

健康ランド各店周辺イベント情報 4月・6月

3つの健康ランドと、山梨 長野 静岡 のイベントを楽しもう!

石和健康ランド周辺イベント情報

第6回

笛吹市いちのみや桃の里マラソン大会

4月11日(日)

/場所: 笛吹市いちのみや桃の里スポーツ公園
 ハーフマラソン・10km・3.5kmの3コースによるマラソン大会。同グラウンド内のお祭り会場では、出店などによりお祭り気分を味わうことができます。

信玄公祭り甲州軍団出陣

4月10日(土)

/場所: JR甲府駅前、舞鶴城公園など
 甲斐の名将・武田信玄を偲ぶ県下最大のイベントとして全国から観光客の集まる信玄公祭り。なかでも圧巻は「甲州軍団出陣」。夜の闇とともに甲府駅前に武田24将率いる約1,500名が集結します。
 問い合わせ: (社)やまなし観光推進機構 TEL055-231-2722

川中島合戦戦国絵巻

4月18日(日)

/場所: 笛吹市役所前笛吹川河川敷
 笛吹市桃の花まつりメインイベントである「川中島合戦戦国絵巻」では、参加者が鎧を着用し、武田軍、上杉軍に分かれ戦国時代の合戦を再現します。
 問い合わせ: 笛吹市観光商工課 TEL055-262-4111

藤切り祭り

5月上旬

/場所: 大善寺(甲州市勝沼町勝沼3559)
 大蛇を形どった藤づるを法印が刀で切落とし、その藤づるを参拝者が奪い合う勇壮な祭りです。
 問い合わせ: 甲州市観光課 TEL0553-32-2111

芦川町すずらの里まつり

5月下旬

/場所: 笛吹市芦川町すずらん群生地
 問い合わせ: すずらの里まつり実行委員会 TEL055-298-2111

万葉うたまつりとホテル鑑賞会

6月中旬

/場所: 万力公園(山梨市万力1828)
 問い合わせ: 山梨市観光課 TEL0553-22-1111

信州健康ランド周辺イベント情報

七年に一度の天下の大祭 御柱祭

4月1日(木)～6月15日(火)

/場所: 6市町村(岡谷市、下諏訪町、諏訪市、茅野市、富士見町、原村)
 諏訪大社では7年目毎の寅と申の年に宝殿を新築し、社殿の4隅にあるモミの大木を建て替える「式年造営御柱大祭」、通称「御柱祭」を行います。御柱祭は諏訪地方の6市町村21万人の人々がこぞって参加する天下の大祭です。
 問い合わせ: 御柱祭情報センター TEL0266-26-2102

上社 御柱祭

●山出し【木落し・川越し】…4月2日(金)・3日(土)・4日(日)
 ●里曳き【建御柱】…5月2日(日)・3日(月・祝)・4日(火・祝)
 ●宝殿遷座祭…6月15日(火)

下社 御柱祭

●山出し【木落し】…4月9日(金)・10日(土)・11日(日)
 ●宝殿遷座祭…5月7日(金)
 ●里曳き【建御柱】…5月8日(土)・9日(日)・10日(月)

松本観光桜まつり

4月初旬～4月下旬(桜の開花に合わせる)

/場所: 松本市城山公園、アルプス公園ほか
 問い合わせ: 松本商工会議所 TEL0263-32-5355

上高地開山祭

4月27日(火)

/場所: 上高地河童橋たもと
 問い合わせ: 上高地観光アソシエーション TEL0263-95-2405

野麦峠祭り

毎年5月中旬

/場所: 野麦峠
 問い合わせ: 松本市奈川支所観光課 TEL0263-79-2121

木曾漆器祭・奈良井宿場祭

6月4日(金)～6月6日(日)【毎年6月第1金～日曜日】

/場所: 塩尻市榑川地区全域
 木曾漆器祭は漆器の展示・即売等、奈良井宿場祭は、最終日にお茶壺道中等を開催します。
 問い合わせ: 塩尻市榑川支所内実行委員会 TEL0264-34-2001

駿河健康ランド周辺イベント情報

静岡まつり

4月2日(金)～4月4日(日)

/場所: 静岡市 駿府公園及び市内中心部
 桜満開の駿府の街に、「駿府大御所時代絵巻」が華やかに展開します。
 問い合わせ: 静岡まつり実行委員会事務局 TEL054-221-0182

流鏝馬まつり

5月4日(祝)～6日(木)

/場所: 富士山本宮浅間大社
 本祭の5日には、境内桜の馬場にて鎌倉武士の狩り装束のいでたちで、勇壮な小笠原流流鏝馬式が行われる。
 問い合わせ: 富士宮市観光協会 TEL0544-27-5240

吉原祇園祭

6月12日(土)、13日(日)【毎年6月第二土曜日・日曜日】

/場所: 富士市吉原(吉原本町通り)
 東海道の旧吉原宿で、250年余りに渡って親しまれてきた、吉原祇園祭。御輿の練り歩きや山車の引き回しが行われる、華やかな祭りです。

………駿河健康ランド周辺花情報………

桜

開花: 3月下旬～4月上旬
◆船越堤公園(清水区船越)
 約1,000本の桜が池から見晴らし台にかけて咲き、美しい景色を堪能できます。ライトアップされた夜桜も趣きがあります。

ツツジ

開花: 4月下旬～5月上旬
◆駿府公園(葵区駿府公園)
 駿府公園の桜が終わると、中堀の石垣沿いにツツジが咲きます。連なって咲き誇るツツジは圧巻。

健康ランド各店テナント情報

2010 4・5・6月

※「K&H PRESS」の表示価格は全て消費税込みの金額となっております。

石和 1F/洋食 THEキッチン

営業時間 AM10:00～PM10:00(ラストオーダーPM9:30)

やさしい食感をお楽しみ下さい

★キャベツのふわふわ焼き **420円**

石和 1F/中華料理 宝華

営業時間 AM10:00～PM10:00(ラストオーダー PM9:30)

★セリと豚肉炒め **780円**

料理長おすすめの一品

石和 1F/MaaNa Café

営業時間 AM8:00～PM10:00(ラストオーダー PM9:30)

★いちごワッフル **630円**

★ドリンクセット **780円**

★いちごパフェ **680円**

★ドリンクセット **850円**

季節限定メニュー

石和 1F/そば処 和心

営業時間 大広間提供/AM10:00～PM10:00
 自店提供/AM10:30～PM11:00(ラストオーダー PM10:30)

★フキノトウの天ぷら **550円**

★山うどの酢味噌和え **520円**

今が旬!

石和 1F/ふあみりい居酒屋 河童

営業時間 正午～翌AM4:00(ラストオーダー AM3:30)

★新玉ねぎの素揚げ(爆弾) **315円**

★三葉とあさりの玉子とじ **680円**

春の味覚を染しもう!

石和 1F/カットサロン あめみや

営業時間 AM9:00～PM9:00(閉店)

広く改装いたしました!

お変更の営業時間お知らせ

メンズ オーダーストップ
 特殊(ヘアカラー等)PM7:00
 その他/PM8:00
 レディース オーダーストップ
 特殊(ヘアカラー等)PM6:00
 その他/PM7:00

カラーゲン入りヘアカラーを試してみませんか?
プラチナの輝き

髪のイオンバランスを整え、キューティクルを補修・保護して保湿機能をサポートします。
 ※カラー料金+525円

石和 2F/ボディーケア 菊嶋

営業時間 平日 AM10:00～翌AM2:30
 土曜 AM10:00～翌AM4:00

4月 タイムサービス

AM10:00～PM1:00まで
 60分 5,195円→**4,675円**
 80分 6,825円→**6,140円**

5・6月 オイルキャンペーン

20分→**2,100円** 60分→**5,900円**
 40分→**3,800円** セット80分→**6,900円**

09 K&H PRESS

K&H PRESS 10