

信州健康ランド

インフォメーション

2010
1・2・3
月

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1
☎0263-57-8111 ☎0263-57-1228
http://www.kur-hotel.co.jp

毎月第4火曜日は大人気!!
ストレッチ&ヨガ教室 無料
1/26・2/23・3/23 19:00~

様々なポーズや、呼吸法をすることで、自ら持っている健康体質を高めて、心身ともにエネルギーを得ましょう。ダイエットにも効果的です。
定員20名様。ご予約はフロント又はお電話でどうぞ。

2010年
**あけまして
おめでとう
ございます**



イベント案内

1月1日
餅つき、樽酒振舞い 8時~
松本音楽団によるNEW YEARコンサート
14時~、18時~

1月2日
鬼島太鼓 15時~、18時~
宮川真史歌謡ショー 2回公演

1月3日
岡谷太鼓 15時~、18時~

10名様以上で超お得!

web限定団体専用宿泊プラン

スポーツ大会等での学生の団体宿泊や一般団体の皆様に、
大変お得な限定プランをご用意致しました。

お手ごろ価格で、しかも
「朝食付」と「夕・朝食付」が選べる!!

学生向け団体プラン

1泊朝食付き 5,000円
1泊2食付き (1ドリンク込) 6,500円

一般向け団体プラン

1泊朝食付き 5,500円
1泊2食付き (飲み物別) 7,500円

※こちらのプランは10名以上でお申し込みください。

平日限定個室休憩

期間限定! (平成22年3月末日まで)
個室ご利用時間: 11:00~20:00

中華弁当付きプラン登場!

通常3時間利用のところ、
なんと**5時間**の個室利用!

※別途、入館料がかかります。
※こちらのプランは予約制となります。
ご利用日の前日までにご予約下さい。
※ドリンクはついておりません。
※給湯器、自販機をご利用ください

部屋代・弁当代込み
大人・1名様 **2,000円**
お子様・1名様 **1,000円**

2/14 バレンタインデー
男性入館者にプレゼント!

『**スペシャルデー**』

ホワイトデー
女性入館者にプレゼント!

3/14

大広間 テイクアウトメニュー

10:00~21:50
一番人気!!
五平餅 ¥350 山賊揚げ ¥840

岩盤浴

営業 10:00~24:00 (ラストオーダー 23:00)

ショートコース出来ました!

30分...330円 (税込)

通常50分...525円(税込)
入り放題...735円(税込)

岩盤浴レディースデー
1・5・11・15・21・25・31日

50分...350円(税込)
入り放題...630円(税込)

新年会プラン 実施中!!

2月28日まで

宴会料理
¥3,150~

うれしい特典はコレだ!

★深夜料金無料
★入館半額券(宿泊525円引き)おひとり様につき1枚進呈
★大人の方には、リラクゼーション10%割引券進呈
★宿泊代割引あり ★飲み放題プランあり ★6名様から無料送迎

和 洋 中
和・洋・中をご用意しております

曜日限定! (日曜~金曜) 朝食★リラクゼーション宿泊プラン

リラクゼーションと
宿泊(朝食付)が
セットになった
大変お得な
プランです。

至福のひとつときを 特選!リラクゼーションペアプラン

①ボディケア(45分) ②あかすり(25分)&ミニフェイシャル(10分) ③ショートフェイシャル(40分)エステ
通常1泊朝食付きで約¥21,000のところ
14,700円

自分へのごほうびに リラクゼーションプラン

①足底健康法(40分)&上半身クイックケア(20分) ②全身オイルリンパ(50分)エステ ③ノーマルフェイシャル(顔から背中まで50分)
通常1泊朝食付きで約¥14,000のところ
10,500円

イベント風呂カレンダー

1月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
						酒	
3	4	5	6	7	8	9	
酒	青りんご	ローズマリー	桃の葉				
10	11	12	13	14	15	16	
紅花	どくだみ	ワイン	青りんご				
17	18	19	20	21	22	23	
コーヒ	ローズマリー	桃の葉					
24	25	26	27	28	29	30	
紅花	カモミール	紫根	どくだみ				
31							
どくだみ							

2月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		ローズマリー	特別風呂の日	紅花			
7	8	9	10	11	12	13	
どくだみ	紫根	桃の葉	ローズマリー				
14	15	16	17	18	19	20	
ローズマリー	青りんご	紅花	どくだみ				
21	22	23	24	25	26	27	
ワイン	コーヒ	カモミール	桃の葉				
28							
桃の葉							

3月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		ローズマリー	青りんご	紅花			
7	8	9	10	11	12	13	
どくだみ	紫根	桃の葉	ローズマリー				
14	15	16	17	18	19	20	
ローズマリー	青りんご	コーヒ	どくだみ				
21	22	23	24	25	26	27	
紅花	桃の葉	カモミール	特別風呂の日				
28	29	30	31				
特別風呂の日	青りんご						

寝風呂カレンダー

1月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
						紅花	桃の葉
3	4	5	6	7	8	9	
桃の葉	紫根	ブルーラベンダー	ワイン				
10	11	12	13	14	15	16	
青りんご	ローズマリー	桃の葉	紅花				
17	18	19	20	21	22	23	
紅花	どくだみ	紫根	ブルーラベンダー				
24	25	26	27	28	29	30	
どくだみ	ローズマリー	青りんご	紅花				
31							
紅花							

2月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		桃の葉	紫根	ブルーラベンダー			
7	8	9	10	11	12	13	
ローズマリー	青りんご	紅花	どくだみ				
14	15	16	17	18	19	20	
どくだみ	ワイン	桃の葉	紫根				
21	22	23	24	25	26	27	
ブルーラベンダー	ローズマリー	青りんご	紅花				
28							
紅花							

3月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		桃の葉	紫根	ブルーラベンダー			
7	8	9	10	11	12	13	
ローズマリー	青りんご	紅花	どくだみ				
14	15	16	17	18	19	20	
どくだみ	ワイン	桃の葉	紫根				
21	22	23	24	25	26	27	
ブルーラベンダー	ローズマリー	青りんご	紅花				
28	29	30	31				
紅花	どくだみ	紫根					