

駿河健康ランド かわら版

2007年1月1日発行
＜2,000部＞



1
月号

**2007年 新年あけまして
おめでとうございます。**

今年も駿河健康ランドをよろしくお願い致します。

2007 お正月イベント

- 1月**
- 深夜0:00～ 干支のお守り・甘酒 (各先着300名様)
おもちゃ (お子様先着100名様) プレゼント!
 - 1日(月) 7:00～ 餅つき
鏡開き
“小木の里保存会”による祝い太鼓
 - 15:00～ ちんどんや“どんち家”
 - 2日(火) 抽選時間 12:00, 14:30, 18:00
新春ラッキーチャンス
12:00, 14:30, 18:00 初夢パフォーマンス
13:30～, 18:30～ 新春お笑い“風林火山” (2回公演)
3日(水) 15:00～ 日本舞踊 藤間流“秀藤会”
17:00～ 太鼓衆“和楽”
 - 4日(木) 13:30～, 18:30～ 新春お笑い“だるま食堂” (2回公演)
 - 5日(金) 15:00～ マジックショー マジッククラブ“エーゲ会”
 - 6日(土) 13:30～, 18:30～ 新春お笑い“だるま食堂” (2回公演)

お子様イベント

1月1日(月)～3日(水)

2007年の
願い事・抱負を
絵馬に書きちゃおう!!

- 4日(木) 14:00～ お菓子すくい (先着100名様)
- 5日(金) 14:00～ 大きな輪なげ (先着100名様)
- 6日(土) 14:00～ サイコロゲーム (先着100名様)
- 7日(日) 14:00～ 宝つりゲーム (先着100名様)
- 8日(月) 14:00～ 紙芝居

Surugaイベント日程

- 1月**
- 1日(月)～8日(月) お正月イベント
 - 13日(土) 第61回カラオケ大会
14:00～1階大広間
 - こどもイベントの日
28日(日) “昔なつかし遊び”
15:00～1階イベント広場

- 2月**
- 3日(土) 節分イベント
 - 10日(土) 第62回カラオケ大会 14:00～1階大広間
 - 14日(水) バレンタインデー
ご入館頂いた男性のお客様にチョコレートをプレゼント!
 - 21日(水) 健康ランドの日
- 3月**
- 10日(土) 第63回カラオケ大会 14:00～1階大広間
 - 14日(水) ホワイトデー
 - 25日(日) こどもイベントの日

イベント内容は、告知なしで急遽変更する事もございますので、ご了承くださいませ。

イベント風呂

**お正月特別
イベント風呂
酒風呂**
1日(月)・2日(火)・3日(水)

1月

20日(土)・
21日(日)

ひょうが

新陳代謝・保温効果・
風邪予防の
効果があります。

おねがい

浴室でのベビーバスのご利用は、
女性浴室パイプ風呂前にてご利用頂けるようになりました。

(なお、ご入館・ご宿泊の方はアイアイチルドレン(託児所)にて、
2歳までのお子様を1日2時間まで無料でお世話させていただきます。)

1月イベント寝風呂

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月イベント寝風呂

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Surugaイベントレポート

11/26 (日) いい風呂の日
これであなたも
ぜいたく気分!!

11/26 (日) こどもイベント「紙芝居」
みんな楽しくお話聞けたかなあ??

12/14 (木) 新そば打ち体験
今年の
年越しそばは
これで準備万端!!

Merry Christmas!.....

クリスマス
一色になりました★

12/9(土) 第60回
カラオケ大会

優勝者
西田 文子様
曲: 赤い波止場 / 井上由美子

コメント
歌えるだけでも嬉しかった
けど優勝させていただき
ありがとうございます。また、
勉強させていただきます。

駿河健康ランド 5周年

**おかげ
さまで**

第1弾 4月1日(日)～21日(日)
大抽選会
毎週抽選!!
豪華景品プレゼント!!
毎週日曜日に抽選会を行います。
4月1日(日)～7日(日) ... 8日(日)抽選
ご応募の方
4月8日(日)～14日(日) ... 15日(日)抽選
ご応募の方
4月15日(日)～21日(日) ... 22日(日)抽選
ご応募の方

第2弾 4月21日(日)・22日(日)
5周年祭り開催!!

1F 売店 新春恒例 福袋 数量限定

新春恒例の福袋の販売を元日より
行います。男性用・女性用はホ
テル・ランド共通利用券が2枚入
りのお得な福袋になっておりま
すので、ぜひご利用くださいませ。

男性用 **5,000円** (税込)
女性用 **5,000円** (税込)
こども用 **2,100円** (税込)

※数に限りがございますので、お早めにご利用ください。

「焼酎めぐり」

伊豆産わさび使用
いづみ沢

わさび焼酎
「いづみ沢」は、
特に厳選した伊豆産わさびを
使用しております。

中味に使用しているアルコールは、
伊豆長岡近郊の「日野製酒蔵」にて、
じっくりと熟成されました。
弊社の独自の製造技術により、
わさびの風味が「いづみ沢」の
ファンに愛される風味と
おいしさを実現しています。

オエノグループ 合同酒類株式会社

お客さまへのお願い
※ご理解・ご協力をお願い致します。

★当館では、食品衛生上により飲食物のお持ち込みは、全てご遠慮頂いております。
★イレズミ・タトゥー又は類似シールをされている方の入館を固くお断り致します。
★オムツが取れておらず、言葉で伝えられないお子様はベビーバスをご利用して頂く事になりました。
恐れ入りますが、ご理解ご協力お願い申し上げます。

K&H クア・アンド・ホテル駿河
駿河健康ランド

▶ 当かわら版に対するご投稿および、ご感想をお待ちしております!!
〒424-0203 静岡県静岡市清水区興津東町1234
Tel: 0543-69-6111 Fax: 0543-60-0111
<http://www.kur-hotel.co.jp>

お客様に安心をお届け致します
救命機器 (AED) 設置店
担当: 海老岡・小関・野村

新年宴会

ご宴会場

【営業時間】朝食6:00~9:00/10:00~22:00 (ラストオーダー21:45)
1階大広間でもお食事にご利用頂けます。

3階 飲み放題 お一人様2,100円 (2時間/10名様以上でご利用頂けます。)

【営業時間】10:00~23:00 (ラストオーダー22:30)
1階大広間でもお食事にご利用頂けます。

しょうげつ

3,150円コースより

その他のコース料理もございます。お気軽にご相談ください。

3,150円コース (10名)(税込)

先付...今日の魚河岸
刺身...海まかせ波まかせ 三点盛
焼物...まぐろかま焼き
揚げ物...海老フライ
紙鍋...ふぐちり
酢物...ふぐ皮ポン酢和え
止乾...味噌汁
食事...白飯
香の物...おしんこ
甘味...季節の果物

3,150円コースより

その他のコース料理もございます。お気軽にご相談ください。

お一人様3,150円コース

- ・季節の前菜
- ・むき海老のチリソース煮
- ・冬大根と豚バラ肉の煮物
- ・ベトナム風春巻き
- ・まぐろ衣揚げ酢豚風
- ・特選煎茶2種盛り合わせ
- ・五目野菜のスープ
- ・野沢菜とカチリの炒飯

新年会特典について

【新年会対象期間】平成19年2月28日(水)まで
※平成19年1月1日(月)~1月4日(木)は、ご宴会をお受け出来ませんので、ご了承ください。

★特典1 入館料
大人.....1,050円(税込)
子供.....525円(税込)
(中学生以上)
(3歳から小学生)

★特典2 宿泊料
1名様につき 500円割引

★特典3 深夜料金 無料

★特典4 入館半額券進呈
1名様につき1枚進呈
(大人・子供の料理予約数に応じます。)

★特典5 無料送迎
15名様以上 (片道1時間以内の送迎に限り。)

新年会特典について

【新年会対象期間】平成19年2月28日(水)まで
※平成19年1月1日(月)~1月4日(木)は、ご宴会をお受け出来ませんので、ご了承ください。

★特典1 入館料
大人.....1,050円(税込)
子供.....525円(税込)
(中学生以上)
(3歳から小学生)

★特典2 宿泊料
1名様につき 500円割引

★特典3 深夜料金 無料

★特典4 入館半額券進呈
1名様につき1枚進呈
(大人・子供の料理予約数に応じます。)

★特典5 無料送迎
15名様以上 (片道1時間以内の送迎に限り。)

新年会2次会

展望ラウンジ&BAR&ダンスホール

12階 ジョージオーシャンビュー

①飲み放題・歌い放題コースもあります。(*コンパニオン付き)
料金 お1人様...3,980円(延長30分につき2,000円)
(60分) コンパニオンを1対1で付ける場合はお一人様 5,000円(延長30分につき2,500円)
※コンパニオンとはジョージオーシャンビューの女性従業員です。

②カラオケ無料券ご持参でお1人様3曲まで無料。
(お1人様1オーダー以上ご注文の場合に限り。)

例)10名様でのご利用なら30曲まで無料。
※カラオケ無料券は各テナント、3階・12階エレベーター前に設置してあります。

③『ちょっと一杯』お気軽にどうぞ。アルコール類 ALL600円

今話題 さかな博士

新年会をされるお客様限定
半額サービス!
通常525円 **265円!!** (※要予約)

しかも金曜日、土曜日は通常
22時までの営業時間が **23時まで延長!**

この機会にどうぞご利用くださいませ!
ご利用の際は、チェックイン時 幹事様にお渡しするチラシをお持ちください。

お知らせ 富士方面 送迎バス変更

【富士方面】

バス	発	着	バス	発	着
ランド(発)	8:00	10:30	ランド(発)	14:30	17:00
新富士駅(北口)	8:30	11:00	由比駅	14:40	17:10
吉原本町(木の元公園前)	8:45	11:15	新蒲原駅(旧国道1号)	14:45	17:20
富士駅(北口)	9:00	11:35	富士川駅	14:50	17:25
富士川駅	9:15	11:50	富士駅(北口)	14:55	17:30
新蒲原駅(旧国道1号)	9:20	11:55	吉原本町(木の元公園前)	15:30	18:10
由比駅	9:25	12:00	新富士駅(北口)	15:45	18:20
ランド(着)	9:35	12:05	ランド(着)	16:30	19:00
	10:00	12:30			

※11月1日(水)より赤字の運行時刻に変更となりました。

【清水方面】

- 清水駅(発) 8:00~23:00 毎時00分発車
- ランド(発) 7:30~22:30 毎時30分発車
- 興津駅(発) 8:20~23:20 毎時20分発車

富士方面送迎バス 吉原本町バス乗り場変更
吉原本町の乗車口が木の元公園前へ変更となりました。ご乗車の際は十分ご注意ください。

大好評運行中!!

3区間無料送迎バス
石和・信州・駿河の3つの健康ランドを結ぶ無料送迎バス運行中。

※完全予約制とさせていただきます。
お問い合わせ・ご予約はフロント・お電話にて承ります。

送迎バス運行時間(月~金のみ、毎日1本ずつ運行)

所要時間	所要時間	所要時間
1.5~2時間	2.5~3時間	2.5~3時間

石和健康ランド TEL055-263-7111
信州健康ランド TEL0263-57-8111
駿河健康ランド TEL0543-69-6111

土・日曜、ゴールデンウィーク(5/3~5/7)、盆休み(8/13~8/16)、年末年始(12/29~1/5)は、運休となります。
※交通状況、天候等により遅れや中止が生ずる場合がございますのでご了承ください。

1階 和食処 はま風

【営業時間】10:30~23:00 (ラストオーダー22:30)

今年もお雑煮を食べて元気に過ごそう!!

新春元日(月)~3日(水)
お雑煮 1杯 420円(税込)

元日(月)、はま風にしてお食事をご利用頂いた方、先着50名様にお雑煮をサービスいたします。皆様ぜひお越しくださいませ。
(大人の方のみとさせていただきます。)

クイズ 漢字!

植物編

① 羊歯 ⑥ 薄荷
② 撫子 ⑦ 牛蒡
③ 柊 ⑧ 杜若
④ 通草 ⑨ 百日紅
⑤ 紫苑 ⑩ 車前草

答え合わせは、駿河健康ランド館内インフォメーションにて!!

健康 生姜

風邪予防に生姜を!

生姜の辛み成分であるジンゲロンやショウガオールには、発汗を促す作用があり、香りを生む精油成分(シネオール、ジンギロール、ジンギベレンなど)にも、炎症・去痰・保温作用があります。生姜は風邪の初期症状の緩和や冷え性に絶大な効果が期待できます。

飲んで体の芯から温まろう! "生姜紅茶"

生姜紅茶の作り方
お湯を沸かし、熱い紅茶を入れます。すりおろした生姜が生姜汁を小さじ1~2杯入れます。好みではちみつか黒砂糖を少し加えます。

生姜紅茶の効果的な飲み方
生姜紅茶は、1日2杯~6杯くらいが適量です。

朝 朝は体温も低く、代謝が低下しているため、1日の活動に備えるために体をあたためます。

入浴前 入浴前に1杯飲むと生姜紅茶と入浴の保温効果が相乗的に働き、発汗作用・利尿効果がアップ。

その他 のどが乾いたとき、空腹時にジュース・おやつ代わりに飲みます。

20日(土)・21日(日)に「しょうが風呂」を行います。
寒い冬にお身体をゆっくりとあたためてください。

Suruga 周辺情報

お太鼓祭り
【日時】2007年1月1日(月・祝)~2007年1月3日(水)
【場所】由比町

久能いちご狩り
静岡市でも特に温暖な久能地区で先人の努力により100年前より石垣を利用した栽培で、糖度が高く、お子様からお年寄りまで多くの人に楽しんでいただけます。

石和・信州イベント案内

石和健康ランド

1月 1/1(月) お正月イベント! 7:00~もちつき(ちぎりもちとふるまい酒を無料でお配りいたします) 14:00~三味線
1/2(火) お正月イベント! 11:00~15:00~紅富士太鼓
1/6(土) 健康ランド子供の日(毎月第1土曜日・お子様のみの入館料半額となります)
1/7(日) 13:00~ゲームコーナーイベント
1/14(日) 15:00~無料ビンゴ大会(3歳以上対象)
1/20(土) 18:00~歌謡ショー 峰ゆかり
1/26(金) 風呂の日特別イベント! (1日限りの特別風呂等)
1/28(日) 14:00~月例カラオケ大会(出場は予約制)

2月 2/3(土) 健康ランド子供の日(毎月第1土曜日・お子様のみの入館料半額となります)
2/4(日) 13:00~ゲームコーナーイベント
2/11(日) 15:00~無料ビンゴ大会(3歳以上対象)
2/14(水) バレンタインデーイベント(男性のお客様へ素敵なプレゼントをご用意)
2/17(土) 18:00~歌謡ショー 中澤幸次
2/25(日) 14:00~月例カラオケ大会(出場は予約制)
2/26(月) 風呂の日特別イベント! (1日限りの特別風呂等)

3月 3/3(土) ひなまつりイベント(3歳~小学生までを対象に素敵なプレゼントをご用意)
3/4(日) 健康ランド子供の日(毎月第1土曜日・お子様のみの入館料半額となります)
3/11(日) 12:30~ゲームコーナーイベント
3/14(水) 14:00~シルバーカラオケ大会(出場は予約制)
3/17(土) 15:00~無料ビンゴ大会(3歳以上対象)
3/25(日) ホワイデーイベント(女性のお客様へ素敵なプレゼントをご用意)
3/26(月) 18:00~歌謡ショー 富士見早苗
3/25(日) 14:00~月例カラオケ大会(出場は予約制)
3/26(月) 風呂の日特別イベント! (1日限りの特別風呂等)

※毎週土曜日開演の無料ヨガ教室は、新年会期間中は休演となります。ご了承ください。
※全て入館料のみでご利用頂けます。
※予約制のイベントもございますので恐れ入りますが、お早めにフロント又はお電話にて承ります。
※日程、時間が変更になる場合がございます。ご了承ください。

★毎月第2日曜日は、信州健康ランドの日
★毎月第4日曜日は、無料の「ストレッチ&ヨガ教室」を開催!!

KIRIN Bederage

午後の紅茶 後の紅茶 午後の紅茶

キリンビバレッジ株式会社 静岡支社