

駿河健康ランド 湯くたいむ

2月号

YukkuraTime
2008年2月1日発行(2,000部)

駿河イベント情報

イベント日程

2月	9日(土)	第73回 カラオケ大会 14:00~ 1階大広間
	14日(木)	バレンタインデー ご入館の男性のお客様に チョコレートをプレゼント!
	21日(木)	健康ランドの日 「ラッキーチャンス」
	24日(日)	こどもイベントの日 「するがで ジャンケンポン!」
3月	8日(土)	第74回 カラオケ大会 14:00~ 1階大広間
	14日(金)	ホワイトデー 入館の女性のお客様に 先着500名様 スてきなプレゼント!
	23日(日)	こどもイベントの日
4月	12日(土)	第75回 カラオケ大会 14:00~ 1階大広間
		6周年イベント 詳細未定

2/14(木) St. Valentine's Day
バレンタインデー
ご入館の大人の男性に
チョコレートプレゼント!! 先着 500名様

2/21(木) 健康ランドの日 みんなで
ラッキーチャンス チャンスを
つかもう!!
時間/15:00~ 景品なくなり次第終了
場所/12階特設会場 参加人数/先着100名様

2/24(日) こどもイベントの日
するがでジャンケンポン!!
時間/15:00~
場所/12階特設会場
参加人数/お子様先着100名様
じゃんけんで
勝って景品
もらっちゃおう!!

おかげさまで4/21(月)で
駿河健康ランドは6周年!!
を迎えます。
6周年イベント開催! 乞うご期待!!

イベント内容は、予告なしで急遽変更する事もございますのでご了承くださいませ。

ニュース

普段お仕事でなかなか行けない...そんな方!!
石和・信州・駿河 3区間無料送迎バス
2月1日より **土・日も運行!!**
ご家族・お友達とご一緒に、ぜひご利用くださいませ。
石和・信州・駿河 全店舗を制覇!

3区間無料 大好評運行中!!
送迎バス 石和・信州・駿河の3つの健康ランドを結ぶ無料送迎バス運行中。
※完全予約制とさせていただきます。
お問い合わせ・ご予約はフロント・
お電話にて承ります。
石和健康ランド TEL055-263-7111
信州健康ランド TEL0263-57-8111
駿河健康ランド TEL054-369-6111
送迎バス運行時間(毎日1本ずつ運行)
信州健康ランド 所要時間 1.5~2時間
石和健康ランド 所要時間 2.5~3時間
駿河健康ランド 所要時間 1.5~2時間
※繁忙期は運休となります。
※交通状況、天候等により遅れや中止が
生ずる事もございますのでご了承ください。

駿河イベントレポート



館内情報

館内案内モニター



1階フロント前に館内案内
モニターを設置いたしました。

館内情報を
お手軽にGet!!

2月イベント寝風呂							3月イベント寝風呂						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2							1
						紅花							ランデブー
3	4	5	6	7	8	9	2	3	4	5	6	7	8
ローズマリー	桃の葉	ワイン	ブルーベリー	ランデブー	青りんご	紅花	青りんご	紅花	ローズマリー	桃の葉	ランデブー	青りんご	紅花
10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15
ランデブー	青りんご	紅花	ローズマリー	桃の葉	ワイン	ブルーベリー	桃の葉	ワイン	ブルーベリー	ランデブー	青りんご	紅花	ローズマリー
17	18	19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	21	22
ランデブー	青りんご	紅花	ローズマリー	桃の葉	ワイン	ブルーベリー	ランデブー	青りんご	紅花	ローズマリー	桃の葉	ワイン	ブルーベリー
24	25	26	27	28	29		23	24	25	26	27	28	29
ランデブー	青りんご	紅花	ローズマリー	桃の葉	ワイン	ブルーベリー	ランデブー	青りんご	紅花	ローズマリー	桃の葉	ワイン	ブルーベリー
							30	31					
							紫根						

宿泊パック新登場!!

とってもお得な
新プラン登場。

お申し込みはお電話にて承っております。 ※パック料金は別途入湯税150円が加算されます。

★施術パック

施術

プラス

宿泊

シングルの場合	2名様以上部屋の場合(お一人様)	
7,500円(税込)	6,700円(税込)	●足底30分コース ●アカスリ25分コース ●ヘアカラーコース
9,000円(税込)	8,200円(税込)	●耳ケア30分コース ●ボディケア30分コース ●ボディケア50分コース(通し)
10,000円(税込)	9,200円(税込)	●吸い玉+ボディケア ●アカスリ40分コース ●ボディケア50分コース(整体)
		●タイ式60分コース ●眼精70分コース ●フルバーママ トリートメントコース
		●アカスリ50分コース ●縮毛矯正コース

★フィットネスパック

フィットネス

プラス

宿泊

お一人様 5,650円(税込)

宴会情報

平成
20年度

新年会

今年の
新年会は
駿河健康ランドで
決まり!!

平日昼 限定 得々宴会メニュー

入館とご宴会で
お一人様 **2,625円** (税込)
※飲み物は別となります。

平日 月曜日～木曜日 昼限定 11時～17時 (※スタートは15時まで) 2時間制となります。

中華	海の幸・プリプリ海老のチリソース煮 山の幸・牛肉とピーマンの炒め 里の幸・豆腐のカニあんかけ 揚げ物・かに爪フライ ご飯・海鮮のおかゆ・漬物
和食	刺身・二点盛り 焼き物・甘鯛の塩焼き 揚げ物・エビフライ 酢の物・えのき昆布のおろし和え ご飯・白飯・味噌汁・漬物

新年会宴会特典

《新年会対象期間》
平成20年1月7日(月)
～平成20年2月29日(金)

- ★特典① 入館料
大人(中学生以上) **1,050円** (税込)
子ども(3歳～小学生) **525円** (税込)
- ★特典② 宿泊料
1名様につき **500円割引**
- ★特典③ 深夜料金無料
ご宴会はご予約制となります
- ★特典④ 入館半額券進呈
1名様につき **1枚** 進呈
(大人・子どもの料理) 予約数に応じます。
※有効期限は3ヵ月間
- ★特典⑤ 無料送迎
15名様以上(片道1時間以内の) 送迎に限り。
※ご予約制となります。ご予約順によって受け入れ出来ない場合がございますので、ご了承くださいませ。

宴会グッズ無料貸出!!
これで宴会のテンション最高潮!!
かぶりもの、タスキ、その他宴会用小物 などなど
ご希望の方はフロントまで!
※貸出セットはこちらで用意したものにります。内容を減らす事はできません。

その他のお店のご宴会、夜遅い時間からの
ご宴会もご相談ください!!

- | | | | |
|----|---|-----|-----------------|
| 1階 | ★握り鮓「浜ちゃん」★呑み処「れん」
★和食「はま風」★こだわりそば処「来富庵」
★海鮮焼肉レストラン「海峰」★甘味処「あゆ」 | 12階 | ★海の見える洋食屋「マルシェ」 |
|----|---|-----|-----------------|

お客様の声Q&A

- Q. パウダールームに化粧水を付けるコットンを置いてほしい。
A. ご要望ありがとうございます。多くの皆様のご要望もあり、コットンを置かせていただきました。
- Q. お誕生日ハガキの期限を延ばしてほしい。
A. ご意見ありがとうございます。お誕生日のお葉書につきましては当月のみのご利用とさせていただきます。万が一、当月中にご利用いただけない場合は、当月中にご相談くださいませ。
- Q. 部屋の空気が乾きすぎている。
A. ご迷惑をお掛けしまして、申し訳ございませんでした。フロントにて加湿器をお貸し出ししております。お気軽にお問い合わせくださいませ。

お喜びのお言葉

ありがとうございます。

- 気持ちよい挨拶で癒されました。館内もきれいでGOODです! いつもありがとう!
- 新聞の「湯っくらたいむ」って名前、良いネーミングだね。
- いつも出張でお世話になっています。心身ともにリフレッシュでき、価格も安いので助かります。

3階 宴会場

ご宴会場は11:00～22:00の間、3時間ご利用頂けます。

和食 しょうばつ	中国料理 海鮮
【営業時間】 朝食 6:00～9:00 / 10:00～22:00 (ラストオーダー 21:45) 1階大広間でもお食事にご利用頂けます。	【営業時間】 10:00～23:00 (ラストオーダー 22:30) 1階大広間でもお食事にご利用頂けます。
コース3,150円より 3,150円コース (税込) 1. 先付 今日のお魚河岸 2. 刺身 海まかせ波まかせ三點盛 3. 焼き物 サーモンの竹皮包み 4. 揚げ物 目板かれい(春巻、青唐) 5. 紙鍋 鳥の水炊き 6. 酢の物 えのき昆布のおろし和え 7. 食事 白飯 8. 止 味噌汁 9. 香の物 おしんこ 10. 甘味 季節の果物 (以上10品) その他のコース料理もご用意。 お気軽にご相談ください。	コース3,150円より 3,150円コース (税込) 1. 季節の前菜 2. むきえびのチリソース煮 3. モンゴイカ下足と 季節菜のさっぱり炒め 4. しいたけ・手羽先と筍の煎り煮 5. 変わり春巻きの煎茶 6. 豚肉と玉葱の細切り炒め 7. 五目野菜入り中国おかゆ 8. デザート (以上8品) その他のコース料理もご用意。 お気軽にご相談ください。

★各コース7名様以上で1本、13名様以上で2本、19名様以上で3本焼酎(700ml) サービス!!

絶対ダメ! 飲酒運転
飲んだら乗るな!!
飲酒運転は、死亡事故等の重大事故につながる危険な運転行為です...

館内情報

1階 甘味処 **あゆ**
営業時間/10:00～4:30 (ラストオーダー4:00)

ミックスソフト新発売

バニラ&チョコレート **320円** (税込) バニラ&ストロベリー **320円** (税込)

お客様のたくさんのご要望により新発売! ぜひご賞味ください。

お出かけ情報

駿河周辺情報 SURUGA surrounding information 2月

日本平 梅まつり

日本平山頂の梅園には、白梅(南高等)・紅梅(錦光等)合わせて約300本近い梅があります。日本平梅園でお茶会(有料)や次郎長太鼓の演奏や農産物等地産品の販売があります。また、日本平梅園の梅でつくった「梅ジュース」を来場者に振る舞います。

【開催期間】2月1日(金)～2月29日(金)の毎週土・日曜日
【場 所】日本平山頂梅園

興津宿 寒さくらまつり

ステージでイベントが行われ、特産物の販売、もちつき大会、あんこコンテストの表彰などが行われます。また当日、薩埵峠東海道ゆっくりウォークが行われます。

【開催日時】2月9日(土)
【場 所】興津コミュニティセンター

2月	2/ 3 (日)	14:00～ 大人ビンゴ大会 信州健康ランドの日
	2/10 (日)	14:00～ 月例カラオケ大会
	2/17 (日)	14:00～ 子供ビンゴ大会
	2/24 (日)	19:00～ 無料の「ストレッチ&ヨガ教室」
3月	3/ 2 (日)	14:00～ 大人ビンゴ大会 信州健康ランドの日
	3/ 9 (日)	14:00～ 月例カラオケ大会
	3/16 (日)	14:00～ 子供ビンゴ大会
	3/23 (日)	19:00～ 無料の「ストレッチ&ヨガ教室」
4月	4/ 6 (日)	14:00～ 大人ビンゴ大会 信州健康ランドの日
	4/13 (日)	14:00～ 月例カラオケ大会
	4/20 (日)	19:00～ 無料の「ストレッチ&ヨガ教室」
	4/27 (日)	14:00～ 子供ビンゴ大会

※予售なしに、日時、場所等が変更となる場合がございます。ご了承ください。

梅前線!?

調べてみると梅は1月下旬から5月上旬まで、ゆっくりと約3ヵ月かけて北上していくことが分りました。静岡は2月に入ると各地で梅まつりが行われます。まだまだ寒さは続きますが、梅の香りを楽しみに出掛けませんか?

2月	2/ 2 (土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額) 14:00～ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	2/ 3 (日)	13:00～ ゲームコーナーイベント 「もこもこサロン 読み聞かせ会・子育て相談会」(1日4回開催)
	2/ 9 (土)	14:00～ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	2/10 (日)	15:00～ 無料ビンゴ大会
	2/14 (木)	バレンタインデーイベント
	2/16 (土)	14:00～ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	2/17 (日)	15:00～ プールで宝探し(3歳～小学生のお子様対象)
	2/23 (土)	14:00～ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	2/24 (日)	14:00～ 月例カラオケ大会【出場は予約制】
3月	3/ 1 (土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
	3/ 2 (日)	14:00～ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	3/ 8 (土)	13:00～ ゲームコーナーイベント 「もこもこサロン 読み聞かせ会・子育て相談会」(1日4回開催)
	3/ 9 (日)	14:00～ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	3/14 (金)	15:00～ 無料ビンゴ大会
	3/15 (土)	ホワイトデーイベント
	3/16 (日)	14:00～ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	3/17 (月)	15:00～ プールで宝探し(3歳～小学生のお子様対象)
	3/22 (土)	14:00～ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	3/23 (日)	14:00～ 月例カラオケ大会【出場は予約制】
4月	4/ 5 (土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
	4/ 6 (日)	13:00～ ゲームコーナーイベント 「もこもこサロン 読み聞かせ会・子育て相談会」(1日4回開催)
	4/12 (土)	14:00～ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	4/13 (日)	15:00～ 無料ビンゴ大会
	4/19 (土)	14:00～ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	4/20 (日)	15:00～ プールで宝探し(3歳～小学生のお子様対象)
	4/26 (土)	14:00～ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	4/27 (日)	14:00～ 月例カラオケ大会【出場は予約制】

※全て入館料のみでご利用頂けます。
※予約制のイベントもございますので恐れ入りますが、お早めにご予約ください。
※日程、時間が変更になる場合もございます。ご了承ください。

健康情報

AOコーナー会員 渡辺光正様ご紹介!!
元気が出る駿河健康ランドの入浴法

プールのジャグジーに入り、海を眺めながら行いましょう!

- ① 両目のリンパ腺を両手の人差し指・中指・薬指の3本で50回程マッサージ。
- ② 鼻筋を上から下へ親指と人差し指で50回程マッサージ。
- ③ 耳の下の付け根を両手の人差し指と中指で50回程マッサージ。
- ④ 耳全体を手のひらで手前に50回程曲げる。
- ⑤ あごに親指を当て上に押しあげ、他の指は歯茎にそえる。上あごでそれを押し戻す。これを50回程。二重あごに効果があります。
- ⑥ こめかみを両手の人差し指・中指・薬指3本で50回程マッサージ。
- ⑦ 頭部を手のひらで30回程マッサージ。その際、自分をほめながら感謝する。
- ⑧ 海の方(遠くの船や伊豆の山々)を約1分間見る。次に自分の手のひらを約30秒見る。これを合計5回程繰り返す。視力回復に効果があります。



皆様もぜひお試しください。

頭のストレッチ

□に漢字を入れて、四字熟語を完成させよう!!

- 問1 ① 刻 ② 千
わずかな時間でも大きな効果が。うらやま。
- 問2 ③ 実 ④ 健
かざりけがなく、まじめで心身ともに健康であること。
- 問3 ⑤ 故 ⑥ 新
昔のことを研究して新しい知識を得ること。

答えは左下にあるよ!!

毎週日曜日 朝市開催中!!

場所:駿河健康ランド地下通路
時間:9:00～ 商品なくなり次第終了



季節の果物・お野菜・お花など...

イベント企画・会場装飾・設営
運営・看板デザイン・設計・施工

- イベント企画制作・演出・装飾・設営・運営・管理
各種イベント備品レンタル
ステージショーの進行管理・音協・照明設備
- ステージショー・アトラクションショー
キャラクターショー・エンターテインメントショー
コンサート・ファッションショー・ディナーショー・トークショー
- SPJパブリシティ・広告宣伝の企画制作
屋外広告物の設計・施工・カットニング看板製作
ディスプレイ企画・設計・施工
鉄骨デント・デザインシート設計・施工

株式会社 アイビシク

静岡市清水区八千代町7-29 ☎054-351-0545

お客さまへのお願い

- ★当館では、食品衛生上により飲食物のお持ち込みは、全てご遠慮頂いております。
- ★イレズミ・タトゥー又は類似シールをされている方の入館を固くお断り致しております。
- ★オムツが取れておらず、便意が言葉で伝えられないお子様は、ベビーバスをご利用頂きます。恐れ入りますが、ご理解ご協力お願い申し上げます。

クア・アンド・ホテル駿河 駿河健康ランド

▶当湯つくりたいむに対するご投稿および、ご感想をお待ちしております!!

〒424-0203 静岡県静岡市清水区興津東町1234
Tel:054-369-6111 Fax:054-360-0111
http://www.kur-hotel.co.jp

担当者 海老岡・小関・野村

お客様に安心をお届け致します

救命機器(AED)設置店