石和 1F／MaaNa Café

営業時間 AM8:00～PM10:00（ラストオーダー PM9:30）

かき氷フラッペ…450円
かき氷……400円

★全てテイクアウトOK
★お庭が見える
カウンター席も好評

サイドメニューも充実

からあげ……580円
ポテトフライ……450円
揚げたこ焼き……500円
アメリカンドック…350円
枝豆……300円

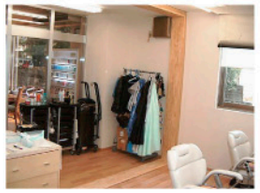
石和 1F／カットサロンあめみや

営業時間 AM10:00～PM10:00（最終受付PM9:00）

コラーゲン入りヘアカラーを試してみませんか？

プラチナの輝き

髪のイオンバランスを整え、キューティクルを補修・保護して保湿機能をサポートします。
※カラー料金+525円



信州 1F／売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00～PM10:00（日・祝日→AM7:00～PM10:00）

波田産の甘スイカ・トウモロコシ・有機野菜（キュウリ・トマト・ナス）などの旬の野菜も入荷致します。

駿河 1F／売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00～PM10:00（日・祝日→AM7:00～PM10:00）

わさびの力で夏を乗り切れ!!

わさびの効能

- 胃腸の消化吸収を助ける
- 抗菌性、抗カビ性抗原虫作用
- 血栓予防効果
- 若返り効果アップ

石和 2F／ボディーケア菊嶋

営業時間 AM10:00～翌AM2:30（土曜日は翌AM4:00まで）

7月 ボディーケアタイムサービス

AM10:00～PM1:00（土曜・祝日は除く）
60分 5,195円→**4,675円**
80分 6,825円→**6,140円**

8・9月 オイルケアキャンペーン

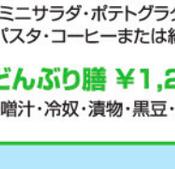
20分 →**2100円**
40分 4,200円→**3,800円**
60分 6,300円→**5,900円**
セット80分 7,665円 →**6,900円**

石和 1F・2F／クレール

営業時間
1Fあかすり・2F足底健康法
AM10:00～翌AM2:00（最終受付AM1:20）
2Fエステルーム
AM11:00～AM0:00（最終受付PM23:30）

個室 新メニュー ヘッド&ハンドリンパ 3465円→**3,150円**

ニュース!!!
保坂さん ブラジルから帰国♥



駿河 1F／こだわりそば処 来富庵

営業時間 AM10:00～PM11:00（ラストオーダー PM10:30）

夏バテ防止に「来富庵のカレーもつ」
…480円

体に良いスパイスを10種類入れて、柔らかく煮込んであります。ご賞味くださいませ。

駿河 2F／ボディケア足裏健康法 癒し處

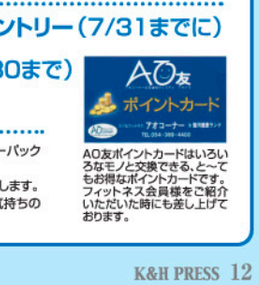
営業時間 平日 AM10:00～翌AM3:00（最終受付 AM2:30）
土休前日 AM10:00～翌AM5:00（最終受付 AM4:30）

「中国式足裏健康法」

夏は足元が気になる季節です!!
足の角質をキレイにしてすっきりとした夏を過ごしてみませんか!?

角質除去 …**20分 2,100円**

足裏健康法とのセットコースもございます。
…**50分 5,040円**より



石和 2F／らく～だポーチャイ

営業時間 PM2:00～AM0:00（最終受付 PM11:00）

お申し込み電話 内線757（ダイレクトコール055-233-5329）

タイ・ハーブ薬草伝統療法
お好みで選べるおトクなコース

至福コース	（こだわりセット）10,500円	充実コース	（ポーチャイセット）8,300円
納得コース	（よくばりセット）6,000円	体験コース	（サンキュウセット）3,900円

信州 1F／和食処 あずさ

営業時間 AM11:00～PM11:00（ラストオーダー PM10:30）

益々好調!! 初夏の季節料理宴会

★旬を味わう季節会席料理
3,150円～5,250円コース
★納得ボリューム盛込料理
2,600円～5,950円コース

★人気のヒミツ★
幹事様安心の
- 6名様以上無料送迎がございます。
- 飲む前も、ご宴会後も、22のお風呂でリラックス。
- 仮眠室を完備。
- 入館料、ご宿泊、ご宴会で割引や特典がございます。

あゆの美味しい季節となって参りました。

駿河 2F／ビューティフルボディケア 雅

営業時間 AM10:00～翌AM2:00（最終受付 AM1:00）

「話題のエステ エンダモロジー」

エンダモロジーは脂肪が燃焼しやすい夏のボディメイキングにぴったり!!
マシンのマッサージ効果により血行や代謝を良くし、結果的に引き締めます!!

初回お試し … **4,200円**
（レンタルウェア 525円）

駿河 2F／あかすり ライフスペース

営業時間 AM10:00～翌AM2:00（最終受付 AM1:00）

タイムサービス

10:00～13:00　17:00～20:00

上記の時間内に施術を開始されたお客様
駿河健康ランドコース

あかすり・ボディシャンプー・オイルトリートメント・全身蒸しタオルケア・牛乳ケア・顔パック（コラーゲン）・ヘアーシャンプー

80分 ~~10,980円~~ **9,880円**

信州 1F／Relax&Relaxationクレール

営業時間 AM10:00～AM3:00(最終受付AM2:20)

お好みオーダーメイドコースキャンペーン中です。
お好みのリラクゼーションメニューを組み合わせてつくるオーダーメイドコースです。
あなただけのセレクトコースでゆったりリラックス。

選べる5つのオプション
・足底
・ボディケア
・足オイルリンパ
・頭・顔ツボ
・手・腕リンパ

- **贅沢コース** 90分 通常11,500円▶ **9,975円**
- **セレブコース** 120分 通常14,500円▶ **12,390円**
- **VIPコース** 150分 通常17,000円▶ **14,450円**

信州 10F／展望レストラン キャラ

営業時間 AM10:00～翌AM1:00（ラストオーダー AM0:30）

朝食バイキング 平日 AM6:30～AM10:00 休日 AM6:00～AM10:30
グランドメニュー営業 平日 AM11:00～PM11:00 休日 AM11:30～PM11:00（ラストオーダー PM10:30）

10階からの素晴らしい眺めの中でごゆっくりお過ごしください。

○パスタランチ 全5品 ¥980
スープ・ミニサラダ・ポテトグラタン
今週のパスタ・コーヒーまたは紅茶

○得々どんぶり膳 ¥1,280
小鉢・味噌汁・冷奴・漬物・黒豆・いくら丼

駿河 1F／海鮮焼肉 海峰

営業時間 AM10:00～翌AM2:00（ラストオーダー AM1:30）

夏は焼肉とビールで決まり!!

厚切り牛タン …**950円**
牛タンつくね …**520円**
冷麺 ……**840円**

ビールとの相性ばっちり

駿河 B1F／フィットネスクラブ アオコーナー

営業時間 24時間営業

AOコーナーでダイエットチャレンジ!!

この夏（7月～9月）の3ヶ月間で－5kgを目指す企画です。

まずはAOコーナーフロントでエントリー（7/31までに）
↓
－5kg達成!!（最終測定日は9/30まで）
↓
AO友ポイントカードを1枚進呈

※参加対象者はフィットネス会員様と駿河ブルーレンジャーパックご利用の方、ビジター利用の方が対象となります。
※参加ご希望の方は7月31日までにエントリーをお願いいたします。
※この機会にぜひ一度、フィットネスクラブAOコーナーで気持ちの良い汗をかいてみませんか!?

AO友ポイントカードはいろいろなモノと交換できる、とってもお得なポイントカードです。フィットネス会員様をご紹介いただいた時にも差し上げております。