

知得

平日限定
おかわりドリンク
1杯100円♥
好評です。

MaaNa Café

営業時間 AM10:00~PM10:00

朝は軽めのパン食はいかがですか?

☆モーニング&ランチセット am8:00~pm2:00まで



トースト・ドリンク 420円



トースト・ドリンク・サラダ 500円



サンドイッチ・ドリンク・サラダ 580円

他にも(サンドイッチ・ホットドック・コーヒーetc...) テイクアウト出来ます!!

ビールフェア

開催決定!!
期間 6月1日~6月15日

大広間
(カ・THEキッチン・宝華)
和心・河童



岩盤浴 ほっと日和

営業時間 AM10:00~AM2:00
入浴料別注 ¥1,000
お得意な岩盤浴
回数券発売中!

7枚つづり ¥5,000



浴衣渡しカウンターでレンタル開始!!

宿泊者割引
1,000円→750円! *夜22時以降 スタート!!!
「夜割」600円!

回数券お得意な中!

共通回数券
8枚つづり ¥10,000
期間1年間

子供回数券
7枚つづり ¥5,000
期間1年間

26日限定!! 風呂の日イベント

- 運だめしくじ引き (フロント)
 - 風呂の日限定風呂(どくだみ)
 - パワーストーンプレゼント (岩盤浴ご利用のお客さまのみ)
- ※その他イベント盛り沢山

26日限定の すべて 625円
お食事メニューもあるよ!

石和健康ランド

モニター様募集

石和健康ランドに
お客様の
貴重なご意見を
お願いいたします。

任期 平成20年8月1日~平成21年1月末日

(調査期間:平成20年8月1日~平成21年2月末日)

募集人員 各10名程 応募資格 毎月最低2回以上健康ランドのご利用ができる方で
モニター会議に必ず出席していただける方

※モニター会議の欠席や調査状況(未調査及びアンケート未提出等)により、利用代金の請求及びモニターとしての任務をお断りすることがございますので、予めご了承ください。

その他、応募方法などの詳細は、フロントまたはお電話にてお問い合わせください。また、ホームページにも掲載されておりますのでご覧ください。たくさんのご応募をお待ちしております。

石和健康ランドイベント案内

6/ 1(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント	7/ 5(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
6/ 7(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)	7/ 6(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント
6/ 8(日)	15:00~ 無料ビンゴ大会(1階大広間 楽楽)	7/13(日)	15:00~ 無料ビンゴ大会(1階大広間 楽楽)
	15:00~ プールで宝つり(湯道館・3歳~小学生のお子様対象)	7/20(日)	15:00~ プールで宝つり(湯道館・3歳~小学生のお子様対象)
6/15(日)	父の日 [男性(20歳以上)のお客様に素敵なプレゼント!]	7/26(土)	風呂の日(一日限りの特別風呂!)
6/22(日)	14:00~ 月例カラオケ大会[出場は予約制]	7/27(日)	14:00~ 月例カラオケ大会[出場は予約制]
6/26(木)	風呂の日「どくだみ」(一日限りの特別風呂!)	8/ 2(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
		8/ 2(土) 3(日)	夏祭り!!
		8/10(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント
		8/17(日)	15:00~ 無料ビンゴ大会(1階大広間 楽楽)
		8/24(日)	14:00~ 月例カラオケ大会[出場は予約制]
		8/26(火)	風呂の日(一日限りの特別風呂!)
		8/31(日)	15:00~ プールで宝つり(湯道館・3歳~小学生のお子様対象)

※全て入館料のみでご利用頂けます。
予約制のイベントもございますので、恐れ入りますが、お早めにフロント又はお電話にて承ります。
※日程、時間が変更になる場合もございます。ご了承下さい。

6月 ミストサウナ

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

6月 寝風呂カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月 寝風呂カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ホットヨガ教室

先着20名様 ご予約制

岩盤浴「ほっと日和」内で行いますが、健康ランドの入館料のみで参加できます!

毎週土曜日
14:00より(60分コース)
毎週木曜日
19:30より(60分コース)

フロント
お電話にて
ご予約承
っております。



6月 ★=ホットヨガ
教室開催日です!

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	★	★	★	15
16	17	18	★	★	★	22
23	24	25	★	★	★	29
30						

1F カットサロン あめみや

営業時間 AM10:00~PM10:00
(パーマのみPM8:00まで)

カットサロンは入館料不要でもご利用いただけます。

メニュー

★★★★メンズ★★★★

- ・カット.....1,575円
- ・顔剃り.....1,050円
- ・シャンプー.....525円
- ・白髪染め(シャンプー付).....2,625円

★★★★レディース★★★★

- ・カット.....1,575円
- ・顔剃り(パック付).....1,575円
- ・シャンプー.....525円
- ・白髪染め(シャンプー付).....3,150円

お子様(小学生以下).....1,050円

得々 お試し情報

男女共に、顔剃り料金を**プラス525円**で
ミスティ(マイナスイオン+ミスト)を
当てながら顔剃りをしてみませんか?

2F キッズルーム らくだポータチャイ

爪先から蘇る あなたの健康オーラは生涯の味方

初体験者プレゼント

全身ボディケア 通常30分3,100円のところ

2,500円/30分

満足度120% 平日のみの奉仕価格

タイ伝統古式マッサージの

2F 内線 757 渡邉まで

きくしまさん クレールさん 黒木典子さん

~そうだ休日こそリラックスしよう~
営業時間 14:00~24:00
予約者に限り 24:00以降も可 定休日 水曜日

お申し込み電話
内線 **757** 渡邉まで

2F らくだポータチャイで健康を味方につける

2F ボディーケア菊島

タイムサービス

PM10:00~ラストまで

★60分 5,195円→4,675円

★80分 6,825円→6,140円

2F クレール

お勧めキャンペーン

- ◎あかすり+バック+ (かかとorミニフェイシャル)
60分 6,825円
- ◎【あかすり+オイルリンパ 40分】
70分 7,560円

- ◎ミニフェイシャル+アロマヘッド
(アロマを使ったヘッドケア)
40分 3,885円

- ◎【足底 40分+クイック20分】
60分 5,880円
- ◎足底
60分 5,880円

ポイント!

他にもキャンペーンを行
っております。お気軽にリ
ラクゼーション総合受付
までお越し下さいませ!!



1F 売店 プリンセスプリンセス

下駄
一個
1,050円

好評につき、今年も入荷いたしました。

1F ゲームコーナー イルカのしっぽ

新台 パチンコ 春のワルツ

ドラマに登場するウニョン・チュルフィリップの国柄が
停止すると、2R確変当選又は全回転リチ発展のチ
ャンスがある。2R確変時は「愛の暴走モード」となり、
チュルに想いを寄せるイナが唇を奪えば通常大当たり
に、フィリップが制止すれば確変継続のチャンスが広
がる。なお、この2R確変モードには楽道ロングリチ
ハズレ後など、突入突当は豊富だ。全回転リチも全
部で4種類搭載されているので、注目して欲しい。



皆さまから寄せられた
ご意見・ご感想を紹介します。

5月分
2008

■色.....お客様からのご意見
■色.....石和健康ランドからの回答

1. ベッドの上の天井の換気扇にほこ
りがたまっていて、トイレのドアの開
閉時、ほこりがゆらゆら動いて落ちそうです。
顔の真上の辺りです。

1. ご不快な思いをお掛けいたしまして、申
し訳ございません。お客様に快適に過
ごして頂ける様、細かいところまで清掃をしっ
かり行うよう、係りには徹底して参ります。

2. 男性高温サウナの温度が低い。Y・
M様

2. ご指摘ありがとうございます。男性高温
サウナのヒーターが1本切れていました。
早速交換させていただきました。今後ともご指
導・ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

3. 平日なのにロッカーが一番奥の通りだけ、
ものすごく混んでいた。もう少し空いている
のだから別の所にして欲しかったです。R・U様

3. ご不快な思いをお掛けいたしまして、申し
訳ございません。平日は特に気を付けて
ロッカーをお出しするように徹底して参ります。

お客様アンケート

4. 初めてこういう所を利用しました。
初めての事なのでとても不安でし
たが、こんなに気持ち良く過ごせ、なぜもっと
早くから利用しなかったのかとても損をした感
じです。中学生の孫も何十種類ものお風呂
に大満足。プールで大喜び。機会があったら
またこのランドを使わせて頂きたいと思ってい
ます。Y・O様

4. お喜びの声ありがとうございます。日本
一の健康ランドを目指し日々努力して
おります。これからも多くのお客様にご満足して
ご利用頂ける施設作りを目指して参ります。

5. お風呂はたくさんあり、たくさんのお風呂に
入って嬉しいです。化粧室に髪の毛がた
くさん落ちていたり、くしに髪の毛がついていたり
していました。気を付けて欲しいです。Y・H様

5. ご不快な思いをさせてしまい申し訳
ございません。見廻り・清掃確認
を行い、この様なことのない様、気を
付けて参ります。

信州健康ランドイベント案内 〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1 Tel:0263-57-8111

6/ 1 (日) 14:00~ 大人ビンゴ大会/大広間	7/13 (日) 14:00~ 信州健康ランドの日
6/ 8 (日) 14:00~ 信州健康ランドの日	7/20 (日) 14:00~ 月例カラオケ大会/大広間
6/11 (水) 18:00~ フラダンス教室	7/22 (火) 19:00~ ストレッチ&ヨガ教室
6/15 (日) 14:00~ 月例カラオケ大会/大広間	7/27 (日) 14:00~ 子どもビンゴ大会/大広間
6/19 (水) 14:00~ シルバーカラオケ大会/大広間	8/ 3 (日) 14:00~ 大人ビンゴ大会/大広間
6/22 (日) 14:00~ 子どもビンゴ大会/大広間	8/10 (日) 14:00~ 信州健康ランドの日
6/24 (火) 19:00~ ストレッチ&ヨガ教室	8/13 (水) 19:00~ フラダンス教室
6/27 (金) 15:00~ 21:30~ AED講習	8/17 (日) 14:00~ 月例カラオケ大会/大広間
7/ 6 (日) 14:00~ 大人ビンゴ大会/大広間	8/19 (火) 19:00~ ストレッチ&ヨガ教室
7/ 9 (水) 19:00~ フラダンス教室	8/24 (日) 14:00~ 子どもビンゴ大会/大広間

★毎月第2日曜日は「信州健康ランドの日」各館教室を開催!! ★毎月第4火曜日は無料の「ストレッチ&ヨガ教室」を開催!!

駿河健康ランドイベント案内 〒424-0203 静岡県静岡市清水区美津町1234 Tel:054-369-6111

6/14 (土) 14:00~ 第6回グランドチャンピオン大会/1F大広間	7/1 (火)~7/7 (日) 七夕
6/15 (日) 父の日 朝8:30よりご入館の大人の男性に素敵なプレゼント	7/12 (土) 14:00~ 第7回カラオケ大会/1F大広間
6/20 (金) 15:00~ 健康ランドの日/3F特設会場「タロスストレッチ」先着30名様	7/26 (土)~27 (日) 夏祭り
6/22 (日) 子どもイベントの日 8:00~20:00ご入館のお子様対象「館内冒険スタンプラリー」	8/ 9 (土) 14:00~ 第78回カラオケ大会/1F大広間
	8/21 (木) 健康ランドの日
	8/24 (日) 子どもイベントの日

※イベント内容は、告知なしで急遽変更することもありますので、ご了承下さい。

お客様のご要望にお応えして...

信州・駿河 無料送迎バス 土日も運行!!

完全予約制・お問い合わせご予約はフロント・電話にて承ります。



※交通状況、天候等により遅れや中止が生ずる事もございますのでご了承ください。

「isa-ken」無料定期発送申込受付中

お申し込みは、お電話またはフロントにて承ります。

