

会席4000円コース（8品）

前菜	4種盛り
刺身	3点盛り
焼物	新玉ねぎロースと豚西京焼
煮物	季節の炊き合わせ
酢物	ホタルイカ サーモン砵巻
揚物	海老と山菜の天ぷら
食事	ちらしずし
デザート	季節のケーキ

会席5000円コース（10品）

前菜	旬菜5点盛り
刺身	3点盛り
台物	牛陶板焼
煮物	春の炊き合わせ
酢物	ホタルイカ サーモン砵巻 ホッキ貝
しのぎ	握り3点
蒸物	白魚茶碗蒸し
揚物	山菜天ぷらor稚鮎天ぷら
食事	山菜そば
デザート	季節のケーキ

会席6000円コース（11品）

前菜	6点盛り
刺身	3点盛り
台物	牛陶板焼
煮物	春の炊き合わせ
酢物	海鮮ぬた和え
しのぎ	握り3点
蒸物	うなぎ玉地蒸し
揚物	白魚筏揚げ 山菜3点
洋皿	新玉ねぎチーズ焼
食事	山菜そば
デザート	季節のケーキ

6000円（7品）特別プラン（飲み放題込）

先付	春菜2点 玉子焼
刺身	2点盛り
焼物	新玉ねぎチーズ焼
煮物	旬菜炊き合わせor筑前煮
盛皿	春菜ともちもち厚揚げ炒め
揚物	海老フライ 蓮根はさみ揚げ うずら串揚げ
すし	3点盛り 握り

※仕入れ状況により内容に変更
がある場合がございます

和
食
処

あ
ず
さ

期間
2026年3月1日(日)～
2026年11月中旬

ご予約・お問い合わせ
信州健康ランド
0263-57-8111

飲み放題承ります（90分）

10名様以下：2400円
11名様以上：2200円