

1F

売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00～PM10:00(日・祝日 AM7:00～)

1月

毎年大好評
美味しい切餅 各400円

白餅、豆餅、きび餅、よもぎ餅、くるみ餅

2月

身体のおまでボカボカ

オリジナル入浴剤
ワイン・ラベンダー・桃の葉・青りんご・紫根など

薬用入浴剤 人參寶母散
30g×8袋 1,080円

3月

★まだまだ寒い★

ボカボカソックスで足あったか!

裏ボア起毛 足首丈 540円
ショート丈 380円

1F

和食処 あずさ

営業時間 AM11:00～PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

あずさの新年会

今年度も大人気です!!



1名様 3,240円～
承ります

2月28日(木)まで

3月からは春の季節料理宴会。歓送迎会にもおすすめです

2F

中国料理 樹林

営業時間 AM10:00～PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

新年会向け
新プラン

2月28日(木)まで

1名様 3,240円～5,400円

ご予算に合わせてご利用いただけます

飲み放題プラン 1名様 2,160円

ビール・日本酒・焼酎・ハイボール・紹興酒・サワー各種・ソフトドリンク各種

当店自慢の
本格中華料理を
4種類のコースから
選べます

1F

美楽園

2F リラクゼーション AM10:00～翌AM3:00
カットサロン AM9:00～PM9:00 エステ AM11:00～翌AM0:00
美容室 平日 AM11:00～PM8:00
土日祝 AM10:00～PM8:00

営業時間 1F あかすり(大浴場) AM10:00～翌AM2:00
(※部門により営業時間が異なります)

当店
人気No.1

あかすり+オイルセット

70分 特別価格 8,800円

乾燥するこの時期に!!

あかすりで、古くなった老廃物を取り除き、
オイルケアで全身リラックス♪♪
この機会にぜひお試しください。

1,000円で植物100%オレオ
オイルに変更もできます。



10F

展望レストラン キャラ

営業時間 朝食 AM6:30～AM10:00(日・祝日AM6:00～AM10:30)
AM11:00～(ラストオーダー PM10:30)

新年会
プラン

2月28日(木)まで

卓盛コース 7品 3,240円 8品 4,320円

選べる鍋コース 3,780円

おつまみ4品+選べる鍋(すき焼・しゃぶしゃぶ・キムチ鍋)



1F

焼肉 すずや

営業時間 PM5:00～PM10:30(ラストオーダー PM10:00)
日・祝日AM11:30～PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

新年会は
皆でワイワイ
焼肉で!!

スタミナつけて今年一年頑張りましょう!!

入館料・宿泊料割引あり 2月28日(木)まで

1名様 3,240円から 飲み放題 1名様 2,160円

イベントカレンダー

信州健康ランド

1月

1日❄️
3日❄️

お正月イベント

6日🎊

大人ビンゴ大会(15:00～)大広間
お子様イベント かるた大会(16:00～)

8日❄️

村井駅清掃(14:00～)

12日🎊

お子様イベント クイズ冒険王

13日🎊

お子様イベント
ペットボトルキャップタワー(15:00～)

20日🎊

月例カラオケ大会
(15:00～)予約制/大広間

23日❄️

村井駅清掃(6:30～)

27日🎊

子供ビンゴ大会(15:00～)大広間

2月

3日🎊

大人ビンゴ大会(15:00～)大広間
お子様イベント
節分お菓子まき(16:00～)

5日❄️

村井駅清掃(14:00～)

9日🎊

お子様イベント クイズ冒険王

10日🎊

お子様イベント
工作 簡単アロマ作り(15:00～)

14日❄️

バレンタインデーイベント

17日🎊

月例カラオケ大会
(15:00～)予約制/大広間

24日🎊

子供ビンゴ大会(15:00～)大広間

27日❄️

村井駅清掃(6:30～)

3月

3日🎊

ひなまつりイベント
大人ビンゴ大会(15:00～)大広間
お子様イベント
9マスビンゴ(16:00～)

5日❄️

村井駅清掃(14:00～)

9日🎊

お子様イベント クイズ冒険王

10日🎊

お子様イベント
工作 オリジナル入浴剤を作ろう!(15:00～)

14日❄️

ホワイトデーイベント

17日🎊

月例カラオケ大会
(15:00～)予約制/大広間

24日🎊

子供ビンゴ大会(15:00～)大広間

27日❄️

村井駅清掃(6:30～)

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにご予約ください。
※日程、時間に変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承ください。

周辺イベント情報

信州健康ランド

松本あめ市

1月12日(土)～13日(日) ※毎年1月上旬
10:00～16:00頃
中心市街地(松本市)



戦国時代、塩の供給を断たれ困っている敵将の武田信玄に上杉謙信が塩を送り、この塩が松本の地に届いた永禄11年(1568年)の故事を記念して「塩市」が始まり、いつしか「あめ市」になったと言い伝えられている商都松本の新春の伝統行事です。子どものだるま売り、神輿のお練り、塩取り合戦(綱引き)、全国鮎博覧会・即売などの多彩な催し为中心市街地で繰り広げられます。

国宝松本城氷彫
フェスティバル 2019

1月26日(土)～27日(日)
松本城公園、松本駅前広場ほか
(松本市)



松本の冬を代表する氷の祭典。全国から選手が参加する全国氷彫コンクールのほか、氷のジャンボすべり台など、楽しいイベントが盛り沢山です。

第21回 奈良井宿
アイスキャンドル祭り

2月3日(日) ※毎年同日
18:30頃～
奈良井宿場内(塩尻市)



奈良井宿場内を地域住民の手により、1,500個を超えるアイスキャンドルが灯されます。イベントでは、地酒の振る舞い酒、豚汁のサービスも行われます。普段とは違った幻想的な奈良井宿をお楽しみください。

※こちらで紹介致しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合がございます。ご了承ください。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、
ご意見・感想を紹介しします。

ご意見

出来れば3階のフロアに給茶機があると嬉しい。

回答

ご意見ありがとうございます。現在2、5、6、7、8、9階に給茶機の設置がございますので、是非ご利用ください。3階の設置につきましては今後の参考にさせていただきます。

ご意見

遅く入ったせいか売店が閉まっていたので、何か食べたいと思った時におかしでも思ったが、アイスとかつまみ系の自販機しかなく断念しました。

回答

ご要望ありがとうございます。売店営業時間外はフロントにてパンやカップ麺の販売を行っております。是非ご利用ください。

お褒め

お風呂がとても良くシャンプーも好きな品を使う事ができ、また食事とてもおいしく楽しい時間があつという間に過ぎてしまいます。

回答

この度は信州健康ランドをご利用いただき誠にありがとうございます。シャンプー・バイキングは多くのお客様にご好評をいただいております。大変嬉しく思います。今後もより良い施設作りにつめますので、お気付きの点がございましたらお気軽にお申し付けください。お客様のまたのご来館を心よりお待ちしております。

09 K&H PRESS

K&H PRESS 10

【信州健康ランド】イベント情報 & アンケート