



ご存じですか?! 県下最大級の **岩盤浴** ほっと日和 **ストーン・セラピー・HOT・RIVIER**

女性限定 レディースデー 毎週火曜日

入り放題(入館料別途)
通常¥1,000 → **¥600**

多彩な石と広々エリアでカラダも心もスッキリ!
営業時間 AM10:00~AM2:00

お得な岩盤浴回数券も発売中!
7枚つづり ¥5,000

美石洞(女性専用) 薬石洞(男女共用) 湯石洞

タオルについて **お願い** 1名様につき
バスタオル1枚
フェイスタオル2枚
セットでお渡ししております。

なお、追加のタオルご希望のお客様は
お気軽に浴衣渡しカウンターまで。

K&H 会員になろう! 健康ランドクラブご入会の **7大特典**

- 1 会員割引**
1,995円のところ
1,470円で入館できます。
(同時入館者も全員1,470円/985円)
- 2 入館・宿泊 無料**
入館10回で次回の入館料無料
宿泊10回で次回の宿泊料無料
または館内利用券5,000円分とのお引換え
(同時入館者も全員同様)
- 3 ポイントサービス**
館内での飲食などの利用でポイントが、300、600、1,000、2,000、5,000ポイントに到達しますと、同額ポイントにお礼。
特別に浴券、先着商品券、特別に宿泊券等の特典とお引き換えができます。
(100円/100円で1ポイントとなります)
- 4 年間ポイント上位者に豪華商品プレゼント!**
- 5 パースデープレゼント**
お誕生日を迎えるお客様に
誕生日プレゼントとして
割引付お菓子を差し上げます。
- 6 シルバーデープレゼント**
70歳以上のお客様に
敬老の日のプレゼントとして
無料入館券付お菓子を差し上げます。
- 7 お得な情報をあなただけにいち早くお知らせいたします。**

10月の おすすめ店舗情報!

1F ロビー MaaNa Café
ケーキセット ¥680

ケーキ1コ+ドリンク(コーヒー・紅茶・ミルク)
営業時間 AM8:00~PM10:00
★入館料不要でご利用できます。
★ゆったりとした時間をおいしいコーヒーとケーキで
過ごしませんか? マーナカフェでお待ちしております。

THEキッチン
なす味噌グラタン
450円

石和健康ランド イベント案内

26日限定!! 風呂の日イベント

内容 盛り沢山!! **すべて 625円!**

力 きつねきしめんとハーブのスタミナ丼

THEキッチン ハンバーグのきのこクリームソース

河童 からあげ定食

宝華 ソースカツ丼とそばセット

和心 野菜炒め

10月 寝風呂カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

人 参
ワイン
お 茶
ももの葉
人 参

10月 無料ホットヨガ教室

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

★=ホットヨガ教室開催日です!
(注)水分の摂取が不可欠ですので飲み物を必ず持参してください。

ヨガマット
バラエティショップ
プリンセスプリンセス
にて
好評販売中!

¥2,625
¥2,940

日	内容	日	内容
10/ 4 (土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日) お子様のみ入館料半額	11/ 1 (土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日) お子様のみ入館料半額
10/ 5 (日)	13:00~ ゲームコーナーイベント	11/ 2 (日)	13:00~ ゲームコーナーイベント
10/12 (日)	15:00~ 無料ピンゴ大会(1階大広間 楽楽)	11/ 9 (日)	15:00~ 無料ピンゴ大会(1階大広間 楽楽)
10/19 (日)	15:00~ プールで宝つり(湯道館3歳~小学生のお子様対象)	11/16 (日)	15:00~ プールで宝つり(湯道館3歳~小学生のお子様対象)
10/26 (日)	風呂の日(一日限りの特別風呂!) 14:00~ 月例カラオケ大会【出場は予約制】	11/23 (日)	14:00~ 月例カラオケ大会【出場は予約制】
10/31 (金)	ハロウィンイベント お子様にお菓子のプレゼント	11/26 (水)	風呂の日(一日限りの特別風呂!)

※全て入館料のみでご利用頂けます。予約制のイベントもございますので、恐れ入りますが、お早めにご予約ください。また、日程、時間が変更になる場合もございます。ご了承下さい。

