

今月のイチ押し!!!!

県下最大級の
岩盤浴
ほっと日和

多様な石と
広々エリアで
カラダも心もスッキリ!

STONE THERAPY HOT - BIYORI

営業時間 AM10:00~AM2:00

入り放題 ¥1,000

入館料別途

宿泊者
割引 1,000円→**750円!**

岩盤浴内のテラスにて
MaaNa Café
のドリンクオーダーが
できます!

1F
フロント

薬石洞(男女共用)

お得な
岩盤浴回数券
発売中
7枚つづり
¥5,000

HOT COUPON 7

岩盤浴
ほっと日和

ホットヨガ教室
はじめました。

岩盤浴「ほっと日和」内(専有)で
行いますが、健康ランドの入館料
のみで参加できます!

14:00~15:00(60分コース)
先着20名様ご予約制

毎週
土曜日
開講!

フロント・お電話にてご予約承っております。

岩盤浴「ほっと日和」内ヒーリングルーム

香んで 食べて
お風呂に入って

和食・中華が選べて嬉しいコースメニュー

新年会
お得な特典盛り沢山!!

6名様以上で
お申し込みください

只今ご予約
受付中!

実施期間 平成20年2月29日(金)まで

本格中華料理で
美味しいひとときを

大満足な品数
新年会の定番
和食コース

お食事処
和食

宝華力

平日プラン (月曜日AM10時~全曜日PM6時まで)

コース名	内 容
2,625円コース	和食 入館料+お料理9品 中華 入館料+おまかせ料理
3,675円コース	和食 入館料+お料理11品 中華 入館料+お料理9品
4,725円コース	和食 入館料+お料理12品 中華 入館料+お料理11品
宿泊コース 6,600円/7,650円/8,700円	和食 中華 宿泊料+お料理

上記コースに平日特別料金1,575円プラスで飲み放題が付けられます。※1時間50分限定

週末プラン (全曜日PM7時~日曜日・祝祭日含む)

コース名	内 容
4,200円コース	和食 入館料+お料理11品 中華 入館料+お料理9品
5,250円コース	和食 入館料+お料理12品 中華 入館料+お料理11品
6,300円コース	和食 入館料+お料理12品 中華 入館料+お料理12品
宿泊コース 7,650円/8,700円/9,750円	和食 中華 宿泊料+お料理

上記コースに2,100円プラスで飲み放題が付けられます。※1時間50分限定

お客様のご要望にお応えして

H20年2月より

土日 も運行!!

完全予約制・お問い合わせご予約はフロント・電話にて承ります。

信州・駿河無料送迎バス

10:30出発
信州健康ランド
14:30~15:00到着

石和
健康ランド
12:00到着
13:00出発

15:30~16:00到着
駿河健康ランド
9:40出発

※交通状況、天候等により遅れや中止が生ずる事がございますのでご了承ください。



ISAWA KENKO LAND SHOP Information 店舗情報

「いざけん(石和健康ランド情報)」の表示価格は全て消費税込みの金額となっております。

カットサロンが新しく生まれ変わりました!!

カットサロン あめみや

営業時間 AM10:00~PM10:00 1F

メニュー カットサロンは入館料不要でもご利用いただけます。

★★★★メンズ★★★★	★★★レディース★★★
カット.....1,575円	カット.....1,575円
顔剃り.....1,050円	顔剃り(バック付).....1,575円
シャンプー.....525円	シャンプー.....525円
白髪染め(シャンプー付).....2,625円	白髪染め(シャンプー付).....3,150円
パーマ(シャンプー付).....3,150円	お子様(小学生以下).....1,050円

お試し情報
男女共に、
顔剃り料金に
プラス525円で
ミスティ
(マイナスイオン+ミス
ト)を当てながら顔剃
りをしてみませんか?

1F 売店

プリンセスプリンセス

かかとケア3点セット

★炭酸石.....1,100円
★かかとクリーム.....1,580円
★かかとサポーター.....1,050円

ガサガサかかとにお悩みのあなた!!
無敵の3点セットをぜひお試し下さい。

1F ゲームコーナー

24時間営業!

イルカのしっぽ

「吉宗」

ご好評につき増台!

「シェイク」の正統後継機となる「吉宗」。基本的なスペックは「シェイク」の継承しているが、本機では1G連チャンのみならず、なんとそれ以上の連チャンも期待出来るのだ!!

2F キッズルーム 開り

らく~だポーチャイ

~本場タイのハーブボール~

ハーブボール療法はハーブの宝庫、タイ400年の歴史。全身ボディケアと組み合わせにより、筋肉のこり・痛みをとります。そして独特の薬草の香りが精神の緊張を和らげます。

お試しサンキューセット...40分 **3,900円**

とにかく暖かくて気持ちがいい。
ハーブの香りがとってもいい。
らく~だポーチャイならではの体験、是非お試しあれ♡

2F **ボディークアールーム**

タイムサービス...平日限定(午前10時~午後1時まで)

60分コース 5,195円→**4,675円**
80分コース 6,825円→**6,180円**

2F **フレール**

あかすり 30分.....3,150円
キャンペーン60分.....6,825円
オイルケアセット70分...7,560円

足 底 30分.....3,150円
60分キャンペーン
(足底60分or足底40分
+クイック20分).....5,880円

タイ式 30分.....3,465円
60分キャンペーン.....5,880円
90分キャンペーン.....8,400円

エステ ミニフェイシャル 30分...3,150円
乾燥肌コース 50分.....4,725円
全身オイルリンパ 70分...7,875円

ポイント!

他にもキャンペーンを行っております。お気軽にリラクゼーション総合受付までお越し下さいませ!!

ももこサロン読み聞かせ会／子育て相談会

手遊び、歌、ペープサート(紙で登場キャラを描いて棒につけてお話をする)、絵本、親子ふれあい遊びを予定しております。入館料のみでご利用いただけます。乳幼児をお連れのお客様はぜひ、ご参加ください。

時間 11:00/13:00
14:00/15:00
毎月第一日曜日
キッズルーム

入館お得な回数券

販売中! 8枚 10,000円

平日限定宿泊プラン

お申し込みはフロント・お電話・インターネットにて承っております。

*表示価格はすべて税別です。
*お電話予約時の利用はできません。

シングルBタイプ
ツインBタイプ
和室2名利用

朝食付6,500円
夕食付7,000円
2食付7,500円

ツインAタイプ
洋室3名利用
和室3名利用

朝食付5,500円
夕食付6,000円
2食付6,500円

完全予約制

ご夕食は、河童・宝華・力・Theキッチン・和心の5店舗↓からお選び頂けます。

居酒屋 河童



ジャコサラダ・季節の漬物・手作りの揚げ物・お漬物・天ぷら・高菜ののり巻き・おすいもの

お食事処 和食力



小鉢・前菜・刺身・煮物・漬物・揚げ物・中皿・漬物・煮物・漬物・ごはん・味噌汁・フルーツ

平日限定宿泊プラン
夕食メニュー
Dinner Menu

中国料理 宝華



Aセット
餃子・唐揚げ・海老チリ・豚肉とピーマンの炒め・杏仁豆腐・生野菜・デザート・スープ・ライス
Bセット
餃子・唐揚げ・海老チリ・豚肉とピーマンの炒め・杏仁豆腐・生野菜・デザート・スープ・ライス

そば処 和心



天ぷら・とりもつ・小鉢・山菜そば・ごはん・味噌汁・フルーツ・漬物・ざるそば

石和健康ランドイベント案内

2/ 2(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額) 14:00~ 無料ホットヨガ教室(先着20名様・予約制)
2/ 3(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント 「ももこサロン 読み聞かせ会・子育て相談会」 (11:00~13:00~/14:00~/15:00~/計4回開催)
2/ 9(土)	14:00~ 無料ホットヨガ教室(先着20名様・予約制)
2/10(日)	15:00~ 無料ピンゴ大会(1階大広間 楽楽)
2/14(木)	♥バレンタインデーイベント♥
2/16(土)	14:00~ 無料ホットヨガ教室(先着20名様・予約制)
2/17(日)	15:00~ プールで宝つり(湯遊館・3歳~小学生のお子様対象)
2/23(土)	14:00~ 無料ホットヨガ教室(先着20名様・予約制)
2/24(日)	14:00~ 月例カラオケ大会(出場は予約制)

*全て入館料のみでご利用頂けます。予約制のイベントもございますので、お申し込みはフロント・お電話にてお申し込みください。
*日程、時間が変更になる場合もございます。ご了承下さい。

3/ 1(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額) 14:00~ 無料ホットヨガ教室(先着20名様・予約制)
3/ 2(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント 「ももこサロン 読み聞かせ会・子育て相談会」 (11:00~/13:00~/14:00~/15:00~/計4回開催)
3/ 8(土)	14:00~ 無料ホットヨガ教室(先着20名様・予約制)
3/ 9(日)	15:00~ 無料ピンゴ大会(1階大広間 楽楽)
3/14(金)	ホワイトデーイベント
3/15(土)	14:00~ 無料ホットヨガ教室(先着20名様・予約制)
3/16(日)	15:00~ プールで宝つり(湯遊館・3歳~小学生のお子様対象)
3/22(土)	14:00~ 無料ホットヨガ教室(先着20名様・予約制)
3/23(日)	14:00~ 月例カラオケ大会(出場は予約制)
4/ 5(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額) 13:00~ ゲームコーナーイベント 「ももこサロン 読み聞かせ会・子育て相談会」 (11:00~/13:00~/14:00~/15:00~/計4回開催)
4/ 6(日)	14:00~ 無料ホットヨガ教室(先着20名様・予約制)
4/12(土)	14:00~ 無料ホットヨガ教室(先着20名様・予約制)
4/13(日)	15:00~ 無料ピンゴ大会(1階大広間 楽楽)
4/19(土)	14:00~ 無料ホットヨガ教室(先着20名様・予約制)
4/20(日)	15:00~ プールで宝つり(湯遊館・3歳~小学生のお子様対象)
4/26(土)	14:00~ 無料ホットヨガ教室(先着20名様・予約制)
4/27(日)	14:00~ 月例カラオケ大会(出場は予約制)

皆さまから寄せられた
ご意見・ご感想を紹介します。

- 私はだいぶ年も取っていますが、薬草風呂が大好きで娘と一緒に来ましたが、午前中は冷たくて入ることができず非常に残念でした。午後3時過ぎには入れたので少しは良かったです。もう少し温度の管理をして下さい。
- ご不快な思いをお掛けいたしました、申し訳ございません。お客様に快適に過ごして頂ける様、温度管理をしっかりと行なうよう、係りには徹底して参ります。
- リニューアルしてとてもきれいになりました。浴室も広く感じられるようになりました。浴室にトイレがあるのもとても良いと思います。岩盤浴の料金がもう少し安いと利用するのですが...
- お喜びの声ありがとうございます。浴室のトイレは、お客様の声を何件か頂き増設いたしました。岩盤浴は朝10時から深夜2時まで1日1,000円でご利用いただけます。又、お得な回数券7枚綴り5,000円を販売しておりますので、1日ごゆっくり出来る時に是非お試し下さい。
- とても(改装が)快適に出来上がり、毎日でも来たい気分です。サウナの時計が故障中なので、早くなおしてほしいです。
- ご意見ありがとうございます。早速、サウナの時計を交換いたしました。
- パウダールームにコットンがなくなりました。どうして?前からなかった?信州には置いてあります。お願いします。H・N様
- ご意見ありがとうございます。お声をいただきまして、早速、設置させて頂きました。備品の管理をしっかりと行なう様、従業員に徹底して参ります。

お客様アンケート
色...お客様からのご意見
色...石和健康ランドからの回答

- 6年ぶりに来て見たらリニューアルされていてとてもきれいだったのでとても嬉しかったです。車椅子が使われていたのがとても良いです。主人が足にケガをしていたので借りたかったのですが、1台しかないと言われてとてもショックでした。せめて4・5台ぐらい置いて欲しいかったです。足の悪い方が多いので次は少しでも多くあると助かります。M・K様
- ご不便をお掛けいたしました大変申し訳ございません。4・5台は用意できませんが、もう1台用意いたしました。2台ございますので、皆様で御利用して頂ける様、ご協力お願い致します。
- 3F自販機コーナーの床は水が多数落ちていたしゴミがいっぱい。製氷機の受け口はゴミが何かが氷と一緒にで不潔感極まりない。3・4Fの中段に白い汚れが2ヶ所。清掃後かも知れないが、点検をして綺麗にしてほしい。
- ご不快な思いをさせてしまい申し訳ございません。お客様に満足していただける施設作り日々努力して参ります。今後ともご指導・ご鞭撻の程宜しくお願い致します。
- リニューアルされるのを楽しみにしていました。短期間にこれだけの改装素晴らしいです。岩盤浴も最高!!毎日でも来たい気分ですが、行き帰りの時間を思うとそうもいきません。来館の折には充分楽しませて頂きたいです。浴場も洗い場も良いですね。満足度満点です。K・N様
- お喜びの声ありがとうございます。今回の改装で岩盤浴を増設させて頂きました。薬石洞・岩盤洞・マグマ洞・美石洞(女性専用)・ソルトドーム等色々な種類をお楽しみいただけます。日本一の健康ランドを目指し日々努力しております。これからも多くのお客様にご満足してご利用頂ける施設作りを目指して参ります。

信州健康ランドイベント案内

2/ 3(日)	14:00~ 大人ピンゴ大会/大広間	3/23(日)	14:00~ 子どもピンゴ大会/大広間
2/10(日)	14:00~ 信州健康ランドの日	3/25(火)	19:00~ ストレッチ&ヨガ教室
2/14(木)	バレンタインデー	3/30(日)	14:00~ シルバーカラオケ大会/大広間
2/17(日)	14:00~ 月例カラオケ大会/大広間	4/ 8(日)	14:00~ 大人ピンゴ大会/大広間
2/24(日)	14:00~ 子どもピンゴ大会/大広間	4/13(日)	14:00~ 信州健康ランドの日
2/26(火)	19:00~ ストレッチ&ヨガ教室	4/20(日)	14:00~ 月例カラオケ大会/大広間
3/ 2(日)	14:00~ 大人ピンゴ大会/大広間	4/22(火)	19:00~ ストレッチ&ヨガ教室
3/ 9(日)	14:00~ 信州健康ランドの日	4/27(日)	14:00~ 子どもピンゴ大会/大広間
3/14(金)	ホワイトデー		
3/16(日)	14:00~ 月例カラオケ大会/大広間		

*毎月第2日曜日は「信州健康ランドの日」各館教室を調整!! *毎月第2火曜日は無料の「ストレッチ&ヨガ教室」を開催!!

駿河健康ランドイベント案内

2/ 9(土)	14:00~ 第73回カラオケ大会/1F大広間
2/14(木)	バレンタインデー ご入館の男性のお客様にチョコレートをプレゼント!
2/21(木)	健康ランドの日「ラッキーチャンス」
2/24(日)	子どもイベントの日
3/ 8(土)	14:00~ 第74回カラオケ大会/1F大広間
3/14(金)	ホワイトデー
3/23(日)	子どもイベントの日
4/12(土)	14:00~ 第75回カラオケ大会/1F大広間
4/19(土)	6周年イベント

*イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

2月 ミストサウナ

4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2月 温泉風呂カレンダー

4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月 温泉風呂カレンダー

3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						