

信州健康ランド

2011 7・8・9月
インフォメーション
 〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1
 ☎0263-57-8111 0263-57-1228
 http://www.kur-hotel.co.jp

毎月第4火曜日は大人気!!
ストレッチ◎ヨガ教室 無料
 7/26・8/23・9/27 19:00~
 様々なポーズや、呼吸法をすることで、自ら持っている健康体質を高めて、心身ともにエネルギーを得ましょう。ダイエットにも効果的です。
 定員20名様。ご予約はフロント又はお電話でどうぞ。



リニューアルオープン

7月2日(土)
 午前10時にオープン!!

生まれ変わった健康ランドを
 ご覧ください!!!!!!

お風呂が
**ガラッと
 変わります。**

イベントも盛り沢山
リニューアルイベント
 7月2日(土) 鬼島太鼓 午前11時/午後2時
 宮川真史歌謡ショー
 7月3日(日) 五十樓バンドショー

抽選イベント
 も開催します!!
 7月2日(土)~8日(日)
 賞品はお楽しみに!!!!!!

夏休みの楽しい思い出に!
7/30(土)31(日)
2日間開催!!!!
夏祭り
 たこやき・綿菓子・ヨーヨーなどの楽しい屋台が沢山です!!! イベントもお楽しみに★

7/2(土)~7(日)
七夕イベント
 短冊にお願い事を書きましょう

…… イベント風呂カレンダー …… 毎月この色の日は、生の果物などがお楽しみいただけます!! ……

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1 2
							3 4
							5 6
							7 8
							9 10
							11 12
							13 14
							15 16
							17 18
							19 20
							21 22
							23 24
							25 26
							27 28
							29 30
							31

8月	日	月	火	水	木	金	土
							1 2
							3 4
							5 6
							7 8
							9 10
							11 12
							13 14
							15 16
							17 18
							19 20
							21 22
							23 24
							25 26
							27 28
							29 30
							31

9月	日	月	火	水	木	金	土
							1 2 3
							4 5 6
							7 8 9 10
							11 12 13 14 15 16 17
							18 19 20 21 22 23 24
							25 26 27 28 29 30
							31

…… 寝風呂カレンダー ……

7月	日	月	火	水	木	金	土
							1 2
							3 4
							5 6
							7 8
							9 10
							11 12
							13 14
							15 16
							17 18
							19 20
							21 22
							23 24
							25 26
							27 28
							29 30
							31

8月	日	月	火	水	木	金	土
							1 2
							3 4
							5 6
							7 8
							9 10
							11 12
							13 14
							15 16
							17 18
							19 20
							21 22
							23 24
							25 26
							27 28
							29 30
							31

9月	日	月	火	水	木	金	土
							1 2 3
							4 5 6
							7 8 9 10
							11 12 13 14 15 16 17
							18 19 20 21 22 23 24
							25 26 27 28 29 30
							31