

# 健康ランド各店周辺イベント情報 10月・12月

3つの健康ランドと、**山梨** **長野** **静岡** のイベントを楽しもう!

## 石和健康ランド周辺イベント情報

### 昇仙峡紅葉

見頃 10月中旬～11月中旬頃

「全国観光地百選」渓谷の部で1位の昇仙峡。標高差がある為1ヶ月以上にわたりモミジやナナカマド等の紅葉が楽しめます。マツの緑、花崗岩の白、紅葉の赤とのコントラストが見事です。



### 勝沼ぶどう祭り

10月2日(土) / 場所: 勝沼中央公園

今年のぶどう・ワインの収穫に感謝し、鳥居焼き行事、花火などを行います。



### およっちょい祭り

10月24日(日) / 場所: 山梨県甲州市塩山上於曾1081 旧シルク駐車場  
「およっちょい」とは、「お寄りください」の方言で市民総参加のお祭りとして開催されます。模擬店が並び、塩山音頭パレード、チビッコステージ、開会セレモニー、音楽の祭典、歌謡ショー、風林火山・塩山太鼓の演奏、およっちょい上棟式などが開催されます。

### 武田陣中ほうとう祭り

参加は完全予約制です。

11月6日(土) / 場所: 日川渓谷レジャーセンター

甲斐の戦国武将・武田信玄公の陣中食として知られる郷土料理「ほうとう」が食べ放題のイベントです。紅葉深まる旬の「きのこ」が、たっぷりの「ほうとう」。当日は特産品販売、じゃんけんゲームなどもあります。

## 信州健康ランド周辺イベント情報

### 上高地紅葉

見頃 10月初旬～下旬頃

穂高岳の山頂から始まる紅葉は急速に山を下り、初雪が来る頃に紅葉の見頃となり、秋本番です。河童橋からの眺めは見事です。また、六百年の裾にあるナナカマドが赤く色づきます。



### 第7回信州・松本そば祭り

10月9日(土)～11日(月・祝) 10時～16時

場所: 松本城公園

日本各地・長野県内各地のそば処が集結する全国そば祭りや、信州の特産品・地場食材等のスローフード大物産展など。



### 第51回国宝松本城菊花展

10月23日(土)～11月4日(木) 8時30分～17時

場所: 国宝松本城本丸庭園

江戸時代より愛でられてきた菊を鑑賞しながら、秋の松本城を満喫してください。



### 第105回長野えびす講 煙火大会

11月23日(火・祝) 18時～20時

場所: 長野大橋西側・犀川第2緑地

全国でも珍しい11月の花火大会。絢爛豪華な打ち上げ花火に加え、二尺玉の大輪も澄んだ晩秋の夜空を彩り、花火評論家をして「一度はこの花火大会を見ておかない」といわしめるほどになっています。

## 駿河健康ランド周辺イベント情報

### 静岡市 安倍奥の紅葉

見頃 10月中旬～10月下旬頃

静岡市を流れる安倍川上流、梅ヶ島地区は紅葉の名所です。山梨県との境、安倍峠からは富士山の眺望が見事です。「大谷崩」は日本三大崩れのひとつで、眼前に広がる荒涼とした景観に紅葉がマッチしています。

### 富士山本宮浅間大社 例祭

11月3日(水・祝)～5日(金)

場所: 富士宮市 浅間大社

古来、4月・9月・11月の申の日に行われた大祭礼のひとつで、さまざまな稔りに感謝する祭典です。市内では華やかな山車が曳き回され、富士宮囃子(県指定無形民俗文化財)が賑やかに競演される東駿第一の祭りです。

### 第19回大道芸ワールドカップin静岡2010

11月4日(木)～7日(日) / 葵区駿府公園、呉服町、青葉通りほか(静岡市)

ジャンルを越え、国境を越え、あらゆる大道芸が楽しめる「大道芸ワールドカップ」が静岡市で開催されます。自分の気に入ったパフォーマンスを探して無駄なく見てまわったり、街中を散策しながらふと目に留まった芸を見物したり、面白い静岡の秋を堪能できます。



### 模型の世界首都 静岡ホビーフェア

開催中～2011年3月27日(日) 10:00～18:00

場所: 静岡市 東静岡広場(JR東静岡駅北側)

日本一のプラモデル生産地である「静岡市」を「模型の世界首都」として世界へ情報発信するもので、必見は「ホビーミュージアム」(有料施設)。他期間中さまざまなイベントも予定されています。2009年夏、東京都お台場に設置された大きな話題となった「全高18m 1/1ガンダム立像」が、期間限定で静岡市に設置されます。

# 健康ランド各店テナント情報

2010 10・11・12月

※「K&H PRESS」の表示価格は全て消費税込みの金額となっております。

## 石和 1F / カットサロン あめみや

営業時間 AM9:00～PM9:00(閉店)

営業時間変更のお知らせ

メンズ オーダーストップ

特殊(ヘアカラー等)PM7:00  
その他/PM8:00

レディース オーダーストップ

特殊(ヘアカラー等)PM6:00  
その他/PM7:00

コラーゲン入りヘアカラーを  
試してみませんか?

広く快適な空間で  
憩いのひと時を



髪のパラバランスを整え、  
キューティクルを補修・保護して  
保温機能をサポートします。  
※カラー料金+525円

## 石和 1F・2F / クレール

営業時間 [大浴場あかすりコーナー・足底健康法]  
AM10:00～翌AM2:00(最終受付AM1:20)  
[エステルーム]AM11:00～AM0:00(最終受付PM23:30)

### 1F あかすりコーナー

あかすりの後のヒアルロン酸パック・コラーゲンパックなど、お好みのメニューをお選びいただけます。ぜひあかすりで古い角質・毛根の汚れをきれいに落とし、新しい綺麗な素肌を蘇らせましょう。

あかすり 30分 3,150円～

### 2F エステティック

アロマリンパコース・お肌にあわせて選べるフェイシャルメニューが大好評です。お顔もすべすべ、身体も心もすっきり!!癒やされながら透明感のある肌へ。

ミニフェイシャル 30分 3,150円～  
トラブルスキンコース 40分 4,200円～  
アロマリンパコース 50分 6,180円～

### 2F リラクゼーション

足底健康法・タイ式・個室・足リンパなどの健康&癒やしのメニューを提供させていただきます。

足底健康法 30分 3,150円～  
クイック 10分 1,260円～  
タイ式 30分 3,465円～  
個室オーダー 45分 5,775円～

★毎月お得な割引キャンペーン・イベントを行っています。  
※詳細は、1Fリラクゼーション総合受付まで



## 石和5店舗同時開催

# 秋の味覚フェア

ぜひ  
ご賞味下さい!!



## 石和 1F / ふあみりい居酒屋 河童

営業時間 正午～翌AM4:00(ラストオーダー AM3:30)

秋の味覚フェア 各780円均一

- 芋焼酎お試しセット 3種のおつまみ付
- 秋刀魚ステーキ 辛味ソース添え
- きのこオムレツ

## 1F / そば処 和心

大広間提供 / AM10:00～PM10:00  
自店提供 / AM10:30～PM11:00(ラストオーダー PM10:30)

## 1F / 洋食 THEキッチン

AM10:00～PM10:00(ラストオーダーPM9:30)

## 1F / 中華料理 宝華

AM10:00～PM10:00(ラストオーダー PM9:30)

## 1F / 和食処 さくら

AM10:00～翌AM1:00(ラストオーダーAM0:30)

さくら 和心  
THEキッチン 河童 宝華