

目次 CONTENTS

02	健康ランド各店イベントカレンダー
03・04	石和健康ランド情報 10月・12月 2009-2010忘新年会プラン、魚DEエステ復活など
05・06	信州健康ランド情報 10月・12月 2009-2010忘新年会プラン、大抽選会など
07・08	駿河健康ランド情報 10月・12月 2009-2010忘新年会プラン、日帰り個室お食事つきプランなど
09	石和・信州・駿河 周辺イベント情報
10・11・12	各店舗 テナント情報
13	お客様アンケート
14	その他情報／送迎バス時刻表／無料定期購読

NEW 2009年10月1日(木)～期間限定で発売!!

クア・アンド・ホテル創立30周年記念

石和健康ランド限定・信州健康ランド限定
駿河健康ランド限定

特別回数券

10枚綴り ¥10,000(税込み)にて販売中!

クア・アンド・ホテル創立30周年を記念して、お得な特別回数券を販売。通常1回¥1,995の入館料がこの回数券ならなんと¥1,000!! しかも有効期限はありません! 大切な方への、そしてご自身へのプレゼントとしても最適です(ラッピングも無料にて承ります)。この機会に是非、健康ランドをたっぷりとお楽しみくださいませ。

石和・信州・駿河3館共通で使える(8枚綴り回数券は有効期限がございます。)

8枚綴り入館回数券 ¥10,000(税込み)も好評発売中!

会員様割引¥1,470よりお得な1回¥1,250で、石和・信州・駿河3館全てでご利用頂けるお得な回数券です。3つの健康ランドの魅力を心ゆくまでお楽しみくださいませ。

石和・信州・駿河、3つの健康ランドの合同誌

「クア・アンド・ホテル プレス」年4回発行

※本誌で掲載された情報は、2009年9月下旬現在のものです。情報内容が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ※本誌記事の無断転載を固く禁じます。

次号、2010年冬号は 2010年1月1日発行予定

健康ランド各店 イベントカレンダー

10月▶12月

石和健康ランド		
10月	3日±	健康ランドこどもの日 (3歳から小学校6年生まで入館料半額)
	4日	ゲームコーナーイベント(13:00～)
	11日	ビンゴ大会(15:00～)(1階大広間 楽楽)
	18日	プールで宝釣り (15:00～)(3歳から小学校6年生まで)
	25日	カラオケ大会(14:00～)(出場は予約制)
	26日	風呂の日イベント 一日限りの特別風呂【コーヒー】
11月	31日±	ハロウィン (3歳から小学校6年生まで素敵なプレゼント進呈)
	1日	ゲームコーナーイベント(13:00～)
	7日±	健康ランドこどもの日 (3歳から小学校6年生まで入館料半額)
	8日	ビンゴ大会(15:00～)(1階大広間 楽楽)
	15日	プールで宝釣り (15:00～)(3歳から小学校6年生まで)
	22日	カラオケ大会(14:00～)(出場は予約制)
12月	26日	風呂の日 一日限りの特別風呂【かりん】
	5日±	健康ランドこどもの日 (3歳から小学校6年生まで入館料半額)
	6日	ゲームコーナーイベント(13:00～)
	13日	ビンゴ大会(15:00～)(1階大広間 楽楽)
	20日	プールで宝釣り (15:00～)(3歳から小学校6年生まで)
	24日木 25日金	クリスマスイベント (3歳から小学校6年生まで素敵なプレゼント進呈)
	26日±	風呂の日 一日限りの特別風呂【アロエ】
	27日	カラオケグランドチャンピオン大会 (14:00～)(出場は予約制)
石和 岩盤浴利用者限定 ホットヨガ教室		
60分コース ▶毎週土曜日 14:00～ ※岩盤浴「はっと日和」内で行います。岩盤浴の利用料金が別途かかります。ご予約はフロント・お電話にて承ります。		
先着15名様 予約制 ▶毎週木曜日 19:30～		

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程、時間に変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承くださいませ。

信州健康ランド

10月	4日	大人ビンゴ大会(14:00～)(大広間)
		信州健康ランドTHE大抽選会 (大人ビンゴ大会終了後)
	10日±	クイズ冒険王
	18日	月例カラオケ大会(14:00～)(大広間)
	25日	子供ビンゴ大会(14:00～)(大広間)
11月	27日火	ストレッチ&ヨガ教室(19:00～)(2階宴会場)
	31日±	ハロウィンイベント ※お子様にお菓子をプレゼント
	1日	大人ビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	14日±	クイズ冒険王
	15日	月例カラオケ大会(14:00～)(大広間)
12月	22日	子供ビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	24日火	ストレッチ&ヨガ教室(19:00～)(2階宴会場)
	6日	大人ビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	12日±	クイズ冒険王
	20日	月例カラオケ大会(14:00～)(大広間)
	22日火	ストレッチ&ヨガ教室(19:00～)(2階宴会場)
	23日水 24日木 25日金	クリスマスイベント
	27日	子供ビンゴ大会(14:00～)(大広間)

駿河健康ランド

10月	3日±	健康フェスティバル(蒲原病院主催)
	10日±	第91回カラオケ大会 (14:00～)(12階イベントホール)
	21日水	健康ランドの日 ヨガ教室 (14:00～)(3階特設会場)
	25日	子供イベントの日 館内冒険スタンプラリー
	31日±	ハロウィンイベント 入館のお子様にプレゼントあり
11月	14日±	第92回カラオケ大会 (14:00～)(12階イベントホール)
	22日	子供イベントの日 ライオンと ストラックアウト対決(14:00～)(1階ロビー)
	26日木	いい風呂の日
12月	12日±	第93回カラオケ大会 (14:00～)(12階イベントホール)
	21日	健康ランドの日
	24日木 25日金	クリスマスイベント
	27日	子供イベントの日 館内冒険スタンプラリー