

駿河健康ランド 湯くたいむ

7月号

YukkuraTime
2008年7月1日発行(2,000部)

駿河イベント情報

イベント日程

7月	1日(火)~7日(月)	七夕 1Fフロント横階段が七夕通りに大変身! みんなで、彦星と織姫にお願い事をしよう!	7/1(火)~7/7(月) 短冊をご用意しております。 今年は何をお願いする!?
	6日(日)	愛 まち子歌謡ショー 19:00~ 12階イベント会場	
	12日(土)	第77回カラオケ大会 14:00~ 12階イベント会場	
	26日(土)・27日(日)	夏祭り “するが縁日”	
8月	9日(土)	第78回 カラオケ大会	
	21日(木)	健康ランドの日	
	24日(日)	こどもイベントの日	
9月	13日(土)	第79回 カラオケ大会	
	15日(月)	敬老の日	
	28日(日)	こどもイベントの日	

7月イベント寝風呂

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ワイン	ブルーベリー	紫根		
6	7	8	9	10	11	12
ラベンダーブルー	青りんご	紅花	ローズマリー			
13	14	15	16	17	18	19
ローズ	桃の葉	ワイン	ブルーベリー			
20	21	22	23	24	25	26
紫根	ラベンダーブルー	青りんご	紅花			
27	28	29	30	31		
紅花	ローズマリー	桃の葉				

8月イベント寝風呂

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ワイン	
3	4	5	6	7	8	9
ブルーベリー	紫根	ラベンダーブルー	青りんご			
10	11	12	13	14	15	16
青りんご	紅花	ローズマリー	桃の葉			
17	18	19	20	21	22	23
ワイン	ブルーベリー	紫根	ラベンダーブルー			
24	25	26	27	28	29	30
青りんご	紅花	ローズマリー				
31						
桃の葉						

駿河イベントレポート

5/25 日 こどもイベントの日
「ライオンとあっち向いてホイ!」



わあーライオンさんだ!

6/15 日 父の日
感謝を込めて...



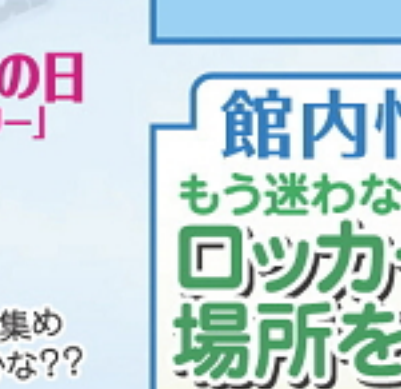
あっち向いてホイ!

6/20 日 健康ランドの日
「タオルストレッチ」



伸びて気持ちいい♡

6/22 日 こどもイベントの日
「スタンプラリー」



いっぱい集められたかな??

6/14(土) 第6回 グランドチャンピオン大会



牧野 由里香様
曲:霧多布岬/浅田あつこ
まさかグランドチャンピオン大会で優勝できるなんて思っていなかったので、本当に嬉しいです。うたうことがとても好きなので、これからも歌を大事にしていきたいです。



深澤 廣志様
曲:ひとひらの雪/小金沢昇司
年々レベルアップされている大会の中で準優勝を頂いた事、とても信じられない気持ちです。この1年間独学で毎日練習の繰り返しで頑張ってきたので、本当にありがとうございました。

夏祭り

2008夏祭り

“するが縁日”開催

7月26日(土) 14:00~20:00

村上雄太のトークショー、キリンジョッキーズで大盛り上がり!!

7月27日(日) 11:00~19:00

生バンド「テリーズ」が今年もやってくる!!

ご入館頂いたお子様
全員にゲームチケット
プレゼント!

今年の夏は
するが夏祭り
決まりっ!!

するが縁日

★灼熱のステージ ★するが屋台村
★ゲーム ★季節のくだもの販売
その他いろいろ

駿河健康ランドに 静岡出身! テレビで活躍中!
村上雄太がやってくる!!

7月26日(土) 17:00~17:40

村上雄太のトークショー
⑧輝煌ダンスショー

村上雄太(むらかみゆうた)
SBS 「3年B組金八先生」
NHK 「連続テレビ小説「あまのこ」」
NHK 「大河ドラマ「利家とまつ」」など、多くのテレビや映画、CMに出演中



“同時開催” 「未来の私たちに今できること」
するがスマイル活動

プルタブを集めて車イスを贈ろう! ペットボトルのキャップを集めてワクチンに交換しよう! ご協力お願いいたします。

リサイクルショップ

掘り出し物を見つけよう!



イベント内容は急遽変更することがございますので、ご了承ください。

館内情報

もう迷わない!!
ロッカー番号の
場所を機械で案内します。

男女とも浴室の入口にバーコード自動読み取り機を設置いたしました。是非ご利用ください。



おすすめ!! シングルではものたりない!?

大きいベッドで
ぐっすりぐたいあなたへ

ダブル10,500円⇒8,650円

(入湯税150円別途がかかります。)

ダブルのお部屋を1名様利用した際の料金設定です。

通常のダブルの料金よりお安くご宿泊していただけます。

ちょっと豆知識 今年で12年目!

『海の日』のはじまりは?

世界の国々の中で「海の日」を国民の祝日としているのは唯一日本だけ!

7月20日は「国民の祝日」で学校もお休み、そう「海の日」だからです。また、7月20〜31日までは、「海の旬間」のため、様々なイベントが行われます。元々は「海の記念日」。しかし、1996年(平成8年)から「海の日」に。昭和16年にスタートしたこの記念日は、「海」についての理解や関心を深めてもらうためのものでした。海に接近する機会が増え、海の大切さも叫ばれる中、「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国・日本の繁栄を願う日」として、当初は7月20日でしたが、祝日法の改正(ハッピーマンデー制度)により、2003年7月より7月第3月曜日にになりました。



夏だ! みんなで釣りを楽しもう!! 駿河湾のお魚をいっぱい釣ろう。

釣り船・宿泊パック

駿河健康ランドに宿泊して、翌朝に釣り、その後にお風呂でリフレッシュ! 最適なプランです。送迎もお受けします。ご相談ください。

駿河健康ランド 早朝発 → 釣り船乗船 → 駿河健康ランド 12:30着 (予定)

日〜金曜日 **チェックアウト 14:00** 釣りが終わったあと、ゆっくりお風呂やお食事を14:00までお楽しみいただけます。

※なお土曜日・祝前日のお部屋のチェックアウトは12:30となります。(健康ランドは14:00までご利用いただけます。) 釣り船パック対象外のご宿泊者は、チェックアウトが11:00となります。11:00以降ご利用の場合は、追加料金が必要となります。詳しくはフロントまでお問い合わせください。

健康情報 健康

夏バテ予防

夏を元気に乗り切ろう!!



夏バテには3つのタイプが!?

ききょ 気虚
エネルギーの元になる体力が低下していることです。主に元気がない、食欲減退、だるいなどの症状があり、夏風邪をひきやすくなります。

いんきょ 陰虚
体のマイナスのエネルギーが足りなくなることです。脱水に近い状態です。主に口渇がひどく、のぼせなどの症状が出て、不眠症、頭痛などが起こります。

ようきょ 陽虚
冷房の効きすぎ等で、プラスのエネルギーが足りなくなることです。新陳代謝が悪くなります。主に冷え性、むくみなどの症状が出て、消化不良、下痢などが起こります。

対応法
栄養のバランスに気を配った食事を1日3回きちんと摂り、十分な睡眠をとることが大切!

よ〜く考えよう!!

頭のストレッチ

次の漢字は何て読む??

1 巴奈馬	2 英吉利
3 濠太刺利	4 加奈陀
5 爪哇	6 新嘉坡

答えは右下にあるよ!!

甘味処 あゆ

1階 営業時間/10:00~4:30 (ラストオーダー4:00)

興津川で獲れた **天然あゆ** 今が旬!

今年も鮎の季節がやってきました。

800円 (税込)



よ〜く考えよう!!

頭のストレッチ

次の漢字は何て読む??

1 巴奈馬	2 英吉利
3 濠太刺利	4 加奈陀
5 爪哇	6 新嘉坡

答えは右下にあるよ!!

2階 いやし処

営業時間 平日・日・祝 10:00~3:00 (最終受付 2:30)
土・休前日 10:00~5:00 (最終受付 4:30)

中国足裏健康法

夏到来! あなたもこれで足元がキレイに!

足裏+ハンドセット 足裏+ヘッドセット 足裏+角質セット

50分セットコース 5,040円
足裏30分+ハンドorヘッドor角質除去20分

65分セットコース 6,510円
足裏45分+ハンドorヘッドor角質除去20分

80分セットコース 7,980円
足裏60分+ハンドorヘッドor角質除去20分

7月1日(火)から7月31日(木)までの平日
足裏健康法45分(レギュラーコース)* 4,725円→4,305円**



お客様の声Q&A

Q. 近場の観光案内の地図を部屋に置いてほしい。

A. ご意見ありがとうございます。客室のインフォメーションの案内に近場の観光案内を掲載しておりますので、ご覧ください。また、お客様からの問い合わせがございましたらネット等やフロント廻りにあるパンフレットをお渡しして説明、対応いたします。

Q. 炭風呂が熱すぎます。

A. ご迷惑をおかけいたしました。炭風呂は高めの温度設定となっておりますが、各種お風呂、様々な温度でご利用いただいておりますので、ご了承くださいませ。

お喜びのお言葉

ありがとうございます。

●知人を宿泊させていただいたのですが、お風呂とロケーションに感激しておりました。朝迎えに行きましたが、玄関で案内をしてくれた女性の対応が素晴らしかったです。

●毎年、パースデー特典の八ガキ、とても楽しみに待っています。

お出かけ情報

健康ランド周辺情報 SURUGA ISAWA SHINSHU 7月

駿河

清水七夕祭り 4日(金)~7日(月)
清水区中心部の商店街に約130本の竹飾りが飾られ、アイデアいっぱいの七夕飾りが商店街を華やかに飾ります。期間中は露店が立ち並び賑わいます。
【場所】清水区 清水駅前銀座商店街~清水銀座商店街

巴川灯ろう祭り 16日(水)
灯ろう流しの他、水辺のステージや巴流通り等でのイベントも開催されます。巴川の静かな川面を、灯ろうのほのかな明かりがながれていきます。
【場所】清水区 巴川(稚児橋から羽衣橋)
【時間】18:30~21:00

第26回日本平まつり 23日(水)
昼間は親子写生大会・仮設遊具・水遊びコーナー等、夜は打ち上げ・仕掛け花火が催されます。
【場所】日本平ホテル野庭園
【時間】13:00~20:30 (花火19:30~20:30)

宗像神社例祭 31日(木)
【場所】清水区 興津中町 宗像神社

石和

第50回笛吹川県下納涼花火大会 26日(土)
3,000発が光・色・音で大観衆、5号玉早打ちが迫力満点。
【場所】山梨市 万力公園

信州

阿禮神社例大祭 12日(土)、13日(日)
別名「塩尻祭り」とも呼ばれ、7地区から構成されています。8日の本祭りは、16:00~23:00にかけ舞台(山車)が結集し、パレードは最高潮に達します。
【場所】塩尻東小学校近く・阿禮神社

普段お仕事でなかなか行けない...そんな方!!

石和・信州・駿河 3区間無料送迎バス 土・日も運行中!!

ご家族・お友達とご一緒に、ぜひご利用くださいませ。
石和・信州・駿河 全店舗を制覇!

海を守る漁業組合 安全な魚を食卓に

清水漁業協同組合

静岡市清水区島崎町149-40
TEL 054-352-5044



石和健康ランドイベント日程

7月	5(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額) 13:00~ ゲームコーナーイベント
7月	6(日)	七夕 短冊に願いを込めて!! 15:00~ 無料ビンゴ大会
7月	7(月)	15:00~ プールで宝つり(3歳~小学生のお子様対象)
7月	13(日)	風呂の日(1日限りの特別風呂!「どくだみ」)
7月	20(日)	14:00~ 月例カラオケ大会【出場は予約制】
7月	26(土)	
7月	27(日)	
8月	2(土)	石和健康ランド子どもの日(毎月第1土曜日・お子様のみ入館料半額)
8月	3(日)	夏祭り
8月	10(日)	13:00~ ゲームコーナーイベント
8月	17(日)	15:00~ 無料ビンゴ大会
8月	24(日)	14:00~ 月例カラオケ大会【出場は予約制】
8月	26(火)	風呂の日(1日限りの特別風呂!)
8月	31(日)	15:00~ プールで宝つり(3歳~小学生のお子様対象)

毎週木曜 19:30~と、毎週土曜 14:00~は無料の「ホットヨガ教室」を開催!!
各回先着15名様のご予約制

※全て入館料のみでご利用頂けます。
※予約制のイベントもございますので恐れ入りますが、お早めにフロント又はお電話にて承ります。
※日程・時間に変更になる場合がございます。ご了承ください。

信州健康ランドイベント日程

7月	6(日)	14:00~ 大人ビンゴ大会
7月	9(水)	19:00~ フラダンス教室
7月	13(日)	信州健康ランドの日
7月	20(日)	14:00~ 月例カラオケ大会
7月	22(火)	19:00~ 無料の「ストレッチ&ヨガ教室」
7月	27(日)	14:00~ 子供ビンゴ大会
8月	3(日)	14:00~ 大人ビンゴ大会
8月	10(日)	信州健康ランドの日
8月	13(水)	19:00~ フラダンス教室
8月	17(日)	14:00~ 月例カラオケ大会
8月	19(火)	19:00~ 無料の「ストレッチ&ヨガ教室」
8月	24(日)	14:00~ 子供ビンゴ大会
9月	7(日)	14:00~ 大人ビンゴ大会
9月	10(水)	19:00~ フラダンス教室
9月	14(日)	信州健康ランドの日
9月	21(日)	14:00~ 月例カラオケ大会
9月	23(火)	19:00~ 無料の「ストレッチ&ヨガ教室」
9月	28(日)	14:00~ 子供ビンゴ大会

※予告なしに、日時、場所等が変更となる場合がございます。ご了承ください。

石和健康ランド・信州健康ランドへは 大好評 運行中!!

3区間無料送迎バスが とっても便利!!

送迎バス運行時間(毎日1本ずつ運行)

信州健康ランド	石和健康ランド	駿河健康ランド
10:30出発	13:00出発	16:00到着
所要時間 1.5~2時間	所要時間 2.5~3時間	所要時間 2.5~3時間

※完全予約制とさせていただきます。
お問い合わせ・ご予約はフロント・お電話にて承ります。
石和健康ランド TEL055-263-7111
信州健康ランド TEL0263-57-8111
駿河健康ランド TEL054-369-6111
※交通状況、天候等により遅れや中止が生ずる事もございますのでご了承ください。
※お盆期間中8/13~8/16は運休となります。

お客さまへのお願い

★当館では、食品衛生上により飲食物のお持ち込みは、全てご遠慮頂いております。
★イレズミ・タトゥー又は類似シールをされている方の入館を固くお断り致しております。
★オムツが取れておらず、便意が言葉で伝えられないお子様は、ベビーバスをご利用頂きます。
恐れ入りますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

クア・アンド・ホテル駿河 駿河健康ランド

▶当湯つくりたいむに對するご投稿および、ご感想をお待ちしております!!

T424-0203 静岡県静岡市清水区興津東町1234
Tel:054-369-6111 Fax:054-360-0111
http://www.kur-hotel.co.jp

担当者 海老岡・杉山・竹島・中村

お客様に安心をお届け致します

救命機器(AED)設置店