

みんなあつまれ! プールで宝つり

1 プールから、数字がかいてあるプレートをつりあげましょう。

2 おなじ数字がついたおもちゃをプレゼント!

3さい~小学生まで対象
毎月第3日曜日午後3:00~
湯遊館にて開催!

※日付は変更になる場合がございます。

大人気!! 美肌を産む効果!! 神秘のエステ魚

たのしい!かわいいう!健康にいい!

体験しよう! さかなエステ

神秘のエステ魚って何?

かわいいう魚たちが、人の足の古い角質をばくばく食べてくれる、驚きのエステです。そのエステイションは、学名ガラ・ルファといって、コイ科の淡水魚です。おもにトルコ共和国のなんと温泉に生息しています。通常の魚が生産できるのは水温28℃くらいなのにガラ・ルファは37℃の温泉で泳ぎ回ることができます。魚は無いので触覚はくすぐったくて、ちょうど低周波の刺激を受けているような、とっても不思議な感覚で気持ちいいですよ。

温泉国のトルコやドイツ、チェコでは温泉地などで皮膚疾患の治療に用いられていて、道徳下クターとも呼ばれています。あなたのかかたもツルツルに! かつてクレオパトラが愛用した美肌の魚だそうです。是非この機会に体験してみてくださいね。かわいいう魚たちがまわってまーす。

レストランブーク前にてオープン! 11:00~23:00 いまなら、温泉10分 1,050円のところ... 525円!

宴会コースをご利用のお客様に限り...

さかなエステ

さかなエステ(デ) エステ

特別割引券

通常525円→315円を
おひとり様につき1枚進呈!

石和健康ランドイベント案内		
3/ 3(土)	ひな祭りイベント!! (3歳~小学生までのお子様を対象に素敵なプレゼントをご用意)	4/ 1(日) 13:00~ ゲームコーナーイベント
3/ 4(日)	健康ランド子どもの日 (毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)	4/ 7(土) 健康ランド子どもの日 (毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
3/11(日)	12:30~ ゲームコーナーイベント	4/ 8(日) 15:00~ 無料ピンゴ大会 (3歳以上対象・1階大広間 楽楽)
3/14(水)	14:00~ シルバーカラオケ大会 (出場は予約制)	4/15(日) 15:00~ プールで宝つり (湯遊館・3歳~小学生のお子様対象)
3/17(土)	15:00~ 無料ピンゴ大会 (3歳以上対象・1階大広間 楽楽)	4/15(日) 18:00~ 歌謡ショー 御勅使かつみ (1階大広間 楽楽)
3/18(日)	ホワイデーイベント!! (女性のお客様へ素敵なプレゼントをご用意)	4/22(日) 14:00~ 月例カラオケ大会 (出場は予約制)
3/25(日)	18:00~ 歌謡ショー 富士見早苗 (1階大広間 楽楽)	4/26(木) 風呂の日特別イベント! (一日限りの特別風呂等)
3/26(月)	15:00~ プールで宝つり (湯遊館・3歳~小学生のお子様対象)	5/ 5(土) 健康ランド子どもの日 (毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
	14:00~ 月例カラオケ大会 (出場は予約制)	5/ 6(日) 13:00~ ゲームコーナーイベント
		5/13(日) 15:00~ 無料ピンゴ大会 (3歳以上対象・1階大広間 楽楽)
		5/13(日) 18:00~ 歌謡ショー 御勅使かつみ (1階大広間 楽楽)
		5/20(日) 15:00~ プールで宝つり (湯遊館・3歳~小学生のお子様対象)
		5/26(土) 風呂の日特別イベント! (一日限りの特別風呂等)
		5/27(日) 14:00~ 月例カラオケ大会 (出場は予約制)

※全て入館料のみでご利用頂けます。予約制のイベントもございますので
恐れ入りますが、お早めにフロント又はお電話にて承ります。
※日程、時間が変更になる場合もございます。ご了承下さい。

変更! 健康ランド会員特典

サービスポイントによる商品引き換えの内容が変更になりました!!

従来2500ポイントを達成されたお客様へ引換券を発送しておりましたが、平成18年10月1日(日)よりお客様の利用スタイルに合わせてそれぞれのポイントに応じた商品を容易に引き換えて頂くことが可能となりました。なお、ポイント引き換えにつきましては、フロントに設置してございます「ポイント交換申込書」をご利用ください。特典内容につきましては下記ようになります。

現在サービスポイント	引換特典内容
300ポイント	平日御招待券1枚、又は売店商品券1枚 (1,000円分)
500ポイント	ランド・ホテル共通利用券1枚、又は売店商品券2枚 (2,000円分)
1000ポイント	子供回数券1冊、又は、特別御招待券3枚
2500ポイント	ランド・ホテル共通利用券8枚、又は特別御宿泊券2枚
5000ポイント	特別御宿泊券6枚

※サービスポイントとは... 飲食等館内におけるご利用代金100円(税別)につき1ポイント加算されるポイントです。

また、健康ランドクラブにご入会されていないお客様は、入会費、年会費は無料にてお申し込み頂けますので、是非この機会にご入会ください。

一日限定の味! 風呂の日 限定メニュー

3/26(月)

メニューは全て625円!

一日限りのメニューです!

あづま 提供時間は開店~ラストオーダーまで

春野菜天ぷら ご飯と血うどん

まつ ブーケ

まつのみ限定40食とさせていただきます。

提供時間は開店~ラストオーダーまで

カツ カツ

カルビ丼セット

様々なスープ

530円

あづま コーンスープ とん汁

ブーケ コンソメスープ

まつ チゲスープ

大広間 楽楽にて

ごはん類14品・めん類20品・一品もの14品がメニューに加わりました!!

小籠包が空いた時、メニューが空山あり、どれか選べない時など是非ハーフメニューをセットでどうぞ! 皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。

当館では湯船から溢れ出るお湯(水)を、たっぷり楽しんでいただくと共に徹底した衛生管理のもと、塩素濃度のチェックを基準に基づき実施しております。又、レジオネラ菌、大腸菌に対して専門機関による水質検査を、1カ月に1回行っており皆様にご提供させていただきます。

信州健康ランドイベント案内

3月 4(日)	14:00~ 大人ピンゴ大会 大広間
3月11(日)	信州健康ランドの日 無料の「ストレッチ教室」
3月14(水)	ホワイトデーイベント
3月15(木)	14:00~ シルバーカラオケ大会1階大広間
3月18(日)	14:00~ 月例カラオケ大会1階大広間
3月25(日)	14:00~ 子どもピンゴ大会1階大広間
3月27(火)	19:00~ 無料「ストレッチ&ヨガ教室」
4月 1(日)	14:00~ 大人ピンゴ大会1階大広間
4月 8(日)	信州健康ランドの日
4月15(日)	14:00~ 月例カラオケ大会1階大広間
4月22(日)	14:00~ 子どもピンゴ大会1階大広間
4月24(火)	19:00~ 無料「ストレッチ&ヨガ教室」
5月 5(土)	子どもの日イベント
5月 6(日)	14:00~ 大人ピンゴ大会1階大広間
5月13(日)	母の日イベント 14:00~ 信州健康ランドの日
5月20(日)	14:00~ 月例カラオケ大会1階大広間
5月22(火)	19:00~ 無料「ストレッチ&ヨガ教室」
5月27(日)	14:00~ 子どもピンゴ大会1階大広間

★毎月第3日曜日は「信州健康ランドの日」各階敷地を開放!!
★毎月第4火曜日は無料の「ストレッチ&ヨガ教室」を開催!!
※予告なしに、日程、時間等変更となる場合がございます。ご了承下さい。
長野県塩尻市 広丘吉田366-1 Tel:0263-57-8111

駿河健康ランドイベント案内

3月10(土)	14:00~ 第83回カラオケ大会1階大広間
3月14(水)	ホワイトデー ご入館頂いた女性のお客様にお菓子をごプレゼント!
3月25(日)	子どもイベントの日 15:00~ 「紙芝居」1Fイベント広場
4月 1(日)~21(土)	5周年スピードくじ
4月14(土)	14:00~ 第84回カラオケ大会1階大広間
4月21(土) 22(日)	5周年祭り
5月 3(木)~5(土)	子どもの日
5月 5(土)	お子様ゲーム大会
5月12(土)	14:00~ 第85回カラオケ大会1階大広間
5月13(日)	母の日
5月27(日)	子どもイベントの日

※イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。
静岡県静岡市清水区 岡崎町1294 Tel:0543-69-6111

1 以前に来たときより従業員さんの対応が良かったと思う(全体的に)。特にフロントマンの対応はGood! 適切な対応で気持ちよかったです。私たちは日頃のストレス解消を求めて、湯に来ているので皆さんの笑顔や気持のよい挨拶に心が癒されます。ありがとう。これからも良い場所の提供をよろしくお願いします。A・G様

1 お褒めの言葉ありがとうございます。いつ来ていただいても同じ様な対応が出来ますよう、これからも従業員一同おもてなしの心を勉強して参ります。安心・安全・清潔を基本とし多くのお客様に喜んで来館していただけるよう日々努力して参ります。ご意見ご感想お待ちしております。

2 女性専用TVルームを昨日と今日利用しました。「飲み物は持ち込んでも良い」との事ですが、食べ物は遠慮してくださいと書いてあったのにも関わらず、食べている人が数人いて袋の音「ビニールがガサガサする音・臭い」がして不愉快でした。もう少し大きく注意書きをしたらどうでしょうか? Y・N様

2 ご意見ありがとうございます。休憩室と仮眠室を兼用してご利用していただいているお部屋ですので、テレビルームでの食事はご遠慮していただいております。案内看板を大きく致しましたが、皆様のご理解・ご協力をお願いすると共に、従業員の見回りの際お見かけいたしましたら、お声を掛けさせていただきマナーアップを呼びかけて参ります。

2月分
2007

お客様アンケート紹介

3 館内着を貸していただいて、着替える為に広げてみたイメージと違った。ずぼんが短すぎる。お借りする前の見本を全種類フロントの所に掛けてくださると見ることが出来て選べたら、うれしく思います。S様

3 ご意見ありがとうございます。スペース的に全部の種類は掲示できませんが、お渡しする際に口頭での説明もして参ります。また、選んでいただいた後に変更できますので、お気軽に声をお掛けください。

4 更衣室の喫煙室のドアが開いているのはよくない。提案ですが、喫煙室付近のロッカーは喫煙なさる方が利用したらどうですか? 将来的には喫煙か禁煙かを登録した上でロッカーを使用させるのがいいのでは? M・H様

4 ご意見ありがとうございます。将来的には...というご意見でございますが、ご希望であればお客様のご指定した場所を登録するサービスを行っております。今回、アンケートを拝見させて頂き「喫煙所から遠い所」という感じを受けましたので、メッセージに入力させて頂きました。皆様に快適に過ごして頂けるように、始めたサービスではございますが、混雑時はご希望に添えないこともございますので、ご了承下さい。

5 女性パウダールームにある【クシ】について、角に置いてあり大体の方が角の付近に座っている。非常に取りづらいので洗面台の無い、アンケート入れの辺りにでも置いていただけないでしょうか? S・H様

5 ご提案ありがとうございます。早速、【クシ】のボックスの位置を変更させて頂きました。ご意見ありがとうございました。

3月ミスト・イベント

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
人形風呂(イベント風呂)						
よもぎ(ミストサウナ)						
5	6	7	8	9	10	11
ニンニク風呂(イベント風呂)						
ひのき(ミストサウナ)						
12	13	14	15	16	17	18
お茶風呂(イベント風呂)						
よもぎ(ミストサウナ)						
19	20	21	22	23	24	25
人形風呂(イベント風呂)						
ひのき(ミストサウナ)						
26	27	28	29	30	31	
ニンニク風呂(イベント風呂)						
よもぎ(ミストサウナ)						

3月寝風呂カレンダー

土	日	月	火	水	木	金
					1	2
ワイン						
3	4	5	6	7	8	9
紫根		パールミルク				
10	11	12	13	14	15	16
ラベンダー		桃の葉				
17	18	19	20	21	22	23
ワイン		紫根				
24	25	26	27	28	29	30
パールミルク		ラベンダー				
31	桃の葉					

4月寝風呂カレンダー

土	日	月	火	水	木	金
桃の葉		ワイン				
7	8	9	10	11	12	13
紫根		パールミルク				
14	15	16	17	18	19	20
ラベンダー		桃の葉				
21	22	23	24	25	26	27
ワイン		紫根				
28	29	30				
パールミルク						

売店 プリンセスプリンセス インフォメーション from PRINCESS PRINCESS

特設!

「風林火山」
おみやげコーナー

大河ドラマ「風林火山」(NHK総合・日曜夜8時放送)とタイアップしたおみやげものを多数ご用意しております! ぜひご覧ください。

フレイール 今月のオススメコーナー

あかすり

- ★ キャンペーンバック 50分
あかすり30分+アロエはちみつorババイヤヨーグルトバック20分
7,350円→**5,880円**
- ★ かかと角質取り10分(オプション)
1,050円
- ★ オイルケアセット 70分
9,450円→**7,560円**

タイ式

- ★ キャンペーン 70分 **6,300円**
90分 **8,820円**

足底(ウイック)

- ★ キャンペーン(お好きな組み合わせで) 60分 **5,670円**

らくーだポーチャイ

2F仮眠室
営業時間 14:00~24:00
(予約制に限り24:00以降も可)
定休日 水曜日

こんな症状ありませんか?

- 肩・首・腰の痛み
- フットボー・ボディケア (全身手もみ) 30分~120分 3,300円~
- 足・指のケア・体のほぐし
- フットボー・ボディケア (全身手もみ+ハーブボール) 6,500円~
- 足の指のケア・体のほぐし
- フットボー・ボディケア (全身手もみ) 4,500円
- 足の指のケア・体のほぐし
- 角質取り 4,500円

★まずはお試しセットで体験しよう!

サンキューセット
(ボディケア30分+ハーブボール15分)
4,800円→**3,900円**

ポーチャイセット
(全身手もみ+足ツボ療法)
8,300円→**8,300円**

内蔵番号 780番

ゲームコーナー
24時間営業!

「イルカのしっぽ」
店長の超オススメ!

新台パチンコ

ばちんこ
美空ひばり

「すべての日本人に愛され続け、今なお不滅の人気を誇る永遠の歌姫が時の彼方より不死鳥のごとく蘇り今、あなたの元へ...」

エステ (男女共通)

- ★ ロミロミフルボディ 70分 **6,825円**
- ★ ロミロミバック 40分 **4,200円**
- ★ 乾燥肌コース 50分 **4,725円**
- ★ フェイシャルリンパコース 50分 **5,775円**

フレイール 宿泊者 限定割引

あかすり トータルコース 80分
11,550円→**9,450円**

足底 60分
6,300円→**5,250円**

タイ式 60分
6,615円→**5,460円**

ロングコース 70分
7,875円→**6,510円**

90分
9,765円→**8,190円**

ボディケアルーム
オイルリンパケアキャンペーン

40分 4,200円→**3,800円**

60分 6,300円→**5,900円**

衛生管理上おむつが取れず、更衣が言葉で伝えられないお子様は、家族風呂として、大浴場の男女パイプ風呂又はベビーバスをご利用頂いております。恐れ入りますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。