

駿河健康ランド かわら版

2007年9月1日発行
＜2,000部＞



9
月号

Surugaイベント日程

9月

8日(土) 第68回カラオケ大会
14:00～ 1階大広間

敬老の日
イキイキ!長イキ!大広間で
歌と楽器のコラボレーション♪
17日(月)
15:00～ 1階大広間

こどもイベントの日
『わなげ』
22日(土)

イベント内容は、告知なしで急遽変更する事もございますので、ご了承くださいませ。

10月

13日(土) 第69回カラオケ大会
14:00～ 1階大広間

健康ランドの日
22日(月) 『タオルストレッチ』
15:00～ 3階特設会場

27日(土)・28日(日) ハロウィン

11月

10日(土) 第70回カラオケ大会
14:00～ 1階大広間

25日(日) こどもイベントの日
26日(月) いい風呂の日

敬老の日イベント

イキイキ!長イキ!
歌と楽器のコラボレーション♪

“こどもたちによる発表会”
“歌の披露・楽器の演奏”
“銭太鼓”



日時:9月17日(月)
15:00～
場所:1階大広間

今年も駿河健康ランドで
素敵な三日を
お過ごしください。

ちびっこ集まれ!!
こどもイベント開催!!

9月は『わなげ』

日時:9月22日(土) 15:00～
場所:1階イベント広場

みんなで楽しく景品ゲット!

※毎月第4日曜日にこどもイベント開催中!!
今月9月のみ第4土曜日に開催させていただきます。

レシートに特典ポイント
達成メッセージ!!

精算の際のレシートに、サービスポイント
(館内ご利用分ポイント)が、特典ポイント
に達成した場合、達成メッセージが表示
されるようになります!!

※サービスポイントとは…
飲食等館内における利用代金100円(税別)で
1ポイント加算されるポイントです。

ポイント集めて
得じちゃおう!!

現在の
サービスポイント

引き換え特典内容
300ポイント: 平日御招待券1枚、または売店商品券1枚(1,000円分)
500ポイント: ランド・ホテル共通利用券1枚、または売店商品券2枚(2,000円分)
1,000ポイント: 子供回数券1冊、または特別御招待券3枚
2,500ポイント: ランド・ホテル共通利用券8枚、または特別御宿泊券2枚
5,000ポイント: 特別御宿泊券6枚

ポイント引き換えの際は、フロントにお申し付けください。
※有効期限は発行日より6ヶ月
(子供回数券は12ヶ月)後となります。

会員カードと
一緒に使えば
もつとお得な回数券

大人用 8枚つづり 10,000円(税込)
こども用 7枚つづり 5,000円(税込)

お誕生日プレゼントに、回数券はいかがですか?
ラッピング無料で承ります。

★当日購入で当日利用可能!! ★切り離しても使える! ★お友達みんなで使おう!!
フロントにて販売しております。お問い合わせは1階フロントまで。

「駿河健康ランド
かわら版」の
新しい名前
選考中…

たくさんのご応募
ありがとうございます。
新しい名前の駿河健康ランド新聞は
来月10月号に掲載させていただきます。

新しい名前を採用させて頂いた方のお名前
を10月1日より館内インフォメーションに
掲示させていただきます。

季節限定の
秋仕上茶!!

(9月末発売予定)

有機肥料をふんだんに使用して育てた茶園(掛
川・中山茶業組合)で摘み取られた茶葉を、ちよ
うど5月の初旬のような9月の末に仕上げた煎
茶です。

春の新茶と同じような香りのある出来立ての
旬の風味に仕上げたお茶をお届けします。

深まりゆく秋のひと時を美味しいお茶でお楽
しみください。

株式会社 前田園 <http://www.chaicafe.jp>
静岡市葵区大岩1-1-5 TEL054-245-6105

5周年 第4弾 2007夏祭りイベント

7/28・29
(土) (日) 今年も皆様のご協力により、
大変盛り上がりしました。ありがとうございました。

ドーンとステージ

するが屋台村

するが屋台

するが市

遊びの広場

8/4(土) 第67回カラオケ大会

優勝者 児玉 瑞枝様 駿河健康
優勝曲: 氷雪の海 (香西かおり)
コメント
初めての出場でいい経験させて頂きました。
願いが叶って良かったです。
楽しかったです。ありがとうございました。

お客さまへのお願い
※ご理解・ご協力をお願い致します。

★当館では、食品衛生上により飲食物のお持ち込みは、全てご遠慮頂いております。
★イレズミ・タトゥー又は類似シールをされている方の入館を固くお断り致します。
★オムツが取れておらず、言葉で伝えられないお子様はベビーバスをご利用して頂く事になりました。
恐れ入りますが、ご理解ご協力お願い申し上げます。

K&H クア・アンド・ホテル駿河
駿河健康ランド

▶ かわら版に対するご投稿および、ご感想をお待ちしております!!
〒424-0203 静岡県静岡市清水区興津東町1234
Tel:054-369-6111 Fax:054-360-0111
<http://www.kur-hotel.co.jp> 担当者 海老岡・小関・野村

お客様に安心をお届け致します
救命機器 (AED) 設置店

送迎バス時刻表

【富士方面】

ランド(発)	8:00	10:30	ランド(発)	14:30	17:00
新富士駅(北口)	8:30	11:00	由比駅	14:40	17:10
吉原町(木の元公園前)	8:45	11:15	蒲原駅	14:45	17:20
富士駅(北口)	9:00	11:35	新蒲原駅(旧国道1号)	14:50	17:25
富士川駅	9:15	11:50	富士川駅	14:55	17:30
新蒲原駅(旧国道1号)	9:20	11:55	富士駅(北口)	15:15	17:50
蒲原駅	9:25	12:00	吉原町(木の元公園前)	15:30	18:10
由比駅	9:35	12:05	新富士駅(北口)	15:45	18:20
ランド(着)	10:00	12:30	ランド(着)	16:30	19:00

【清水方面】

- 清水駅(発) 8:00~23:00 毎時00分発車
- 興津駅(発) 8:20~23:20 毎時20分発車
- ランド(発) 7:30~22:30 毎時30分発車

事故等の道路状況により、ご到着が遅れることがございます。
 予めご了承下さい。

目頃お世話になっている大切な人へのプレゼントに招待券をご用意しました。是非ご利用下さい!

※封筒、メッセージカードもご用意しておりますのでお申し付け下さい。

中国式足裏健康法
45分コース ¥4,725 (税込)

ボディケア
60分コース ¥5,195 (税込)

タイ古式セラピー
90分コース ¥8,400 (税込)

※招待券金額には入館料は含まれておりません。
※駿河健康ランド内2階癒し処でのみ利用可能です。
※ご購入は2階癒し処まで。
※ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。

2階 癒し処

カラダにおいしいこれでなく茶 これがなく茶

これでなく茶 かつめいちゃ

活命茶

8植物のブレンド茶

ウーロン茶
脂っこいお食事におすすめのお茶です。

ハトムギ
漢方ではヨクイニンといい、ビタミンB2を豊富に含みます。

ハブ茶
漢方では決明子(ケツメイシ)と呼ばれています。

ナツメ
中国では古くから健康素材としてあります。

ほうじ茶
緑茶を煎ったもの、香ばしい香りで体も温まります。

柿の葉
ビタミンCやタンニンが豊富!

昆布
ミネラルやアミノ酸が豊富!

ジャスミン
香りがよい、リラクゼーションにおすすめ!

活命茶500ml

1階 売店にて販売中!!
【営業時間】日曜/7:00~22:00
月曜~土曜/8:00~22:00

旬の素材! 高血圧を予防!

健康 さつまいも・じゃがいも

高血圧、つまり血圧が高い状態が続いていると、脳出血や心不全、心筋梗塞、脳梗塞、肝不全などを引き起こす恐れがあります。しかも日本人の4人に1人は高血圧症です。

さつまいも・じゃがいもが血管を補強してくれる!

さつまいも半分、じゃがいも1個には意外にもオレンジ1個と同じくらいたくさんのビタミンCが含まれており、血管を丈夫にしてくれる作用があるのです。その上、いもものビタミンCは、熱を加えても、あまり壊れないのが特徴です。

また、さつまいもの水溶性食物繊維は、ナトリウムを体外に出して血圧を下げてくれますし、じゃがいものカリウムは、心臓や血管をたくましくしてくれます。

秋です!! さつまいも・じゃがいもで高血圧を予防しよう!

お客様アンケート Q&A

Q. 館内で購入した物を保存する冷蔵庫があればいい。

A. ご要望ありがとうございます。新たに客室に冷蔵庫を設置いたしました。(ダブル、和室の一部、和洋室、デラックスツイン、デラックスダブル、スペシャルルーム)また、フロント前に冷蔵庫ロッカー(有料:300円)がございます。ぜひご利用下さいませ。

Q. 犬を飼っているので預けたい。近くにペットホテルがあればいいのだが。

A. ご要望ありがとうございます。近隣のペットホテルのご案内をさせていただきます。お気軽にお問い合わせ下さい。

Q. テレビルームを利用しようとしたが、荷物や携帯電話等置いたままになっている席が多く、使える所がない。

A. ご迷惑をお掛け致しまして大変申し訳ございませんでした。休憩室等での荷物の場所取りはご遠慮頂いております。見回りをし、長時間置いたままの物につきましては、お預かりするようにしています。館内が混み合う日は館内放送をかけ、お客様にお願いすると同時に、見回りを更に強化して参ります。

お喜びのお言葉

ありがとうございます。

- 年に4~5回利用しています。設備が良いので浜松より車で来ます。職員の笑顔、挨拶、言葉遣いが良いからです。
- いつもまつ毛パーマをかけているのですが、すごく上手なので、他の所ではもう出来ません。

お知らせ 12階 ジョージオーシャンビュー

ジョージオーシャンビューは平成19年6月24日(日)をもちまして閉店とさせていただきます。

オープンより5年間ご愛顧を賜りまして誠にありがとうございました。

石和・信州 周辺おすすめスポット

山梨・長野の旬のおすすめスポットをご紹介します!

石和 山梨県笛吹川フルーツ公園

果物をテーマにした都市公園です。郊外の高台に位置し、甲府盆地、富士山、南アルプスなどの山々が一望でき、景色は抜群です。32.2haの広大な敷地内には楽しい施設がいっぱいで、楽しみ方もいろいろのスポットです。

信州 国宝 松本城

五層六階の天守は現存する城としては、我が国最古のもの!!素朴で豪放な美しさが松本を象徴しています。最上階からは北アルプスの連峰と松本平が一望できます。

観光後は各健康ランドで
ごゆっくりとおくつろぎくださいませ。

大好評運行中!!

3区間無料送迎バス
石和・信州・駿河の3つの健康ランドを結ぶ無料送迎バス運行中。

送迎バス運行時間 (月~金のみ 1本ずつ運行)

石和 健康ランド
TEL055-263-7111

信州 健康ランド
TEL0263-57-8111

駿河 健康ランド
TEL054-369-6111

※完全予約制とさせていただきます。
※お問い合わせ・ご予約はフロント・お電話にて承ります。
※交通状況、天候等により遅れや中止が生ずる事もございますのでご了承ください。

suruga 周辺情報

第5回静岡おだっくい祭り

静岡市を全国から人が集まる街にしようと、市町村のイメージソングと地踊りなどを融合し、参加チームそれぞれの振り付け、曲を披露しようイベントが開催されます。

【開催日】9月15日(土)~9月16日(日)

【場所】静岡市葵区呉服町周辺、御幸町けやき通り
清水区 エスパルスドリームプラザ ほか

全国伝統花火大会in静岡 草薙神社龍勢花火

龍勢花火は、県の無形民俗文化財に指定されています。火薬を詰めた筒を長い竹の先に付けて、五穀豊饒、商売繁盛を祈願して打ち上げる龍勢花火は、起源が江戸時代と考えられています。

【開催日】9月23日(日)

【場所】静岡市清水区草薙 草薙神社(打ち上げは付近の広場)

クイズ どっちが正しい日本語??

正しい日本語の使い方を
選んでみよう!!
どっちが正しいかな。

問1 A. 几帳面な人。 B. 几張面な人。

問2 A. 規模を縮小する。 B. 規模を縮少する。

問3 A. 会費を徴収する。 B. 会費を徴集する。

問4 A. 決戦投票の前夜。 B. 決選投票の前夜。

問5 A. 一巻の終わり。 B. 一貫の終わり。

答え合わせは、駿河健康ランド館内インフォメーションにて!!

石和・信州 イベント案内

9/1(土) 14:00~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)

9/2(日) 12:30~ ゲームコーナーイベント
14:00~ シルバーカラオケ大会(出場は予約制)

9/8(土) 14:00~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)

9/9(日) 15:00~ 無料ビンゴ大会(3歳以上対象)

9/15(土) 14:00~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)

9/16(日) 15:00~ プールで宝つり(3歳~小学生のお子様対象)

9/22(土) 14:00~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)

9/23(日) 14:00~ 月例カラオケ大会(出場は予約制)

9/26(水) 風呂の日特別イベント(1日限りの特別風呂等)

9/29(土) 14:00~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)

10/6(土) 14:00~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)

10/7(日) 13:00~ ゲームコーナーイベント

10/13(土) 14:00~ 無料ヨガ教室(先着20名様・予約制)

10/14(日) 15:00~ 無料ビンゴ大会(3歳以上対象)

※全て入館料のみでご利用頂けます。
※予約制のイベントもございますので恐れ入りますが、お早めにフロント又はお電話にて承ります。
※日程、時間が変更になる場合もございます。ご了承ください。

石和健康ランド
休館日のお知らせ

平成19年10月15日(月)~11月28日(水)まで
改装工事のため、休館とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致します。
※10月14日(日)ご宿泊のお客様は翌日15日(月)のチェックアウトがAM10:00となります。
11月29日(木) AM10:00 リニューアルオープン!!

★毎月第2日曜日は、「信州健康ランドの日」
★毎月第4火曜日は、「無料の「ストレッチ&ヨガ教室」を開催!!

9/2(日) 14:00~ 大人ビンゴ大会

9/9(日) 信州健康ランドの日

9/16(日) 14:00~ 月例カラオケ大会

9/20(木) 14:00~ シルバーカラオケ大会

9/23(日) 14:00~ 子供ビンゴ大会

9/25(火) 18:30~ 無料の「ストレッチ&ヨガ教室」

10/7(日) 14:00~ 大人ビンゴ大会

10/14(日) 信州健康ランドの日

10/21(日) 14:00~ 月例カラオケ大会

10/28(日) 14:00~ 子供ビンゴ大会

10/30(火) 18:30~ 無料の「ストレッチ&ヨガ教室」

11/4(日) 14:00~ 大人ビンゴ大会

11/11(日) 信州健康ランドの日

11/18(日) 14:00~ 月例カラオケ大会

11/25(日) 14:00~ 子供ビンゴ大会

11/27(火) 19:00~ 無料の「ストレッチ&ヨガ教室」

※予告なしに、日時、場所等が変更となる場合がございます。ご了承ください。

観光 清水のベスト土産物
ぜひご賞味を!!

清水の土産に地元由比港で水揚げした桜えびを使用

銘菓 桜えび

2枚入 6袋 370円 (税込)

2枚入 9袋 630円 (税込)

有限会社 清水観光物産
住所: 静岡県静岡市清水区富加三564 電話: (054) 334-2736