

信州健康ランド

インフォメーション

2010
10・11・12
月

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1
☎0263-57-8111 ☎0263-57-1228
http://www.kur-hotel.co.jp

毎月第4火曜日は大人気!!
ストレッチ&ヨガ教室 **無料**
10/26・11/23・12/28 19:00~

様々なポーズや、呼吸法をすることで、自ら持っている健康体質を高めて、心身ともにエネルギーを得ましょう。ダイエットにも効果的です。
定員20名様。ご予約はフロント又はお電話でどうぞ。

大広間で
サークル活動の発表会
しませんか!

和太鼓 フラダンス
サークルの内容はなんでもOK!
お申込み・お問い合わせはフロントまで。
お待ちしております。

**11月4日(木)は
改装工事のため
1日お休みを頂きます。**

それに伴い、3日(金)にお泊まりの方のチェックアウトが午前8時となります。
大変ご迷惑をおかけいたしますがどうぞよろしくお願い致します。

11月5日(金)午前10時より、新たに営業をスタート致します。

忘新年会

H22年

11月13日(土)

H23年

~2月28日(月)

忘新年会プランスタート!!

お料理 3,150円~

深夜料金無料

宿泊代割引有

1名につき1枚

入館半額券プレゼント

特典
盛り
だくさん!!



家族で楽しい思い出 創ろうプラン♪

インターネット限定 期間:11月末日まで

http://www.kur-hotel.co.jp/shinsyu/index.html

3名様以上
大人 5,250円→4,500円

子供 4,200円→3,000円

しかも、下記の館内利用分、
約4,000円分が無料で体験できちゃいます!!

①カラオケ1時間 ②卓球1時間

③さかなDEエステ15分

④女性専用岩盤浴50分

⑤ゲームコーナーのメダル

お1人様10枚ずつ

※営業時間内でのご利用、及び要予約となります。

大好評

家族みんなで
信州健康ランドを
満喫しちゃおう!!

ハロウィンイベント 10/30(土)
楽しい仮装で
皆様をお迎えします!!

クリスマスイベント 12/24(金) 25(土)
Christmas event

インターネット限定 クリスマス 特別宿泊プラン 12/10(金)~12/25(土)



詳細はHP・館内掲示板にてお知らせいたします。

中華弁当付プラン

平日限定・個室休憩

大人・1名様
2,000円
(部屋代・弁当代込み)

個室ご利用時間 11:00~20:00
通常3時間 → **なんと5時間**

お子様・1名様
1,000円
(部屋代・弁当代込み)

こちらのプランは予約制となります。
ご予約はフロントまで
内容は変更になる場合がございます

※ドリンクはついておりません。給茶機、自販機をご利用ください。 ※別途、入館料がかかります。

イベント風呂カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					どくだみ	
3	4	5	6	7	8	9
紫根	桃の葉	コーヒー				
10	11	12	13	14	15	16
青りんご	ワイン	どくだみ	紅花			
17	18	19	20	21	22	23
桃の葉	紫根	青りんご	ローズマリー			
24	25	26	27	28	29	30
ローズマリー	りんご	紫根	カモミール			
31						
ローズマリー						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ローズマリー	どくだみ	改装	紅花	桃の葉	
7	8	9	10	11	12	13
コーヒー	青りんご	紫根				
14	15	16	17	18	19	20
どくだみ	紅花	桃の葉	ワイン			
21	22	23	24	25	26	27
ワイン	青りんご	紫根	かりん			
28	29	30				
カモミール	ローズマリー					

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				どくだみ	紫根	
5	6	7	8	9	10	11
紫根	コーヒー	紅花	桃の葉			
12	13	14	15	16	17	18
ローズマリー	青りんご	紫根	どくだみ			
19	20	21	22	23	24	25
どくだみ	紅花	桃の葉	ワイン	ゆず		
26	27	28	29	30	31	
ゆず	ローズマリー	カモミール				

寝風呂カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ローズマリー	
3	4	5	6	7	8	9
ブルーバンダー	紅花	どくだみ	紫根			
10	11	12	13	14	15	16
紫根	桃の葉	ローズマリー	青りんご			
17	18	19	20	21	22	23
ワイン	ブルーバンダー	紅花	どくだみ			
24	25	26	27	28	29	30
どくだみ	紫根	桃の葉	紅花			
31						
青りんご						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	青りんご	紫根	改装	ブルーバンダー	ローズマリー	
7	8	9	10	11	12	13
ローズマリー	どくだみ	紅花	桃の葉			
14	15	16	17	18	19	20
ワイン	青りんご	紫根	ブルーバンダー			
21	22	23	24	25	26	27
ブルーバンダー	紅花	どくだみ	ローズマリー			
28	29	30				
紫根	桃の葉					

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				桃の葉	紅花	青りんご
5	6	7	8	9	10	11
青りんご	ローズマリー	ブルーバンダー	紫根			
12	13	14	15	16	17	18
どくだみ	紅花	桃の葉	ワイン			
19	20	21	22	23	24	25
ワイン	青りんご	ローズマリー	ブルーバンダー			
26	27	28	29	30	31	
紫根	どくだみ	紅花				