



2. 平日限定 宿泊プラン

ご夕食は、味処あづま・レストランブーケ・居酒屋まつの3店舗からお選びいただけます。朝食はバイキングになります。

平日宿泊夕食メニュー

味処あづま

Aコース・Bコース
よりお選びください。

A スープ&ライスセット



レストランブーケ

★2F202号室
★21:00まで
(ご予約は20:00まで)

B 半ラーメン&半ライスセット



居酒屋まつ

★1Fレストランブーケ
★22:00まで
(ご予約は21:00まで)



和食

★1F居酒屋まつ
★24:00まで
(ご予約は22:30まで)



※全店、仕入れの都合により予告なく、一部メニュー・食材・器等が変更になる場合がございます。ご了承ください。

石和健康ランド イベント案内

7/ 1 (日)	13:00~	ゲームコーナーイベント
7/ 7 (土)	12:15~	健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
7/ 8 (日)	15:00~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
7/14 (土)	12:15~	無料ビンゴ大会(3歳以上対象・1階大広間 楽楽)
7/15 (日)	15:00~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
7/21 (土)	12:15~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
7/22 (日)	19:00~	歌謡ショー 中澤孝次(1階大広間 楽楽)
7/22 (日)	14:00~	月例カラオケ大会(出場は予約制)
7/26 (木)	12:15~	風呂の日特別イベント!(一日限りの特別風呂「どくだみ」等)
7/28 (土)	12:15~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)

8/3(金)~8/5(日)	夏祭り
8/ 4 (土)	健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
8/ 5 (日)	12:15~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
8/18 (土)	12:15~ ゲームコーナーイベント
8/19 (日)	15:00~ 無料ビンゴ大会(3歳以上対象・1階大広間 楽楽)
8/25 (土)	19:00~ 歌謡ショー 御前かづ美(1階大広間 楽楽)
8/26 (日)	12:15~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
8/26 (日)	14:00~ 風呂の日特別イベント!(一日限りの特別風呂「レモン」等)
9/ 1 (土)	健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
9/ 2 (日)	12:15~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
9/ 2 (日)	15:00~ ゲームコーナーイベント
9/ 8 (土)	14:00~ シルバーカラオケ大会(出場は予約制)
9/ 8 (土)	12:15~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
9/ 9 (日)	15:00~ 無料ビンゴ大会(3歳以上対象・1階大広間 楽楽)
9/ 9 (日)	19:00~ 歌謡ショー 秀美 明(1階大広間 楽楽)
9/15 (土)	12:15~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
9/16 (日)	15:00~ プールで宝探し(遊遊館・3歳~小学生のお子様対象)
9/16 (日)	19:00~ 歌謡ショー 米山むつ美(1階大広間 楽楽)
9/22 (土)	12:15~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
9/23 (日)	14:00~ 月例カラオケ大会(出場は予約制)

※全て入館料のみでご利用いただけます。予約制のイベントもございますので恐れ入りますが、お早めにご予約またはお電話にて承ります。
※日程、時間が変更になる場合がございます。御了承下さい。

風呂の日 限定メニュー 625円!

7/26 (木)
楽しめるのはこの日だけ。どうぞご賞味ください!



7月 夜風呂カレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
						1
					2	3
					4	5
					6	7
					8	9
					10	11
					12	13
					14	15
					16	17
					18	19
					20	21
					22	23
					24	25
					26	27
					28	29
					30	31

8月 夜風呂カレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31

7月 ミスト・イベント						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

人形風呂 (イベント風呂)	ニンニク風呂 (イベント風呂)	お茶風呂 (イベント風呂)	人形風呂 (イベント風呂)	ニンニク風呂 (イベント風呂)
ひのき (ミストサウナ)	よもぎ (ミストサウナ)	ひのき (ミストサウナ)	よもぎ (ミストサウナ)	ひのき (ミストサウナ)

信州健康ランド イベント案内

7月1日(日)~7日(土)		七夕イベント
7月 1日(日)	14:00~	大人ビンゴ大会 1階大広間
7月 8日(日)	14:00~	信州健康ランドの日
7月15日(日)	14:00~	「メタボリックシンドローム」をテーマにした食事法
7月22日(日)	14:00~	月例カラオケ大会 1階大広間
7月24日(火)	18:30~	子どもビンゴ大会 1階大広間
7月24日(火)	18:30~	無料「ストレッチ&ヨガ教室」
8月 4日(土)~5日(日)		夏祭り
8月 5日(日)	14:00~	大人ビンゴ大会 1階大広間
8月12日(日)	14:00~	信州健康ランドの日
8月19日(日)	14:00~	月例カラオケ大会 1階大広間
8月26日(日)	14:00~	子どもビンゴ大会 1階大広間
8月26日(火)	18:30~	無料「ストレッチ&ヨガ教室」
9月 2日(日)	14:00~	大人ビンゴ大会 1階大広間
9月 9日(日)	14:00~	信州健康ランドの日
9月16日(日)	14:00~	月例カラオケ大会 1階大広間
9月20日(木)	14:00~	シルバーカラオケ大会 1階大広間
9月23日(日)	14:00~	子どもビンゴ大会 1階大広間
9月25日(火)	18:30~	無料「ストレッチ&ヨガ教室」

★毎月第2日曜日は「信州健康ランドの日」各種特典を御座います!!
★毎月第4日曜日は無料の「ストレッチ&ヨガ教室」を御座います!!
※イベント内容は、告知なしで変更になることもございますので、ご了承ください。

〒399-0701 長野県長野市広丘吉田366-1
Tel:0263-57-8111

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

駿河健康ランド イベント案内

7月 1日(日)~8日(日)	七夕	フロント横断せん階段が七夕色に!! みんなで楽しい事しよう。
7月14日(土)	14:00~	第66回カラオケ大会 1F大広間
7月28日(土)~29日(日)	5周年第4弾	夏祭り
8月 4日(土)	14:00~	第67回カラオケ大会 1F大広間
8月21日(火)	15:00~	健康ランドの日 ヨガ教室 3F特設会場
8月26日(日)	15:00~	子どもイベントの日
8月26日(日)	15:00~	じゃんけん大会
9月 8日(土)	14:00~	第68回カラオケ大会 1F大広間
9月17日(月)		敬老の日
9月23日(日)		子どもイベントの日
9月25日(火)		お月見

※イベント内容は、告知なしで変更になることもございますので、ご了承ください。
〒424-0203 静岡県静岡市清水区美神町1234
Tel:054-369-6111

1. 脱衣所に置かれていたタオルがなくなったのは残念です。1人3枚のタオルが用意されていたのは、心づかいを感じたが前の方が良かった。H・Y様

1. ご意見ありがとうございます。ゴールデンウィークやお盆・お正月は、申し訳ございませんがフェイスタオルはお一人様3枚を浴衣渡しカウンターでお渡ししております。繁忙期はご迷惑をお掛けいたしますがご協力お願い申し上げます。

2. 今回は主人と二人でフラリと寄ったのですが、今度はお友達と大勢で来たいと思った。特に清掃が行き届いていて女性にとっては何より気分よく利用できます。今度はいろんな施設を利用して、お友達と楽しい時間を過ごせると嬉しいです。本当に来て良かった。ありがとう。E・M様

2. お喜びの声ありがとうございます。日本一の健康ランドを目指し日々努力しております。これからも多くのお客様に安心してご利用いただける施設づくりを目指して参ります。これからもご指導の程よろしくお願い致します。

3. 洗場の隅とかに髪の毛とかゴミがたまっている時があります。中を掃除する人はそういうところを見ないのですか。常時いないのですか。プールとか飛び込みをしている子がいたりして危なくて見てられません。中の巡回はどうなっているのですか。A・T様

3. ご不快な思いをお掛けいたしました大変申し訳ございません。お風呂の見廻りは、ロッカールームと洗場(浴室)に分かれ行っております。備品の補充などで少しの間、離れる場合がございます。見廻りの際は、細かい所まで注意して行っております。又、お子様へのお声掛けも行っております。

お客様アンケート

色……お客様からの意見
色……石和健康ランドからの回答

皆さまから寄せられた
ご意見・ご感想を紹介します。

4. 前にも書いたことがあるけれどロッカーが隣同士になってしまったので着替えの時すごく気分が悪かった。体がくっつきそうで苦痛。すごく混んでる時ならしかたないけどすごくすいている日で、ガラガラにもかかわらず隣同士を使うなんて…。

4. ご不便な思いをお掛けいたしました、申し訳ございません。今後はフロントで鍵をお渡しする際、気を付けて参ります。これからもご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

5. まだおむつのとれていない赤ちゃんがベビーのお風呂を使わないでそのまま大きいお風呂へ入っていたが、この人はなにも言わず通り過ぎましたけど…。

5. ご意見ありがとうございます。おむつの取れないお子様は、パイプ家族風呂もしくはベビーバスをご利用いただくようご協力をお願いしております。また、9月に予定しております改装工事の際は、赤ちゃん専用の陶器風呂を設置する予定です。浴室の係も見廻りの際はお声をお掛けするよう徹底して参ります。今後ともご指導の程よろしくお願い致します。

6月分
2007

isa-ken 店舗情報
ISAWA KENKO LAND SHOP Information

1F イルカのしっぽ
24時間営業!

ゲームコーナー

新台パチンコ入荷!!
「CR 清流物語」

三洋物産(SANYO)海シリーズの
ニューバージョンのパチンコ登場!



"CR 清流物語"が新台で登場。CR 清流物語ではタニシやサワガニといった川にちなんだ生き物たちが各種予告演出、リーチアクションで活躍するストーリーで、海シリーズのように横スクロール5ラインでゲームが進行。海物語の魅力を詰め込みながら、川を舞台に新たに清流物語ならではの演出が盛り込まれている。ほかにも昇格アクションやスーパーリーチ、2R確定の超りのヌシモードなど様々な場面で見守るプレミアム川のヌシなど多彩な予告演出が待ち受けている。CR 清流物語にはMTCとMHKのスペックの異なる2つのラインナップが用意されており、プレイヤーは好みによってプレイする機種を選択することができる。多彩なプレミアム演出や初心者も楽しめる甘めのスペックなど、CR 清流物語は新たな海シリーズの期待が持てるパチンコ機になっている。

2F らくーだボーチャイ

タイワットポートラディショナルマッサージスクール協会認定店
営業時間 14:00~24:00 (予約者に限り24:00以降も可)
定休日:水曜日 内線番号 780

お客様満足度100%
この価格で納得!
ちょっと贅沢な癒しを…

H19年7月1日(日)
~H19年8月31日(金)

★よくばりセット
(ボディケア30分&フットケア30分)
60分 6,800円→6,000円

お客様満足度100%
この価格で納得! ちょっと贅沢な癒しを!!
期間:7月1日~8月31日まで
よくばりセット
(ボディケア & フットケア)
通常 90分 ¥6,800のところ
期間中のみ ¥6,000
2F らくーだボーチャイ
営業時間 14:00~24:00
定休日:水曜日

1F プリンセスプリンセス

売店

~耳寄りな話~

腰回りが気になる貴方に
健康チェックベルトを!

健康チェックベルトを着用して
メタボリック症候群を改善しましょう。 3,150円



2F クレール

今月のオススメ!

あかすり キャンペーンパック 50分
あかすり30分+アロエはちみつ+ローズパック20分
7,350円→5,880円
オイルケアセット70分 9,450円→7,560円
かかと(オプション)10分 1,050円

タイ式 キャンペーン
45分→4,620円
60分→6,090円
90分→8,820円

足底 (クイック) キャンペーン
(足底45分orセット2) 45分→4,200円

エステ フェイシャルリンパコース50分 5,775円
ロミロミフルボディ70分 6,825円
ロミロミパック40分 4,200円
デトックス&リセット 40分 4,200円→3,675円
60分 6,930円→5,880円

ネイル キッズネイル 20分→1,050円

クレール 宿泊者 限定割引
あかすり トータルコース 80分 11,550円→9,450円
タイ式 60分 6,815円→5,460円
90分 9,785円→8,190円
足底 60分 6,300円→5,250円
エステ ロングコース 7,875円→6,510円

平日 限定割引
カットサロン カラーキャンペーン
トリートメントカラー カラー
3,675円→3,150円 3,150円→2,625円

2F ボディーケアルーム 今月のオススメ サービス

タイムサービス
午前10:00~午後1:00
(土・日・祝日は除く)
60分 5,195円→4,675円
80分 6,825円→6,140円



2F 無料ヨガ教室 毎週土曜日開催!

美容と健康のために…
あなたもはじめてみませんか?

午後12:15~13:15 (60分コース)
先着20名様 ご予約制

フロント・お電話にてご予約承っております。
※持ち物はTシャツのみ!
※お食事の前にご参加下さい。
※以前参加されていた方は、
時間変更になりましたのでご注意ください。



石和健康ランド 駐輪場前にて開催!!
毎年恒例 夏祭り
8/3金~8/5日
開催時間 午後2:00~午後8:00
その他、楽しいイベント盛り沢山!
入館されたお客様に
もちろん夏祭りのチケットを配布いたします!

バザー 射的 懸賞金 コイン落とし
ヨーヨー カキ氷 達し そうめん 味噌おでん