						
29	30	31				
桃の葉						



VISA・Master・JCB card・American Express

上記4種類に加えて、新たにAEONカードのご利用が可能となりました。その他のクレジットカードにつきましては、ご利用頂けませんのでご了承下さい。

ボディーケアルーム

ご入館のお客様(ランド利用)
午後10:00~ラストまで 60・80分コース **10%割引**

ご宿泊のお客様(ホテル利用)
午前10:00~ラストまで 60・80分コース **10%割引**

クレール 今月のオススメコーナー

- **キャンペーンバック 50分**
あかすり30分+
アロエはちみつorバビヤバック20分
7,350円→**5,880円**
- **トータルコース 80分**
11,500円→**9,450円**
- **アロマテラピー フルボディ 60分**
8,820円→**6,825円**
- **かかとキャンペーン 45分**
かかと角質取り、マッサージ30分
パラフィンバック15分 **4,200円**
- **目元の小ジワコース 45分**
5,775円→**4,725円**
- **足 底 クイック**
お好きな組み合わせで 45分 **4,200円**
- **タイ式**
70分 **6,300円**

5月分 お客様アンケート紹介

- 色……お客様からのご意見
■色……石和健康ランドからの回答
- 寝れた体と精神をこのお風呂と風景とスタッフの笑顔で心がやすらぎます。年配の女性のきびきびした接待と笑顔を見ると、まだまだ私もがんばれると思ひ、明日からの仕事にまた勇気と元気が湧いてきます。またここに来るのを楽しみに明日からがんばれます。C・M様**
 - いつもツインの部屋へ2名で宿泊しては会員カードのポイントがたまって11回目1名だけ宿泊無料ってちょっと納得いかない!毎回ツインなのだから、2名無料と思ってしまい、そういう内容ととれる。ペアで1泊無料になるサービスの方がお得感があり、また来なくなるしその分食事代にまわせるし…。A・S様**
 - マッサージだけに来る友人がいます。婦人科の為家のお風呂しか入れないとの事。食事だけのブーケと同じでマッサージだけの料金で、入館料を取らないで頂きたいのです。ぜひご検討をお願いします。**
 - テレビルームの消灯24時は遅すぎませんか?お年よりは眠りたいのに眠れない。22時には消灯または段階ライトダウン出来ませんか?Y・N様**
 - 喜びの声ありがとうございます。皆様の明日への活力となれるよう、安心してご利用して頂ける施設作りを、これからも目指して参ります。ご意見・ご要望をお待ちしております。**
 - 洗い場の鏡がくもりっぽくていくらシャワーをかけてもすぐにくもってしまい使いづらさる。パイプの風呂のすぐ裏側の洗い場です。お湯はとってもいいのに…。Y・K様**
 - ご指摘ありがとうございます。今現在設置してあるものは、ステンレスを鏡加工してあるものでした。確かに映りが悪いため、普通の鏡を先注致しました。今月中には取り付け完了予定でございます。いましばらくお待ちください。**
 - ゴールデンウィークの混雑を想定されていたとは思いますが、受付段階で宿泊の否かをチェックして把握しておくとか、入場制限するとか事前に手は打てたと思います。他にすばらしい所があってもぐっすり寝られないと次回安心して来ることが出来ません。**
 - ご迷惑をお掛け致しまして誠に申し訳ございません。当社の方針と致しまして、数ある温泉施設の中で当館を選んで頂きわざわざお越し頂いているお客様が大勢いらっしゃる為、繁忙期においても料金の値上げ及び人数制限は致しておりません。しかしながら、フロントにおいて館内の混雑状況を入館する全てのお客様に説明をさせて頂くよう徹底致します。**
 - 男性浴室に乳児の着替えをする場所が無く脱衣カゴにタオルを置いて、その中に寝かせました。対応して欲しいと思いました。H・S様**
 - ご迷惑をお掛け致しまして誠に申し訳ございません。男性の更衣室にはベビーベッドを常備してございませんでした。女性の更衣室には2台用意してございましたので、男女各一台ずつ振り分け設置致しました。ご利用ください。**
 - ご意見ありがとうございます。4月より2時間の風呂料金を始めさせて頂きましたので、こちらでご利用頂きますようお願い致します。今後の参考とさせて頂き、お食事やマッサージ・アカスリのみ利用できるシステムの検討をして参ります。**
 - ご要望ありがとうございます。お声を頂きすぐに、男性テレビルーム・女性テレビルームとも22時に消灯させて頂くように致しました。(一部ライトは付けております。)**

ゲームコーナー 24時間営業!

「イルカのしっぽ」店長の超オススメ!

CRぱちんこ水戸黄門

新機入替!! パチンコ

人気時代劇「水戸黄門」のタイアップ機「CRぱちんこ水戸黄門」が登場!京楽産業の時代劇モノといえば「CRお徳蔵仕事人」シリーズが記憶に新しいですが、京楽はその信頼と誇りにふさわしいゲーム性を備えており、「X」シリーズを更に進化させた放電式の閃光「爆発フラッシュ」がプレイヤーを魅了する!



らくーだポーチャイ

★ポーチャイ セットコース 90分
ワットポーフットケア(足ツボ)45分
+ワットポーボディケア(全身)45分 **8,300円**

※期間限定で行っておりましたキャンペーンセットコースを
ご好評により新たに通常のセットコースに加えさせて頂きました。

ハーバルボール健康法とは薬草湯バットヒーリング

★ハーバルボール+ワットポーボディケア
65分:6,500円 90分:8,500円 120分:10,500円

★ハーバルボール+ワットポーフットケア
60分:6,000円 90分:8,000円

★ワットポーボディケア
45分:4,800円 60分:6,500円

★ワットポーフットケア 45分:4,500円

★角質取り(足裏全体+ケア) 50分:4,500円

営業時間 14:00~24:00まで

2階階段左手正面 TVルーム横にて 営業中

※定休は水曜日となります。

あなたに合った健康法を
あなたに合った健康法を
あなたに合った健康法を

少しくらいの疲れ
健康になるために
あなたに合った健康法を

〜フットボール〜
〜ハーバルボール〜
〜ワットポー〜
〜角質取り〜

らくーだポーチャイ
2F 仮眠室
隣り
ご利用をお待ち
申し上げます

〜ワットポー〜
〜角質取り〜
〜フットボール〜