

信州健康ランド

インフォメーション

2010
7・8・9
月

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1
☎0263-57-8111 ☎0263-57-1228
<http://www.kur-hotel.co.jp>

毎月第4火曜日は大人気!!
ストレッチ&ヨガ教室 無料
7/27・8/24・9/28 19:00~

様々なポーズや、呼吸法をすることで、自ら持っている健康体質を高めて、心身ともにエネルギーを得ましょう。ダイエットにも効果的です。
定員20名様。ご予約はフロント又はお電話でどうぞ。



神崎いつみ



NAMIE

今年も **どど〜ん!** と開催!!
8月7日(土)~8月8日(日)

スイカ、もろこし、たこ焼き、ヨーヨー、射的など、色々あるよ!
今年も、『鬼島太鼓』そして『ジョッキーズ』が来ます!!

イベント風呂カレンダー

7月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
					青りんご	ワイン	
4	5	6	7	8	9	10	
ワイン	桃の葉	コーヒ	どくだみ				
11	12	13	14	15	16	17	
紅花	青りんご	紫根	桃の葉				
18	19	20	21	22	23	24	
桃の葉	ローズマリー	どくだみ	ワイン				
25	26	27	28	29	30	31	
どくだみ	紅花	カモミール	紫根				

8月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
紫根	ローズマリー	コーヒ					
8	9	10	11	12	13	14	
紅花	どくだみ	紫根	桃の葉				
15	16	17	18	19	20	21	
桃の葉	ローズマリー	青りんご	ワイン				
22	23	24	25	26	27	28	
どくだみ	紅花	夏みかん					
29	30	31					
ワイン	カモミール						

9月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
				ローズマリー	桃の葉		
5	6	7	8	9	10	11	
紅花	青りんご	紫根	コーヒ				
12	13	14	15	16	17	18	
コーヒ	ローズマリー	どくだみ	紅花				
19	20	21	22	23	24	25	
桃の葉	ワイン	カモミール	アロエ				
26	27	28	29	30			
アロエ	紫根						

寝風呂カレンダー

7月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
					ローズマリー	ブルーラベンダー	
4	5	6	7	8	9	10	
ブルーラベンダー	紅花	青りんご	紫根				
11	12	13	14	15	16	17	
桃の葉	ローズマリー	どくだみ	ワイン				
18	19	20	21	22	23	24	
ワイン	ブルーラベンダー	紅花	青りんご				
25	26	27	28	29	30	31	
紫根	桃の葉	ローズマリー	どくだみ				

8月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
どくだみ	紅花	ブルーラベンダー	紫根				
8	9	10	11	12	13	14	
桃の葉	ローズマリー	青りんご	ワイン				
15	16	17	18	19	20	21	
ワイン	どくだみ	紅花	ブルーラベンダー				
22	23	24	25	26	27	28	
紫根	桃の葉	ローズマリー	アロエ				
29	30	31					
アロエ	紅花						

9月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
				ブルーラベンダー	紫根		
5	6	7	8	9	10	11	
どくだみ	ローズマリー	桃の葉	紅花				
12	13	14	15	16	17	18	
紅花	青りんご	ワイン	ブルーラベンダー				
19	20	21	22	23	24	25	
紫根	どくだみ	ローズマリー	桃の葉				
26	27	28	29	30			
桃の葉	紅花	青りんご					

さかなDEエステ
新感覚の癒やしをぜひ体感してください!! 好評営業中!

1階 中央階段横

ロッカーキーでご利用頂けます

料金 15分 525円(税込)
営業 8:30~23:00

バスデーハガキに無料券ついています。

子供イベント クイズ冒険王
ランドをめぐる!

毎月第2土曜日開催!

開催日 7月10日(土)
8月14日(土)
9月11日(土)

癒やされたい 貴女のために 岩盤浴

営業時間 10:00~24:00
ラストオーダー 23:00

ショート 30分 330円
通常 50分 525円
入り放題 735円

岩盤浴レディースデー 1・5・11・15・21・25・31日
50分...350円 入り放題...630円

キッズスタンプカードイベント
8月7日(土)・8日(日)の夏祭り中はスタンプが2倍!

スタンプ集めて豪華賞品を当てよう!
ランド利用で1つ、ホテル利用で2つスタンプがつかえます。
毎月第2・第4日曜日と第2土曜日の子供イベントデーはスタンプが2倍。
スタンプ10個で1回抽選のチャンス!! ハズレ無し!!

1等 Nintendo Wii ※本体カラーは選べません
2等 東京ディズニーリゾート1デーパスポート (小人 4歳~11歳)
3等 トイザラス ギフトカード 1,000円分

カードを無くしてしまった場合、再発行は出来ませんがスタンプは無効となります。ご注意ください。
複数のカードを1枚にまとめることもできます。このカードは3歳~12歳(入館料対象)のお子様専用です。

家族で楽しい思い出創ろうプラン

家族みんなで信州健康ランドを満喫しちゃおう!!

インターネット限定【期間:6月1日~7月31日まで】

<http://www.kur-hotel.co.jp/shinsyu/index.html>

3名様~ 大人 5,250円→4,500円 子供 4,200円→3,000円

しかも、下記の館内利用分、約4,000円分が無料で体験できちゃいます!!

- ①カラオケ1時間 ②卓球1時間
- ③さかなDEエステ15分 ④女性専用岩盤浴50分
- ⑤ゲームコーナーのメダルお1人様10枚ずつ

※営業時間内でのご利用、及び要予約となります。



Shinsyu kenko land Welcome campaign

ウェルカムキャンペーン

9月は7日(火)、15日(水)、23日(木)

10月は5日(火)、13日(水)、21日(木)、29日(金)に開催!!

シングルルームにご宿泊のお客様に

タフマン1本 & シングル宿泊代10%offチケットプレゼント!!

休館日の
お知らせ

今年の休館日は、秋頃の予定です。

詳しくは、弊社ホームページや館内の案内にてご案内致します。

