

目次 CONTENTS

02	健康ランド各店イベントカレンダー
03・04	石和健康ランド情報 7月▶9月 貸切バス営業スタート、カラオケパーティープランなど
05・06	信州健康ランド情報 7月▶9月 夏祭り、親子で思い出つくりプランなど
07・08	駿河健康ランド情報 7月▶9月 夏祭り、お得な宿泊パックなど
09	石和・信州・駿河 周辺イベント情報
10・11・12	各店舗 テナント情報
13	お客様アンケート
14	その他情報

お客様に安心を
お届け致します

健康ランドは全店舗に
AEDを設置しています。

信州健康ランドの従業員が自動体外式除細動機(AED)を使い男性のお客様を助けたとして、松本広域消防局から感謝状を頂きました。

医療従事者ではない人がAEDを使用して命を救ったのは同局管内で初めての事。当施設では、応急手当普及員の認定を受けた従業員が中心となって毎月1回、他の従業員にAEDの使い方などを教えており、こうした取り組みが救命に繋がりました。

救命講習
参加者大募集!!

健康ランドでは救命講習の一般参加者を募集しております。(参加自由、年齢不問)詳しい内容、日程等につきましてはお近くの健康ランドへお問い合わせ下さい。

清潔安全宣言

健康ランドでは、湯船から溢れ出る湯をゆっくり楽しんで頂くため、徹底した衛生管理のもと、毎日2時間毎塩素濃度のチェックを基準に基づき実施しております。又、レジオネラ菌、大腸菌に対して専門機関による水質検査を1ヵ月1回行っており、皆様に清潔安全なお風呂をご提供させて頂いております。

大浴場
清掃時間

男性風呂 午前4時～5時
女性風呂 午前3時～4時
その他、衛生管理上、臨時に清掃を行う場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。
マナーアップにご協力を
衛生管理上、オムツをされている方のご入浴は、ご遠慮頂きます。乳幼児は浴室内に、専用の浴槽を設置致しましたので、そちらをご利用下さい。

石和・信州・駿河、3つの健康ランドの合同誌
「クア・アンド・ホテル プレス」年4回発行

※本誌で掲載された情報は、2010年6月下旬現在のものです。情報内容が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ※本誌記事の無断転載を固く禁じます。

次号、2010年秋号は **2010年10月1日発行予定**

健康ランド各店 イベントカレンダー

7月▶9月

石和健康ランド		
7月	1日木 7日水	七夕イベント 『短冊に願いを込めて♥』
	3日土	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	4日日	ゲームコーナーイベント(13:00～)
	11日日	ビンゴ大会(15:00～)(1階大広間 楽楽)
	18日日	プールで宝釣り (15:00～)(3歳から小学校6年生まで)
	25日日	カラオケ大会(14:00～)(出場は予約制)
	25日日 27日火	3日間限定【どくだみ風呂】
	26日月	風呂の日イベント
	31日土	夏祭り1日目
8月	1日日	夏祭り2日目
	7日土	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	8日日	ゲームコーナーイベント(13:00～)
	15日日	ビンゴ大会(15:00～)(1階大広間 楽楽)
	22日日	カラオケ大会(14:00～)(出場は予約制)
	26日木 28日土	3日間限定【夏みかん風呂】
	26日木	風呂の日イベント
	29日日	プールで宝釣り (15:00～)(3歳から小学校6年生まで)
9月	4日土	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	5日日	ゲームコーナーイベント(13:00～)
	12日日	ビンゴ大会(15:00～)(1階大広間 楽楽)
	19日日	プールで宝釣り (15:00～)(3歳から小学校6年生まで)
	26日日 28日火	3日間限定【アロエ風呂】
	26日日	風呂の日イベント カラオケ大会(14:00～)(出場は予約制)
石和 岩盤浴利用者限定 ホットヨガ教室		
60分コース ▶毎週土曜日 14:00～ ※岩盤浴「はっと日和」内で行います。岩盤浴の利用料金が別途かかります。ご予約はフロント・お電話にて承ります。		
先着10名様 予約制 ▶毎週木曜日 19:30～		

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込みください。
 ※日程、時間に変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承くださいませ。

信州健康ランド		
7月	1日木 7日水	七夕イベント
	4日日	大人ビンゴ大会(14:00～)(大広間) ゲーム大会(13:00～)(1階ゲームコーナー)
	6日火	お客様感謝デー
	10日土	クイズ冒険王
	11日日	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	18日日	月例カラオケ大会(14:00～)(大広間)
	25日日	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
8月	27日火	ストレッチ&ヨガ教室(19:00～)(2階宴会場)
	1日土	大人ビンゴ大会(14:00～)(大広間) ゲーム大会(13:00～)(1階ゲームコーナー)
		お客様感謝デー
	7日 8日土	夏祭り
	8日日	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	14日土	クイズ冒険王
	15日日	月例カラオケ大会(14:00～)(大広間)
9月	22日日	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	24日火	ストレッチ&ヨガ教室(19:00～)(2階宴会場)
	5日土	大人ビンゴ大会(14:00～)(大広間) ゲーム大会(13:00～)(1階ゲームコーナー)
		お客様感謝デー
	7日火	クイズ冒険王
	11日土	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	12日日	月例カラオケ大会(14:00～)(大広間)
9月	19日日	こどもビンゴ大会(14:00～)(大広間)
	26日 28日火	ストレッチ&ヨガ教室(19:00～)(2階宴会場)

駿河健康ランド		
7月	3日土 7日水	七夕イベント 館内飾りつけ 『短冊に願い事を書こう!!』
	10日土	第99回カラオケ大会 (14:00～)(12階イベントホール)
	25日日	こどもイベント『宝釣り』
8月	14日土	第100回カラオケ大会 (14:00～)(12階イベントホール)
	20日金	健康ランドの日 『心地よい睡眠のとり方』
	21日土 22日日	夏祭り 詳細はインフォメーションのページへ
	9月	11日土
20日月		敬老の日イベント
25日土		健康ランドフェスティバル
26日日		こどもイベント