

信州健康ランド

インフォメーション

2009
10・11・12
月

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1
☎0263-57-8111 ☎0263-57-1228
http://www.kur-hotel.co.jp

毎月第4火曜日は大人気!!
ストレッチ&ヨガ教室 無料
10/27・11/24・12/22 19:00~

様々なポーズや呼吸法をすることで、
自ら持っている健康体質を高めて、
心身ともにエネルギーを得ましょう。
ダイエットにも効果的です。
定員20名様。ご予約はフロント又はお電話でどうぞ。



信州健康ランド THE 大抽選会 10月4日(日)

特賞 **グアムペア旅行**

2等 **JTB旅行券2万円分**

3等 **全国共通商品券1万円分**

その他、賞品を多数ご用意しております。



11月14日(土)~2月28日(日)

忘新プラン

平日 ¥3,675~

週末 ¥4,200~

お得なプラン有り



うれしい特典が
いっぱい!!

- ★深夜料金無料
- ★6名様から無料送迎
- ★飲み放題プラン有り(2時間)
- ★宿泊代割引有り



岩盤浴

ショートコース出来ました!

30分...330円(税込)

通常50分...525円(税込) 入り放題...735円(税込)

1・5・11・15・21・25・31日
岩盤浴レディースデー

50分
...350円(税込)
入り放題
...630円(税込)

テイクアウトメニュー



五平餅 ¥330 カツサンド ¥380

日曜日限定 お得な予約制宿泊プラン

ご予約は、お電話とインターネットにてうけたまわります。

リラクゼーションと宿泊(朝食付)がセットになった大変お得なプランです。

朝食付! 特選リラクゼーションペアプラン 通常1泊朝食付で約¥20,000のところ 2名様 ¥14,700

①ボディケア(45分) ②足底健康法(20分)&上半身クイックケア(15分)
③アカスリ(25分)&ミニフェイシャル(10分) ④タイ式リラクゼーション(35分)

朝食付! のんびりリフレッシュプラン 通常1泊朝食付で約¥14,000のところ 1名様 ¥10,500

①足底健康法(20分)&上半身クイックケア(20分) ②メンズノーマルフェイシャル(50分)
③エステ&アロマテラピー(50分) ④ノーマルフェイシャル(顔から背中まで)(50分)

インターネット限定 宿泊プラン

1泊2食付
...7,700円(税込)

1泊朝食付
...6,200円(税込)



その他
お得なプラン
盛り沢山

ご予約は、当社HPから!!

ハロウィンイベント

10月31日(土)開催!

お子様全員に
お菓子を
プレゼント



クリスマスイベント

12月23日(水)24日(木)25日(金)開催!



イベント風呂カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10月				1	2	3
				どくだみ	ローズマリー	
4	5	6	7	8	9	10
桃の葉	ワイン	コーヒー	紅花			
11	12	13	14	15	16	17
紅花	どくだみ	バラ	桃の葉			
18	19	20	21	22	23	24
ローズマリー	青りんご	紫根	しょうが			
25	26	27	28	29	30	31
しょうが	カモミール	どくだみ	紅花			

日	月	火	水	木	金	土
11月	1	2	3	4	5	6
	どくだみ	紫根	桃の葉	ローズマリー		
8	9	10	11	12	13	14
ローズマリー	青りんご	ワイン	どくだみ			
15	16	17	18	19	20	21
紅花	桃の葉	かりん	青りんご			
22	23	24	25	26	27	28
青りんご	ローズマリー	カモミール	紅花			
29	30					
お茶						

日	月	火	水	木	金	土
12月			1	2	3	4
			紫根	青りんご	ローズマリー	
6	7	8	9	10	11	12
ローズマリー	コーヒー	紅花	桃の葉			
13	14	15	16	17	18	19
紫根	どくだみ	ワイン	青りんご			
20	21	22	23	24	25	26
青りんご	紅花	りんご	カモミール			
27	28	29	30	31		
ひのき	紫根	どくだみ				

寝風呂カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10月				1	2	3
				紫根	ブルーラベンダー	
4	5	6	7	8	9	10
紅花	どくだみ	ローズマリー	桃の葉			
11	12	13	14	15	16	17
桃の葉	ワイン	青りんご	紫根			
18	19	20	21	22	23	24
ブルーラベンダー	紅花	どくだみ	ローズマリー			
25	26	27	28	29	30	31
ローズマリー	桃の葉	紫根	青りんご			

日	月	火	水	木	金	土
11月	1	2	3	4	5	6
	紅花	ブルーラベンダー	ワイン	どくだみ		
8	9	10	11	12	13	14
どくだみ	紫根	桃の葉	ローズマリー			
15	16	17	18	19	20	21
青りんご	紫根	ブルーラベンダー	紅花			
22	23	24	25	26	27	28
紅花	どくだみ	紫根	桃の葉			
29	30					
ローズマリー						

日	月	火	水	木	金	土
12月			1	2	3	4
			ブルーラベンダー	紅花	桃の葉	
6	7	8	9	10	11	12
桃の葉	紫根	どくだみ	ローズマリー			
13	14	15	16	17	18	19
青りんご	紅花	ブルーラベンダー	紫根			
20	21	22	23	24	25	26
紫根	桃の葉	ワイン	どくだみ			
27	28	29	30	31		
ローズマリー	青りんご	紅花				