

目次 CONTENTS

02	健康ランド各店イベントカレンダー
03・04	石和健康ランド情報 4月▶6月 観光春コース登場!! イベント盛りだくさん!! 休館日のお知らせなど
05・06	信州健康ランド情報 4月▶6月 休館日、リニューアルオープンのお知らせ、お子様イベントなど
07・08	駿河健康ランド情報 4月▶6月 9周年イベント、リニューアル内容の紹介など
09	石和・信州・駿河 周辺イベント情報
10・11・12	各店舗 テナント情報
13	お客様アンケート
14	その他情報

お客様に安心を お届け致します 健康ランドは全店舗に **AEDを設置しています。**

信州健康ランドの従業員が自動体外式除細動機(AED)を使い男性のお客様を助けたとして、松本広域消防局から感謝状を頂きました。
医療従事者ではない人がAEDを使用して命を救ったのは同局管内で初めての事。当施設では、応急手当普及員の認定を受けた従業員が中心となって毎月1回、他の従業員にAEDの使い方などを教えており、こうした取り組みが救命に繋がりました。



救命講習 参加者大募集!!

健康ランドでは救命講習の一般参加者を募集しております。(参加自由、年齢不問)詳しい内容、日程等につきましてはお近くの健康ランドへお問い合わせ下さい。

メルマガ会員募集中!!

イベント等の最新情報をはじめ、メルマガ会員様だけの**お得なクーポン**を配信します。



※お手持ちの携帯電話で右記QRコードを読みとり、簡単な登録でお申し込み出来ます

石和・信州・駿河、3つの健康ランドの合同誌 **「クア・アンド・ホテル プレス」年4回発行**

※本誌で掲載された情報は、2011年3月下旬現在のもので、情報内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。 ※本誌記事の無断転載を固く禁じます。

次号、2011年夏号は **2011年7月1日発行予定**

健康ランド各店 イベントカレンダー 4月▶6月

石和健康ランド		
4月	2日±	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	3日	ゲームコーナーイベント(13:00~)
	7日木 9日±	3日間限定寝風呂【夏みかん】
	10日	ビンゴ大会(15:00~)(1階大広間 楽楽)
	16日±	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	17日	プールで宝釣り (15:00~)(3歳から小学校6年生まで)
	24日	カラオケ大会(14:00~)(出場は予約制)
	24日 26日火 26日火	3日間限定寝風呂【ひのき】 風呂の日イベント
5月	7日±	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	8日	ゲームコーナーイベント(13:00~) 母の日イベント(女性のお客様にプレゼント)
	8日 10日火	3日間限定寝風呂【菖蒲】
	15日	ビンゴ大会(15:00~)(1階大広間 楽楽)
	21日±	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	22日	カラオケ大会(14:00~)(出場は予約制)
	26日木 26日木 28日±	風呂の日イベント 3日間限定寝風呂【グレープフルーツ】
	29日	プールで宝釣り (15:00~)(3歳から小学校6年生まで)
6月	1日*	休館日
	4日±	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	5日	ゲームコーナーイベント(13:00~)
	9日木 11日±	3日間限定寝風呂【バラ】
	12日	ビンゴ大会(15:00~)(1階大広間 楽楽)
	18日±	健康ランドこどもの日 【こども入館半額・健康ランド探検隊】
	19日	プールで宝釣り (15:00~)(3歳から小学校6年生まで) 父の日イベント(男性のお客様にプレゼント)
	26日	カラオケ大会(14:00~)(出場は予約制) 風呂の日イベント
	26日 28日火	3日間限定寝風呂【昆布】
石和 岩盤浴利用者限定 ホットヨガ教室		
※岩盤浴「ほっと日和」内で行います。岩盤浴の利用料金が別途かかります。ご予約はフロント・お電話にて承ります。 60分コース ▶毎週土曜日 14:00~ 4月30日(土)・5月5日(木)はGWのため 先着10名様 予約制 ▶毎週木曜日 19:30~ お休みとさせていただきます。		

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにご予約ください。お電話にてお申し込み下さい。
※日程、時間等が変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さいませ。

信州健康ランド		
4月	3日	大人ビンゴ大会(14:00~)(大広間) ゲームコーナーイベント(13:00~)
	9日±	クイズ冒険王
	10日	こどもビンゴ大会(14:00~)(大広間)
	17日	月例カラオケ大会(14:00~)(大広間)
	24日	こどもビンゴ大会(14:00~)(大広間)
	26日火	ストレッチ&ヨガ教室(19:00~)(2階宴会場)
5月	1日	大人ビンゴ大会(14:00~)(大広間)
	5日木	こどもの日イベント
	8日	父・母の日イベント こどもビンゴ大会(14:00~)(大広間) ゲームコーナーイベント(13:00~)
	14日±	クイズ冒険王
	15日	月例カラオケ大会(14:00~)(大広間)
	22日	こどもビンゴ大会(14:00~)(大広間)
6月	24日火	ストレッチ&ヨガ教室(19:00~)(2階宴会場)
	改装工事の為、 6月1日(水)▶30日(木)まで休館 とさせていただきます。 7月1日(金)信州健康ランド リニューアルオープン ご期待下さい!! リニューアルイベントも開催致します。	

駿河健康ランド		
4月	1日金 30日±	9周年イベント 詳細は、駿河健康ランドインフォメーションのページへ
	9日±	第108回カラオケ大会 (14:00~)(12階イベントホール)
	24日	こどもイベント
5月	5日木	こどもの日イベント
	8日	母の日イベント
	14日±	第109回カラオケ大会 (14:00~)(12階イベントホール)
	22日	こどもイベント
6月	11日±	ブランドチャンピオン大会 (14:00~)(12階イベントホール) H27.7月~H23.5月のカラオケ大会優勝・準優勝者が 頂点を目指す!!
	19日	父の日イベント
	21日火	健康ランドの日