

信州健康ランド

インフォメーション

2010
4・5・6
月

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1
☎0263-57-8111 ☎0263-57-1228
http://www.kur-hotel.co.jp

毎月第4火曜日は大人気!!
ストレッチ&ヨガ教室 無料

4/27・5/25・6/22 19:00~

様々なポーズや呼吸法をすることで、自ら持っている健康体質を高めて、心身ともにエネルギーを得ましょう。ダイエットにも効果的です。
定員20名様。ご予約はフロント又はお電話でどうぞ。



新イベント続々登場!!

毎月第1火曜日は 平成22年 2月~7月末まで

お客様感謝デー

ご入館・ご宿泊の方
全員対象のスピードクジ

気になる
商品は...

- 1等 特別回数券1冊、又は宿泊券2枚
2等 ランド・ホテル共通利用券2枚
3等 平日招待券1枚

※全て有効期限付きです

【ゲームコーナー イルカのしっぽ】
パチンコ台・スロット台 高設定多数をご用意

【和食処 あずさ】サーモンとイクラの2色丼...1,000円

【中国料理 樹林】
ビッグサイズソース焼きそば(通常の3倍の量)...1,872円
ビッグサイズかにたま(通常の2.5倍の量)...1,340円

【居酒屋 まつ】きんき煮魚定食...800円

【展望レストラン キャラ】
サイコロステーキ...680円 左記いずれかを注文して頂いたお客様に
ホタテガーリック焼き...680円 生ビール小ジョッキ1杯サービス
ソーセージ盛り合わせ...780円

【Relax & Relaxation クレール】

1日限定 1等 オーダーメイドコース 90分
2等 ボディケア 40分 3等 足底 30分
4等 クイック 10分 5等 ティッシュ

※料理やイベント内容に変更がある場合がございます。料金は税込み価格です。

お得が
いっぱい!!

キッズスタンプカードイベント

平成22年 2月~7月末まで

スタンプ集めて豪華賞品を当てよう! ランド利用で1つ、ホテル利用で2つスタンプがつかます。
毎月第2・第4日曜日と第2土曜日の子供イベントデーはスタンプが2倍。スタンプ10個で1回抽選のチャンス!! ハズレ無し!!
カードを無くしてしまった場合、再発行は出来ませんがスタンプは無効となります。ご注意ください。複数のカードを1枚にまとめることもできます。このカードは3歳~12歳(入館料対象)のお子様専用です。

- 1等 Nintendo Wii ※本体カラーは選べません
2等 東京ディズニーリゾート1デーパスポート(小人 4歳~11歳)
3等 トイザラス ギフトカード 1,000円分

新・子供ビンゴ大会

毎月第2日曜日にも子供ビンゴ大会開催!!
第4日曜日のビンゴとは違う景品が盛りだくさん!!

- 1等 東京ディズニーリゾート 親子ペアチケット
2等 トイザラス おもちゃ券 5,000円分 3等 トイザラス おもちゃ券 3,000円分
4等 トイザラス おもちゃ券 1,000円分 5等 お子様招待券1枚



インターネット予約限定! 6,000円~
アップグレードプラン
広々としたお部屋をひとりじめ
広いお部屋でゆっくりと過ごしたい方へおススメプラン登場!!!!
室数限定のアップグレードプラン! 普段はシングルベッドでお休みの方も、雰囲気を変えて、和室でゆったり大の字に♪
室数限定となっておりますので、お早目にご予約下さい!
ビジネスの方、一人旅の方へこの機会に是非心も体もゆったりと★リフレッシュして下さい♪

曜日限定!(日曜日~金曜日)

朝食★リラクゼーション宿泊プラン

リラクゼーションと宿泊(朝食付)がセットになった大変お得なプランです。

至福のひとときを **特選!リラクゼーションペアプラン** 11時
①ボディケア(45分) 通常1泊朝食付きで 約¥21,000のところ
②あかすり(25分)&ミニフェイシャル(10分) **14,700円**
③ショートフェイシャル(40分)エステ

自分へのごほうびに **リラクゼーションプラン** 15時
①足底健康法(40分)&上半身クイックケア(20分) 通常1泊朝食付きで 約¥14,000のところ
②全身オイルリンパ(60分)エステ **10,500円**
③ノーマルフェイシャル(顔から背中まで50分)

平日限定個室休憩 個室ご利用時間 11:00~20:00

中華弁当付きプラン!

通常3時間利用のところ、なんと**5時間**の個室利用!
※別途、入館料がかかります。
※こちらのプランは予約制となります。
ご利用日の前日までにご予約下さい。
※ドリンクはついておりません。
給茶器、自販機をご利用ください



岩盤浴 営業時間 10:00~24:00 (ラストオーダー 23:00)

通常50分...525円(税別) 入り放題...735円(税別)

岩盤浴レディースデー 1・5・11・15 21・25・31日
50分...350円(税別) 入り放題...630円(税別)

イベント風呂カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4月				1	2	3
				どくだみ	紅花	
4	5	6	7	8	9	10
青りんご	紫根	コーヒー	ローズマリー			
11	12	13	14	15	16	17
ローズマリー	桃の葉	紅花	青りんご			
18	19	20	21	22	23	24
ワイン	どくだみ	紫根	桃の葉			
25	26	27	28	29	30	
桃の葉	よもぎ	カモミール	紅花			

日	月	火	水	木	金	土
5月						1
						紅花
2	3	4	5	6	7	8
青りんご	富蒲湯	どくだみ	ローズマリー			
9	10	11	12	13	14	15
ローズマリー	桃の葉	紅花	カモミール			
16	17	18	19	20	21	22
ワイン	青りんご	紫根	どくだみ			
23	24	25	26	27	28	29
どくだみ	ローズマリー	カモミール	コーヒー			
30	31					
コーヒー	桃の葉					

日	月	火	水	木	金	土
6月			1	2	3	4
			ローズマリー	青りんご	紅花	
6	7	8	9	10	11	12
紅花	桃の葉	紫根	コーヒー			
13	14	15	16	17	18	19
コーヒー	ワイン	青りんご	ローズマリー	桃の葉		
20	21	22	23	24	25	26
桃の葉	紅花	どくだみ	カモミール	バラ		
27	28	29	30			
バラ	紫根					

寝風呂カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4月				1	2	3
				紫根	ブルーラベンダー	
4	5	6	7	8	9	10
ローズマリー	桃の葉	紅花	青りんご			
11	12	13	14	15	16	17
青りんご	ワイン	どくだみ	紫根			
18	19	20	21	22	23	24
桃の葉	ローズマリー	ブルーラベンダー	紅花			
25	26	27	28	29	30	
紅花	青りんご	紫根	どくだみ			

日	月	火	水	木	金	土
5月						1
						どくだみ
2	3	4	5	6	7	8
ローズマリー	桃の葉	紅花	ブルーラベンダー			
9	10	11	12	13	14	15
ブルーラベンダー	紫根	青りんご	ローズマリー			
16	17	18	19	20	21	22
どくだみ	紅花	桃の葉	ワイン			
23	24	25	26	27	28	29
ワイン	ブルーラベンダー	紫根	青りんご			
30	31					
紅花						

日	月	火	水	木	金	土
6月			1	2	3	4
			どくだみ	紫根	ブルーラベンダー	
6	7	8	9	10	11	12
ブルーラベンダー	ローズマリー	青りんご	紅花			
13	14	15	16	17	18	19
桃の葉	紫根	どくだみ	ワイン			
20	21	22	23	24	25	26
ワイン	ブルーラベンダー	ローズマリー	青りんご			
27	28	29	30			
紅花	桃の葉					