

2538
山盛りポテト
~三種の
デップともに
590円



2279
自家製
おつまみ
ネギチャーシュー
590円



2280
こく旨
おつまみ回鍋肉
590円



2000
茶豆 490円

美味しい
おつまみ
いろいろ

ケチャップ

のりマヨ

チョコソース

唐揚げ
3個

2111
タコ唐揚げ 620円



2161
特製山梨風
から揚げ
490円

おすすめ!

2521
カリッとチーズフライ
690円



2012
豆腐屋さんの
冷奴 290円



2197
胡瓜ぬか漬 390円



2003
漬もの盛り合わせ
540円



2539 どりそうハムエッグ 690円



おすすめ!

● 混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
● 料金はすべて税込です。● お料理内容は季節によって変わることがあります。

写真はイメージです。



2045
地獄辛!!
信州山賊焼き
890円

山賊焼き

おすすめ!

信州
名物

2053
信州山賊焼き
890円

2044
にんにくたっぷり信州山賊焼き 890円

にんにく
たっぷり 



2049
たっぷりシラスの
厚焼き玉子 590円



2064
手づくり明野産の
玉子焼き
490円



2050
むし鶏
揚げ豆腐
590円



2051 限定! マグロごろごろ
旨味ステーキ 690円

数量
限定



おすすめ!

2537
みんなの好きな
本気サラダ~ツナ・ポテ・玉米 790円



2532 トマトとモッツアレラの
カプレーゼ 620円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。


写真はイメージです。

湯 めし

お風呂あがりに

おすすめの
逸品!



2290 激辛&石焼  四川風麻婆豆腐 990円

辛さとコクと痺れる
山椒が特徴の
旨激辛やみつき麻婆!

ガツンと
にんにく!



2052 にんにく唐揚げ
ピラミッド 990円


唐揚げ
8個



2540 ハイパーケイジャンメガ盛りポテト 790円

パンチの効いた
辛味!




2291 四川風麻婆豆腐&
カレーのあいがけライス
1,090円 




2070 ペッパーチーズ
三元豚
厚切りカツ丼 1,190円



2060 うなぎ・とろ玉丼
1,690円



2541 鶏もものエスニック風
スパイシーグリル焼き 890円 



2056 ポークスタミナ定食 1,290円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

写真はイメージです。

釜めし

お召上がり方

- 1.まずはそのまま釜めしで。
- 2.薬味をのせて味変で。
- 3.締めは出汁をかけてお茶漬け風で召しあがれ!

※ご注文後、お席に提供してから25分程でお召しあがりいただけます。

お席にて炊き上げるだし汁がきいた熱々釜めし。

おすすめ!!

2027 たっぷり鮭といくらの親子釜めし 1,490円



2038 鯛茶釜めし 1,290円



2028 うなぎひつまぶし釜めし 1,890円



2037 鮭と蟹といくらの極み釜めし 1,890円



2029 たっぷりシラスの釜めし 1,290円



2036 鶏五目釜めし 1,090円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

写真はイメージです。

定食・丼もの

最強の定番。
迷ったときはこちらのメニュー!



2019 豚の生姜焼き定食 1,090円

2187
ご飯大盛
+110円



2268 中華の王道!
チャーラーギョー定食 1,090円



唐揚げ
6個

おすすめ!

2014 鶏からあげ定食 1,090円



厚切り三元豚



2015 三元豚の厚切りおろしとんかつ定食 1,290円



2013 三元豚の厚切りローズかつ鍋定食 1,390円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

写真はイメージです。

2097
 奄ちゃんこ鍋
 ごっつあん御膳
 1,890円

高田川部屋直伝！
 竜電関が食べている
 ちゃんこ鍋を
 石和健康ランドで
 再現しました。

奄ちゃんこ鍋

おすすめ!



2093 奄ちゃんこ鍋 (単品) 1,090円

2094 奄ちゃんこ鍋 雑炊セット 1,290円



2077 上うな重 2,090円
2020 ハーフうな重 1,490円



2023 五種のまぐろさんまい丼 1,590円



2184 三元豚の厚切り煮かつ重 1,190円
2010 ハーフ厚切り煮かつ重 790円



2087 親子重 890円
2088 ハーフ親子重 590円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
 ●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

写真はイメージです。

御膳

豪華な御膳でちょっと贅沢してみたいか
いかがでしょうか。

2187

ご飯大盛
+110円

おすすめ!

2007

四種のまぐろと
天ぷら御膳
1,990円

赤身

中トロ

ひんちよう

とろ

2006 すき焼き鍋と天ぷら御膳 1,990円

2025 天ぷらさんまい御膳 1,590円

とろ

中トロ

赤身

ひんちよう

2011

謹製いさけん豪華御膳
(うなぎ・刺身・天ぷら) 2,890円

写真はイメージです。

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

- お召上がり方
- 1.まずはそのまま天ぷらで
 - 2.たれをかけて天井に
 - 3.出汁をかけて天茶で

えび2本

ピーマン

かき揚げ

さす

刺身

※刺身盛りは
は入れ状況により
魚種は変わる場合が
あります。

板長おすすめ!

2061
マグロ
甲州漬け
790円

2169 お刺身六点盛り 1,990円

2167 お刺身三点盛り 1,290円

馬刺し

2132 馬刺し 1,290円

かぶと煮

数量
限定

2090 鯛のかぶと煮 890円

2122
まぐろ刺身 1,290円

鶏逸品

唐揚げ
3個

塩 または たれ からお選びください。

2043 串焼き
盛り合わせ 890円

2053 信州山賊焼き 890円

2161
特製山梨風
から揚げ 490円

2601 鶏皮揚げ
ブラックペッパー 590円

ご一緒にどうぞ!

2101 手づくりおにぎりセット (2個) 590円

2156 手づくりおにぎり (1個 梅 または 鯉) 210円

写真はイメージです。

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

麺

麺のかたさ(かため・やわらかめ)
味の調節(濃味・薄味)承ります。

2285

めん大盛
+180円

※焼きそば
ラーホーは
大盛対象外

2264

焼き餃子
(6ヶ)
520円

2270 ハーフ餃子 290円

2322

宝華ラーメン
790円

2263

ハーフ宝華ラーメン
490円

絶品!自家製
チャーシュー

2324

自家製
チャーシュー
ラーメン
1,290円

2330

甲州味噌ラーメン
890円

4124

ハーフ味噌
ラーメン 590円

2279

自家製おつまみ
チャーシュー
590円

2255 特製醤油ラーホー 890円

笛吹市の
ソールラーホー!

2257

いさけん
特製ラーメン 1,090円

唐揚げが
うれしい!

2262

五目あんかけラーメン 990円

2265

ハーフ五目あんかけラーメン 690円

おすすめ!



2325 野菜たっぷりタンメン 990円
4112 ハーフタンメン 690円



2252 四川風旨辛担担麺 990円
2253 ハーフ担担麺 690円



2261 五目かた焼そば 890円



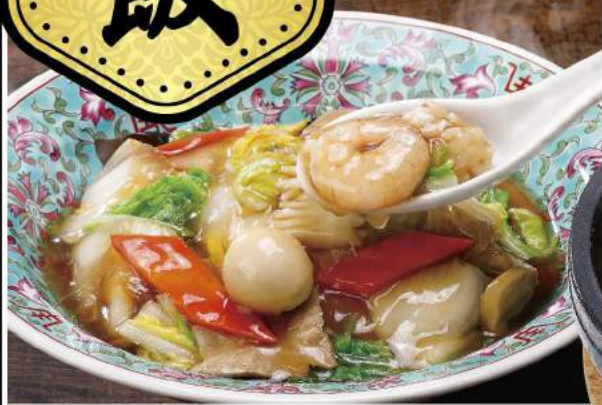
2337 ソース焼そば 890円



2335 冷し中華 890円
4126 ハーフ冷し中華 590円

飯

2278
 ご飯大盛 +110円



2276 石和の中華丼 890円
2355 ハーフ中華丼 590円



2250 あつあつ 石焼チャーハン 790円

2251 シラスたっぷり 石焼チャーハン 990円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
 ●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

写真はイメージです。

強い炎であがるアツアツの菜・炒・麺・餃が勢ぞろい!

麻婆豆腐



2266 ほどよい辛さの
石焼マーボー豆腐 990円

おすすめ!

酢豚



2303 宝華風酢豚 990円
2390 ハーフ酢豚 690円



2264 焼き餃子(6ヶ) 520円
2270 ハーフ餃子 290円



2279
自家製おつまみネギ
チャーシュー 590円



2380 油淋鶏 890円



2267
ブタキム玉子炒め 690円



2318 ニラレバ炒め 890円
2274 ハーフニラレバ 590円



2258 シヤキシヤキ野菜炒め 690円
2259 ハーフ野菜炒め 490円



2268 中華の王道!チャーラーギョー一定食 1,090円



2319 焼きもつ 620円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

写真はイメージです。

美味しさも具材もたっぷりのランド自慢の王道中華!

八宝菜



2300 宝華風八宝菜 990円
2350 ハーフ八宝菜 690円

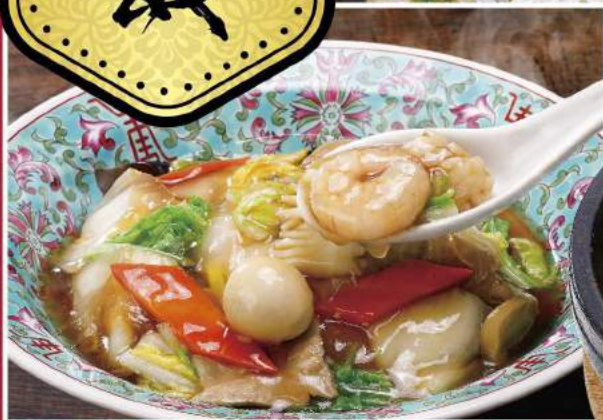
海老千り



2313 海老の千りソース 990円
2281 ハーフ海老千り 690円



2278
ご飯大盛
+110円



2276 石和の中華丼 890円
2355 ハーフ中華丼 590円



おすすめ!

2250 あつあつ
石焼チャーハン 790円

2251 シラスたっぷり
石焼チャーハン 990円

ライスセット

ご一緒にいかがですか?



2191 和風ごはんセット
ごはん・みそ汁・漬物 360円



2651 洋風ライスセット
ライスorパン・スープ・サラダ 360円



2393 中華ライスセット
ライス・スープ・ザーサイ・ミニ杏仁豆腐 360円

単品ライス

2284 小ライス 110円
2283 中ライス 160円
2282 大ライス 210円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

写真はイメージです。

洋食

洋食屋さんの醍醐味、
オシャレな
ラインナップ。

2523
ライス大盛
+110円

※ドリア
グラタンは
大盛対象外



2610 洋食屋直伝のオムライス 990円

2674 ハーフオムライス 690円



2537
みんなの好きな
本気サラダ〜ツナ・ポテ・玉子 790円



2656 海鮮グラタン 890円

2657 ハーフ海鮮グラタン 690円



2609 自家製えびドリア 890円

2675 ハーフ自家製えびドリア 690円



オレンジ
ジュース
おもちゃ付

2295 お子様ランチ 620円

2532
トマトと
モッツアレラの
カプレーゼ
620円



2523

ライス大盛
+110円

※ドリア
グラタンは
大盛対象外



2605 三元豚の厚切りカツカレー 1,190円

2629 ハーフカツカレー 690円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

写真はイメージです。



2526 マヨコーンピザ 490円

サクサクとした
軽い歯ごたえの
クリスピー
生地なので
何枚でも
食べられる!



おすすめ!

2528 ベーコンチーズピザ 590円



2531 鮭・イクラピザ 790円



2512 シラスのっけピザ 690円



たっぷりきのこ
香ばしいバター醤油の
パスタです。
ベーコンの旨味も
たまらない

おすすめ!

2534 きのこことベーコンの
焦し醤油バターパスタ 890円

2544 ハーフきのこことベーコンのパスタ 590円



2328
パスタ大盛
+160円



2516 たっぷりシラスのペペロンチーノ 890円

2517 ハーフペペロンチーノ 590円



2613 昔ながらのナポリタン 890円

2619 ハーフナポリタン 590円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

写真はイメージです。

河童のおすすめ



3306 シーザーサラダ 720円



9701 ぜいたくサラダ 880円

9702 ミニシーザーサラダ 510円



8833 とり皮ギョーザ 690円



3311 馬もつ 味噌煮込み 630円



9010 牛タンつくね焼き 490円



3313 ホルモン焼き 780円



3301 とり皮カリカリ焼き 740円



9705 さきいか天ぷら 580円



3303 イカの姿焼き 920円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

写真はイメージです。

牛カルビ



3304 牛カルビ焼き 1,100円

牛タン



3309 牛タン焼き 1,480円



3307 丸ごと玉ねぎ
バター蒸し 590円

3327
きのこ
バター炒め
670円

9715
山芋
ふわふわ揚げ
660円

3325
ごぼう
スティック
480円

3305
とうもろこしの
香ばし揚げ
520円

9713
厚切りベーコン
チーズ焼き
650円

3308
牛ハラミ焼き
1,100円



3377
アボカド
天ぷら 630円



3314
まぐろ
アボカド
わさび和え
830円

9708
揚げ出し豆腐
730円



9704
厚揚げおろし
530円



3328
ニラと豚の玉子炒め 690円



3326
タコのピリ辛ポン酢 880円



●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。
●料金はすべて税込です。●お料理内容は季節によって変わることがあります。

写真はイメージです。