



「石和健康ランド」と「石和温泉駅」を結ぶ送迎バスを運行しております

当健康ランドをご利用のお客様は無料でお乗りいただけますので、是非ご利用ください。

石和温泉駅発<ご来館の際>			石和健康ランド発<お帰りの際>		
8:30	13:30	18:30	8:20	13:20	18:20
9:30	14:30	19:30	9:20	14:20	19:20
10:30	15:30	20:30	10:20	15:20	20:20
11:30	16:30		11:20	16:20	
12:30	17:30		12:20	17:20	

- 土日のみ甲府駅への送迎バスをはじめました。(1日2便)
- 石和健康ランド発 9:40→甲府駅発 10:00
 - 石和健康ランド発 15:40→甲府駅発 16:00

6名様以上でご来館の場合「無料送迎」承ります。

※片道1時間以内の送迎とさせていただきます。
※完全予約制となりますので、必ず事前にご相談ください。

クア・アンド・ホテル石和 石和健康ランド

〒406-0021 山梨県笛吹市石和町松本868 **☎055-263-7111**

ご予約お問い合わせはこちら

FAX055-263-7721

得々割引付き!ネット&携帯で簡単宿泊予約

ホームページ▶ <http://www.kur-hotel.co.jp>

クア・アンド・ホテルグループ

- クア・アンド・ホテル本社 〒400-0031 山梨県甲府市丸の内2丁目21-1 TEL055-222-5111 FAX055-228-2878
- クア・アンド・ホテル信州 信州健康ランド 〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1 TEL0263-57-8111 FAX0263-57-1228
- クア・アンド・ホテル駿河 駿河健康ランド 〒424-0203 静岡県静岡市清水区興津東町1234 TEL054-369-6111 FAX054-360-0111
- 甲府プリンスホテル 朝日館 〒400-0025 山梨県甲府市朝日2丁目5-13 TEL055-253-0111 FAX055-253-0115

食べる! 和・洋・中が揃ってお腹も満足! 本格的料理が充実の飲食フロア



大広間「楽楽」

営業 午前10:00～午後10:00

〈朝食バイキング〉午前6:30～午前10:00 ※受付午前9:30まで

お風呂上がりのリラックスタイムを、軽食・おつまみから、本格和食・中華・洋食など、充実したメニューでお楽しみください。また、歓送迎会、忘・新年会、各種法要もお得なプランをご用意しています。

和食 さくら

営業 午前10:00～午後10:00

簡単なおつまみから、大満足のセットメニューまで、美味しい和食を提供いたします。

中国料理 宝華

営業 午前10:00～午後10:00

麺類はもちろん一品料理など、本格中国料理をご提供。ご家族揃って多くの料理をお楽しみください。

洋食 THEキッチン

営業 午前10:00～午後10:00

ステーキ、ハンバーグなどボリューム満点の料理からデザートまで、本格洋食レストランの味をお楽しみください。

居酒屋 河童

カウンターとお座敷、鉄板席でのお肉、お好み焼き等、本格料理まで、のんびりとお楽しみください。どなたでもお気軽にご利用いただけるファミリー居酒屋です。

営業 ●自店 平日、日曜、祝日 午前11:00～翌午前3:00 繁忙期間 (土曜、祝前日、GW・お盆・年末年始など) 午前11:00～翌午前4:00 ●大広間提供 午前10:00～翌午前1:00



そば処 和心

おそばとうどん専門店ならではの自慢の味を、大広間と自店でお楽しみください。

営業 ●自店 午前10:30～午後11:00 ●大広間提供 午前10:00～午後10:00



喫茶 The café

営業 午前8:00～午後8:00

自慢の挽きたてコーヒー、手作リワッフル、自家製ソースを使ったカツサンドをお楽しみください。

新館1FにNEWオープン

泊まる! 新ホテル棟 グランドオープン!

新館ホテル NEW

- シングル
- ビジネスシングル
- ツイン
- ユニバーサルツイン
- デラックスツイン
- トリプル
- トリプル浴室付き
- スイート和室



本館ホテル

ビジネスに、観光に。 宿泊施設も充実。

- チェックイン/午後3:00～
- チェックアウト/午前11:00

シングル・ダブル・ツイン・和室。
のんびりとお風呂につきり、石和の夜をお楽しみください。
当ホテルにご宿泊のお客様は、
1F・2Fの健康ランドスペースもご利用になれます。



KUR AND HOTEL GROUP
ISAWA KENKO LAND



クア・アンド・ホテル石和
石和健康ランド



お風呂に入る!
TAKE A BATH!

24のお風呂でリラックス—

自慢のお風呂とサウナは24種類。多種多様な石を取り揃えた岩盤浴。きっと見つかるあなただけのリラックスタイム。



男性露天風呂 信玄公隠塩湯『塩湯治』 しんげんこうかくしめしおとうじ

母体の羊水と同じ1%の塩水により、安らぎの効果があります。また、ミネラルを多く含み体を温め、新陳代謝を上げることによって肩や腰の痛み、冷え性や神経痛などが解消されます。身体の芯から癒されるお風呂です。



女性露天風呂 水晶洞窟風呂『輝石洞』 パワードーム きせきどう

ドーム内は万能石とされる水晶のエネルギーで満たされています。パワーストーンを贅沢に使ったお風呂で、心身の疲れをゆっくりと癒し、幻想的なひとときをお過ごしください。

ENJOY!
楽しむ!
くつろぐ!
RELAX!

楽しい時間を演出！
個性豊かなショップと
施設もぜひご利用ください。



売店
プリンセスプリンセス 1F

営業 午前8:00～午後10:00
＜日・祝日＞
午前7:00～午後10:00
お土産だけでなく、衣料品やお菓子、さらに山梨県の名産・特産もお求めいただけます。



カットサロン あめみや 1F

営業 午前9:00～午後8:00
(最終受付 男性午後7:00 / 女性午後6:00)
入館されなくてもご利用いただける、リーズナブルなカットサロンです。



TVルーム 2F

テレビと心地良いリクライニングシートがご用意です。



カラオケルーム 1F

通信カラオケで最新のヒット曲が歌えます。宴会場に便利な移動式カラオケのご用意もご用意です。



まんが&インターネットルーム 2F

レンタルコミック5,000冊、高性能パソコン、当ルーム専用Wi-Fi完備。快適で動けなくなる魔法のソファ「Yogibo」(ヨギボー)設置でゆったりお過ごしいただけます。囲碁、将棋も楽しめます。



ゲームコーナー 1F

幅広い年代にお楽しみいただける様々なゲームが勢揃い。最新のゲームも随時導入中。



イサケン☆アソビバ 2F

卓球、エアホッケー、ボウリング、ボールプールなどお子様から大人まで楽しめる施設となっております。



麻雀ルーム 1F



無料マッサージ機ルーム 2F

お得情報続々!!



instagram
isawa.kenko.land



LINE@
@isawa-kenko.land



facebook
isawa.kenko.land

癒す!
HEALING!

岩盤浴



営業 午前10時～翌午前8時 [浴衣・タオルケット・お水付き]

ラジウム・ラドンルーム (岩盤浴ほっと日和内)
放射線ホルミシス + 岩盤浴 = 相乗効果!!

更り・アンチエイジング効果が期待できます。



溶岩洞 (マグマ洞)
幻想的に光る黄色が特徴的な「ラジウムガラス」を室内にしつらえ、放射線ホルミシス効果を更にパワーアップ!!



ソルトドーム (スカイソルト)
一寸の不純物も生産過程で許さない「スカイソルト」を用いたドーム内に塩の手づくりオブジェが登場!!



びせきどう
美石洞 (女性専用ルーム)
ブラックゲルマに加え、「5色メノウ・甲翠・薬宝石・岩塩」の4種類の石が仲間入りしました!!



薬石洞
★木紋石 (きもんせき)
美しい模様のある天然石
★ブラックゲルマ
マイナスイオンを発生する
★化石黄土 (かせきおうど)
★化石黄土 (かせきおうど)
マイナスイオン・赤外線が
発生し、ミネラルが豊富



毎月第2土曜日 午後2:00～
先着10名様 (要予約)
ヨガ教室実施中

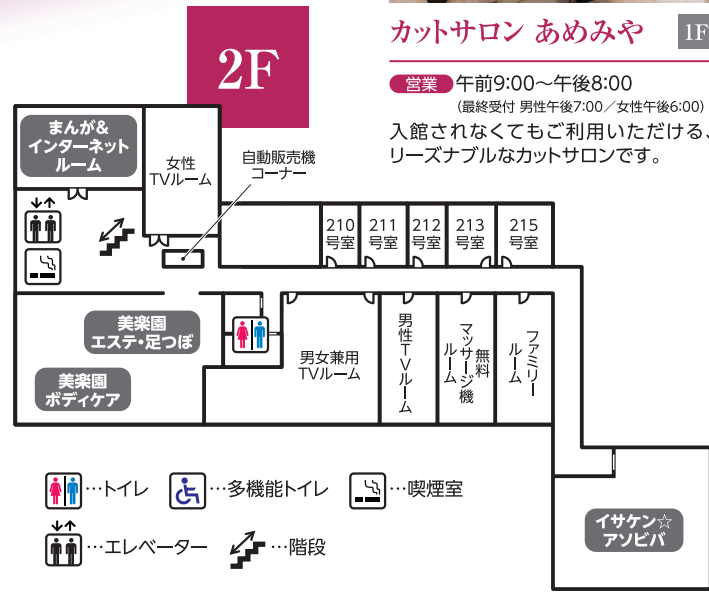
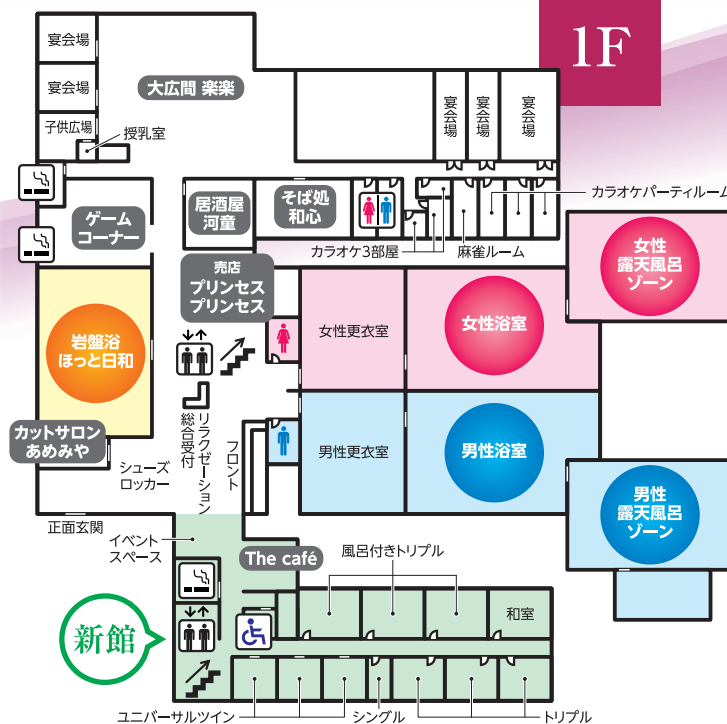
「からだ」も「こころ」もときほぐすリラクゼーション空間



リラクゼーションスペース
美楽園

～「からだ」と「こころ」深くリラックス～

営業
●あかすり(大浴場)
●リラクゼーション
(足つぼ健康法・足オイルリンパ・タイ式・フックケア・個室)
午前10:00～翌午前2:00 (最終受付 午前11:20)
●エステティック
(フェイシャル・オイルリンパ・トリートメント・ヘッドスパ・かかと角質)
午前11:00～午前0:00 (最終受付 午後11:00)
●ボディケア
午前10:00～翌午前2:30 (最終受付 午前2:00)



24のお風呂

- 炭酸泉 ●全身浴風呂 ●パイプラ風呂 ●ナノバブル美白泉
- 超音波風呂 ●薬草風呂 ●水風呂 ●うたせ湯 ●陶磁器風呂
- 電気風呂 ●天然石風呂 ●ポディージェット ●ストロングジェット
- 寝ころび湯 ●熱風サウナ ●低温サウナ (男性のみ)
- マイナスイオンルーム (女性のみ) ●塩サウナ ●ミストサウナ
- 親子風呂 (幼児用陶器風呂) ●天然ラジウム鉱石風呂 ●寝湯 (イベント) 風呂
- 水晶洞窟風呂『輝石洞』 (女性のみ) ●信玄公隠塩湯『塩湯治』 (男性のみ)