



AED
設置店

1月
Vol.86
2009

代表者
より

謹賀新年

昨年のご愛顧、誠にありがとうございます。
本年も清潔安全な施設づくりに取り組んで参ります。
皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



1F 売店 プリンセス



数量
限定

- 紳士用(共通利用券2枚入)
サイズM・L・LL 5,000円
- 婦人用(共通利用券2枚入)
サイズM・L・LL 5,000円
- キャラクター商品
2,000円

石和健康ランドイベントカレンダー

1/ 1(木)	お正月イベント(餅つき・振る舞い酒等) 7:00~ 500名様限定粗品プレゼント!
1/ 2(金)	8:00~ 300名様限定粗品プレゼント!
1/ 3(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日) お子様のみ入館料半額 14:00~ 300名様限定粗品プレゼント!
1/ 11(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント「とれとれとーれ とれとれ一大会」
1/ 18(日)	15:00~ 無料ビンゴ大会(1階大広間 音楽)
1/ 25(日)	14:00~ 月例カラオケ大会(出場は予約制)
1/ 26(月)	風呂の日(一日限りの特別風呂!)
2/ 1(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント
2/ 7(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
2/ 8(日)	15:00~ 無料ビンゴ大会(1階大広間 音楽)
2/14(土)	バレンタインイベント(男性のお客様に素敵なプレゼント!)
2/15(日)	15:00~ プールで宝つり(湯遊館・3歳~小学生のお子様対象)
2/22(日)	14:00~ 月例カラオケ大会(出場は予約制)
2/26(木)	風呂の日(一日限りの特別風呂!)

※全て入館料のみでご利用いただけます。お申し込みは、予約制のイベントもございますので、お早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。※日曜、お休日が変更になる場合もございますのでご了承下さい。

食べて呑んでお風呂に入って
石和健康ランドの

新年会

大満足!!

選べて嬉しい
3つのコースメニュー

平成21年2月28日(土)まで

※料理内容は季節により変更になる場合がございますので、ご了承下さい。
※12月31日(水)~1月5日(月)はコース対象外となります。

中華プラン



おすすめ プラン THEキッチン



和食プラン



断然お得な 平日プラン	大好評の 週末プラン
(月曜日AM10:00~金曜日PM6:00)	(金曜日PM6:00~日曜日・祝日含む)
2,625円コース 和食 お料理9品 中華 おまかせ料理 中華洋食 おまかせ料理	4,200円コース 和食 お料理11品 中華 お料理9品 中華洋食 お料理9品
3,675円コース 和食 お料理11品 中華 お料理9品 中華洋食 お料理9品	5,250円コース 和食 お料理13品 中華 お料理11品 中華洋食 お料理11品
4,725円コース 和食 お料理13品 中華 お料理11品 中華洋食 お料理11品	6,300円コース 和食 お料理13品 中華 お料理12品 中華洋食 お料理12品
宿泊コース 和食 お料理 6,800円/7,850円/8,700円 中華 お料理 7,400円/8,450円/9,500円	宿泊コース 和食 お料理 7,950円/9,000円/10,050円 中華 お料理 8,750円/9,800円/10,850円
上記コースにプラス 飲み放題 4名~11名まで 2,100円 12名~15名まで 1,900円 16名~21名まで 1,800円 22名以上 1,700円	

新年会をご利用のお客様には
お得な特典!

- ※1 深夜料金...通常1,050円→無料
- ※2 入館半額(宿泊525円引き) 券をおひとり様につき1枚進呈
- ※3 焼酎「JINRO」10名~19名→1本、20名以上2本サービス
- ※4 2階ボディーアールームより「ボディーケア各コース10%割引券」をおひとり様につき1枚進呈
- ※5 「エステミニフェイシャル30分コース」「足底健康法30分コース」いずれかの10%割引券をおひとり様につき1枚進呈
- ※6 6名様以上無料送迎(県内・先着順)

(注)①~⑥までの特典はご宴会コースをご利用頂いた人数分が対象となります。

1月 夜風呂カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
風呂の日						

1月 無料ホットヨガ教室

木 19:30~(60分コース)
土 14:00~(60分コース)

定員15名 予約制

(注)水分の摂取が不可欠ですので飲み物を必ず持参してください。

★ホットヨガ教室 開催日です!

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ヨガマット
パウエティショップ
プリンセスプリンセス
にて
好評販売中!
¥2,625/¥2,940

★おすすめ店舗情報!!★

「いさけん(石和健康ランド情報)」の表示価格は全て消費税込みの金額となっております。

2F クレール

スリムコース
～お腹周りから太ももの揉み出し～ 30分 5,250円

タイ式リラクゼーション
タイ式リラクゼーションが今までのワットボート式と新しく導入されたチェンマイ式、お好みの方を選べるようになります。
30分 3,645円
60分 6,615円
90分 9,765円

足底
～好評につきキャンペーン続行中是非この機会にお試しください～

そば処 和心

「お客様感謝そばセット」
(天ぷら・漬物・そば・御飯)
そばのおかわり自由 **1,050円**
追加そばは食べ切れる枚数でお願いします。
H21.1月19日～1月31日まで
新年おめでとうございます。
今年も昨年同様おいしいそば・うどんを提供し、皆さまに愛されるお店として頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

2F キッズルーム らくーだポーチャイ

タイ古式 らくーだポーチャイ
タイ古式でしか味わえない
タイ古式でしか味わえない
タイ古式でしか味わえない

●至福コース たっぷり2時間
(こだわりセット)
満足確実に
はぐれます。 **10,500円**

●充実コース 初回の1時間30分
(ポーチャイセット)
体験された方の
感動・感激の音が! **8,300円**

●納得コース 60分で出るパワー
(よくばりセット)
ホビュアでリピーター
の方が多いです。 **6,000円**

●体験コース 40分間の安らぎ
(サンキュウセット)
ハーブの香りに
癒される音さ! **3,900円**

2F ボディーケア病棟

オイルリンパケアキャンペーン
★20分→2,100円
★40分→4,200円→3,800円
★60分→6,300円→5,900円
★セット80分
(オイル40分+ボディーケア40分)→7,665円→6,900円

1F カットサロン あめみや

営業時間 AM10:00～PM10:00
最終受付 PM9:00
カットサロンは入館料不要
でもご利用いただけます。

★★★★★メンズ★★★★★
・カット……………1,575円
・顔剃り……………1,050円
・シャンプー……………525円
・白髪染め(シャンプー付)……………2,625円

★★★★★レディース★★★★★
・カット……………1,575円
・顔剃り(バック付)……………1,575円
・シャンプー……………525円
・白髪染め(シャンプー付)……………3,150円
・お子様(小学生以下)……………1,050円

1F MaaNa Café

営業時間 AM8:00～PM10:00 入館料不要でご利用できます。

健康フレッシュジュース
フレッシュ!
ヘルシーポイント
★風邪の予防
★美肌づくり
★便秘の解消
オレンジ生ジュース 480円

バナナ
ヘルシーポイント
★エネルギー補給
★便秘の解消
★胃腸しょうの予防
バナナみるく 480円

1F ゲームコーナー イルカのしっぽ

FEVER 大夏祭り
祭りと花火が絶妙に絡み合う液晶演出。大迫力のサウンドと多彩な、最もが間違いない楽しめるパチンコ機をぜひお試しください。

お客様アンケート!

皆さまから寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。
12月 2008
■色…お客様からのご意見
■色…石和健康ランドからの回答

2. 新しくなってから初めて来ました。広々として、きれいになりましたね。あかすり・マッサージを受け大変気持ち良かったです。又時間を見つけて来たいと思います。ありがとうございました。T・E様

1. 客室のゴミ入れに前の人のゴミが入っていました。湯のみのお盆にお菓子が落ちていて、全体的に掃除をしていないように思いました。T・M様

1. ご不快な思いをお掛けいたしまして、申し訳ございません。お客様に快適に過ごして頂けるよう、細かいところまで清掃をし、最終チェックをしっかりと行うよう係りには徹底して参ります。

2. お喜びの声ありがとうございます。日本一の健康ランドを目指し日々努力しております。これからも多くのお客様に満足してご利用頂ける施設作りを目指して参ります。

年末年始は運休いたします。

2008年12月29日(月)～2009年1/5(月)

無料定期バス
※完全予約制とさせていただきます。
お問い合わせ・ご予約はフロント・お電話にて承ります。
※交通状況、天候等により遅れや中止が生ずる事もございますのでご了承ください。

★石和で乗り換え休憩の際、バスの中から事前にお食事注文ができるようになりました。(メニュー限定)★

寒い冬が苦手なあなた!

駿河健康ランドへ旅行に行ってみませんか?
“海が見える健康ランド”へGO!!
1. オーシャンビューのお部屋がございませう。
(海側のお部屋からは駿河湾を一望)
2. お風呂からももちろん、オーシャンビュー!
3. 客室数が充実!!
ご家族・お友達と、人数やご希望に応じていろいろな部屋タイプをご用意しています。

信州健康ランドイベント案内

1/ 1(木) 00:00～ 華楽舞	2/ 8(日) 14:00～ 信州健康ランドの日
1/ 2(金) 18:00～/18:00～ 根本音楽団コンサート	2/11(水) 19:00～ 無料のフラダンス教室
1/ 3(土) 00:00～ 丸島太鼓	2/15(日) 14:00～ 月例カラオケ大会/1F大広間
1/ 4(日) 14:00～ 大人ピンゴ大会/1F大広間	2/22(日) 14:00～ 子供ピンゴ大会/1F大広間
1/10(土) 子供イベント(クイズ王)	2/24(火) 19:00～ 無料のストレッチ&ヨガ教室
1/11(日) 14:00～ 信州健康ランドの日	3/ 1(日) 14:00～ 大人ピンゴ大会/1F大広間
1/14(水) 18:00～ 無料のフラダンス教室	3/ 8(日) 14:00～ 信州健康ランドの日
1/18(日) 14:00～ 月例カラオケ大会/1F大広間	3/11(水) 19:00～ 無料のフラダンス教室
1/25(日) 14:00～ 子供ピンゴ大会/1F大広間	3/14(土) 子供イベント(クイズ王)/ホワイトデーイベント
1/27(火) 19:00～ 無料のストレッチ&ヨガ教室	3/15(日) 14:00～ 月例カラオケ大会/1F大広間
2/ 1(日) 14:00～ 大人ピンゴ大会/1F大広間	3/22(日) 14:00～ 子供ピンゴ大会/1F大広間
2/ 7(土) 子供イベント(クイズ王)	3/24(火) 19:00～ 無料のストレッチ&ヨガ教室

駿河健康ランドイベント案内

1/ 1(木)～4(日) お正月イベント	1/10(土) 14:00～ 第83回カラオケ大会/12階イベント広場
1/25(日) 15:00～18:00 子供イベント「みんなでわなげしよう!!」(3歳～小学生までのお子様対象)	2/14(土) 第84回カラオケ大会/バレンタインデーイベント
2/14(土) 第84回カラオケ大会/バレンタインデーイベント	2/20(金) 健康ランドの日
2/22(日) こどもイベントの日	3/14(土) 第85回カラオケ大会/ホワイトデーイベント
3/14(土) 第85回カラオケ大会/ホワイトデーイベント	3/22(日) こどもイベントの日

「isa-ken」無料定期発送申込受付中
お申し込みは、お電話またはフロントにて承ります。