

石和 1F/カットサロンあめみや

営業時間 AM10:00~PM10:00 (最終受付PM9:00)

営業時間変更のお知らせ

女性営業時間が変更になりました。

PM8:00終業

受付時間
白髪染め PM6:00まで
その他 PM7:00まで

カラーゲン入りヘアカラーを
試してみませんか?

プラチナの輝き

髪のパラバランスを整え、キューティクルを補修・保護して保湿機能をサポートします。
※カラー料金+525円



石和 1F/大浴場あかすりコーナークレール

営業時間 AM10:00~翌AM2:00 (最終受付AM1:20)



お得なキャンペーン 実施中!!

脂肪をためやすい冬に向けて
スリムもみ出しコース

15分 **2,625円**

ニュース!!!

保坂さん
ブラジル
から帰国♡



信州 1F/和食処 あずさ

営業時間 AM11:00~PM11:00 (ラストオーダー PM10:30)

これからもっと美味しくなる。信州の秋は食材が豊富!!

ご宴会 秋の味覚プラン

平日 **3,675円~** 週末 **4,200円~**

おすすめメニュー 1,380円より

- きのこたっぷりサラダ
- 土瓶蒸し
- 焼まつたけ
- 新さんま刺身
- まつたけ天婦羅

※取極により提供出来ない場合がございます。



信州 1F/売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00 (日・祝日→AM7:00~PM10:00)

10月 馬油シリーズ 今ヒットしています!!

洗い流さないトリートメント
馬油トリートメント **¥1,800** 髪がしっとりまとまります。

つっぱらず潤いをあたえ、やわらかい肌をつくります
馬油洗顔フォーム **¥2,000**

11月 おなか スッキリ!! 快腸乳糖

3袋 **1,260円** 10袋 **3,990円**



常にお客様からの問い合わせが多い人気商品です!!

12月 年末恒例 新巻鮭の 販売をさせていただきます。

12月1日より
予約受付させて
頂きます。



石和 2F/ボディケア菊嶋

営業時間 平日 AM10:00~翌AM2:30
土曜 AM10:00~翌AM4:00

10月 ボディケア タイムサービス 土日祝日は除く

AM10:00 60分 80分
~PM1:00 5,195円→**4,675円** 6,825円→**6,140円**

11月 ボディケア タイムサービス 土日祝日は除く

PM10:00 60分 80分
~AM2:30 5,195円→**4,675円** 6,825円→**6,140円**

12月 オイル キャンペーン

20分 → **2,100円** 60分 6,300円→**5,900円**
40分 4,200円→**3,800円** セット80分 7,665円→**6,900円**

石和 2F/リラクゼーションクレール

営業時間 足底健康法 AM10:00~翌AM2:00 (最終受付AM1:20)
エステルーム AM11:00~AM0:00 (最終受付PM23:30)

個室 **新メニュー** ヘッド&ハンドリンパ
3,465円→**3,150円**

個室でゆったり! あなただけのお好みの
オーダーメイドコース

45分 5,775円→**5,250円**

60分 7,350円→**6,300円**

他に長いコース
もあります

信州 1F/Relax&Relaxationクレール

営業時間 AM10:00~AM3:00 (最終受付AM3:00)

新登場 エステオプションメニュー

“お顔リンパ”

このメニューはオプションです。グランドメニューと併せてご利用ください。

筋肉マッサージ + リンパトレナージュ

むくみをすっきり解消し、小顔効果に!!
お顔全体のリンパの流れを良くして
いきます。

20分

2,100円

信州 1F/ゲームコーナー イルカのしっぽ

営業時間 24時間

~乱世を自由奔放に生きた男~

『花の慶次』 大好評傾城中!!

粋な台詞、豪快なアクション、白熱の
戦モードなど、原作の名場面を液晶演出
にてお楽しみ頂ける「花の慶次」。
真田幸村、伊達政宗、そして今年の大河ドラマ
の主人公・直江兼続も登場!?
戦国のスーパースターたちの共演を見逃すな!!



信州 10F/展望レストラン キャラ

営業時間 朝食AM6:30~AM10:00
AM11:00~ (ラストオーダー PM10:30)

○パスタランチ 全5品 ¥980

スープ・ミニサラダ
ポテトグラタン・今週のパスタ
コーヒーまたは紅茶



忘新年会 メニュー

11月14日~2月28日まで

飲み放題プラン **2,100円** (お一人様 120分)

●平日プラン.....**3,675円~**

●週末プラン.....**4,200円~**
(入館料・料理代込み)

駿河 2F/ボディケア足裏健康法 癒し処

営業時間 平日 AM10:00~翌AM3:00 (最終受付 AM2:30)
土休前日 AM10:00~翌AM5:00 (最終受付 AM4:30)

注目メニュー 足圧健康法

30分 **3,150円**

60分 **5,670円**

疲労過多で身体をリフレッシュ
させたい方に特にオススメです!!



駿河 3F/フィットネスクラブ A0コーナー

営業時間 24時間営業

骨盤修正 ヨガ 始めました!!



背骨と骨盤を重点に、身体のゆがみを取り除き、
左右のバランスを整えます。姿勢が美しくなり、
ダイエットにも効果的です。また、肩こり・腰痛・
冷え性・むくみなどの体質改善にもつながり、カ
ラダとココロをリフレッシュさせましょう!

月会費10,000円で健康ランドのご入館と
フィットネスクラブの施設がご利用いただけます。
フィットネス会員様は無料でスタジオレッスンも
参加いただけます。

駿河 1F/呑喰処 れん

営業時間 平日PM4:00~翌AM3:00 (ラスト お食事 AM2:00)
土日祝日AM11:00~翌AM3:00 (オーダー ドリンク AM2:30)

オススメの逸品

きつま揚げ



820円

とりあえず食べて
みてください。
すべて手作り!!
市販のモノと味も
大きさは違います。
ご賞味あれ!!!

駿河 1F/売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00 (日・祝日→AM7:00~PM10:00)

富士山コーナー 始めました!!

富士山関連の
商品を揃えています。
見に来てください。



駿河 2F/ビューティフルボディケア 雅

営業時間 AM10:00~翌AM2:00 (最終受付 AM1:00)



当店 イチ押し メニュー バリ式オイル トリートメント

60分 **7,800円**

アロマオイルを使った全身の
ハンドトリートメントは夢心地です。

駿河 12F/海見える洋食屋 マルシェ

営業時間 AM11:30~翌AM0:00 (ラストオーダー PM11:30)

オススメ メニュー

ネギとマヨネーズのピザ



人気上昇中

840円

※マルシェピザは日替わりです

駿河 2F/ソフト整体 セラフィー

営業時間 AM11:00~翌AM2:00 (最終受付 AM1:00)

お 得 情 報

タイムサービス 17:30~19:30

60分全身5,250円が**4,725円**

その他の時間帯サービス

60分全身5,250円が**4,980円**

眼精50分 (全身) 4,870円が**4,380円**

土・日 眼精70分 (全身) 6,450円が**5,805円**

毎日 80分全身7,350円が**6,980円**