

1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日 AM7:00~)

10月 信州の美味しい新そば

- ・袋入り生そば 3人前540円
- ・匠そば 4人前920円
- ・白い更そば 3人前1,080円
- ・黒い更そば 3人前1,080円

11月 かかと ガサガサしていませんか? <フットケア用角質取り>

かがやき姫1,950円 大評判のかかとクリーム
 素足美人1,440円
 炭酸石1,130円 かかとクリームチューブ 1,030円

12月 味の良い切餅、一度食べたら忘れられない

白餅 きび餅 くるみ餅 よもぎ餅

1F リラックス リラクゼーション Relax&Relaxation クレール

2F リラクゼーション AM10:00~翌AM3:00 エステ AM11:00~翌AM0:00
 カットサロン AM9:00~PM9:00 美容室 平日 AM11:00~PM8:00
 土日祝 AM10:00~PM8:00
 1F あかすり(大浴場) AM10:00~翌AM2:00
 (*部門により営業時間が異なります)

ボディケア 40分 ¥3,560~
あかすり 30分 ¥3,390~
エステフェイシャル 30分 ¥3,390~

毎月お得なセットコースキャンペーンをご用意しております。スタッフ一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。



1F 和牛焼肉 櫻

営業時間 モーニング AM7:00~AM10:00
 焼肉 AM10:30~PM10:00(ラストオーダー PM9:45)

食慾の秋!! 美味しい和牛を食べませんか?
 A4クラスの黒毛和牛をご用意しております。

オススメメニュー

和牛4種盛 和牛6種盛



1F 和食処 あずさ

営業時間 AM11:00~PM11:00(ラストオーダー PM10:20)

大人気!! 今年もやります!! 11/15(火)~
忘年会プラン

コース料理 3,240円~

詳しくは宴会パンフレットをご覧ください。

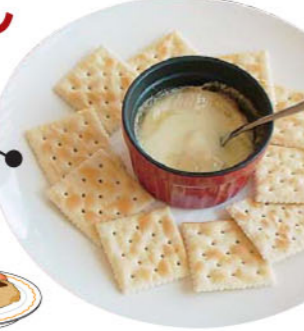


10F 展望レストラン キャラ

営業時間 朝食 AM6:30~AM10:00(日・祝日AM6:00~AM10:30)
 AM11:00~(ラストオーダー PM10:30)

カマンベールフォンデュ ¥980(10月から)

小海老のニンニク炒め ¥700(10月から)
 カキフライ定食 ¥1,300(11月から)



2F 中国料理 樹林

営業時間 AM10:00~PM10:30(ラストオーダー PM10:00)

今年も円卓を囲んで楽しい宴会をご用意いたしております。会社・素敵な仲間・ご家族でお一人様3,240円~10,000円までご要望にお応えできる品ぞろえで、ご利用をお待ち申し上げます。

11月15日(火)より希望日ご予約はお早めに!



1F ゲームコーナー

営業時間 24時間営業

毎月イベント開催中です。この機会に是非お立ち寄りください。

☆新台情報☆



イベントカレンダー 信州健康ランド


10月	2日	大人ビンゴ大会(15:00~)大広間
	2日	お子様イベント 親子でダンス!(16:00~)
	4日	村井駅清掃(14:00~)
	8日	冒険王
	9日	お子様イベント 工作教室(15:00~)
	16日	月例カラオケ大会(15:00~)予約制/大広間
	23日	子供ビンゴ大会(15:00~)大広間
	26日	村井駅清掃(6:00~)
	29日	ハロウィンイベント
	30日	ハロウィンイベント
11月		大人ビンゴ大会(15:00~)大広間
	6日	お子様イベント じゃんけん大会(16:00~)
	8日	村井駅清掃(14:00~)
	12日	冒険王
	13日	お子様イベント じゃんけん列車(15:00~)
	16日	村井駅清掃(6:30~)
	20日	月例カラオケ大会(15:00~)予約制/大広間
	27日	子供ビンゴ大会(15:00~)大広間
12月		大人ビンゴ大会(15:00~)大広間
	4日	お子様イベント ボウリング(16:00~)
	6日	村井駅清掃(14:00~)
	10日	冒険王
	11日	お子様イベント 工作教室(15:00~)
	18日	カラオケランドチャンピオン大会(15:00~)大広間
	21日	村井駅清掃(6:30~)
	24日	クリスマスイベント
	25日	クリスマスイベント
	25日	子供ビンゴ大会(15:00~)大広間

*予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにご来店またはお電話にてお申し込み下さい。
 *日程、時間が変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さい。

周辺イベント情報 信州健康ランド


○国宝松本城 太鼓門特別公開
 開催期間 2016年10月15日(土)~11月3日(木・祝)
 開催時間 8:30~17:00
 会場 史跡松本城太鼓門(松本市)

太鼓門は、文禄四年(1595)頃築かれ、門台北石垣上に置かれた太鼓楼は時の合図、登城の合図、火急の合図等の発信源として重要な役割を果たしていました。平成11年3月に復元され、毎年4月、7月、10月の3回公開しています。この機会をお見逃しなく。




○高遠城址もみじ祭り
 開催期間 2016年10月29日(土)~11月6日(日)
 開催時間 9:00~16:00
 会場 高遠城址公園(伊那市)

高遠城址公園内に約250本あるカエデが色付き、もみじ祭りが行われます。春のさくら祭りとは違って、しっとりとした趣のある高遠城址公園をお楽しみください。約250本の楓の木が高遠城址公園を彩ります。



○須坂アートパーク「イルミネーションフォレスト2016」
 開催期間 2016年12月16日(金)~25日(日)
 点灯時間 17:00~21:00
 会場 須坂アートパーク(須坂市)

「恋人の聖地」に認定されたアートパークの森がクリスマスを迎える12月16日から25日まで、幻想的な光が輝くイルミネーションで埋め尽くされます。高さ30mの光のタワーをメインに、きりりと冷たい静寂な空間に暖かな灯りが灯るイルミネーション。市民の方の独創的な力作が揃うイルミネーションコンテストも会場に花を添え、そこはさながら異空間。恋人、家族、そして友達同士で訪れたい冬の定番スポット。



*こちらで紹介しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見 スリッパが欲しかった。
回答 ご意見ありがとうございます。当館ではスリッパの着用はご遠慮頂いております。宿泊の方には足袋をお渡ししており、入館の方には50円で販売しておりますのでぜひご利用下さい。

ご意見 マンガコーナーの漫画を新しいものを増やしてほしい。
回答 ご意見ありがとうございます。漫画につきましては現在2,000冊ございますが、毎月お客様からご要望のあった漫画、その他100~120冊入替をしております。ご要望の本がございましたらお気軽にお申し付け下さい。

お褒め 気持ちの良い対応、お風呂、野菜やフルーツ豊かな朝食、満足しました。又時間を見つけて来たいと思います。
回答 お褒めのお言葉ありがとうございます。当館自慢の大浴場や朝食などにご満足頂けたとのこと、大変嬉しく思います。今後もより良い施設作りを努めて参りますので、お気付きの点がございましたらお気軽にお申し付けください。またのご利用をお待ち申し上げます。