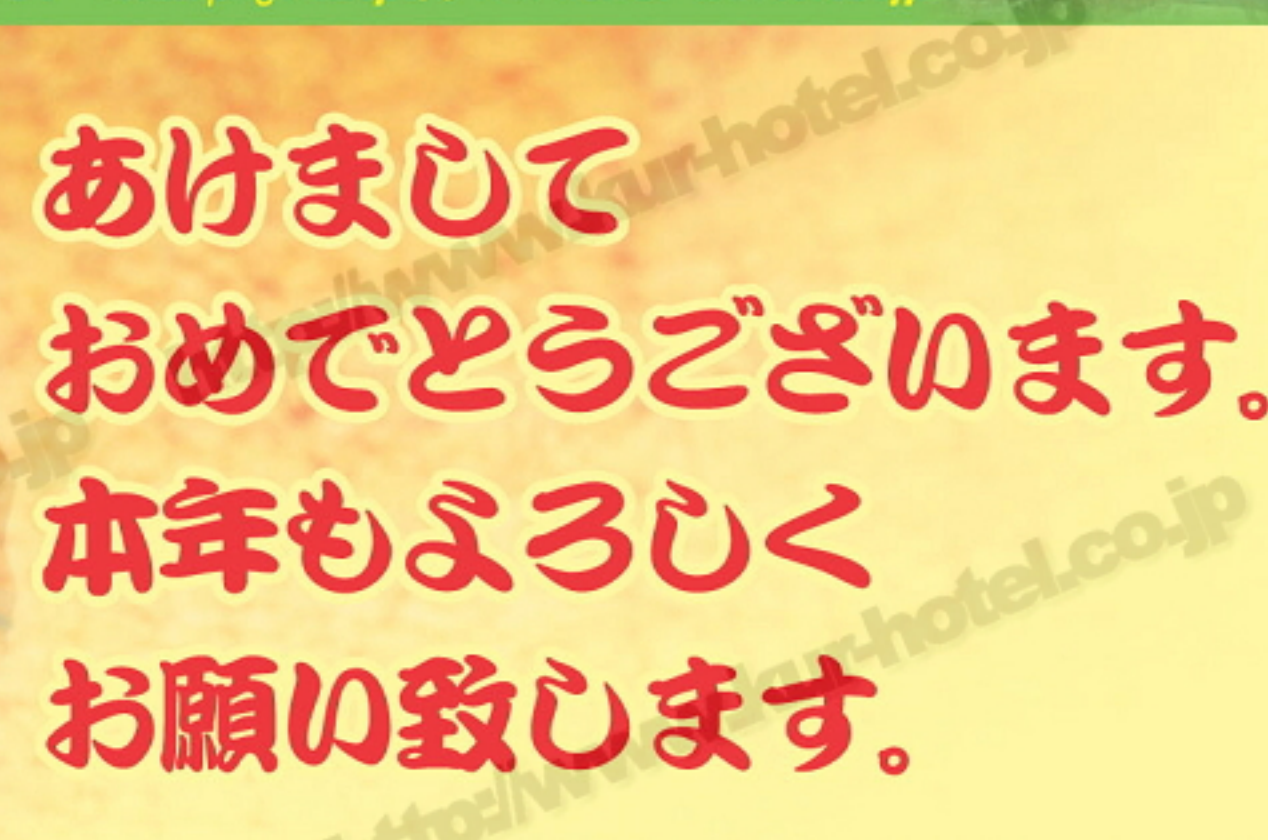




名様

A stylized illustration of a cow with black and white patches, facing left. It is positioned in the bottom right corner of the page, partially overlapping the '名様' text.

和・洋・中  
3,150円

ネット予約限定の  
朝食付プランに  
つきましては、  
6,300（税込）円 ➡ 6,200（税込）円  
とさせていただきます。  
皆様のご利用を  
お待ちしております!!

\_\_\_\_\_

大好評！  
土日も運行中！





1階和食処 **あずさ**



明けまして  
おめでとうございませう。  
昨年は当店を  
ご愛顧いただきまして  
誠に心からお礼申し上げます。  
本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます。

おすすめメニュー



**うなぎ重 1,890円**

信州名物 寒のうなぎ  
水温が下がってくると、うなぎは体内に脂をかか  
えるため、実はこの時期もとても美味しくなります。

**キャラ**

**パスタランチ 全5品**

- スープ
- ポテトグラタン
- サラダ
- 本日のパスタ
- コーヒーまたは紅茶



**¥980**

11:30~15:00

**どんぶり膳 一日限定10食**

- 煮物小鉢
- 冷奴
- 黒豆
- いくらおろし丼
- 味噌汁・漬物



**¥1,280**

**売店**



**毎年恒例**

◆ **婦人用**..... **¥5,000** (税込)  
サイズ M、L、LL  
女性衣類・ランド共通利用券2枚

◆ **紳士用**..... **¥5,000** (税込)  
サイズ M、L、LL  
男性衣類・ランド共通利用券2枚

◆ **キャラクター**... **¥2,100** (税込)  
ディズニー商品など

**数量限定** 数に限りがございます。  
お早めのご利用お待ちしております。

Relax&Relaxation **クレール**

**好評につき  
期間延長**

**足底セット 60分**

足底 30分  
+クイック 30分 **or** 頭皮 30分

足底 40分  
+クイック 20分 **or** 頭皮 20分 **or** オイルリンパ 20分

通常6,720円~6,930円 **▶ 5,985円**

**エステ 保湿フェイシャル 40分**

乾燥の季節に保湿パックでしっとり!

保湿フェイシャル 40分

通常4,830円 **▶ 4,200円**

**ゲームコーナー  
イルカのしっぽ**

CR七人の侍  
侍としての誇りを貫く七人の男たちの壮絶な戦いを描いた、名作「七人の侍」を原作としたタイアップ機「CR七人の侍」が登場。  
日本映画を代表するスタッフと豪華なキャストにより、かつてないゲーム性と映像の一体感、実写ならではの臨場感を表現しています。  
また、パチンコのためだけに掘り下ろすという史上初の試みにより、これまでのような既存コンテンツではなく、全く新しいコンテンツのパチンコ機となっています。



**さかなエッセ**

TVでも紹介され話題沸騰!!  
新感覚の癒やしをぜひ  
体感してください!!

料金 **10分 525円** (税込)  
営業 **11:00~23:00** 1階 中央階段横にて好評営業中!

癒やされたい  
貴女のために

**岩盤浴**

1日使い放題 **735円** (税込)

通常 1回50分 **525円** (税込)

※ご予約はフロントまたは岩盤浴受付(内線261)まで

**1月 イベント風呂・カレンダー**

| 日      | 月      | 火    | 水    | 木   | 金  | 土  |
|--------|--------|------|------|-----|----|----|
|        |        |      |      | 1   | 2  | 3  |
|        |        |      |      | 酒風呂 |    |    |
| 4      | 5      | 6    | 7    | 8   | 9  | 10 |
| 紅花     | 桃の葉    | 紫根   | どくだみ |     |    |    |
| 11     | 12     | 13   | 14   | 15  | 16 | 17 |
| ローズマリー | 青リンゴ   | ワイン  | 桃の葉  |     |    |    |
| 18     | 19     | 20   | 21   | 22  | 23 | 24 |
| 桃の葉    | お茶     | どくだみ | 紫根   |     |    |    |
| 25     | 26     | 27   | 28   | 29  | 30 | 31 |
| カモミール  | ローズマリー | 青リンゴ | 紅花   |     |    |    |

● 効 能 ●

**お茶**

カテキン殺菌作用  
に優れているお茶  
は皮膚のトラブル  
を予防し改善する  
働きがあります。

**酒**

新陳代謝を促進し、肩  
こり・腰痛の緩和  
に効果的です。

**清潔安全宣言**

当館では、湯船から溢れ出る湯をゆっくり楽しんで頂くため、徹底した衛生管理のもと、毎日2時間毎塩素濃度のチェックを基準に基づき実施しております。又、レジオネラ菌、大腸菌に対して専門機関による水質検査を1ヵ月1回行っており、皆様に清潔安全なお風呂をご提供させて頂いております。

プール風呂 清掃日 露天風呂 清掃日 大浴場 清掃時間

男性 毎週金曜日 女性 火・金曜日 午後~ 女性風呂 午前3時~4時  
女性 毎週火曜日 女性 月・木曜日 午後~ 男性風呂 午前4時~5時  
※午前中~正午までご利用頂けません。

その他、衛生管理上、臨時に清掃を行う場合がございます。  
ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

**マナーアップにご協力を**

衛生管理上、オムツをされている方のご入浴は、ご遠慮頂きます。  
乳幼児は浴室内に、専用の浴槽を設置致しましたので、そちらをご利用ください。

**1月 寝風呂・カレンダー**

| 日            | 月        | 火    | 水      | 木  | 金  | 土            |
|--------------|----------|------|--------|----|----|--------------|
|              |          |      |        | 1  | 2  | 3            |
|              |          |      |        | 紫根 |    | ブルー<br>ラベンダー |
| 4            | 5        | 6    | 7      | 8  | 9  | 10           |
| ブルー<br>ラベンダー | ローズマリー   | 青リンゴ | 紅花     |    |    |              |
| 11           | 12       | 13   | 14     | 15 | 16 | 17           |
| 桃の葉          | 紫根       | どくだみ | ローズマリー |    |    |              |
| 18           | 19       | 20   | 21     | 22 | 23 | 24           |
| ローズマリー       | ブルーラベンダー | ワイン  | 青リンゴ   |    |    |              |
| 25           | 26       | 27   | 28     | 29 | 30 | 31           |
| 紅花           | 桃の葉      | 紫根   | どくだみ   |    |    |              |

**12月の  
お客さま  
アンケート**



当館では、より良い施設づくりの為、お客様にアンケートへのご協力をお願いしております。アンケートBOXは、1Fフロント横、2Fボディケア受付前など、館内7カ所に設置してございます。また、アンケートにご協力頂いたお客様の中から抽選でランドホテル共通利用券をプレゼントさせて頂いております。是非皆様のお声をお聞かせくださいませ。

**Q** 泊まり客だけでなく、日帰り入浴者にもコインランドリーが使えるら良いと思う。入浴中に利用できたら一番かも。(松本市 T・H様)

**A** ご案内不足で申し訳ございませんでした。コインランドリーは3・4・5階に各1台ずつあり、宿泊のお客様もランドご利用のお客様もご利用頂けます。洗濯が30分200円、乾燥が30分100円でございますので、どうぞご利用ください。

**Q** 夫婦で泊まりに来たいのですが、ベッドがいるため日帰りしかできません。ベッドを預かってくれる施設があれば年間何回でも来たいのですが、検討してもらえないでしょうか。(無記名)

**A** ご意見ありがとうございます。館内に施設を増設することは難しいですが、近隣のペットホテルをご案内できますのでご予約時にお申し付けください。

**Q** 体重計の横に置いてありました「アキレス腱伸ばし」ととても良いと思いました。ぜひ売店で販売していただきたいと思いました。(岡谷市 H・M様)

**A** ありがとうございます。従業員の手作りを設置させて頂きました。販売は今のところ考えておりませんが、ぜひご利用ください。

**Q** 岩盤浴を利用させて頂いております。温度も丁度良く、居心地は良いのですが、ドアの開閉の音が気になります。眠ろうとしているところにドアの音がするとびっくりして心臓がバクバクしてしまうことしきり。何とか静かなドアを。(岡谷市 Y・N様)

**A** ご意見ありがとうございます。ドアを開ける時、お客様によって大きな音がすることがございますので、マナーアップの呼びかけポップをドアに表示するよう致しました。

**お褒めのアンケート**

いつ来てもフロントの男性女性スタッフの笑顔が素晴らしいです。私も同業者として月に1回程来館しますがとても勉強になり、又、刺激になります。その他の施設の方々の対応も非常に満足しています。素晴らしい接客をいつまでも継続して欲しい。(松本市 M.K様)

皆様のご理解・ご協力をお願い致します。