

夏祭りだヨ!!

石和に全員集合!!

8月2日(土) 8月3日(日)

★バザー ★チョコバナナ
★ヨーヨー釣り ★輪投げ
★落書きせんべい
★焼きそば ★ゆでもろこし

ジャンケン大会
腕相撲大会
子供ダーツ大会

うちわ
限定300枚
配布!

開催時間
14:00~20:00(連日)

岩盤浴 ほっと日和

多彩な石と広々エリアでカラダも心もスッキリ!
県下最大級の
岩盤浴

営業時間 AM10:00~AM2:00
入館料別添 ¥1,000
入館料別途

お得な岩盤浴
回数券発売中!
7枚つづり ¥5,000

宿泊者割引
1,000円→750円!

夜22時以降 スタート!!!
「夜割」600円!

ほっとネット
ストーン

バスデー特典 会員様限定
本人・同伴・当日限定 500円!

無料ホットヨガ教室

毎週土曜日 14:00より(60分コース)
毎週木曜日 19:30より(60分コース)

岩盤浴「ほっと日和」内で行いますが、
健康ランドの入館料のみで参加できます!

先着15名様
ご予約制

7月 ★ホットヨガ
教室開校日です!

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

フロント
お電話にて
ご予約承っ
ております。

水分摂取が不可欠ですので、飲み物を持参してください。

石和健康ランドイベント案内

7/ 5(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
7/ 6(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント
7/ 7(月)	七夕 短冊に願いを込めて!!
7/13(日)	15:00~ 無料ピンゴ大会(1階大広間 楽楽)
7/20(日)	15:00~ プールで宝つり(湯遊館・3歳~小学生のお子様対象)
7/26(土)	風呂の日(一日限りの特別風呂!)
7/27(日)	14:00~ 月例カラオケ大会【出場は予約制】

8/ 2(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
8/ 2(土) 3(日)	夏祭り!!
8/10(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント
8/17(日)	15:00~ 無料ピンゴ大会(1階大広間 楽楽)
8/24(日)	14:00~ 月例カラオケ大会【出場は予約制】
8/26(火)	風呂の日(一日限りの特別風呂!)
8/31(日)	15:00~ プールで宝つり(湯遊館・3歳~小学生のお子様対象)

※全て入館料のみでご利用頂けます。
予約制のイベントもございますので、恐れ入りますが、お早めにご予約又はお電話にて承ります。
※日程、時間が変更になる場合もございます。ご了承下さい。

2F
仮眠室

らくーだポーチャイ

運気上昇 タイ古式マッサージ

タイ古式マッサージ
による施術!!

ご予約は
内線757で
承ります

南とハーブのタイ王国から
ハーブボール療法

お試しサンキューセット
40分 ¥3,900

ハーブ療法は400年の歴史があります。全身をハーブの香りで優しく包み、ソフトなボディケアは体の緊張をほぐし、全身に生気をみなぎらせ活力が生まれます。

らくーだ ポーチャイならではの
体感をお試し下さい。

お客様満足度
120%

体感

この価格で納得
ちよつと賢いお直しを!!

よくばり セット
(ボディケア
& 足指マッサージ)
通常 60分 ¥6,500 のところ
お月々キャンペーン
期間中 ¥6,000

特典! 直前ご予約の方に!! 10分間の延長サービス

プリンセスプリンセス

B.Bクリーム

~1本で5つの役目~

1. 化粧下地
2. ファンデーション
3. 肌に潤いを与えキメを整える
4. 肌再生&肌鎮静
5. 紫外線カット

忙しい朝に1メイクアップが面倒な方に!!
メイクによる肌トラブルを気にする方に!!
厚化粧を嫌う方に!!!

小:3,500円 大:8,000円

カットサロン あめみや

営業時間
AM10:00~PM10:00

カットサロンは入館料不要
でもご利用いただけます。

★★★★メンズ★★★★	★★★レディース★★★
カット.....1,575円	カット.....1,575円
顔剃り.....1,050円	顔剃り(バック付).....1,575円
シャンプー.....525円	シャンプー.....525円
白髪染め(シャンプー付).....2,625円	白髪染め(シャンプー付).....3,150円
	お子様(小学生以下).....1,050円

お試し情報 男女共に、顔剃り料金にプラス525円で
ミスティ(マイナスイオン+ミスト)を
当てながら顔剃りをしてみませんか?

イルカのしっぽ

1F ゲームコーナー
24時間営業!

新台
パチンコ

伴田来未
KODA KUMI
FEVER LIVE IN HALL

三共から歌手の「伴田来未」をモチーフ
にしたパチンコ台が登場。CRフィーバー
伴田来未はアニメと実写を絡める融合型
で、ゲーム中は彼女の生写真や歌の
演出が随所に盛り込まれたファンには嬉しい
演出が用意されている。必勝の攻略
法でライブがさらに白熱!!

新台スロット
新吉宗

2F ボディケア 菊島

オイルリンパケア

★20分お試しコース 2,100円
★40分 4,200円→3,800円
★60分 6,300円→5,900円
★80分 7,665円→6,900円
(→ボディケア40分+オイルリンパケア40分セットコース)

2F クレール

★お勧めメニュー★

アカスリ 30分 3,150円	足底 お試し 20分 2,310円
タイ式 30分 3,465円	30分 3,150円/45分 4,725円
エステ ミニフェイシャル 30分 3,150円	クイック お試し 10分 1,260円
	15分 1,890円/20分 2,520円
	セット 足底20分+クイック10分 3,150円
	足底30分+クイック15分 4,725円

お得なキャン
ペーンメニューも
ご用意しており
ますので、是非
お試下さい。

毎月26日
「風呂の日」
ポイント2倍!!!

お客様のご要望にお応えして... 信州・駿河無料送迎バス

土日 も運行!!

お盆休み 8/13~8/18の期間は
運休させていただきます。

完全予約制・お問い合わせはフロントにて承ります。

10:30出発
信州健康ランド
14:30~15:00到着

石和
健康ランド
12:00到着
13:00出発

15:30~16:00到着
駿河健康ランド
8:40出発



※交通状況、天候等により遅れや中止が生ずる事もございますのでご了承ください。

信州健康ランドイベント案内 〒399-0701 長野県塩尻市広丘366-1
Tel:0263-57-8111

7/ 6(日) 14:00~ 大人ピンゴ大会/大広間	8/17(日) 14:00~ 月例カラオケ大会/大広間
7/ 9(水) 19:00~ フラダンス教室	8/19(火) 19:00~ ストレッチ&ヨガ教室
7/13(日) 14:00~ 信州健康ランドの日	8/24(日) 14:00~ 子どもピンゴ大会/大広間
7/20(日) 14:00~ 月例カラオケ大会/大広間	9/ 7(日) 14:00~ 大人ピンゴ大会/大広間
7/22(火) 19:00~ ストレッチ&ヨガ教室	9/10(水) 19:00~ フラダンス教室
7/27(日) 14:00~ 子どもピンゴ大会/大広間	9/14(日) 14:00~ 信州健康ランドの日
8/ 3(日) 14:00~ 大人ピンゴ大会/大広間	9/21(日) 14:00~ 月例カラオケ大会/大広間
8/10(日) 14:00~ 信州健康ランドの日	9/23(火) 19:00~ ストレッチ&ヨガ教室
8/13(水) 19:00~ フラダンス教室	9/28(日) 14:00~ 子どもピンゴ大会/大広間

★毎月第2日曜日は「信州健康ランドの日」各教室を開催!! ★毎月第2火曜日は無料の「ストレッチ&ヨガ教室」を開催!!

駿河健康ランドイベント案内 〒424-0203 静岡県静岡市清水区岡津東町1234
Tel:054-369-8111

7/1(火)~7(日) セタ	7/12(土) 14:00~ 第77回カラオケ大会/1F大広間
7/26(土)~27(日) 夏祭り	8/ 9(土) 14:00~ 第78回カラオケ大会/1F大広間
8/ 9(土) 14:00~ 第78回カラオケ大会/1F大広間	8/21(木) 健康ランドの日
8/24(日) 子どもイベントの日	9/13(土) 14:00~ 第79回カラオケ大会/1F大広間
9/15(月) 敬老の日	9/28(日) 子どもイベントの日

※イベント内容は、告知なしで急遽変更することもありますので、ご了承ください。

お客様アンケート!

皆さまから寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

1. PM8:00頃、浴室に綿棒が1本もなかった。
(男性浴室) T・S様

1. ご不快な思いをお掛けいたしまして、申し訳ございません。お客様に快適に過ごしていただける施設づくりを目指し、しっかり見回りを行うよう、徹底して参ります。

2. ヨガの申し込みをして、時間通りに行ったが、岩盤浴入口で「水を持参して下さい」と急に言われて戸惑った。申し込みの際に水分のとれるものを持参するよう一言伝えるべきではないでしょうか。N・I様

2. ご不快な思いをお掛けいたしまして、申し訳ございません。お申し込みの際、必ず説明するよう徹底して参ります。

3. 混雑するのが嫌で、日曜日はいつも避けていましたが、今日は友達に誘われ久しぶりに日曜日に来ました。雨の日曜ということで混雑していて特に化粧室は混雑して髪の毛が床にいっぱい落ちていてとても不快でした。K・N様

3. ご不快な思いをお掛けいたしまして、申し訳ございません。混雑時には特に見回りの回数を増やし、常に清潔に保つよう心掛けて参ります。

6月分
2008



■色……お客様からのご意見
■色……石和健康ランドからの回答

4. 改装後にはじめて来ました。とてもきれいになり、体を洗う場所も個人のスペースが出来て、良かったと思います。最近他の所に通っていましたが、又近々来たいと思います。T・S様

4. お喜びの声ありがとうございます。日本一の健康ランドを目指し日々努力しております。これからも多くのお客様にご満足してご利用頂ける施設作りを目指して参ります。

5. 男性ラジウム風呂の右手前の小さい石が3ヶ所程突起しています。削るか何か対処して頂きたいと思います。K・M様

5. ご指摘ありがとうございます。早速ヤスリをかけました。今後ともご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

今月のイチ押し
河童
KAPPA
ふあみり一居酒屋
営業時間 AM11:00~AM4:00
連日、お通し無料実施中!!

本格焼酎
グラス480円~
約20種類ご用意しております。
色々飲み比べてみてはいかがでしょうか?

MaaNa Café♥ 営業時間 8:00~22:00
※当店は入館料不要でご利用になれます。
モーニング&ランチセットの
Cセットが (8:00~14:00)
新しくなりました! 人気No.1
ホットドッグ登場! 580円

宝華 飲茶
ほうか
7/1 (火) スタート!!

Theキッチン
カレーフェア
7月中旬スタート!!

7月 ミストサウナ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

7月 寝風呂カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

平日限定宿泊プラン
1泊食事付、石和健康ランドからのスペシャルプライス!
ご夕食は、河童・宝華・カ・Theキッチン・無心の5店舗からお選び頂けます。
シングルBタイプ ツインBタイプ 和室2名利用
朝食付6,500円
夕食付7,000円
2食付7,500円
ツインAタイプ 洋室3名利用 和室3名利用
朝食付5,500円
夕食付6,000円
2食付6,500円
完全予約制

「isa-ken」無料定期発送申込受付中
お申し込みは、お電話またはフロントにて承ります。
無料定期発送