

信州健康ランド

2011 10・11・12 月
 〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1
 ☎0263-57-8111 ☎0263-57-1228
<http://www.kur-hotel.co.jp>

毎月第4火曜日は大人気!!
ストレッチ&ヨガ教室 **無料**

10/25・11/22・12/27 19:00~

様々なポーズや、呼吸法をすることで、自ら持っている健康体質を高め、心身ともにエネルギーを得ましょう。ダイエットにも効果的です。
 定員20名様。ご予約はフロント又はお電話でどうぞ。

食べて飲んでお風呂に入って大満足!
 リニューアルしたお風呂で寛ぎながら、健康ランドでお得に楽しみましょう!

入館料 **1,000円** (税込) 料理 **3,150円** (税込)~

特典盛りだくさんでお待ちしております。



11月12日(土) ~ 2月29日(水)まで

お申込・お問い合わせはフロント・電話まで

ハロウィンイベント

ちびっこ集まれ!!

たのしい仮装姿で皆様をお迎え致します

10/29(土)・30(日)

クリスマスイベント

1泊2食付プランに櫻メニューが加わりました!!

ぜひご利用下さいませ!! ご予約はホームページからどうぞ

12/24(土)・25(日)

お食事プラン

焼肉セット(キムチ・ナムル付)

ピビンバ or クッパ or 冷麺 (お1つお選び下さい)

おつまみプラン

タン塩・ホルモン(盛合せ)

おつまみセット

冷麺 or ピビンバ (お1つお選び下さい)

どちらもサラダバー付!

月例イベント好評開催中

第1日曜日	大人ビンゴ大会	健康ランド無料券をゲットしよう
第2土曜日	クイズ冒険王	クイズに答えて商品をゲットしよう
第2日曜日	子供ビンゴ大会	1等はディズニーランド親子ペアチケット
第3日曜日	月例カラオケ大会	定員20名
第4日曜日	子供ビンゴ大会	おもちゃがもらえるよ

特別風呂カレンダー

月に2回、生の果物などがお楽しみいただけます!!

リニューアルオープン以降、イベント風呂はなくなりました。

10月	8日(土)~10日(月)	柿風呂	11月	11日(金)~13日(日)	りんご風呂	12月	9日(金)~11日(日)	紅茶風呂
	26日(水)~28日(月)	大根風呂		26日(土)~28日(月)	かりん風呂		23日(金)~25日(日)	ゆず風呂

寝風呂カレンダー

10月	日	月	火	水	木	金	土	11月	日	月	火	水	木	金	土	12月	日	月	火	水	木	金	土	
							1																	
							2																	
							3																	
							4																	
							5																	
							6																	
							7																	
							8																	
							9																	
							10																	
							11																	
							12																	
							13																	
							14																	
							15																	
							16																	
							17																	
							18																	
							19																	
							20																	
							21																	
							22																	
							23																	
							24																	
							25																	
							26																	
							27																	
							28																	
							29																	
							30																	
							31																	