

新生 石和健康ランド リニューアルオープン!!

健康ランド自慢の“大浴場”が全面リニューアル!! 県下最大規模を誇る“岩盤浴”も誕生!!

新石和健康ランド THE 誕生祭

11/29(木)~12/5(水)までイベント開催!

Present! 夏祭りにてお配りした「-Isaken特製うちわ」をお持ち頂いたお客様に、もれなく粗品プレゼント!
期間:11月29日(木)~12月29日(土)まで

- ★来店の方先着5,000名様にもれなくオリジナルエコバッグプレゼント!
- ★会員登録で「クーポンチラシ」先着3,000名様にプレゼント!

お客様のご要望にお応え!
H20年2月より
信州・駿河 無料送迎バス
土日も運行!!

無料送迎バスは今まで通りの時間に戻りました。
石和健康ランド 12:00到着▶13:00出発

県下最大級の岩盤浴
多彩な石と広々としたカラダも心もスッキリ!

美石洞(女性専用)
美しくて高級感のある宝石類によって贅沢な気分を味わうことができ、ヒーリング効果を高めます。

薬石洞(男女共用)

営業時間 AM10:00~AM2:00
入り放題 ¥1,000
入館料別途

ソルトドーム
床・壁・天井の全てが「塩タイル」に覆われたドーム型サウナ。体の疲れや不純物がスッキリ解消されますので、美肌効果が期待されます。

ヒーリングルーム
お徳な回数券 発売中
7枚つづり ¥5,000

木紋石
木目のような美しい模様のある珍しい天然石で、二酸化チタンの光触媒効果(脱臭・殺菌・抗菌・防汚・有害物質の除去)が特徴です。

いざけん
お知らせ
掲示板

美容と健康のために...あなたもはじめてみませんか?
無料ヨガ教室
14:00~15:00(80分コース)
先着20名様ご予約制
フロントお電話にてご予約承っております。
※持ち物はTシャツのみ!
※以前参加されていた方は、時間が変更になりましたのでご注意ください。

もこもこサロン眺み聞かせ会/子育て相談会
手遊び、歌、ペープサート(紙で登場キャラを描いて棒につけてお話をする)、絵本、親子ふれあい遊びを予定しております。入館料のみでご利用いただけます。乳幼児をお連れのお客様はぜひ、ご参加ください。

時間 11:00/13:00
14:00/15:00
毎月第一日曜日
キッズルーム

NEW 2 大浴場が大幅リニューアル!!

ミルキー風呂
ストロングジェット風呂
ボディジェット風呂

新しいお風呂が登場!

露天石風呂
天然ラジウム鉱石風呂

洗い場が仕切り付きとなり、より快適に!

その他、全てのお風呂がリニューアル!

12月 夜風呂カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月 夜風呂カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NEW
3
飲食店も新しく
美味しくオープン!!

お食事処 和食力



刺身定食 **¥1,260**

そば処 和心



三味セット **¥1,280**

中国料理 宝華



むき海老 特製マヨネーズ **¥930**

居酒屋 河童



バーベキュー盛合せ(2~4人前) **¥2,600**
お好み焼き えび玉焼 **¥840**
お好み焼き カキ玉焼 **¥840**

洋食 THEキッチン



チキンクリームシチュー 健康ランド風 **¥700**

MaaNa Café



チョコバナナワッフル **¥580**

復活!! サンドーV

ゲームコーナー **24時間営業!**

新登場 スーパー海 IN 沖縄

大当たり中の確率アップなど、新登場の大型ゲーム機が、また沖縄ならではの「ハイビスカス」のランプが点灯すれば大当たりの大チャンスになります。

1F 売店 プリンセスプリンセス

インフォメーション from PRINCESS PRINCESS

新巻誌予約販売!!

ご予約承り中!!
一匹...1,300円(税込)
引き渡し日時...12/24(月)10:00~15:00
1F売店にてお渡しいたします。

2F フレール

お好みクイックオーダーコース

	通常	キャンペーン
45分	5,775円→	5,250円
60分	7,350円→	6,825円
75分	9,030円→	8,400円
90分	10,290円→	9,660円
120分	13,125円→	11,970円

新メニュー

信州健康ランドで大好評のエステ「全身オイルリンパ」を石和にも導入しました。

全身オイルリンパコース

	通常	キャンペーン
50分	6,300円→	5,880円
70分	8,820円→	7,875円
90分	11,340円→	9,870円

その他にもリニューアルオープンキャンペーンを実施しております。是非この機会にお試し下さいませ。

※10月に配布しました抽選券をお持ちのお客様は、お手数ですが、1階リラクゼーション総合受付までお持ち下さいませ。

お客様のご要望にお応えしまして、復活!!

平日限定宿泊プラン

※今回は事前予約が必要となります。
※料理は和食、中華、洋食、そば処、居酒屋の5つのお店の中からお選び頂けます。
※朝食のお時間が早くなりました...AM7:00~AM8:30

コース	朝食付	夕食付	2食付
シングルB ツインB 2名利用 和室2名利用	6,500円	7,000円	7,500円
シングルA ツインB 3名利用 和室3名以上	5,500円	6,000円	6,500円

カットサロンあめみや

カットサロンも新しく生まれ変わりました!!

メニュー

メニュー	価格
カット	1,575円
トリートメント	1,050円
シャンプー	525円
白髪染(シャンプー付)	2,100円
パーマ(シャンプー付)	3,150円

リニューアルキャンペーン割引
期間:H19.11/29(木)~H20.1/31(木)

メニュー	価格
カット	1,575円
トリートメント(バック付)	1,575円
シャンプー	525円
白髪染(シャンプー付)	2,625円

お子様(小学生以下).....1,050円

入館料不要でご利用できます。

2F 飯屋 となり

らーだポータイ

リニューアルキャンペーン実施中!!

期間 H19年11月29日(木)~H20年1月15日(火)

ワットボーボディケア45分 4,500円→4,000円
ワットボーフットケア 45分 4,500円→4,000円

タイならではの記念品を、施術を受けられた方限定でプレゼント!!
※記念品がなくなり次第終了になります。

2F ボディーケアルーム

★オイルリンパマッサージ ★セットコース

コース	価格
20分	2,100円
40分	4,200円→3,800円
60分	6,300円→5,900円

80分コース (オイル40分+ボディケア40分) 7,685円→6,900円

宝華

和食・中華が選べて嬉しいコースメニュー

大満足の数 忘・新年会の定番 和食コース

お食事処 和食力

本格中華料理で 美味しい楽しいひとときを 中国料理 宝華

平日プラン

(月曜日AM10時~金曜日PM6時まで)

コース名	内容	価格
2,625円コース	和食入館料+お料理8品 中華入館料+おまかせ料理	2,625円
3,625円コース	和食入館料+お料理10品 中華入館料+お料理9品	3,625円
4,725円コース	和食入館料+お料理12品 中華入館料+お料理11品	4,725円

宿泊コース 6,600円/7,650円/8,700円

上座コースに平日特別料金1,575円プラスで飲み放題が付けられます。※1時間50分限定

週末プラン

(金曜日PM7時~日曜日・祝日・祝日含む)

コース名	内容	価格
4,200円コース	和食入館料+お料理8品 中華入館料+お料理8品	4,200円
5,250円コース	和食入館料+お料理10品 中華入館料+お料理11品	5,250円
6,300円コース	和食入館料+お料理12品 中華入館料+お料理12品	6,300円

宿泊コース 7,650円/8,700円/9,750円

上座コースに2,100円プラスで飲み放題が付けられます。※1時間50分限定

忘・新年会をご利用のお客様には

お得な特典!

①入館料金...通常1,050円→無料
②入館料(宿泊525円引き)を必ずお持ち帰りください。1枚限り
③焼肉「JUN」6~12名→1本、13~20名→2本、21名以上→3本サービス
④飲み放題のサービス...健康ランド利用料金にてご利用頂けます。
(※指定代金・要予約)
3.2km迄→1,000円、30km→8,200円
⑤ボディケアルームより「ボディケアコース10%割引券」をお持ち帰りください。1枚限り
⑥お持ち帰り30分コース・お持ち帰り30分コース・エステ・シェパード30分コース
いずれかのコースに10%割引券をお持ち帰りください。1枚限り
⑦6名以上無料送迎(県内・先着順)
(注)①~⑤までの特典はご自身でご利用いただける人数が上限となります。

宴会時間変更のお知らせ!

★宴会時間の変更を
①11時~14時 ②15時~18時 のいずれかより
③18時~22時 ④23時~3時 お選び下さい。
※夜の宴会も可能となりました! ④23時~3時にお客の方は、時間内より3時間をご来店下さい。
※宴会カラオケもご用意しております。5,250円

石和健康ランドイベント案内

日	時間	内容
12/1(土)	13:00~	「新石和健康ランドTHE誕生祭」★カラオケ大会・グランドチャンピオンによる歌謡ショー
12/2(日)	13:00~	ゲームコーナーイベント
12/8(土)	14:00~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
12/9(日)	15:00~	無料ビンゴ大会(1階大広間 楽楽)
12/15(土)	14:00~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
12/16(日)	14:00~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
12/22(土)	14:00~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)
12/23(日)	14:00~	グランドチャンピオンカラオケ大会
12/24(月)・25(火)		クリスマスイベント
12/26(水)	14:00~	風呂の日特別イベント(一日限りの特別風呂等)
12/29(土)	14:00~	無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)

※全て入館料のみでご利用頂けます。予約制のイベントもご用意しておりますのでお申し込み下さい。※日曜、時間の変更になる場合もございます。御了承下さい。

信州健康ランドイベント案内

日	時間	内容
12/2(日)	14:00~	大人ビンゴ大会/大広間
12/9(日)	14:00~	信州健康ランドの日
12/16(日)	14:00~	カラオケグランドチャンピオン大会/大広間
12/23(日)	14:00~	子どもビンゴ大会/大広間
12/25(火)	18:00~	ストレッチ&ヨガ教室
1/6(日)	14:00~	大人ビンゴ大会/大広間
1/13(日)	14:00~	信州健康ランドの日
1/20(日)	14:00~	カラオケグランドチャンピオン大会/大広間
1/22(火)	18:00~	ストレッチ&ヨガ教室
1/27(日)	14:00~	子どもビンゴ大会/大広間
2/3(日)	14:00~	大人ビンゴ大会/大広間
2/10(日)	14:00~	信州健康ランドの日
2/17(日)	14:00~	月例カラオケ大会/大広間
2/24(日)	14:00~	子どもビンゴ大会/大広間
2/26(火)	19:00~	ストレッチ&ヨガ教室

駿河健康ランドイベント案内

日	時間	内容
12/8(土)	14:00~	第71回カラオケ大会/1F大広間
12/21(金)	15:00~	健康ランドの日「アロマテラピー」/3F特設会場
12/23(日)		クリスマス期間中ご入館のお子様にはステキなプレゼント!!
12/24(月)	14:00~	クリスマスイベント「サンタがやってくる」1F大広間
1/1(火)~6(日)		お正月イベント
1/12(土)	14:00~	第72回カラオケ大会/1F大広間
1/27(日)	14:00~	子どもイベントの日
2/14(木)	14:00~	バレンタインデー
2/17(日)	14:00~	健康ランドの日
2/24(日)	14:00~	子どもイベントの日

★毎月第2日曜日は「信州健康ランドの日」各種教室を開催!!
★毎月第4日曜日は無料の「ストレッチ&ヨガ教室」を開催!!
〒368-0701 長野県東筑摩郡市田町366-1 Tel:0263-57-8111
〒424-0203 静岡県静岡市清水区興津町1234 Tel:054-369-6111
※イベント内容は、告知なしで変更される場合がございますので、ご了承下さい。