

お知らせ!!

平成19年 6月1日(金)~
平成19年 9月24日(月)
までの期間、入館料が...

大人(一般・会員)
1,000円(税込)
子ども 500円(税込)
にてご利用頂けます!!

宴会コースをご利用のお客様に限り...
さかなDE(デ)エステ
特別割引券
通常525円→315円を
おひとり様につき1枚適用!

みんなあつまれ! プールで宝つり

3さい~小学生まで対象
毎月第3日曜日午後3:00~
湯遊館にて開催!
※日付は変更になる場合がございます。

① プールから、数字が書いてあるフレイドをつりあげましょう。

② おなじ数字がついたおもちゃをプレゼント!

無料ヨガ教室
FREE YOGA SCHOOL



忘新年会期間中お休みを頂いていた無料ヨガ教室が、3月より復活! 美容と健康のために... あなたもはじめてみませんか?

午後12:15~13:15(60分コース)
※以前参加されていた方は、時間に変更になりましたのでご注意ください
先着20名様 ご予約制
フロント・お電話にてご予約承っております。
※持ち物はTシャツのみ!
※お食事の前にご参加下さい。
講師は、県内でも人気の、東テコンドー選手権現役チャンピオン 中村美由紀先生です

石和健康ランドイベント案内

4/ 1(日)	13:00~	ゲームコーナーイベント
4/ 7(土)	12:15~	健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
4/ 8(日)	15:00~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
4/14(土)	12:15~	無料ビンゴ大会(3歳以上対象・1階大広間 楽楽)
4/15(日)	15:00~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
4/15(日)	19:00~	歌謡ショー 御勅使かつみ(1階大広間 楽楽)
4/21(土)	12:15~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
4/22(日)	14:00~	月例カラオケ大会(出場は予約制)
4/26(木)		風呂の日特別イベント! (一日限りの特別風呂「コーヒー」)
4/28(土)	12:15~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
5/ 5(土)	健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)	健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
5/ 6(日)	13:00~	ゲームコーナーイベント
5/12(土)	12:15~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
5/12(土)	15:00~	無料ビンゴ大会(3歳以上対象・1階大広間 楽楽)
5/13(日)	19:00~	歌謡ショー 御勅使かつみ(1階大広間 楽楽)
5/19(土)	12:15~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
5/20(日)	15:00~	プールで宝つり(湯遊館・3歳~小学生のお子様対象)
5/26(土)	風呂の日特別イベント! (一日限りの特別風呂「しょうぶ」)	風呂の日特別イベント! (一日限りの特別風呂「しょうぶ」)
5/27(日)	12:15~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
5/27(日)	14:00~	月例カラオケ大会(出場は予約制)
6/ 2(土)	12:15~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
6/ 3(日)	12:30~	ゲームコーナーイベント
6/ 9(土)	14:00~	シルバーカラオケ大会(出場は予約制)
6/10(日)	12:15~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
6/16(土)	15:00~	無料ビンゴ大会(3歳以上対象・1階大広間 楽楽)
6/17(日)	12:15~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
6/17(日)	19:00~	歌謡ショー 米山むつ美(1階大広間 楽楽)
6/23(土)	12:15~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
6/24(日)	14:00~	月例カラオケ大会(出場は予約制)
6/26(火)	風呂の日特別イベント! (一日限りの特別風呂「よもぎ」)	風呂の日特別イベント! (一日限りの特別風呂「よもぎ」)
6/30(土)	12:15~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)

※全て入館料のみでご利用頂けます。予約制のイベントもございますのでお申し込みは、お早めにご予約ください。お早めにご予約ください。お早めにご予約ください。

一日限定の味!
風呂の日 限定メニュー
メニューは全て625円!
一日限りのメニューです!

あづま
ざるうどんとチキンカツ丼
提供時間は開店~ラストオーダーまで

まつ
うなぎまぶし御膳
提供時間は開店~ラストオーダーまで

ブーケ
チキンカレーとスパサラダセット
提供時間は開店~ラストオーダーまで

復活! 各種スープ 530円
あづま コーンスープ・とん汁
ブーケ コンソメスープ
まつ チゲスープ

当館では湯船から溢れ出るお湯(水)を、たっぷり楽しんでいただくと共に徹底した衛生管理のもと、塩素濃度のチェックを基準に基づき実施しております。又、レジオネラ菌、大腸菌に対して専門機関による水質検査を、1か月に1回行っており皆様へ清潔安全なお風呂をご提供させていただきます。

信州健康ランドイベント案内

4月 1日(日)	14:00~	大人ビンゴ大会1階大広間
4月 8日(日)		信州健康ランドの日 無料の「太極拳教室」
4月15日(日)	14:00~	月例カラオケ大会1階大広間
4月21日(土)	15:00~	アサヒビール(株)主催 大抽選会 1階大広間
4月22日(日)	14:00~	子どもビンゴ大会1階大広間
4月24日(火)	19:00~	無料「ストレッチ&ヨガ教室」
5月 5日(土)		子どもの日イベント
5月 6日(日)	14:00~	大人ビンゴ大会1階大広間
5月13日(日)		母の日イベント
5月13日(日)	14:00~	信州健康ランドの日
5月20日(日)	14:00~	月例カラオケ大会1階大広間
5月22日(火)	19:00~	無料「ストレッチ&ヨガ教室」
5月27日(日)	14:00~	子どもビンゴ大会1階大広間
6月 3日(日)	14:00~	大人ビンゴ大会1階大広間
6月10日(日)	14:00~	信州健康ランドの日
6月17日(日)	14:00~	月例カラオケ大会1階大広間
6月21日(木)	14:00~	シルバーカラオケ大会1階大広間
6月24日(日)	14:00~	子どもの日イベント

★毎月第2日曜日は「信州健康ランドの日」各館を閉館!!
★毎月第3火曜日は無料の「ストレッチ&ヨガ教室」を開催!!
※予告なしに、日程、時間に変更となる場合がございます。ご了承ください。
長野県南都賀郡石和町 368-1 Tel:0263-57-8111

駿河健康ランドイベント案内

4月 1日(日)~20日(金)		5周年スピードくじ
4月14日(土)	14:00~	第84回カラオケ大会1階大広間
4月21日(土)22日(日)		5周年祭り
5月 3日(木)~5日(土)		子どもの日
5月 5日(土)		子どもゲーム大会
5月12日(土)	14:00~	第85回カラオケ大会1階大広間
5月13日(日)		母の日
5月27日(日)		子どもイベントの日
6月 9日(土)	14:00~	第86回カラオケ大会1階大広間
6月17日(日)		父の日
6月21日(木)		健康ランドの日
6月24日(日)		子どもイベントの日

※イベント内容は、告知なしで急遽変更する場合がございますので、ご了承ください。
静岡県静岡市清水区 長崎町1234 Tel:0543-69-6111

1 囲碁ルームを子供たちがいつも利用しています。タバコの煙がいつも気になっていましたが、今回部屋に戻ってきた子供たちがタバコ臭くて驚きました。館内が比較的きちんと分煙されているのにあの部屋だけはとても残念です。何とかならないでしょうか？ T・I様

1 ご不快な思いをお掛けいたしました。誠に申し訳ございません。囲碁ルームの奥を喫煙のスペースとしておりましたが、ドアを開けていただけないことが多く、部屋内・廊下等に煙が流れ込んでおりましたので、3月1日より完全禁煙とさせていただきます。喫煙者の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、完全分煙が時代の流れでございますので、何卒ご理解頂きまして、お手数でも喫煙コーナーをご利用頂きますようお願い致します。

2 大広間で食事中前の席に座った方が、化粧ピンを出してビタビタつけていました。従業員は気がついてはいたでしょうが、注意できない様子。客も色々ですが、食べている時に化粧品の匂いは不快ですね。私が言えばよかったかもしれません。T・S様

2 ご不快な思いをお掛けいたしました。誠に申し訳ございません。食事処でのお化粧は、一般的に考えてご遠慮して頂くべきと考えております。お化粧といましても色々ございますので、大広間従業員も躊躇していたのかもしれませんが、今後は化粧と呼ばれる全般につきまして、大広間や食事処でのご利用のお客様にはお声を掛けさせて頂き、マナーアップへのご協力を呼びかけて参ります。ご理解・ご協力をお願い致します。

3月分
2007

お客様アンケート紹介

■色...お客様からのご意見
■色...石和温泉ランドからの回答

3 フロント横のタオルをくれた方がとても良かった。言葉使いも丁寧で一言添えて渡してくれた。マニュアルどおりではなく自分の言葉で接客していたと思います。周りの方も見習って欲しいと思う。

3 ご意見ありがとうございました。基本はマニュアル通りとなりますが、当社ではお客様に一言添える事が出来るおもてなしを目指しております。まだまだ、声掛けが出来ていないことをご指摘頂きましたので、より一層お客様とのコミュニケーションを取れるような対応を目指して参ります。

4 バラ風呂の日のとき、前は三つ輪があったのに、今は一つしかないの、残念です。露天風呂は広いので、ぜひ三つの輪を復活させて欲しいです。I・T様

4 ご意見ありがとうございました。冬の間はどうしてもバラの入荷数が少なくなってしまうのが現状でございます。春から夏の間は、増えてくるとお思いますので、その際は随分かに分けて置くように致します。またのご来館お待ちしております。

4月ミスト・イベント

月	火	水	木	金	土	日
						1
ニンニク風呂 (イベント風呂)						
よもぎ (ミストサウナ)						
2	3	4	5	6	7	8
お茶風呂 (イベント風呂)						
ひのき (ミストサウナ)						
9	10	11	12	13	14	15
人参風呂 (イベント風呂)						
よもぎ (ミストサウナ)						
16	17	18	19	20	21	22
ニンニク風呂 (イベント風呂)						
ひのき (ミストサウナ)						
23	24	25	26	27	28	29
お茶風呂 (イベント風呂)						
よもぎ (ミストサウナ)						
30						
人参風呂 (イベント風呂)						
よもぎ (ミストサウナ)						

4月温泉風呂カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
						桃の葉
2	3	4	5	6	7	8
桃の葉			紅花			紫根
9	10	11	12	13	14	15
紫根			パールミルク			ラベンダー
16	17	18	19	20	21	22
桃の葉						ワイン
23	24	25	26	27	28	29
ワイン			紫根			パールミルク
30						

5月温泉風呂カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
						桃の葉
7	8	9	10	11	12	13
桃の葉			ワイン			紫根
14	15	16	17	18	19	20
紫根			パールミルク			ラベンダー
21	22	23	24	25	26	27
ラベンダー						
28	29	30	31			

売店 プリンセスプリンセス
インフォメーション from PRINCESS PRINCESS

「風林火山」お土産コーナー
大岡ドラマ「風林火山」の4大特色・日曜夜8時放送とタイアップしたおみやげものを多数ご用意しております！ぜひご覧ください。

Tシャツ (白・黒) 1,890円
靴下 630円
扇子 840円
提灯 (黒・赤) 840円
手拭い 630円

7レール 今月のオススメコーナー

★ キャンペーンバック 50分
あかすり30分+アロエはちみつorパイナップルヨーグルトバック20分
7,350円→5,880円

★ オイルケアセット 70分
9,450円→7,560円

★ キャンペーン 70分 6,300円
90分 8,820円

★ キャンペーン (お好きな組み合わせで) 60分 5,670円

★ アロマフルボディ 60分 6,825円
★ かかと角質取り 30分 3,150円
★ フェイシャルリンパコース 50分 5,775円

うーだポーチャイ
2F仮営業
営業時間 14:00~24:00
(予約制に限り24:00以降も可)
定休日 水曜日

こんな症状ありませんか？
もう！うーだり、こりこり症状スッキリ解消！
男女、老若、満足！！

★ まずはお試しセットで体感しよう！
サンキューセット
(ボディケア30分+ハーブボール15分)
4,800円→3,900円

★ 男も、女も、大満足！！
ポーチャイセット
(全身手もみ+足ツボ療法)
8,300円→8,300円

衛生管理上おむつが取れず、便意が言葉で伝えられないお子様は、家族風呂として、大浴場の男女パイプ風呂又はベビーバスをご利用頂いております。恐れ入りますが、ご理解・ご協力をお願い致します。

ゲームコーナー「イルカのしっぽ」
★★24時間営業★★ 店長の超オススメ！

番長
スロット
新台

[4号機・Aタイプ・ストック・5ライン・3BET]

大ヒット機「番長」の最新機「番長」が、熱い選定が聞かれるストーリー、吉家評判だったシャッター演出もさらに磨きがかかった本機に期待！
長くなるゲーム性は、キャラクターや演出の期待度が異なる3種類のBIGを得意し、プレイヤーが任意に選べるシステムに、そして、BIGの揃い方にも執着があり、青7揃いと赤7揃いで1G連チャンの期待度が異なり、青7揃った方が1G連チャンの期待度が高い！

7レール
宿泊者
限定割引

あかすり トータルコース 80分
11,550円→9,450円

足底 60分
6,300円→5,250円

タイ式 60分
6,615円→5,460円
90分
9,765円→8,190円

エステ ロングコース 70分
7,875円→6,510円

ボディケアルーム タイムサービス
PM10:00~ラスト(AM2:30)
(土・日・祝日は除く)

5,195円→
60分 4,675円 80分 6,140円

テレビ・雑誌で話題沸騰中！「スリムバランス」

最近話題のワンコインダイエットを知っていますか？10分間で、なんと2時間歩いた運動効果！運動が苦手な方・忙しい方でも気軽にできるトレーニングマシンです。ぜひお試しください。

2分間 100円

女性: パウダールーム・無料マッサージルーム
男性: ロッカー・男性専用2台

たった10分乗るだけで、各種効果が期待できます！

フィットネス効果 運動による筋肉の収縮と有酸素運動を通じて内外筋力と持久力を増加させます。

ビューティ効果 運動による皮下脂肪の燃焼と筋力強化を通じてバストやヒップを引き締めます。

ダイエット効果 運動による運動作用により、脂肪燃焼や基礎代謝の向上・カロリー消費などが促進されます。

リハビリテーション効果 運動による有酸素運動と内外筋力トレーニングによりリハビリテーションにつながります。

アンチエイジング効果 運動による姿勢矯正や感覚神経の向上、基礎代謝アップなどから老化防止につながります。

リラクゼーション効果 運動による身体の血行促進やほぐし作用・骨格矯正から腰痛や肩こりを緩和させます。

健康ランドタイムズの表示価格は全て消費税込みの金額となっております。