

目次 CONTENTS

- 02 健康ランド各店イベントカレンダー
- 03・04 **石和健康ランド情報** 1月▶3月
新年会プラン好評受付中、露天リニューアル、観光付バスツアーなど
- 05・06 **信州健康ランド情報** 1月▶3月
新年会プラン好評受付中、信州健康ランドTHE抽選会など
- 07・08 **駿河健康ランド情報** 1月▶3月
新年会プラン好評受付中、お正月イベント・休館日のお知らせなど
- 09 石和・信州・駿河 周辺イベント情報
- 10・11・12 各店舗 テナント情報
- 13 お客様アンケート
- 14 その他情報

お客様に安心を お届け致します

健康ランドは全店舗に
AEDを設置しています。

信州健康ランドの従業員が自動体外式除細動機(AED)を使い男性のお客様を助けたとして、松本広域消防局から感謝状を頂きました。

医療従事者ではない人がAEDを使用して命を救ったのは同局管内で初めての事。当施設では、応急手当普及員の認定を受けた従業員が中心となって毎月1回、他の従業員にAEDの使い方などを教えており、こうした取り組みが救命に繋がりました。



救命講習 参加者大募集!!

健康ランドでは救命講習の一般参加者を募集しております。(参加自由、年齢不問)詳しい内容、日程等につきましてはお近くの健康ランドへお問い合わせ下さい。

清潔安全宣言

健康ランドでは、湯船から溢れ出る湯をゆっくり楽しんで頂くため、徹底した衛生管理のもと、毎日2時間毎塩素濃度のチェックを基準に基づき実施しております。又、レジオネラ菌、大腸菌に対して専門機関による水質検査を1ヵ月1回行っており、皆様に清潔安全なお風呂をご提供させて頂いております。

大浴場 清掃時間 **男性風呂 午前4時～5時**
女性風呂 午前3時～4時

その他、衛生管理上、臨時に清掃を行う場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

マナーアップにご協力を

衛生管理上、オムツをされている方のご入浴は、ご遠慮頂きます。乳幼児は浴室内に、専用の浴槽を設置致しましたので、そちらをご利用下さい。

石和・信州・駿河、3つの健康ランドの合同誌
「クア・アンド・ホテル プレス」

年4回発行

※本誌で掲載された情報は、2010年12月下旬現在のものです。情報内容が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ※本誌記事の無断転載を固く禁じます。

次号、2011年春号は **2011年4月1日発行予定**

健康ランド各店 イベントカレンダー

1月
▼
3月

石和健康ランド		
1月	1日±	お正月イベント【紅富士太鼓演奏会】餅つき・振る舞い酒 健康ランドこどもの日 ※健康ランド探検隊はお休みいたします 【こども入館半額】
	9日	ゲームコーナーイベント (13:00～)
	15日±	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	16日	ビンゴ大会 (15:00～) (1階大広間 楽楽)
	23日	カラオケ大会 (14:00～) (出場は予約制)
	26日*	風呂の日イベント
	30日	プールで宝釣り (15:00～) (3歳から小学校6年生まで)
2月	5日±	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	6日	ゲームコーナーイベント (13:00～)
	13日	ビンゴ大会 (15:00～) (1階大広間 楽楽)
	14日	バレンタインデーイベント (男性のお客様にプレゼントあり)
	19日±	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	20日	プールで宝釣り (15:00～) (3歳から小学校6年生まで)
	26日±	風呂の日イベント
3月	27日	カラオケ大会 (14:00～) (出場は予約制)
	3日*	ひな祭りイベント (ご来館いただいたお子様にお菓子プレゼント)
	5日±	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	6日	ゲームコーナーイベント (13:00～)
	13日	ビンゴ大会 (15:00～) (1階大広間 楽楽)
	14日	ホワイトデーイベント (女性のお客様にプレゼントあり)
	19日±	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	20日	プールで宝釣り (15:00～) (3歳から小学校6年生まで)
	26日±	風呂の日イベント
	27日	カラオケ大会 (14:00～) (出場は予約制)

石和 岩盤浴利用者限定 ホットヨガ教室
※岩盤浴(はっと日和)内で行います。岩盤浴の利用料金が別途かかります。ご予約はフロント・お電話にて承ります。
60分コース ▶ 毎週土曜日 14:00～ ヨガ教室のお休み
先着10名様予約制 ▶ 毎週木曜日 19:30～ 1月1日(土)

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにご予約又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程、時間に変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さいませ。

信州健康ランド

1月	1日±	お正月イベント 詳細は、信州健康ランドインフォメーションのページへ
	3日	
	2日	新春大人ビンゴ大会 (14:00～) (大広間)
	8日±	クイズ冒険王
	9日	新春こどもビンゴ大会 (14:00～) (大広間)
2月	16日	月例カラオケ大会 (14:00～) (大広間) ゲームコーナーイベント (13:00～)
	23日	新春こどもビンゴ大会 (14:00～) (大広間)
	25日*	ストレッチ&ヨガ教室 (19:00～) (2階宴会場)
	6日	大人ビンゴ大会 (14:00～) (大広間) ゲームコーナーイベント (13:00～)
	12日±	クイズ冒険王
	13日	こどもビンゴ大会 (14:00～) (大広間)
	14日	バレンタインデーイベント
3月	20日	月例カラオケ大会 (14:00～) (大広間)
	22日*	ストレッチ&ヨガ教室 (19:00～) (2階宴会場)
	27日	こどもビンゴ大会 (14:00～) (大広間)
	6日	大人ビンゴ大会 (14:00～) (大広間) ゲームコーナーイベント (13:00～)
	12日±	クイズ冒険王
	13日	こどもビンゴ大会 (14:00～) (大広間)
	14日	ホワイトデーイベント
	20日	月例カラオケ大会 (14:00～) (大広間)
	22日*	ストレッチ&ヨガ教室 (19:00～) (2階宴会場)
	27日	こどもビンゴ大会 (14:00～) (大広間)

駿河健康ランド

1月	1日±	お正月イベント 詳細は、駿河健康ランドインフォメーションのページへ
	3日	
	8日±	第105回カラオケ大会 (14:00～) (12階イベントホール)
2月	23日	こどもイベント「かるた大会」
	3日*	節分イベント
	12日±	第106回カラオケ大会 (14:00～) (12階イベントホール)
	14日	バレンタインデーイベント (感謝の気持ちを込めて…男性のお客様にプレゼントあり)
	21日	健康ランドの日 「正しいお風呂の入り方について学ぼう!」
3月	27日	こどもイベント「館内冒険スタンプラリー」
	12日±	第107回カラオケ大会 (14:00～) (12階イベントホール)
	14日	ホワイトデーイベント (感謝の気持ちを込めて…女性のお客様にプレゼントあり)
	27日	こどもイベント「バスケットビンゴ」