駿河健康ランド かわら版

2005年12月1日発行
10,000部発行

12月号

2005年 12月イベント寝風呂

日	月	火	水	木	金	土
-	-	-	-	1	2	3
				バ ラ		紫根
4	5	6	7	8	9	10
紫根	ラベンダーブルー		青りんご		紅 花	
11	12	13	14	15	16	17
ローズマリー		桃 の 葉		ワイン		バラ
18	19	20	21	22	23	24
バラ	紫 根		ラベンダーブルー		青りんご	
25	26	27	28	29	30	31
紅 花		ローズマリー		桃 の 葉		ワイン

2006年 1月イベント寝風呂

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ワイン	バ ラ		紫 根		ラベンダーブルー	
8	9	10	11	12	13	14
青りんご		紅 花		ローズマリー		桃の葉
15	16	17	18	19	20	21
桃の葉	ワイン		バ ラ		紫 根	
22	23	24	25	26	27	28
ラベンダーブルー	青りんご		紅 花		ローズマリー	
29	30	31	-	-	-	-
ローズマリー	桃 の 葉					

12月のイベント風呂

しょうが 10日(土)・11日(日)
新陳代謝、体を温める、風邪予防（刺激が強いので、お肌の弱い方はご注意下さい。）

ゆず 22日(木)・23日(金)
美肌効果、冷え性、リウマチ

なぜ、冬至にゆず湯に入るの？

冬至の読みは「とうじ」。湯につかって病を治す「湯治（とうじ）」と一緒で、この言葉にかけているのです。更に、「柚（ゆず）」も「融通（ゆうずう）が利きますように」という願いがこめられているのです。

12/22（木）・23（金）駿河健康ランドイベント風呂にて“ゆず湯”を行います。ぜひご入浴して頂き、1年を健康にお過ごし下さい。

Suruga イベント

2005年 12月イベント予定

12月10日(土) ●第49回カラオケ大会
14:00～ /1F 大広間

12月17日(土) ●そば打ち
14:00～ /3F 特設会場
定員：15名様/参加費用：2,000円

12月21日(水) ●第10回健康ランドの日
「絵手紙“年賀状”」14:00～/3F 特設会場
定員：15名様/参加費用：200円

12月23日(金)～25日(日) ●クリスマスイベントの日
12月24日(土)
「クリスマス衣装作り」14:25～15:00
「クリスマスパーティー」15:00～16:00

12月25日(日) ●こどもイベントの日
「じゃんけん大会」15:00～ /3F 特設会場

12月31日(土)
●さよなら2005・カウントダウン

2006年 1月イベント予定

1月1日(日)～3日(火) ●正月イベント

1月14日(土) ●第50回カラオケ大会
14:00～/1F 大広間

1月22日(日) ●こどもイベントの日
14:00～/3F 特設会場

1月28日(土) ●新春ビンゴ大会

2006年 2月イベント予定

2月 3日(金) ●節分豆まき

2月11日(土) ●第51回カラオケ大会

2月14日(火) ●バレンタインイベント

2月21日(火) ●健康ランドの日

2月26日(日) ●こどもイベントの日

*イベント内容は告知なしで急遽変更する事もございますので、ご了承下さいませ。

Suruga イベント・レポート

10/24(日) こどもイベントの日「宝つりゲーム」

とても喜んでいただき、何回もゲームに挑戦したいというお子様がたくさんいらっしゃいました。

11/4(金) ビッグバザー

野菜や果物、日用品など、お買い求めやすい価格で会場は大盛況でした。

10/29(土)～10/31(月) ハロウィン駿河2005

お子様たちが自分で作った衣装で仮装して館内をめぐり、大変盛り上がりました。

第48回 カラオケ大会 11/12(土)

優勝者：船井（ファイ） 恵美子（エミコ） 様
優勝曲：今、あなたに歌いたい /和田アキ子

感想：
友達に誘われ出場しましたが、思いがけず賞を頂けてとても嬉しいです。
ありがとうございました。

2006年1月のカラオケ大会より、事前予約が定員に満たない場合のみ、当日受付け行います！

【申し込み手順】
①当日、玄関にて何名受け付けるか掲示致します。
②申し込みは先着順となります。
※受付時間は12:00～13:00です。

【注意点】
①前回大会に出場された方は参加できません。
②当日、お申し込みの方は、優勝・準優勝の対象外となります。
③事前予約時のキャンセル待ちは受け承らず、当日の申し込みとなります。

毎年恒例『新巻じゃけ』を販売致します。

【予約受付日】12月 1日(木) *なくなり次第終了となります。
【引き渡し日】12月28日(水) 朝10:00～午後3:00
【価 格】1本 2kg 1,000円(税込)

限定200本!

また、例年通り福袋も販売予定です。お楽しみに!!
※数に限りがございますので、お早目にお申し込み下さいませ。

クリスマスイベント

今年もクリスマスを一緒に楽しく過ごしませんか？

12月24日(土)
14:25～15:00/衣装作り 地下1階：アイアイチルドレン
15:00～16:00/クリスマスパーティー
地下1階：AOコーナー 新スタジオ

【参 加 費】お一人様 980円
【参加人数】35名様（2才以上のお子様）
※小さなお子様には、つきそいの方が必要となります。

12月23日(金)～25日(日)
入館していただいたお子様に、フロントにてお菓子プレゼント！！

ぜひ皆様ご参加下さいませ。

豆知識 クリスマスツリーの由来

クリスマスツリーはドイツに起源があるといわれています。モミの木に住む小人が村に幸せを運んでくれるという信仰から、花・卵・ロウソクなどをモミの木に飾り、その周囲を踊りで囲み、小人にいつまでも木に留まってもらうために祭が開かれ、これがクリスマスツリーの起源と考えられています。この小人がサンタクロースになったといわれています。

今年も館内にクリスマスの飾り付けがございます。ぜひお楽しみ下さいませ。

2006 お正月イベント

来年もイベント盛りだくさん!!

1月1日(日)
●深夜0:00～ ご入館のお客様に「干支のお守り」(先着400名様)、「甘酒」(先着200名様)プレゼント！
●「鏡開き」・「もちつき大会」・「和太鼓“小木の里保存会”の披露」 朝7:30～ /1F フロント前にて
●「新春マジックショー（清水マジック協会）」 13:00～/15:00～ の2回公演 /1F 大広間

1月2日(月)
●「新春ものまね歌謡ショー＆初笑い美女コンビ？」 13:00～/18:00～ の2回公演 /1F 大広間
ゲスト：亜似鈴、にゃん子金魚

1月3日(火)
●「民謡“竹道会”」 13:00～/16:00～ の2回公演 /1F 大広間
●「日本舞踊 藤間流“秀藤会”」 15:00～/18:00～ の2回公演 /1F 大広間

お正月 お子様イベント

1月1日(日)～3日(火)
●絵馬書き
（小学生以上のご入館のお子様 先着300名様）

1月2日(月) 15:00～
●新春かるた大会
（先着60名様）

1月3日(火) 15:00～
●新春 お菓子すくい大会
（先着100名様）

喫煙は20歳から!!

たばこ小売販売
（自販機オペレーター）
自動販売機販売
分煙機販売
券売機販売

㈱東海物流
054-236-6635

お客様へのお願い
●当館では、食品衛生上により飲食物のお持ち込みは、全てご遠慮頂いております。
●イレズミ・タトゥー又は類似シールをされている方の入館を固くお断り致しております。
※お客様のご理解・ご協力をお願い致します。

◆ 当かわら版に対する投稿及び感想をお待ちしております ◆

クア・アンド・ホテル駿河 駿河健康ランド
〒424-0203
静岡県静岡市清水区興津東町1234
Tel.0543-69-6111 Fax.0543-60-0111
〈 http://www.kur-hotel.co.jp 〉
担当者/海老岡 小関・野村

石和・信州イベント

※以下のイベントは全て入館料のみで御利用頂けます。
予約制のイベントもございますので、お問い合わせは各健康ランドまでお願い致します。
※日程・時間が変更になる場合もございます。御了承下さい。

石和健康ランド

2005年 12月
- 12/ 3(土) 石和健康ランド子供の日
- 12/ 4(日) 12:30~ ゲームコーナーイベント
  14:00~ シルバーカラオケ大会
- 12/11(日) 15:00~ 無料ビンゴ大会
- 12/18(日) 14:30~ 無料水中文字合わせ大会
- 12/23(金) 16:00~ 第3回健康ランド宝くじ抽選会
- 12/23(金)~25(日) クリスマスイベント
- 12/25(日) 14:00~ カラオケ・グランドチャンピオン大会
- 12/26(月) 風呂の日イベント
  現風呂が紅茶風呂になります

2006年 1月
- 1/1(日)~3(火) お正月イベント
- 1/ 7(土) 石和健康ランド子供の日
- 1/ 8(日) 13:00~ ゲームコーナーイベント
- 1/15(日) 15:00~ 無料ビンゴ大会
- 1/22(日) 14:00~ 月例カラオケ大会(出場は予約制)
- 1/26(木) 風呂の日イベント
- 1/29(日) 14:30~ 無料水中文字合わせ大会

2006年 2月
- 2/ 4(土) 石和健康ランド子供の日
  14:00~ 無料ヨガ教室
- 2/ 5(日) 13:00~ ゲームコーナーイベント
- 2/11(土) 14:00~ 無料ヨガ教室
- 2/12(日) 15:00~ 無料ビンゴ大会
- 2/14(火) バレンタインイベント
- 2/18(土) 14:00~ 無料ヨガ教室
- 2/19(日) 14:30~ 無料水中文字合わせ大会
- 2/25(土) 14:30~ 無料ヨガ教室
- 2/26(日) 風呂の日イベント
  14:00~ 月例カラオケ大会(出場は予約制)

信州健康ランド

毎月第2日曜日は信州健康ランドの日!!

2005年 12月
- 12/ 4(日) 14:00~ 大人ビンゴ大会
- 12/11(日) 信州健康ランドの日
  「マジック教室」
- 12/15(木) 14:00~ シルバーカラオケ大会
- 12/18(日) 14:00~ カラオケ
  グランドチャンピオン大会
- 12/23(金・祝)・24(土)・25(日) クリスマスイベント2005
- 12/25(日) 14:00~ 子供ビンゴ大会

2006年 1月
- 1/ 1(日) 8:00~ 餅つき、樽酒振る舞い
- 1/1(日)~3(火) 新春お正月イベント
- 1/ 8(日) 信州健康ランドの日
  「ストレッチ&ヨガ教室」
- 1/15(日) 14:00~ 月例カラオケ大会
- 1/22(日) 14:00~ 新春お楽しみ子供ビンゴ大会
- 1/29(日) 14:00~ 新春お楽しみ大人ビンゴ大会

2006年 2月
- 2/ 3(金) 節分豆まき
- 2/ 6(月) 14:00~ 大人ビンゴ大会
- 2/11(土) 信州健康ランドの日
- 2/14(火) バレンタインイベント
- 2/19(日) 14:00~ 月例カラオケ大会
- 2/26(日) 14:00~ 子供ビンゴ大会

おすすめ

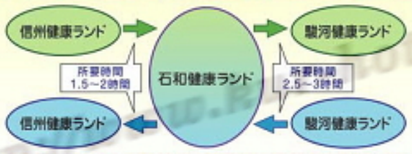
2F 浴室内 信楽焼陶器風呂

信楽から出土する陶土には、微量のラジウム鉱石が含まれています。このラジウム鉱石から生まれる「マイナスイオン」と陶器特有の遠赤外線によりリラクゼーション効果を得られます。どうぞご入浴下さいませ。

大好評運行中!

石和・信州・駿河の3つの健康ランドを結ぶ無料送迎バス運行中。

送迎バス運行時間(平日・祝日のみ毎日1本ずつ運行)



※完全予約制とさせて頂きます。お問い合わせ・ご予約はフロント・お電話にて承ります。

石和健康ランド/TEL.055-263-7111
信州健康ランド/TEL.0263-57-8111
駿河健康ランド/TEL.0543-69-6111

土・日曜・ゴールデンウィーク(5/3~5/7)盆休み(8/13~8/16)年末年始(12/29~1/5)は運休となります。
※交通状況、天候等により遅れや中止が生ずる事もございますのでご了承下さい。

平成17年度 忘新年会特典について

❶忘新年会対象期間

平成17年11月15日(火)~平成18年2月28日(火)

※ただし平成17年12月31日(土)~平成18年1月3日(火)はご宴会はお受け出来ませんので、ご了承下さいませ。

❷忘新年会宴会特典

①入館料…大人(中学生以上) **1,000円**(税込)
子供(3才から小学生) **500円**(税込)
②宿泊料…1名様につき**500円**割引
③深夜料金…**無料**
④無料送迎…**15名様**以上(片道1時間以内の送迎に限ります)
※ご予約制になります。ご予約順によってお受け出来ない場合がございますので、ご了承下さいませ。
⑤入館半額券進呈…1名様につき**1枚進呈**
(大人・子供の料理予約数に応じます)
※有効期限は3か月となります。

★ご宴会は、ご予約制になりますのでご了承下さいませ。

12F

DINING RESTAURANT marché ダイニングレストラン マルシェ 海の見える洋食屋 マルシェ

【営業時間】午前11:30~午前0:00
(ラストオーダー 午後11:30)

平日14:00~17:00の間
コーヒーを通常の
半額でご提供いたします。
皆様のご来店お待ちしております。

健康テーマ 鍋

■体に効く!鍋料理はコレ!

冬の食べ物と言えば、やっぱり鍋!鍋は冬を乗り切る最強の料理方法。料理は煮込むことによって食物繊維が柔らかくなり、生よりも多く食べることができます。さらにスープにもビタミン・ミネラルが溶け出しているため、スープも味わえる鍋料理はまさに栄養の宝庫です。

体にいい鍋料理

- 冷え性 キムチ鍋 — キムチは汁ごと。スライスしたニンニクを入れるとアリシン成分のはたらきで、更に血行が良くなります。
- 風邪ぎみ ほうとう鍋 — カボチャの豊富なカロチンにより、のど・胃の粘膜を守り、風邪を予防。里芋などの根菜類は体の中で温かさが持続します。薬味にとうがらしを入れ、更に温かさがアップ!
- 貧血・疲れ眼 柳川鍋 — どじょうの鉄分は、ほうれん草より多いです。まるごと食べ、カルシウムもとりましょう。コレステロール値の調整のため、繊維の豊富なゴボウを入れるとよいでしょう。
- 高血圧 海鮮鍋 — エビ・カニ・ホタテ・タコ・イカなどに含まれるタウリンがコレステロール値を下げ、血圧を一定に保ちます。ただし食べ過ぎには注意しましょう!

(http://www2.health.ne.jp/library/3000/w3000607.html 参照)

◆周辺情報◆

静岡中心街イルミネーション 10月22日(土)~1月17日(火)

10月22日(土)~1月17日(火)まで静岡市の夜を彩るイルミネーションが青葉シンボルロードで点灯しています。

場所 静岡中心街

秋葉山大祭 12月15日(木)~12月16日(金)

秋葉山は火伏せの神として信仰を集めています。
両日は火難がないことを祈る人たちで大変賑わいます。特に16日の夜行われる「火渡り」が有名で、多くの参拝客がくすぶる護摩壇の火の上を歩きます。
また、消防団員によるまとい行列も行われます。

場所 静岡市清水区西久保1丁目 秋葉山

第6回静岡県市町村対抗駅伝競走大会 12月3日(土)

静岡県内の43市町村57チームが参加する駅伝大会。
静岡県庁をスタートし、静岡市清水区清見潟公園をまわり県営草薙総合運動場をゴールとする10区間で健脚を競います。ゴール会場では、県内の農林水産物を展示販売する「夢逸品市場」が開催されます。

コース 静岡県庁~静岡市清水区清見潟公園~県営草薙総合運動場

送迎バス時刻表

【富士方面】

	来館		帰館	
ランド(発)	8:00時	10:30時	14:30時	17:00時
新富士駅(北口)	8:35	10:55	14:40	17:10
吉原本町(富士急中央駅)	8:45	11:20	14:45	17:20
富士駅(北口)	9:00	11:35	14:50	17:25
富士川駅	9:15	11:50	14:55	17:30
新蒲原駅(旧国道1号)	9:20	11:55	15:15	17:50
蒲原駅	9:25	12:00	15:40	18:05
由比駅	9:35	12:05	16:00	18:20
ランド(着)	10:00	12:30	16:30	19:00

【清水方面】

来館	帰館
●清水駅(発) 8:00~23:00 毎時00分発車	●ランド(発) 7:30~22:30 毎時30分発車
●興津駅(発) 8:20~23:20 毎時20分発車	

風水 第3弾

恋愛運 恋愛運を開く方位・家相・インテリア

恋愛運を司るのは西、結婚運は東南になります。恋をしたいという人は、生活空間の西側にピンク、黄色、白などのラッキーグッズを置きましょう。告白する時や初デートの時も、なるべく西側の場所で行うと成功率がアップします。より堅実なお付き合いを求めるなら、社会運・交際運を司る東南が良いでしょう。交際運・結婚運を良くしたいなら、東南にピンクを、セクシーになりたいなら、北に少量の赤を置くと良いでしょう。

(http://www.kaiun-navi.jp/navi/fengshui/ 参照)

次回は「金運アップ」です。こうご期待!!

右脳よ目覚めよ!

答えをご記入の上、フロントへお持ち下さい。正解された方の中から抽選で30名様に「入館半額券又はホテル宿泊割引券」をプレゼントいたします。

●下の漢字を組み合わせて、漢字二文字の熟語を作りましょう。

① 土+ノ+サ+ム+日+二=
② 長+弓+糸+又+臣=
③ イ+ノ+又+寸+ツ+ワ=

※毎月20日を締め切り日とし、月末に館内のインフォメーションにご当選者を発表させて頂きます。
※お一人様1枚限りの応募を有効とさせて頂きます。
※尚、ご当選者の名前を張り出させて頂きますので、あらかじめご了承下さいませ。また、お客様にご記入頂いた情報は、プレゼントの抽選に使用するもので、他の目的には使用いたしません。

〈きりとり線〉

解答欄
①
②
③

ご住所:
お名前:
TEL:

1F

こだわりそば処 来富庵(らいふあん)

【営業時間】
午前10:00~午後11:00
(ラストオーダー 午後10:30)

おでん始めました!

1つ ¥100(税込)

寒い冬に心あたたまるおでんはいかがですか。

12F

ジョージオーシャンビュー 12月のパーティー情報

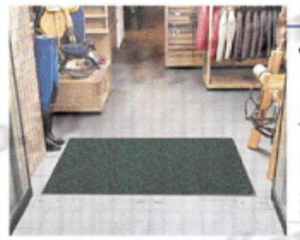
★クリスマスパーティー
(入場料:1,950円/飲食代別)
①12月16日(金)
デモンストレーション:宇土清崇・紀代美 組
ゲストバンド:ミヤアヤバンド(オールデイズ)
②12月23日(金)
ゲストバンド:水野タカドモバンド
(TV朝日「ハーブ講師」)
＊豪華賞品が当たる抽選有

★カウントダウンパーティー
(入場料:1,950円/ドリンク付)
12月31日(土)
ゲストバンド:ミヤナホバンド
(女性のツインボーカルバンド)

※宴会後の二次会はジョージオーシャンビューへどうぞ!

抗菌 ニオイ分解

業界初!Eco仕様のダストコントロールマット。



サニマットフォルテ
Sanikleen
株式会社サニクリーン

株式会社 デイベンロイ

本 社 〒410-0873 静岡県沼津市大諏訪534
TEL〈055〉921-3632(代表)
FAX〈055〉921-4860