

目次 CONTENTS

02	健康ランド各店イベントカレンダー
03・04	石和健康ランド情報 10月▶12月 2010-2011忘新年会プラン、改装のお知らせ、観光付バスツアーなど
05・06	信州健康ランド情報 10月▶12月 2010-2011忘新年会プラン、改装のお知らせなど
07・08	駿河健康ランド情報 10月▶12月 2010-2011忘新年会プラン、ホビーフェアチケット付宿泊プランなど
09	石和・信州・駿河 周辺イベント情報
10・11・12	各店舗 テナント情報
13	お客様アンケート
14	その他情報

**お客様に安心を
お届け致します** 健康ランドは全店舗に
AEDを設置しています。

信州健康ランドの従業員が自動体外式除細動機(AED)を使い男性のお客様を助けたとして、松本広域消防局から感謝状を頂きました。

医療従事者ではない人がAEDを使用して命を救ったのは同局管内で初めての事。当施設では、応急手当普及員の認定を受けた従業員が中心となって毎月1回、他の従業員にAEDの使い方などを教えており、こうした取り組みが救命に繋がりました。



**救命講習
参加者大募集!!**

健康ランドでは救命講習の一般参加者を募集しております。(参加自由、年齢不問)詳しい内容、日程等につきましてはお近くの健康ランドへお問い合わせ下さい。

清潔安全宣言

健康ランドでは、湯船から溢れ出る湯をゆっくり楽しんで頂くため、徹底した衛生管理のもと、毎日2時間毎塩素濃度のチェックを基準に基づき実施しております。又、レジオネラ菌、大腸菌に対して専門機関による水質検査を1ヵ月1回行っており、皆様に清潔安全なお風呂をご提供させて頂いております。

大浴場
清掃時間

男性風呂 午前4時～5時
女性風呂 午前3時～4時

その他、衛生管理上、臨時に清掃を行う場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

マナーアップにご協力を

衛生管理上、オムツをされている方のご入浴は、ご遠慮頂きます。乳幼児は浴室内に、専用の浴槽を設置致しましたので、そちらをご利用下さい。

石和・信州・駿河、3つの健康ランドの合同誌

「クア・アンド・ホテル プレス」

年4回発行

※本誌で掲載された情報は、2010年6月下旬現在のものです。情報内容が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ※本誌記事の無断転載を固く禁じます。

次号、2011年冬号は 2011年1月1日発行予定

健康ランド各店 イベントカレンダー

10月
12月

石和健康ランド		
10月	2日土	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	3日日	ゲームコーナーイベント(13:00～)
	5日火	無料水中エクササイズ教室 (14:00～)(湯遊館)事前予約制
	10日日	ビンゴ大会(15:00～)(1階大広間 楽楽)
	12日火	無料水中エクササイズ教室 (14:00～)(湯遊館)事前予約制
	16日土	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	17日日	プールで宝釣り (15:00～)(3歳から小学校6年生まで)
	19日火	無料水中エクササイズ教室 (14:00～)(湯遊館)事前予約制
	24日日	カラオケ大会(14:00～)(出場は予約制)
	24日土	3日間限定【りんご風呂】
	26日火	風呂の日イベント 無料水中エクササイズ教室 (14:00～)(湯遊館)事前予約制
	31日日	ハロウィン (仮装&3歳から小学校6年生までのお子様にお菓子プレゼント)
11月	6日土	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	7日日	ゲームコーナーイベント(13:00～)
	14日日	ビンゴ大会(15:00～)(1階大広間 楽楽)
	20日土	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	21日日	プールで宝釣り (15:00～)(3歳から小学校6年生まで)
	25日木	3日間限定【かりん風呂】
	27日土	風呂の日イベント
	28日日	カラオケ大会(14:00～)(出場は予約制)
12月	4日土	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	5日日	ゲームコーナーイベント(13:00～)
	12日日	ビンゴ大会(15:00～)(1階大広間 楽楽)
	18日土	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	19日日	プールで宝釣り (15:00～)(3歳から小学校6年生まで)
	24日金	クリスマスイベント (仮装&3歳から小学校6年生までのお子様にお菓子プレゼント)
	25日土	3日間限定【ゆず風呂】
	26日日	風呂の日イベント
	28日火	カラオケ大会(14:00～)(出場は予約制)

石和 岩盤浴利用者限定 ホットヨガ教室

※岩盤浴「ほっと日和」内で行います。岩盤浴の利用料金が別途かかります。ご予約はフロント・お電話にて承ります。

60分コース ▶ 毎週土曜日 14:00～ ヨガ教室のお休み
先着10名様 予約制 ▶ 毎週木曜日 19:30～ 10/23(土)・28(木)・30(土)・12/30(木)

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程、時間が変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さいませ。

信州健康ランド		
10月	3日土	大人ビンゴ大会(14:00～)(大広間) ゲーム大会(13:00～)(1階ゲームコーナー)
	9日土	クイズ冒険王
	10日日	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	17日日	月例カラオケ大会(14:00～)(大広間)
	24日日	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	26日火	ストレッチ&ヨガ教室(19:00～)(2階宴会場)
	30日土	ハロウィンイベント
11月	7日日	大人ビンゴ大会(14:00～)(大広間) ゲーム大会(13:00～)(1階ゲームコーナー)
	13日土	クイズ冒険王
	14日日	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	21日日	月例カラオケ大会(14:00～)(大広間)
	23日火	ストレッチ&ヨガ教室(19:00～)(2階宴会場)
	28日日	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
12月	5日日	大人ビンゴ大会(14:00～)(大広間) ゲーム大会(13:00～)(1階ゲームコーナー)
	11日土	クイズ冒険王
	12日日	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	19日日	グラッドチャンピオン大会(14:00～)(大広間)
	24日金	クリスマスイベント
	25日土	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	26日日	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	28日火	ストレッチ&ヨガ教室(19:00～)(2階宴会場)

駿河健康ランド		
10月	1日金	★館内ハロウィンの飾り付け★
	31日日	★館内ハロウィンの飾り付け★
	9日土	第102回カラオケ大会 (14:00～)(12階イベントホール)
	16日土	ビンゴ大会(14:00～)(3階特設会場)
	21日木	健康ランドの日 『薩埵峠を歩こう!!』
	24日日	こどもイベント『館内冒険スタンプラリー』
	30日土	ハロウィンイベント (ご入館のお子様にお菓子のプレゼント♥)
	31日日	ハロウィンイベント
11月	11日木	バザー開催
	13日土	第103回カラオケ大会 (14:00～)(12階イベントホール)
	19日金	健康ランドの日 『美味しいお米を食べよう お米マイスターのお話』
	22日月	こどもイベント『ダーツ』
	26日金	いい風呂の日 イベント風呂開催♪
12月	1日水	★館内クリスマスの飾り付け★
	25日土	★館内クリスマスの飾り付け★
	11日土	第104回カラオケ大会 (14:00～)(12階イベントホール)
	23日木	クリスマスイベント
	25日土	クリスマスイベント
	26日日	こどもイベント『館内冒険スタンプラリー』