

山梨・長野・静岡の健康ランドを結ぶ 無料定期バス

※完全予約制とさせていただきます。お問い合わせ・ご予約はフロント・お電話にて承ります。
※交通状況、天候等により遅れや中止が生ずる事もございますのでご了承下さい。

9:40 出発
駿河
16:30 頃到着

所要時間 2.5~3時間

13:30 出発
石和
13:30 出発

所要時間 2.5~3時間

所要時間 1.5~2時間

15:30 頃到着
信州
10:30 出発

所要時間 1.5~2時間

山梨・長野・静岡
それぞれの健康ランドを
楽しもう!!

本紙9ページで、各健康ランドの
周辺イベント情報をご紹介します

中間地点・石和で、山梨の名物を召し上がってみませんか? バスの中から事前に、石和での乗り換えの際のお食事注文ができます!(※メニュー限定)

石和健康ランド



鳥もつチップス.....525円
鳥もつ煮(小トボ).....750円
鳥もつ煮ドロップ.....315円
鳥もつの煮タレ.....525円

昨年9月に行われました、第5回B1グランプリで
見事ゴールドグランプリに輝いた「甲府鳥もつ
煮」。以前よりそば処の人気メニューでもあ
ったこの鳥もつが、なんとご自宅でもお楽しみ
頂けます。ぜひ売店まで足を運ば下さい。

信州健康ランド

本日の居酒屋まつ
煮魚定食 840円



居酒屋まつでは、ヘルシーな煮魚をお得な定
食にしてお用意致しました。その季節の旬の
魚を使用するため、日によって魚の内容が変
わります。詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

駿河健康ランド

**マルシェの
赤ワインフェア**

【効能】
動脈硬化予防、ボケ防止、
血液をサラサラに、安眠

【栄養成分】
ポリフェノール
抗酸化作用、血液の浄化、動脈硬化予防、ガン予防
カテキン
ガン・高血圧予防、抗酸化作用、免疫活性化
フラボノイド
口臭予防、血管を柔軟に、血圧を下げる、抗酸化作用
→ガン抑制、血栓、高血圧、動脈硬化予防
ケルチン
正常細胞がガン細胞に変化するのを抑える

最上階のマルシェでは健康維持にも効果がある
という赤ワインフェアを開催しています。駿河湾
を眺めながら、優雅な時間をお楽しみください。

各健康ランドと最寄り駅を結ぶ 無料送迎バス時刻表

石和健康ランド ↔ 石和温泉駅

石和健康ランド発	石和温泉駅 着	石和温泉駅 発	石和健康ランド 着
8:20始発、20:20最終		8:30始発、20:35最終	
毎時20分石和ランド発、 毎時25分石和温泉駅着		毎時30分石和温泉駅発、 毎時35分石和ランド着	

信州健康ランド ↔ 塩尻駅

信州健康ランド発	塩尻駅 西口 着	塩尻駅 西口 発	信州健康ランド 着
8:30	8:35	8:50	9:00
9:30	9:35	9:50	10:00
15:30	15:35	15:50	16:00
16:30	16:35	16:50	17:00
17:30	17:35	17:50	18:00

駿河健康ランド ↔ 富士方面

ランド(発)	8:00	10:40	午後	ランド(発)	14:40	17:00
新富士駅北口(発)	8:30	11:05	午後	由比駅(発)	14:50	17:10
吉原本町・木の元公園前(発)	8:45	11:15	浦原駅(発)	14:55	17:20	
※吉原中央駅には停車しません。ご注意ください。			新蒲原駅旧国1治(発)	15:00	17:25	
富士駅北口(発)	9:00	11:35	富士川駅(発)	15:05	17:30	
富士川駅(発)	9:15	11:50	富士駅北口(発)	15:25	17:50	
新蒲原駅旧国1治(発)	9:20	11:55	吉原本町・木の元公園前(発)	15:40	18:10	
浦原駅(発)	9:25	12:00	新富士駅北口(発)	15:55	18:20	
由比駅(発)	9:35	12:05	ランド(着)	16:30	19:00	
ランド(着)	10:00	12:30				

電車でのお越しに便利でお得! 無料送迎バスを是非ご利用下さい。
(お車でのお越しの方には、各健康ランドともお客様用無料駐車場がございます)

大好評毎日運行中! **土日**も運行!!

ご予約・お問い合わせは、
各健康ランドまで。

ご予約は
ご宿泊先の健康ランド
までご連絡下さい



無料定期バス運休のお知らせ
ゴールデンウィーク 5月3日(火)~5日(木)まで

K&H PRESS クア・アンド・ホテル プレス 2011年 春号 2011年4月1日発行 / 年4回発行 発行 / 株式会社 クア・アンド・ホテル 山梨県甲府市丸の内2-21-1 ☎055-222-5111 http://www.kur-hotel.co.jp

K&H PRESS

石和健康ランド・信州健康ランド・駿河健康ランドの情報誌

旬の爽やかな味覚と、 健康ランド を楽しもう!

ご自由にお持ちください
クア・アンド・ホテル プレス
http://www.kur-hotel.co.jp

**2011年
春号
SPRING**



石和健康ランド
さくらんぼ(道志村)
さくらんぼ狩り...例年6月上旬~下旬頃
写真提供:やまなし観光推進機構



信州健康ランド
わさびの花(安曇野市)
見頃...例年3月中旬~4月頃
写真提供:信州・長野県観光協会

**石和・信州・駿河
休館・リニューアルについて**

健康ランド各店イベントカレンダー
石和・信州・駿河 周辺イベント情報
各店舗 テナント情報 / お客様アンケート
その他情報 / 送迎バス時刻表 など



駿河健康ランド
茶畑と富士山(日本平)
新茶収穫時期...例年4月下旬~5月中旬頃
写真提供:静岡県観光協会

10枚綴り回数券 好評発売中!!
1冊(10枚綴り) **10,000円**

共通回数券