



忘新年会

石和健康ランドの

食べて呑んで
お風呂に入って
大満足

本格中華料理で
美味しく楽しい
ひとときを

中華プラン
中国料理 宝華

写真は「9品コース」です。

大満足の品数
忘・新年会の定番
和食コース

和食プラン
和食処 力

写真は「13品コース」です。

中華・洋食のコラボレーション
石和健康ランドおすすめのコース

**おすすめ
THEキッチン
中国料理 宝華**

写真は「洋中11品コース」です。

※料理内容は季節により変更になる場合がございますので、ご了承ください。

平成20年11月15日(土)～平成21年2月28日(土) ※12月31日(水)～1月5日(月)はコース対象外となります。

下記全てのコース、日帰り入館料、宿泊コースはお部屋代が含まれております。

断然お得な 平日プラン (月曜EAM10:00～金曜PM6:00)				大好評の 週末プラン (金曜EPM6:00～日曜祝祭日含む)			
2,625円	和食 お料理9品	中華 おまかせ料理	中華洋食 おまかせ料理	4,200円	和食 お料理11品	中華 お料理9品	中華洋食 お料理9品
3,675円	和食 お料理11品	中華 お料理9品	中華洋食 お料理9品	5,250円	和食 お料理13品	中華 お料理11品	中華洋食 お料理11品
4,725円	和食 お料理13品	中華 お料理11品	中華洋食 お料理11品	6,300円	和食 お料理13品	中華 お料理12品	中華洋食 お料理12品
宿泊コース				宿泊コース			
和食 6,600円/7,650円/8,700円				和食 7,950円/9,000円/10,050円			
中華 7,400円/8,450円/9,500円				中華 8,750円/9,800円/10,850円			
上記コースにプラス				上記コースにプラス			
飲み放題 4名～11名まで				飲み放題 12名～15名まで			
2,100円				1,900円			
16名～21名まで				22名以上			
1,800円				1,700円			



平日プランは
たっぷり4時間

週末プランは3時間
宴会場をご利用いただけます。

23時以降、深夜の宴会も承ります。

お気軽に
お問い合わせください。

忘・新年会をご利用のお客様には
お得な特典!

- 深夜料金…通常1,050円→無料
- 入館半額(宿泊525円引き) 券をおひとり様につき1枚進呈
- 焼酎「JINRO」10名～19名→1本、20名以上2本サービス
- 2階ボディーケアルームより「ボディーケア各コース10%割引券」をおひとり様につき1枚進呈
- 「エステミニフェイシャル30分コース」「あかすり30分コース」「足底健康法30分コース」いずれかの10%割引券をおひとり様につき1枚進呈
- 6名様以上無料送迎(県内・先着順)

(注) ①～⑥までの特典はご宴会コースをご利用頂いた人数分が対象となります。

★おすすめ店舗情報!!★

1F 売店 プリンセスプリンセス

手帳
恒例

新巻鮭 1,500円

引き渡し日時 12月14日(日) AM10:00～PM3:00



「いざけん(石和健康ランド情報)」の表示価格は全て消費税込みの金額となっております。

1F ゲームコーナー 24時間営業!

イルカのしっぽ

新台パチンコ エヴァンゲリオン
～使徒、再び～

エヴァシリーズ第4作目となる本作は、エヴァシリーズ初の「専用機」を採用。スペック面でもエヴァの世界観とよりスピーディーな展開を実現させるためにこだわり抜いた完成度の高い機種を、ぜひお試しください。

1F カットサロン あめみや

営業時間 AM10:00～PM10:00
カットサロンは入館料不要でもご利用いただけます。

★★★★メンズ★★★★

- カット……………1,575円
- 顔剃り……………1,050円
- シャンプー……………525円
- 白髪染め(シャンプー付)…2,625円

★★★★レディース★★★★

- カット……………1,575円
- 顔剃り(バック付)……………1,575円
- シャンプー……………525円
- 白髪染め(シャンプー付)…3,150円
- お子様(小学生以下)……………1,050円

2F クレール

★エステティックキャンペーン

フェイシャルコース
ショートフェイシャル+アロマヘッド+ハンドケア
50分 6,300円→5,250円

アロマリンバリフレッシュ
ショート 50分 6,300円→5,880円
ノーマル 70分 8,820円→7,875円
ロング 90分 11,340円→9,870円

★28日おふろの日 ポイント2倍
※ご予約は、1階リラクゼーション総合受付または内線710まで。

～好評につき、キャンペーン続行中～
是非この機会にお試しください～

髪いきいき
キャンペーン カラー料金+525円

※外観などで無んだ髪にカラーゲン入りヘアカラーを施してみたいかたはどうか?

2F ヲムール らくだポーチャイ (営業時間が変更されました) 14:00～24:00 ★定休日なし

お申し込み電話内線757 (ダイレクトコール055-233-5329)

お好みで選べる
おトクなコース タイ・ハーブ薬草伝統療法

- 至福コース たった2時間 (ごだわりセット) 満足度高にほぐれます。 **10,500円**
・ワットポーボディーケア(全身をほぐす)
・ワットポーハーブケア(薬草で温めます)
- 充実コース 前回の1時間30分 (ポーチャイセット) 温帯9,300円のところ **8,300円**
・体感された方の感動・感激の声を
・ワットポーボディーケア(全身をほぐす)
・ワットポーフットケア(足裏むくみ冷え性)
- 納得コース 80分で出るハワア (よくばりセット) 温帯6,500円のところ **6,000円**
・ボディー・ワットポーの方がいいです。
・ワットポーボディーケア(全身をほぐす)
・ワットポーフットケア(足裏むくみ冷え性)
- 体験コース 40分間の安らぎ (サンギウセット) ハーブの香りに癒される薬草! **3,900円**
・ワットポーボディーケア(全身をほぐす)
・ワットポーハーブケア(薬草で温めます)

2F ボディーケア菊嶋 会員限定バースデー割引増進!! (有効期限1カ月)

宿泊者の方に限り
ボディーケア

- ★60分コース 5,195円→4,675円
- ★80分コース 6,825円→6,140円

「isa-ken」無料定期発送申込受付中

お申し込みは、お電話またはフロントにて承ります。

無料定期発送

isa-ken

石和まるわかりイベント案内

11/ 1(土)	石和健康ランド子どもの日 (毎月第1土曜日)	お子様のみ入館料半額	12/ 6(土)	石和健康ランド子どもの日 (毎月第1土曜日)	お子様のみ入館料半額
11/ 2(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント		12/ 7(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント	
11/ 9(日)	15:00~ 無料ビンゴ大会(1階大広間 楽楽)		12/14(日)	15:00~ 無料ビンゴ大会(1階大広間 楽楽)	
11/16(日)	15:00~ プールで宝つり(満遊館・3歳~小学生のお子様対象)		12/21(日)	15:00~ プールで宝つり(満遊館・3歳~小学生のお子様対象)	
11/23(日)	14:00~ 月例カラオケ大会【出場は予約制】		12/24(水)25(木)	クリスマスイベント お子様にステキなプレゼント★	
11/26(水)	風呂の日(一日限りの特別風呂!)		12/26(金)	風呂の日(一日限りの特別風呂!)	
			12/28(日)	14:00~ グランドチャンピオンカラオケ大会	

※全て入館料のみでご利用いただけます。恐れ入りますが、予約制のイベントも
ございますので、お早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程、お時間が変更になる場合もございますのでご了承下さい。

11月 寒風月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
人参	風呂の日	人参				

11月 無料ヨガ教室 19:30~ (60分コース) 14:00~ (60分コース)
料カレンダー 定員15名 予約制 (注)水分の摂取が不可欠ですので
 ★ホットヨガ教室開催日です! 飲み物を必ず持参してください。

ヨガマット好評
 パラエティショップ
 プリンセスプリンセスにて 販売中!
 ¥2,625/¥2,940

県下最大級の
岩盤浴 ほと石
 毎週火曜日 女性限定 AM10:00~AM8:00まで
 通常¥1,000 ↓
レディースデー ¥600

26日限定!! 風呂の日イベント

内容盛り沢山!!
すべて 625円!

力 みそきしめんときのこごはん

和心 しょうが焼きと半そばセット

THEキッチン 和風キノコスパゲティとササミカツ

河童 焼肉定食

宝華 海の幸野菜炒めと水餃子

いざけんお客様
アンケート

日によって清潔度が違う。今日は来館が多かったのもあるが壁の毛が非常に目立った。 A-I様
 風呂上がりに冷たい飲み物が飲みたいので自動販売機を利用したが、ぬるくてショックだった。プールに入ると塩素が強く肌が荒れてしまう。 M-W様

ご不快な思いをお掛けいたしました。申し訳ございません。お客様に快適に過ごしていただける様、見廻り・清掃をしっかりと徹底して、清潔で安全な施設作りを心掛けて参ります。
 ご不快な思いをお掛けいたしました。申し訳ございません。見廻りチェックをし、自動販売機・塩素管理等しっかりと行って参ります。

平日限定 **宿泊プラン** 完全予約制

選べる秋の夕食メニュー

中国料理 宝華 場所:1階大広間楽楽 最終注文受付時間 午後8:00 最終入店時間 午後9:00

- 鳥乗うま煮
- 肉きのこ炒め
- トマトサラダ
- 海老チリ
- 餃子2つ
- 半ライス
- ハーフラーメン
- 杏仁豆腐

洋食 Theキッチン 場所:1階大広間楽楽 最終注文受付時間 午後8:00 最終入店時間 午後9:00

- ビーフステーキ
- きのこ添え
- スープ
- サラダ
- フルーツ
- ライスorパン

※ソースは(しょうゆorデミグラス)からお選びください。

お食事処 和食 力 場所:1階大広間楽楽 最終注文受付時間 午後8:00 最終入店時間 午後9:00

- 小鉢・刺身・煮物
- 酢の物・揚げ物
- 八寸(前菜・焼物)
- 漬物

そば処 和心 場所:1階そば処和心 最終注文受付時間 午後8:00 最終入店時間 午後9:00

- 釜飯・小鉢
- 天ぷら
- 味噌汁・漬物
- 半そば

居酒屋 河童 場所:1階居酒屋河童 最終注文受付時間 午前1:00 最終入店時間 午前2:00

- お刺身・茸おろし
- 漬物・煮物・焼き魚
- サラダ・炊き込みご飯
- お味噌汁

ツイン Aタイプ	朝食付 5,500円	シングル Bタイプ	朝食付 6,500円
洋室 3名利用	夕食付 6,000円	ツイン Bタイプ	夕食付 7,000円
和室 3名利用	2食付 6,500円	和室 2名利用	2食付 7,500円

お申し込みはお電話・インターネットにて承っております。
 ※朝食はバイキングとなります。*表示価格はすべて税込です。*各種割引券との併用はできません。

大広間 宝華のカキフェア

- カキと野菜のオイスター炒め 580円
- カキのピリ辛煮込み 580円
- カキと野菜のXO醤煮込み 630円
- カキと真珠の白濁煮込み 680円
- カキとブロッコリーのクリーム煮 580円