



信州健康ランド情報

SHINSYU KENKO LAND INFORMATION

2008
1月号
January

新年賀詞

昨年中はご愛顧のほど誠にありがとうございました。
2008年もお客様にますます愛される健康ランドを目指して
従業員一同努めて参りますので本年も宜しくお願い申し上げます。



12月のお客さまアンケート Q&A

Q 女性浴室のシャワーフックの位置が高すぎるので、下の方にも付けてほしいです。

A 女性浴室のみ取り付けました。どうぞご利用下さい。

Q タオルを濡の中に入れたり、シャワーを手に持ち周囲の人に水がかかるのも気にしない人がいたり…。マナーの問題ですが、個人では中々注意できません。できれば従業員の方から注意して頂けるとありがたいです。(群馬県 T・R様)

A ご不快な思いをさせてしまい、申し訳ございませんでした。係が見回りの際に注意しておりますが、各所見回りを更に強化し、お客様が不快な思いをされないよう気をつけて参ります。また、マナーアップのわかりやすい案内を作成中です。しばらくお待ち下さい。

Q 月1回の大人ビンゴ大会ですが、券がせっかく当たっても平日券、土日や祝日しか来られない私は利用できません。健康ランドがとても好きで利用しているのに残念です。

A 次回、1月の大人ビンゴ大会より、土日祝日でもご利用頂ける券も賞品に加えて頂く事になりました。ご期待ください。

Q 子供がインターネットを使用していたら、大人の男の人に「どけ。じゃまだ。」と言われたそうです。大人がそういう態度だと困ります。貼り紙をしてマナーアップを呼びかけて下さい。(松本市 T・Y様)

A お客様のマナーに関しましては十分注意して参ります。また、インターネットのご利用に関しましては、現在では様々なサイトがございますので、お子様ご利用時にはできる限り保護者の方同伴でのご利用をお願い致します。

Q 駿河の大広間では席を外す時に「所用につき」という札を置いて頂き、ありがたかったです。信州健康ランドにもぜひ取り入れてください。

A ご意見ありがとうございます。信州では席を外されるお客様の為に目印に黄色いチップを使用しておりましたが、駿河と同様、文章の入ったものを作成致しました。ご利用の際は、大広間スタッフまでお申し付け下さい。

今回の感動で一食。 私は牡蠣が大好きで、子供の頃嫌いだったのがお酒を覚えてから大好きになりました。大広間で生牡蠣をお願いしたところ、大粒の牡蠣。しかも我儘であぶりしてくださいました。普通のすし屋なら当たり前ですが、健康センターのレストランでここまで我儘聞いてくれるとは…。サービス心、気持ちに頭が下がります。本当にお客や食材を理解して下さいさないと(あと技術)できないことです。忙しければ忙しい程、お客様に応えられない事です。ちょっとした気遣いは大変心に残ります。本当にありがとうございました。

イベントインフォメーション

EVENT INFORMATION

2008.1~3

予告なしに、日時、場所等が変更となる場合がございます。詳しくは、各健康ランドまでお問い合わせ下さい。

信州健康ランド ☎0263-57-8111

1/1 (火)	1/1 (火) 振舞い酒・餅つき 8:00~ 等 14:00~17:00~
1/3 (木)	1/2 (水) 鬼島太鼓 15:00~17:30~ 1/3 (木) 松本音楽団の皆さんによる演奏会 14:00~17:00~
1/6 (日)	新春大人ビンゴ大会 14:00~/1階大広間
1/13 (日)	信州健康ランドの日 「紙芝居」参加費:無料 14:00~
1/20 (日)	新春月例カラオケ大会 14:00~/1階大広間
1/22 (火)	無料の「ストレッチ&ヨガ教室」19:00~
1/27 (日)	新春子供ビンゴ大会 14:00~/1階大広間

2/3 (日)	大人ビンゴ大会 14:00~/1階大広間	3/2 (日)	大人ビンゴ大会 14:00~/1階大広間
2/10 (日)	信州健康ランドの日 14:00~	3/9 (日)	信州健康ランドの日 14:00~
2/17 (日)	月例カラオケ大会 14:00~/1階大広間	3/16 (日)	月例カラオケ大会 14:00~/1階大広間
2/24 (日)	子供ビンゴ大会 14:00~/1階大広間	3/20 (水)	シルバーカラオケ大会 14:00~/1階大広間
2/26 (火)	無料の「ストレッチ&ヨガ教室」19:00~	3/23 (日)	子供ビンゴ大会 14:00~/1階大広間
		3/25 (火)	無料の「ストレッチ&ヨガ教室」19:00~

★毎月第2日曜日は「信州健康ランドの日」各種教室を開催! ★毎月第4火曜日は、無料の「ストレッチ&ヨガ教室」を開催!

信州健康ランドの日



1月13日(日) 午後14:00~

「ストレッチ&ヨガ教室」

毎月第4火曜日はストレッチ&ヨガ教室を開催。

今月は
1月22日(火)
19:00~



ヨガポーズで身体の毒素を出しましょう!!
身体の歪み、ダイエットにも効果あり!!

定員20名様まで
受け付けております。無料

石和・駿河がもっと身近に!

信州・石和・駿河 3つの健康ランドを結ぶ
平日無料定期バスを運行しております。

※バスの定員及び乗降は先着順。ご予約、お問い合わせはtel:0263-57-8111まで。
ご案内 年末年始の12月29日(土)~1月6日(日)まで運休とさせていただきます。

2月より土日も運行致します

行き	帰り
信州 10:30発 石和 11:00発 駿河 11:30発	駿河 9:40発 石和 10:00発 信州 10:30発

信州健康ランド情報

定期券送
申込受付中!

ランド情報を毎月郵送致します。
ご希望のお客様は、お電話又はフロント迄

安心・安全 信州健康ランド
AED設置店



クア・アンド・ホテル信州
信州健康ランド

〒399-0701
長野県塩尻市広丘吉田368-1 Tel:0263-57-8111

http://www.kur-hotel.co.jp

1階和食処 あずさ



明けておめでとございます。旧年中は、ひとかたならぬご愛顧を頂きまして心から御礼申し上げます。本年もどうぞよろしくお祈り致します。皆様にとってよいお年でありますように。

とらふぐコース料理
あく福セット 3,500円 (税込)
本場下関産とらふぐ セットで 3,500円

とらふぐひれ酒 580円
あく福ボン酢 530円
厚揚げ 1,280円
ちり鍋 2,390円

2階中国料理 樹林

スマイルセットがご注文ベストテンに登場しました
スマイルセット
少ない分量設定で召し上がっていただけるお子様ラーメンの大人バージョンです。発売以来2カ月、おかげさまで好評いただき感謝申し上げます。

スマイルセット 700円

添え物につきましては飽きがこないようにその都度変更をさせていただいております。現在は蒸し鶏細切りとかき揚げ天ぷらで提供させていただいております。ぜひ一度ご賞味下さい。ご納得いただける商品としてお勧めします。

忘新年宴会も沢山の皆様にご利用いただき感謝申し上げます。一つ一つの商品を大事に調理させていただきお客様のご要望にできる限りお応えできるようスタッフ一同お祈り申し上げます。

種類のスープが季節的に冷えてしまうのを防ぐ対策を講じておりますが、お客様の反応も良く今年は安心して種類提供ができますこと感謝申し上げます。

1月イベント風呂・カレンダー 1月寝風呂・カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		酒風呂	桃の葉	ローズマリー		
6	7	8	9	10	11	12
ローズマリー	こんぶ	紫根	青リンゴ			
13	14	15	16	17	18	19
		ワイン	どくだみ	紅花	桃の葉	
20	21	22	23	24	25	26
桃の葉	ローズマリー	紅茶	カモミール			
27	28	29	30	31		
		どくだみ	ワイン	青リンゴ		

★こんぶ リウマチ、神経痛の緩和。とろりとしたお湯で美肌効果も期待できます。

★紅茶 酸化防止、がん予防、疲労回復、ストレス解消。

★酒 新陳代謝を促進し、肩こり、腰痛の緩和に効果的。

10階展望 レストラン キャラ



宴会内容
バイキングスタイル 50名様以上 3,150円から
カラオケ・ビンゴなどのイベントに最適

お好み鍋コース 3,870円
4種類の鍋から選べます (しゃぶしゃぶ・すき焼き・寄せ鍋・キムチ鍋)

卓盛宴会コース 3,150円 全9品
4,200円 全10品

お知らせ 大広間 テイクアウトメニュー

ご注文受付時間 午前10時～午後9時50分まで

五平餅 330円 餃子 470円 寿司職人 特製太巻き 680円

人気料理がお土産に大好評です！
ぜひご利用ください！！

売店



新年初売り 福袋

男性 用 5,000円 (税込)
女性 用 5,000円 (税込)
キャラクター福袋 2,100円 (税込)
(ミッキー、マリー、プーさんetc)
数に限りがございます。お早めにご利用下さいませ。

777 ゲームコーナーイルカのしっぽ



Relax& Relaxation クレール

新メニュー お好みオーダーメイドコース 始まりました。

お好みのリラクゼーションメニューを組み合わせるオーダーメイドコースです。プライベートな空間で、ゆったりリラックス…。

90分 贅沢コース 11,500円
120分 セレブコース 14,500円
150分 VIPコース 17,000円
(足底・頭・顔ツボ、手・腕リンパ、足オイルリンパ、ボディケア)

ますます大好評 女性専用岩盤浴 薬石乃癒 煌楽

※50分 525円 (予約制) 10:00~24:00 (最終受付 23:00まで) 他館も受付にてお申し込み下さい。

岩盤浴には一般に次のような効果があるとされています。

- 疲労回復および腰痛・肩こり・冷え性などの改善
- ダイエットや美肌効果
- 免疫力の向上によるアトピー体質改善
- 神経痛・リュウマチ等の神経系疾患の緩和
- 胃腸痛・腎臓などの消化器系疾患の緩和
- 肝臓などの新陳代謝疾患の緩和
- 高血圧・低血圧の循環器系疾患の緩和

当施設ではお客様の安全性を考慮、専用除菌剤エアリウムを使用し、清潔・安全な環境を提供しております。

専用除菌剤エアリウム 天然植物抽出エキスを成分とし、重金属を一切含まず、天然素材を主原料とした液剤のため、除菌率も高く安全性に優れています。

TVでも紹介され話題沸騰!!新感覚の癒やしをぜひ体感してください!!

さかなエスレ
料金 10分 525円 (税別)
営業 11:00~23:00
1階 中央階段横にて好評営業中!

1月イベント風呂・カレンダー 1月寝風呂・カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		酒風呂	桃の葉	ローズマリー		
6	7	8	9	10	11	12
ローズマリー	こんぶ	紫根	青リンゴ			
13	14	15	16	17	18	19
		ワイン	どくだみ	紅花	桃の葉	
20	21	22	23	24	25	26
桃の葉	ローズマリー	紅茶	カモミール			
27	28	29	30	31		
		どくだみ	ワイン	青リンゴ		

★こんぶ リウマチ、神経痛の緩和。とろりとしたお湯で美肌効果も期待できます。

★紅茶 酸化防止、がん予防、疲労回復、ストレス解消。

★酒 新陳代謝を促進し、肩こり、腰痛の緩和に効果的。

ブルー風呂 清掃日

男性 毎週金曜日
女性 毎週火曜日
※午前中～正午までご利用頂けません。

露天風呂 清掃日
男性 月・水・金曜日 午後～
女性 火・木・土曜日 午後～

大浴場 清掃時間
女性風呂 午前3時～4時
男性風呂 午前4時～5時

●その他、衛生管理上、臨時に清掃を行う場合がございます。ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

清潔お全宣言
当館では、湯船から溢れ出る湯をゆっくり楽しんで頂くため、徹底した衛生管理のもと、毎日2時間毎塩素濃度のチェックを基準に基づき実施しております。又、レジオネラ菌、大腸菌に対して専門機関による水質検査を1ヵ月1回行っており、皆様に清潔安全なお風呂をご提供させて頂いております。

社内救命講習のお知らせ

1月25日(金) 15:00~21:30~
信州健康ランドでは、AED(自動体外式除細動器)を使用した救命講習に参加されるお客様を募集しております。見学のみも大歓迎!!
ご希望のお客様は、1Fフロントにてお申し込み下さいませ。 ※都合により変更になる場合がございます。

新年会はぜひ信州健康ランドでどうぞ!!!
新年会だけの6大特典
その1 入館料が通常1,995円を1,050円(お子様525円)
その2 仮眠室ご利用の方は、深夜料金がサービス
その3 ホテルにご宿泊の方も500円引きになります。
その4 1名様につき1枚入館半額券をプレゼント!!
その5 6名様より無料送迎承ります。(要予約)
その6 宴会時間たっぷり3時間無料
(平成20年2月29日まで) ※特典は4名様以上のご宴会に限らせて頂きます。

マナーアップにご協力を
・当館では食品衛生上、飲食物のお持込みを全てご遠慮頂いております。
・入館をされている方の入館を固くお断りしております。
このほか、他のお客様に迷惑となる行為をされた場合、退館して頂く場合がございます。
小さいお子様、体調の悪い方は、用をたしてから大浴場をご利用ください。

レシートに特典ポイント 達成メッセージ!!

精算の際のレシートに、会員カードのサービスポイント(館内ご利用分ポイント)が、特典ポイントに達成した場合、達成メッセージが表示されるようになります!!

※サービスポイントは、一飲食等館内における利用料金100円(税別)で1ポイント加算されるポイントです。レシートに達成メッセージが表示ごとに、以下の特典と引き換えが可能です。

ポイント集めて得しちゃおう!!

現在サービスポイント	引換特典内容
300ポイント	平日ご招待券1枚、又は売店商品券1枚(1,000円分)
500ポイント	ランド・ホテル共通利用券1枚、又は売店商品券2枚(2,000円分)
1000ポイント	子供回数券1冊、又は特別ご招待券3枚
2500ポイント	ランド・ホテル共通利用券8枚、又は特別ご招待券2枚
5000ポイント	特別ご招待券6枚

健康ランドクラブにご入会されていないお客様も、是非この機会にご入会ください。

入会費 年会費 **無料**

衛生管理上、オムツをされている方のご入浴は、ご遠慮頂きます。乳幼児は浴室内に、専用の浴槽を設置致しましたので、そちらをご利用下さい。

皆様のご理解・ご協力をお願い致します。