

大広間 飲食メニュー リニューアル!!

★新メニュー追加(一品物・お酒等)★ハーフメニュー充実



お客様により見やすく、選びやすいメニューになりました。

多彩な石と広々エリアでカラダも心もスッキリ!

県下最大級の 岩盤浴

ほっと日和

営業時間 AM10:00~AM2:00

入館料 ¥1,000
入館料別途



宿泊者割引

1,000円→750円!

石和健康ランドイベント案内

5/ 3(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
5/ 5(月)	子どもの日(3歳~小学生までのお子様には素敵なプレゼント!)
5/11(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント 母の日(女性のお客様に素敵なプレゼント!)
5/18(日)	15:00~ 無料ピンゴ大会(1階大広間 楽楽)
5/25(日)	14:00~ 月例カラオケ大会【出場は予約制】
5/26(月)	風呂の日「蒸籠(しょうぶ)風呂」

夜22時以降 スタート!!!

6/ 1(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント
6/ 7(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
6/ 8(日)	15:00~ 無料ピンゴ大会(1階大広間 楽楽)
6/15(日)	15:00~ プールで宝つり(漏遊館・3歳~小学生のお子様対象) 父の日(男性のお客様に素敵なプレゼント!)
6/22(日)	14:00~ 月例カラオケ大会【出場は予約制】
6/26(木)	風呂の日(一日限りの特別風呂!)

※全て入館料のみでご利用いただけます。予約制のイベントもございますので、恐れ入りますが、お早めにお電話にてご予約ください。天候、時間等が変更になる場合がございます。ご了承ください。

ホットヨガ 教室

先着20名様
ご予約制
フロント
お電話にて
ご予約承
っております。

毎週土曜日
14:00より
(60分コース)
毎週木曜日
19:30より
(60分コース)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	★	★	★	★
12	13	14	★	★	★	★
19	20	21	★	★	★	★
26	27	28	★	★	★	★

5月 ★ホットヨガ
教室開催日です!

26日限定!! 風呂の日イベント



5月	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

26日限定
お食事メニュー
625円

26日限定 イベント情報↓

- ①温だめし引き(フロント)
- ②風呂の日限定風呂
- ③風呂の日リラクソコース30分
2,600円(ボディケア)
- ④店長のオススメの
パチンコ&スロット高設定!!!
- ⑤ポイント2倍サービス(クレール)
- ⑥粗品プレゼント(カットサロンあめのみ)
- ⑦お好きなドリンクの
トッピング選べます
(MaaNa Café)
- ⑧パワーストーン
プレゼント
(お風呂ご利用のお客様のみ)



5月	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

5月 ミストサウナ

5月	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

5月 寝風呂カレンダー

6月	月	火	水	木	金	土	日
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

6月 寝風呂カレンダー

信州健康ランドイベント案内		〒399-0701 長野県塩尻市広丘古田366-1 Tel:0263-57-8111	
5/ 4(日)	14:00~ 大人ピンゴ大会/大広間	6/15(日)	14:00~ 月例カラオケ大会/大広間
5/ 5(月)	子どもの日イベント	6/19(木)	14:00~ シルバーカラオケ大会/大広間
5/11(日)	14:00~ 信州健康ランドの日	6/22(日)	14:00~ 子どもピンゴ大会/大広間
5/14(水)	19:00~ フラダンス教室	6/24(火)	19:00~ ストレッチ&ヨガ教室
5/26(月)	改装工事の為休館	7/ 6(日)	14:00~ 大人ピンゴ大会/大広間
5/18(日)	14:00~ 月例カラオケ大会/大広間	7/ 9(水)	18:00~ フラダンス教室
5/25(日)	14:00~ 子どもピンゴ大会/大広間	7/13(日)	14:00~ 信州健康ランドの日
5/27(火)	19:00~ ストレッチ&ヨガ教室	7/20(日)	14:00~ 月例カラオケ大会/大広間
6/ 1(日)	14:00~ 大人ピンゴ大会/大広間	7/22(火)	19:00~ ストレッチ&ヨガ教室
6/ 8(日)	14:00~ 信州健康ランドの日	7/27(日)	14:00~ 子どもピンゴ大会/大広間
6/11(水)	19:00~ フラダンス教室		

※毎月第2日曜日は「信州健康ランドの日」各種サービスを実施!! ※毎月第3火曜日は無料の「ストレッチ&ヨガ」を実施!!

駿河健康ランドイベント案内		〒424-0203 静岡県静岡市清水区見崎町1234 Tel:054-359-6111	
5/ 5(月)	子どもの日	5/ 5(月)	子どもの日
5/10(土)	14:00~ 第76回カラオケ大会/1F大広間	5/10(土)	14:00~ 第76回カラオケ大会/1F大広間
5/11(日)	母の日	5/11(日)	母の日
5/25(日)	子どもイベントの日「ライオンとあっち向いてホイ」	5/25(日)	子どもイベントの日「ライオンとあっち向いてホイ」
6/14(土)	14:00~ 第6回グランドチャンピオン大会/1F大広間	6/14(土)	14:00~ 第6回グランドチャンピオン大会/1F大広間
6/15(日)	父の日	6/15(日)	父の日
6/20(金)	健康ランドの日	6/20(金)	健康ランドの日
6/22(日)	子どもイベントの日	6/22(日)	子どもイベントの日
7/1(日~7/7)	七夕	7/1(日~7/7)	七夕
7/12(土)	14:00~ 第77回カラオケ大会/1F大広間	7/12(土)	14:00~ 第77回カラオケ大会/1F大広間
7/26(土~7/27)	夏祭り	7/26(土~7/27)	夏祭り

※イベント内容は、告知なしで急遽変更することもありますので、ご了承ください。

お客様のご要望にお応えして...
信州・駿河無料送迎バス
GW期間5/3~5/6は
運休となります。
10:30出発
信州健康ランド
14:30~15:00到着
石和健康ランド
12:00到着
13:00出発
駿河健康ランド
9:40出発
※交通状況、天候等により遅れや中止が生ずる事もございますのでご了承ください。

「isa-ken」無料定期発送申込受付中

お申し込みは、お電話またはフロントにて承ります。



無料
発送

皆さまから寄せられた
ご意見・ご感想を紹介します。

お客様アンケート



■色……お客様からのご意見
■色……石和健康ランドからの回答

3. スタッフの声は出ているが、
小さく元気を感じない。
Y・N様

1. 大広間でお茶を頂きましたが、ぬるくて美味しくなかったです。次に来る時は、熱いお茶を出して下さい。K・M様

1. 申し訳ございません。いつも熱いお茶を用意できるよう係りには徹底して参ります。

2. リニューアルしてからはじめて来ました。兄・姉夫婦とお部屋を借りて1泊しましたが、どこもきれいに清掃されていてとても満足しました。友達をさそってまた来ます。T・A様

2. お喜びの声ありがとうございます。日本一の健康ランドを目指し日々努力しております。これからも多くのお客様に安心してご利用していただける施設作りを目指して参ります。

3. ご指摘ありがとうございます。健康ランド内、どこへ行っても元気のよい挨拶があったと言われる様、従業員一同心掛けて参ります。今後ともご指導・ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

4. パウダールームが髪の毛が落ちていて、少しきたない感じがしました。T・K様

4. ご指摘ありがとうございます。全ての施設の見廻りをしっかり行い、常に清潔な施設を心掛けて参ります。

5. 以前、パソコンがあったと思いますが、無料で使えるパソコンでインターネットをやりたいです。T・A様

5. 11月の改装工事の際、1階にありましたインターネットコーナーを2階エレベーター横に移動致しました。ぜひ、ご利用下さい。

湯遊館

営業時間
10:00～深夜0:00まで

水着専用
ゾーン



ももこサロン読み聞かせ会 子育て相談会

時間 13:00/14:00/15:00
毎月第一日曜日 キッズルーム

手遊び、歌、ペープサート(紙に登場キャラを描いて棒につけてお話をする)、絵本、親子ふれあい遊びを予定しております。入館料のみでご利用いただけます。乳幼児をお連れのお客様はぜひ、ご参加ください。



ISAWA KENKO LAND
SHOP Information

おすすめ店舗情報!!

「いさけん(石和健康ランド情報)」の表示価格は全て消費税込みの金額となっております。

2F クレール お勧めキャンペーン

◎あかすり+足底セット 60分
5,985円

あかすりでスッカリ!!
足底で足のむくみ、疲れを解消!!
お得なセットメニューはいかがですか?

◎小顔コース 70分
6,930円

夏に向けて美白、
小顔を目指す方にオススメです。

◎ミニフェイシャル
+アロマヘッド 40分
3,780円

慢性疲労の方にヘッドマッサージと
アロマでリラックス♥

ポイント!

他にもキャンペーンを行っております。お気軽にリラクゼーション総合受付までお越し下さいませ!!



2F ボディーケア菊島

★30分コース
2,900円(税込)



1F カットあめみや

営業時間 AM10:00~PM10:00(バーマのみPM8:00まで)

メニュー カットサロンは入館料不要でもご利用いただけます。

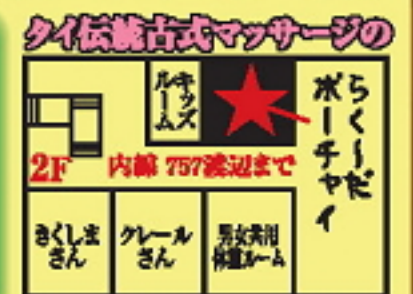
★★★★メンズ★★★★	★★★レディース★★★
・カット……………1,575円	・カット……………1,575円
・顔剃り……………1,050円	・顔剃り(パック付)……1,575円
・シャンプー……………525円	・シャンプー……………525円
・白髪染め(シャンプー付)…2,625円	・白髪染め(シャンプー付)…3,150円
・バーマ(シャンプー付)…3,150円	・お子様(小学生以下)……1,050円

お試し情報 男女共に、顔剃り料金にプラス525円で
ミスティ(マイナスイオン+ミスト)を
当てながら顔剃りをしてみませんか?

2F キッズルーム 開け らくーだポーチャイ

爪先から蘇る あなたの健康オーラは生涯の味方

初体験者プレゼント
全身ボディケア 通常30分3,100円のところ
2,500円/30分
満足度120% 平日のみの率仕価格



～そうだ休日こそリラックスしよう～
営業時間 14:00～24:00
予約者限り 24:00以降も可 定休日 水曜日

お申し込み電話
内線 757 渡邉まで

2F らくーだポーチャイで健康を味方につける

1F ゲームコーナー 24時間営業! イルカのしっぽ



あらゆるシーンで「サクラ園柄」が発生すれば大当たりの期待大。予告演出はもちろん、リーチ中のキャラクターや背景など、一瞬の演出も見逃さないで欲しい。
同機種の確変昇格演出は3種類。大当たり直後に発生する「祈願チャンス」、ラウンド中に役モノが突如合体し昇格する「創聖合体」、ラウンド終了後のエンディングで昇格するパターンだ。特に「祈願チャンス」は複数の演出が楽しめる。

1F 売店 プリンセスプリンセス

さくらんぼの
甘酸っぱい
初夏の味を
是非お土産に!!



●さくらんぼのタルトケーキ
大1,050円/小630円

●さくらんぼの収穫
大1,050円/小525円

●さくらんぼ
三段餅
630円