



信州健康ランド情報

SHINSYU KENKO LAND INFORMATION

2007
9月号
September

さかなDEエステ・岩盤浴

おかげさまで一周年

これからもよろしくお願い致します。

パワーストーンを新たに10個増やしました! ぜひご利用、お試しください。

ますます大好評 女性専用岩盤浴 薬石乃癒 煌楽

岩盤浴には一般に次のような効果があるとされています。

- 疲労回復および腰痛・肩こり・冷え性などの改善
- 胃腸・腎臓などの消化器系疾患の緩和
- ダイエットや美肌効果
- 肝臓などの新陳代謝疾患の緩和
- 免疫力の向上によるアトピー体質改善
- 高血圧・低血圧の循環器系疾患の緩和
- 神経痛・リュウマチ等の神経系疾患の緩和

当施設ではお客様の安全性を考慮、専用除菌剤エアリウムを使用し、清潔・安全な環境を確保しております。

専用除菌剤 エアリウム

天然植物抽出エキスを成分とし、重金属を一切含まず、天然素材を主原料とした滅菌剤のため、除菌率も高く安全性に優れています。

ロカレキーでご利用頂けます

TVでも紹介され話題沸騰!! 新感覚の癒やしをぜひ体験してください!!

さかなDEエステ

NEWフェイス 500匹登場!! さかなが新しくなりました

料金 10分 525円

時間 11:00~23:00

1階 中央階段横にて好評営業中!

ロカレキーでご利用頂けます

8月の皆さまアンケートQ&A

Q 美音室をぜひ再開してほしいです。(他多数)

A ご不便をおかけしております。現在音室は営業しております。運音でも女性のお客様へできることはご案内させて頂いておりますので、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

Q 岩盤浴で、同僚の人が話をしている、うるさくて休まりませんでした。遅れの人や初めての人の説明をしているので、大きな声でうるさかったです。初めての人には係の人が来て説明したほうが良いと思います。(松本市 Y-T様)

A 申し訳ございませんでした。初めてのご利用のお客様には、ご利用の前に従業員が説明しておりますが再度確認し、説明不足のないよう徹底して参ります。周りの方のご迷惑になるようなお客様がいらっしゃる場合は注意するようにしていきます。

Q 孫を連れて来ましたが、プールの水が汚れたらしく水替えのため使用できませんでした。プールの水替えは深夜に行うようお願いします。(茅野市 M-H様)

A 水が汚れていた為、安全を考え水を抜かせて頂きました。また、時間帯問わず、汚れてしまう場合がございますが、皆様の安全の為ご理解をお願い致します。

Q 客室に空気清浄機を置いてほしいです。(K-A様)

A 貸し出し用に2台購入致しましたので、予約時やフロントにてお申し付け下さい。

Q 日焼けマシンをよく利用しますが、会員カードのサービスポイントにならないのはおかしいと思います。何とかポイントがつくようにして下さい。

A 7/29より、日焼けマシンで利用1回で4ポイント、2回で9ポイント、サービスポイントにお付けできるようになりました。ご希望のお客様は、ご利用時に浴室の従業員にお申し付け下さい。

Q 大きい男の子が女風呂にいました。入口で確認できないのでしょうか。

A 当館では公衆衛生法により、小学4年生のお子様から男女別でお入り頂いております。皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

Q いやしのサウナを利用中、気持ち良くて眠ってしまいました。その間にマットの交換があったようですが、起こさずにそっと枕元に新しい枕が置いてありました。とても優しい心遣いにとっとして頂きます。ゆっくり休むことができ、また来たい気分になりました。(塩尻市 I-Y様)

A お褒めのお言葉、ありがとうございます。お客様に喜んで頂けるよう、よりよい施設づくりに努めて参ります。またのお越しを従業員一同心よりお待ちしております。

健康ランド イベントインフォメーション

2007.9~2007.11 EVENT INFORMATION

予告なしに、日時、場所等が変更となる場合がございます。詳しくは、各健康ランドまでお問い合わせ下さい。

信州健康ランド ☎0263-57-8111	
9/2(日)	大人ピンゴ大会 14:00~/1階大広間
9/9(日)	信州健康ランドの日 「ストレッチ&リズム体操教室」14:00~
9/16(日)	月例カラオケ大会 14:00~/1階大広間
9/17(月)	敬老の日 シルバーカラオケ大会 14:00~/1階大広間
9/23(日)	子供ピンゴ大会 14:00~/1階大広間
9/25(火)	無料の「ストレッチ&ヨガ教室」19:00~
10/7(日)	大人ピンゴ大会 14:00~/1階大広間
10/14(日)	信州健康ランドの日 14:00~
10/21(日)	月例カラオケ大会 14:00~/1階大広間
10/28(日)	子供ピンゴ大会 14:00~/1階大広間
10/30(火)	無料の「ストレッチ&ヨガ教室」19:00~
11/4(日)	大人ピンゴ大会 14:00~/1階大広間
11/11(日)	信州健康ランドの日 14:00~
11/18(日)	月例カラオケ大会 14:00~/1階大広間
11/25(日)	子供ピンゴ大会 14:00~/1階大広間
11/27(火)	無料の「ストレッチ&ヨガ教室」19:00~

★毎月第2日曜日は「信州健康ランドの日」各種教室を開催!! ★毎月第4火曜日は、無料の「ストレッチ&ヨガ教室」を開催!!

石和健康ランド ☎055-263-7111	
9/2(日)	ゲームコーナーイベント 12:30~
9/8(日)	シルバーカラオケ大会(出場は予約制) 14:00~
9/9(日)	無料ピンゴ大会 15:00~/1階大広間 楽楽
9/16(日)	歌謡ショー 秀実明 19:00~/1階大広間 楽楽
9/23(日)	プールで宝探し(3歳~小学生のお子様対象) 15:00~/1階大広間
9/26(火)	月例カラオケ大会(出場は予約制) 14:00~
10/7(日)	風呂の日特別イベント! (一日限りの特別風呂等)
10/14(日)	ゲームコーナーイベント 13:00~
10/14(日)	無料ピンゴ大会 15:00~/1階大広間 楽楽

石和健康ランド 休館日のお知らせ

平成19年10月15日(月)~11月28日(水)まで 改装工事の為、休館とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致します。

※10月14日(日)ご宿泊のお客様は翌日16日(月)のチェックアウトがAM10:00となります。

11月29日(木) AM10:00 リニューアルオープン!!

★毎週土曜日 14:00~ 「無料ヨガ教室」(約70分・先着20名・予約制)

★毎月26日は「風呂の日イベント」特別なお風呂をご用意!!

★イベント開催中は、お風呂の予約受付ができません。ご了承ください。

駿河健康ランド ☎054-369-6111	
9/8(日)	第68回 カラオケ大会 14:00~/1階大広間
9/17(月)	敬老の日 イキイキ! 長イキ! 大広間で歌と楽器のコラボレーション! 15:00~/1階大広間
9/22(土)	こどもイベントの日「わなげ」15:00~/1階イベント広場
10/13(日)	第69回 カラオケ大会 14:00~/1階大広間
10/22(日)	健康ランドの日「タオストレッチ」15:00~/3階特別広間
10/27(土)~28(日)	ハロウィン
11/10(日)	第70回 カラオケ大会 14:00~/1階大広間
11/25(日)	こどもイベントの日
11/28(水)	いい風呂の日

石和・駿河がもっと身近に!

信州・石和・駿河 3つの健康ランドを結ぶ 平日無料定期バスを運行しております。

※バスの車内及び乗降は完全予約制。ご予約、お問い合わせはtel:0263-57-8111まで。 大好評運行中!

行き	帰り
信州 10:30発	駿河 9:40発
石和 13:00発	石和 13:00発
駿河 15:00発	信州 15:00発

信州健康ランド情報 定期発行 申込受付中!

ランド情報を毎月郵送致します。ご希望のお客様は、お電話又はフロント迄

マナーアップにご協力を

- ・当館では食品衛生上、飲食物のお持込みを全てご遠慮頂いております。
- ・入墨をされている方の入館を固くお断りしております。

このほか、他のお客様に迷惑となる行為をされた場合、退館して頂く場合がございます。

皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

社内救命講習のお知らせ

9月28日(金) 15:00~/21:30~

信州健康ランドでは、AED(自動体外式除細動器)を使用した救命講習に参加されるお客様を募集しております。見学のみも大歓迎!!

ご希望のお客様は、1Fフロントにてお申し込み下さいませ。

※都合により変更になる場合がございます。

AEDの使い方を体験してみませんか?

10階展望レストラン
キャラ

パスタランチ



スープ パスタ
サラダ コーヒー
グラタン (全5品) **980円** (税込)

売店

決算感謝セール



お値打ち価格で、
お待ち申し上げております。

2階中国料理
樹林



毎週
火曜日はメンズDay
木曜日はレディースDay

皆様のご来店をスタッフ一同心よりお待ちしております。

ほっとコーナー
オアシス

自動販売機

フライドポテト、たい焼き、
ホットドッグなどなど

続々登場!



ぜひご利用くださいませ

9月イベント風呂・カレンダー 9月寝風呂・カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 どくだみ
2 どくだみ	3 ワイン	4 カモミール	5 紅花	6 桃の葉	7 ローズマリー	8 紫根
9 桃の葉	10 ローズマリー	11 お茶	12 紫根	13 どくだみ	14 ワイン	15 ブルーラベンダー
16 紫根	17 どくだみ	18 ワイン	19 ブルーラベンダー	20 桃の葉	21 ローズマリー	22 紫根
23 紅花	24 桃の葉	25 どくだみ(生)	26 青リンゴ	27 どくだみ	28 ワイン	29 ブルーラベンダー
30 青リンゴ						

日	月	火	水	木	金	土
						1 ローズマリー
2 ローズマリー	3 青リンゴ	4 紫根	5 どくだみ	6 桃の葉	7 ローズマリー	8 紫根
9 ワイン	10 ブルーラベンダー	11 紅花	12 桃の葉	13 ローズマリー	14 青リンゴ	15 紫根
16 桃の葉	17 ローズマリー	18 青リンゴ	19 紫根	20 どくだみ	21 ワイン	22 ブルーラベンダー
23 どくだみ	24 ワイン	25 ブルーラベンダー	26 紅花	27 どくだみ	28 ワイン	29 ブルーラベンダー
30 紅花						

効能

★お茶…カテキンによる殺菌作用により肌荒れを防ぎ改善します。また皮膚の脂分や汚れを落とす効果があり、あせもが治ると言われています。
★どくだみ…ドクダミは、血圧を下げ、蓄膿症と便秘を改善、細胞組織を保護、血液循環を良くして動脈硬化、高血圧、アトピーなどに効果があるとされます。

Relax&Relaxation
クレール

全身オイルリンパコース

9/1~9/30

リンパ節に向かってしっかりと押し流すことによって老廃物の排泄を良くし疲労の回復を早めます。お客様から寝てしまうほど気持ち良かったととても好評です。

50分 6,300円 70分 8,820円 90分 11,340円
→**5,985円** →**7,950円** →**9,950円**

好評につき今月も
キャンペーン続行
させていただきます。

大好評 日曜日限定 予約制 宿泊プラン

リラクゼーションと宿泊(朝食付)がセットになった大変お得なプランです。

ペアプラン 2名様 **14,700円**
(通常1泊朝食付で約20,000円のところ)
チェックアウト…11:00
①ボディケア45分
②足底健康法20分&上半身クイックケア15分
③アカスリ25分&ミニフェイシャル10分
④タイ式リラクゼーション35分

●お好きなコースを上記よりお選びください。●いずれも日曜日限定のプランです。(日曜日が連休の場合は、連休最終日、お盆・年末年始は除く)●クレールスタンプカード捺印対象外となります。

メンズプラン 1名様 **10,500円**
(通常1泊朝食付で約14,000円のところ)
チェックアウト…15:00
①足底健康法45分&上半身クイックケア20分
②メンズノーマルフェイシャル50分

レディースプラン 1名様 **10,500円**
(通常1泊朝食付で約14,000円のところ)
チェックアウト…15:00
①アカスリ30分&漢方パック20分&ミニフェイシャル10分
②エステ&アロマテラピー50分
③ノーマルフェイシャル(顔から背中まで)50分

信州健康ランドの日

今月の信州健康ランドの日は!!

『ストレッチ&リズム体操教室』

9月9日(日)14:00~ 参加費:無料 60分
浴衣または動きやすい服装でお越し下さい。
9月は大好評、ストレッチ&リズム体操教室を開催!!
ご自宅でもできる手軽なストレッチで運動不足の解消を目指しましょう。
ストレッチ&ヨガと合わせてご参加下さい。
信州健康ランドの日の講師を募集致します。

ご予約、受付、お問い合わせはフロントまたはお電話で!

毎月第4火曜日は

ストレッチ&ヨガ教室を開催 無料

今月は9月25日(火)19:00~

ヨガポーズで体の毒を出しましょう!!
体の歪み、ダイエットにも効果あり!!
定員20名様まで受け付けております。



ゲームコーナー
イルカのしっぽ



パチスロ 一挙2台導入

今までと違うタイプのスロット2台導入しました。
新しい楽しさを存分に味わってください。

周辺イベント情報

美ヶ原温泉道祖神まつり

男性のシンボルを模した道祖神みこしを青年衆が若い女性を乗せ温泉街を練り歩き、縁結び・子宝そして除災招福を祈念する祭り。
問い合わせ 松本市観光温泉課 0263-34-3000

国宝松本城「月見の宴」

ライトアップされた錦秋の松本城を背景に三曲、フルート、ピアノ演奏、お茶会等お月見の一時。夜間無料開放。(17:00~20:00)
問い合わせ 松本城管理事務所 0263-32-2902

プール風呂 清掃日 露天風呂 清掃日 大浴場 清掃時間

男性13(木)・27(木) 男性月・水・金曜日 午後~ 女性風呂 午前3時~4時
女性6(木)・20(木) 女性火・木・土曜日 午後~ 男性風呂 午前4時~5時
※午前中~正午までご利用頂けません。

●その他、衛生管理上、臨時に清掃を行う場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

変更 健康ランド会員特典

サービスポイントによる商品引き換えの内容が変更になりました!!

従来2500ポイントで達成されたお客様へ引換券を発送しておりましたが、お客様の利用スタイルに合わせてそれぞれのポイントに応じた商品を引き換えて頂くことが可能となりました。なお、ポイント引き換えにつきましては、フロントに設置してございます「ポイント交換申込書」をご利用ください。特典内容につきましては下記のようになります。

サービスポイント	引換特典内容
300ポイント	平日ご招待券1枚、又は売店商品券1枚(1,000円分)
500ポイント	ランド・ホテル共通利用券1枚、又は売店商品券2枚(2,000円分)
1000ポイント	子供回数券1冊、又は特別ご招待券3枚
2500ポイント	ランド・ホテル共通利用券8枚、又は特別ご招待券2枚
5000ポイント	特別ご招待券8枚

※サービスポイントとは一般食等室内におけるご利用代金100円(税別)につき1ポイント加算されるポイントです。

健康ランドクラブにご入会されていないお客様も、入会費 年会費 **無料** 是非この機会にご入会ください。

清潔安全宣言

当館では、湯船から溢れ出る湯をゆっくり楽しんで頂くため、徹底した衛生管理のもと、毎日2時間毎塩素濃度のチェックを基準に基づき実施しております。又、レジオネラ菌、大腸菌に対して専門機関による水質検査を1ヵ月1回行っており、皆様に清潔安全なお風呂をご提供させて頂いております。