

駿河健康ランド 湯っくらたいむ

5月号

K&H YukkuraTime
2008年5月1日発行(2,000部)

駿河イベント情報

イベント日程

5月	5日(月)	こどもの日	6月	14日(土)	第6回 グランドチャンピオン大会 14:00~1階大広間
	10日(土)	第76回 カラオケ大会 14:00~1階大広間		15日(日)	父の日
	11日(日)	母の日		20日(金)	健康ランドの日
	25日(日)	こどもイベントの日		22日(日)	こどもイベントの日
			7月	1日(火)~7日(月)	七夕
				12日(土)	第77回 カラオケ大会 14:00~1階大広間
				26日(土)・27日(日)	夏祭り

5/5(月) 朝8:30より みんなでおいで!!

こどもの日

ご入館のお子様にお菓子をプレゼント!!

5/11(日) 朝8:30より

母の日

ご入館の大人の女性の方に素敵なプレゼント!!

5/25(日) 今月のこどもイベントの日

ライオンとあっち向いてホイ!

ご入館頂いたお子様は、どなたでも参加自由です。お友達みんなで遊びに来てね。

時間/15:00~ 場所/1Fイベント会場

駿河健康ランド湯っくらたいむ 定期発送申し込み受付中!

駿河健康ランド湯っくらたいむを無料にてお送りいたします。ご希望のお客様はフロント又はお電話にてお申し込みください。

無料

イベント内容は、予告なしで急遽変更する事もございますのでご了承くださいませ。

駿河イベントレポート

3/23 日 こどもイベントの日 「輪投げゲーム」



それ〜っ! 入ったかな!?

なかなか入らないなあ。

4/21・22 月・火 6周年イベント



光川 幸一 歌謡ショー

ありがとうございます 6周年!!



司 純 歌謡ショー

美しい歌声が響き渡りました♪

4/12(土) 第75回 カラオケ大会



優勝者 神田 明様

優勝曲: 人情つれづれ/角川 博

コメント
こちらのスタッフの方々のマナーが良いので私はそれが気に入って健康ランドに足を運ぶようになりました。今回、優勝させて頂いたことは本当に嬉しく思います。ありがとうございました。

夏祭り

2008夏祭り

“するが縁日”開催

7月26日(土) 14:00~20:00

7月27日(日) 11:00~19:00

お店やゲームがいっぱい!! みんなで大騒ぎしちゃおう。

館内情報

駿河健康ランド ホームページに お得な情報がいっぱい!!

ホームページがリニューアルし、より見やすく、より分かりやすく、お得な情報が盛りだくさん♪

今すぐホームページへGO!!

宿泊パック新登場!!

お申し込みはお電話にて承っております。※パック料金は別添入場料150円が加算されます。

★施術パック 施術 プラス 宿泊

シングルの場合	2名様以上(別室)の場合(お一人様)	2名様以上(別室)の場合(お一人様)
7,500円(税込)	6,700円(税込)	●足底30分コース ●アサリ25分コース ●ヘアカラーコース
9,000円(税込)	8,200円(税込)	●肩アサリ30分コース ●ボディケア30分コース ●ボディケア50分コース(※)
10,000円(税込)	9,200円(税込)	●タイ式60分コース ●アサリ50分コース ●ボディケア70分コース ●ボディケア90分コース(※)

1階売店 フリンセスフリンセス

新商品 桜えび かりんとう

駿河湾産桜えび粉を使用!! ぜひ一度ご賞味ください。 525円(税込)



夏祭りステージ

出演者募集!!

駿河健康ランドのステージを飾ってみませんか?

出演ご希望のお客様はフロントまでお願いします。

5月イベント寝風呂

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					紫根	ラベンダーブルー
4	5	6	7	8	9	10
ラベンダーブルー	青りんご	紅花	ローズマリー			
11	12	13	14	15	16	17
桃の葉	ワイン	ブルーベリー	紫根			
18	19	20	21	22	23	24
紫根	ラベンダーブルー	青りんご	紅花			
25	26	27	28	29	30	31
ローズマリー	桃の葉	ワイン	ブルーベリー			

6月イベント寝風呂

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ブルーベリー	紫根	ラベンダーブルー	青りんご			
8	9	10	11	12	13	14
紅花	ローズマリー	桃の葉	ワイン			
15	16	17	18	19	20	21
ワイン	ブルーベリー	紫根	ラベンダーブルー			
22	23	24	25	26	27	28
青りんご	紅花	ローズマリー	桃の葉			
29	30					
桃の葉	ワイン					

紫根って何??

ムラサキ科の多年生草本であるムラサキの根を乾燥させたものを紫根と呼びます。ムラサキは山地あるいは草原に自生し、その根は直根でしばしば分岐しています。紫根は赤紫色で、古くからそのエキスを軟膏などに配合して、外傷、腫瘍、火傷、凍傷、湿疹等に効くとされています。



お知らせ

富士方面送迎バス時刻変更

午 前		
ランド(発)	8:00	10:40
新富士駅北口(発)	8:30	11:05
吉原本町(発)木の元公園前	8:45	11:15
富士駅北口(発)	9:00	11:35
富士川駅(発)	9:15	11:50
新蒲原駅旧国1(発)	9:20	11:55
蒲原駅(発)	9:25	12:00
由比駅(発)	9:35	12:05
ランド(着)	10:00	12:30
午 後		
ランド(発)	14:40	17:00
由比駅(発)	14:50	17:10
蒲原駅(発)	14:55	17:20
新蒲原駅旧国1(発)	15:00	17:25
富士川駅(発)	15:05	17:30
富士駅北口(発)	15:25	17:50
吉原本町(発)木の元公園前	15:40	18:10
新富士駅北口(発)	15:55	18:20
ランド(着)	16:30	19:00

4月1日(火)より赤字の運行時刻に変更となりました。

1階 こだわりそば処 来富庵

営業時間/10:00~23:00
(ラストオーダー22:30)



桜えびかき揚げセット
駿河湾特産の桜えびと来富庵の特製
手打ちそばをセットにしました。
1,200円(税込)

ちょっと豆知識 全国の有名なこいのぼりイベント

5月5日は男の子の成長を祝う端午の節句。全国各地で様々なこいのぼりが空高く泳ぎます。

【群馬県神流町】鯉のぼり祭り

神流川の上空を約800匹の鯉のぼりがにぎやかに泳ぎます。



【埼玉県加須市】加須市民平和祭

こいのぼりの生産量日本一を誇る加須市。これを記念して作ったジャンボこいのぼりは長さ100mもあり、目と口の直径だけでそれぞれ10mという巨大なものです。5月3日の平和祭でクレーン車によって遊泳されます。



【高知県いの町】仁淀川紙のこいのぼり

特産の紙「不織布」を使って思い思いに色塗りの紙のこいのぼりが、四国、有数の清流、仁淀川の川面を泳ぎます。



健康情報

健康
monthly health

桜えび

桜えびで骨を丈夫に!!

骨はカルシウムから作られています。人間の体の中では作ることができません。食べ物から摂って、使った分を補ったり、蓄えているのです。カルシウムが足りなくなると、不足した分が骨の中から、血液の中へと出ていってスカスカになってしまいます。

桜えびには、骨に必要なカルシウム、マグネシウム、リンなどをたくさん含んでいます。カルシウムが吸収されやすいバランスで、マグネシウムも入っているので、骨を丈夫にするにはとても効果的です。また、リンの8割はカルシウムと結びついて、骨の主な成分になります。今から旬の桜えびで骨を丈夫にしておきましょう!!



お客様の声

Q&A

Q. 薬草風呂の効能が無くなった気がします。

A. ご意見ありがとうございます。以前使用していた漢方の薬草を変更した為、色が以前よりも薄くなったというお客様のお声をいただいておりますが、効能等に関しては以前のもので変わりはございません。ご了承くださいませ。

Q. 男性更衣室にあるズボンプレスが壊れていて使えなかった。

A. ご迷惑をお掛けいたしました。申し訳ございませんでした。早速新しいものに交換いたしました。今後、故障物や故障箇所につきましては、館内の見回りを十分に回り、お客様にご迷惑をお掛けしないように取り組んで参ります。

Q. お誕生日ハガキの割引の期限を延長してほしい。

A. ご要望ありがとうございます。お誕生日のおハガキにつきましては、当月のみご利用とさせていただきます。万が一、当月中にご利用いただけない場合は、当月中に健康ランドまでご相談ください。

お喜びのお言葉

- 子供イベントとても楽しかったです。子供も喜んでいました。また来たいと思います。
- 宴会予約担当の方の対応がとても良かったです。ありがとうございました!
- 今日も思いっきり楽しめました。ここは安くてゆっくりできるからいいね。今度友達を連れてくるよ。

お出かけ情報

駿河周辺情報 SURUGA surrounding information 5月

由比桜えびまつり

100年以上の歴史をもつ桜えび漁を行っている由比町で、春漁シーズンに行われている人気イベントです。最盛期を迎えた桜えびを使ったかき揚げや、水揚げされたばかりのシラス、水産加工品、特産物などを即売するとあって、毎年長蛇の列ができるほど。天候が良い場合は、桜えび漁船の乗船体験も企画しています。

【開催日時】5月3日(土) 8:00~14:00

【場 所】由比漁港周辺

興津川アユ釣り解禁

興津川では毎年5月20日に東日本のトップを切って鮎釣りが解禁となり、初夏の興津川は腕を競い合う釣り人達で賑わいます。興津川は清水地区の水がめにもなっており、清らかで清流の象徴「やませみ」も生息しています。

【解 禁 日】5月20日(火)

【場 所】興津川

普段お仕事でなかなか行けない...そんな方!!

石和・信州・駿河 3区間無料送迎バス

土・日も運行中!!

ご家族・お友達と一緒に、ぜひご利用くださいませ。
石和・信州・駿河 全店舗を制覇!

3区間無料 大好評運行中!!

※完全予約制とさせていただきます。
お問い合わせ・ご予約はフロント・お電話にて承ります。
石和・信州・駿河の3つの健康ランドを結ぶ無料送迎バス運行中。
送迎バス運行時間(毎日1本ずつ運行)
石和・信州・駿河の3つの健康ランドを結ぶ無料送迎バス運行中。
石和・信州・駿河の3つの健康ランドを結ぶ無料送迎バス運行中。
石和・信州・駿河の3つの健康ランドを結ぶ無料送迎バス運行中。

5月	5/1(木)	19:30~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	5/3(土)	石和・信州・駿河の3つの健康ランドを結ぶ無料送迎バス
	5/5(月)	こどもの日(3歳~小学生までのお子様には無料プレゼント)
	5/8(木)	19:30~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	5/10(土)	14:00~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	5/11(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント
	5/15(木)	母の日(女性のお客様に素敵なプレゼント!)
	5/17(土)	19:30~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	5/18(日)	14:00~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	5/22(木)	19:30~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	5/24(土)	14:00~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	5/25(日)	14:00~ 月例カラオケ大会【出場は予約制】
	5/26(月)	風呂の日(1日限りの特別風呂!)
	5/29(木)	19:30~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
6月	6/1(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント
	6/5(木)	19:30~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	6/7(土)	石和・信州・駿河の3つの健康ランドを結ぶ無料送迎バス
	6/8(日)	14:00~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	6/12(木)	15:00~ 無料ビンゴ大会
	6/14(土)	19:30~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	6/15(日)	14:00~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	6/15(日)	15:00~ プールで宝探し(3歳~小学生のお子様対象)
	6/19(木)	父の日(男性のお客様に素敵なプレゼント!)
	6/21(土)	19:30~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	6/22(日)	14:00~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	6/22(日)	14:00~ 月例カラオケ大会【出場は予約制】
	6/26(木)	19:30~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】
	6/28(土)	風呂の日(1日限りの特別風呂!)
	6/28(土)	14:00~ 無料ホットヨガ教室【先着20名様・予約制】

※全て入館料のみでご利用頂けます。
※予約制のイベントもございますので恐れ入りますが、お早めにご予約ください。
※日程、時間が変更になる場合がございます。ご了承ください。

5月	5/4(日)	14:00~ 大人ビンゴ大会
	5/11(日)	信州健康ランドの日
	5/14(木)	19:00~ フラダンス教室
	5/18(日)	14:00~ 月例カラオケ大会
	5/25(月)	14:00~ 子供ビンゴ大会
	5/26(月)	改装工事の為休館
	5/27(火)	19:00~ 無料の「ストレッチ&ヨガ教室」
6月	6/1(日)	14:00~ 大人ビンゴ大会
	6/8(日)	信州健康ランドの日
	6/11(木)	19:00~ フラダンス教室
	6/15(日)	14:00~ 月例カラオケ大会
	6/19(木)	14:00~ シルバーカラオケ大会
	6/22(日)	14:00~ 子供ビンゴ大会
	6/24(火)	19:00~ 無料の「ストレッチ&ヨガ教室」
7月	7/6(日)	14:00~ 大人ビンゴ大会
	7/9(木)	19:00~ フラダンス教室
	7/13(日)	信州健康ランドの日
	7/20(日)	14:00~ 月例カラオケ大会
	7/22(火)	19:00~ 無料の「ストレッチ&ヨガ教室」
	7/27(日)	14:00~ 子供ビンゴ大会

※予告なしに、日時、場所等が変更となる場合がございます。ご了承ください。

★毎月第2日曜日は、「信州健康ランドの日」開催!!
★毎月第4火曜日は、「無料の「ストレッチ&ヨガ教室」を開催!!

毎週日曜日
朝市開催中!!

場所:駿河健康ランド地下通路
時間:9:00~ 商品なくなり次第終了

季節の果物・お野菜・お花など...

お客様の声

★当館では、食品衛生上により飲食物のお持ち込みは、全てご遠慮頂いております。

★イレズミ・タトゥー又は類似シールをされている方の入館を固くお断り致しております。

★オムツが取れておらず、便意が言葉で伝えられないお子様は、ベビーバスをご利用頂きます。

恐れ入りますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

クア・アンド・ホテル駿河
駿河健康ランド

▶当湯つくりたいむに対するご投稿および、ご感想をお待ちしております!!

〒424-0203 静岡県静岡市清水区興津東町1234
Tel:054-369-6111 Fax:054-360-0111
http://www.kur-hotel.co.jp

担当者 海老岡・小関・野村

お客様に安心を
お届け致します

救命機器
(AED) 設置店

よ〜考えよう!!

頭のストレッチ

次の漢字は何で読む??

左の()には音読みを、
右の()には訓読みを入れてね!

問1 ①興隆() ②興()る

問2 ③矯激() ④矯()める

問3 ⑤懷炉() ⑥懷()く

答えは右下にあるよ!!