



信州健康ランド

インフォメーション

2011
4・5・6
月

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1
☎0263-57-8111 ☎0263-57-1228
http://www.kur-hotel.co.jp

毎月第4火曜日は大人気!!
ストレッチ&ヨガ教室 **無料**
4/26・5/24 19:00~

様々なポーズや、呼吸法をすることで、自ら持っている健康体質を高め、心身ともにエネルギーを得ましょう。ダイエットにも効果的です。
定員20名様。ご予約はフロント又はお電話でどうぞ。



改装工事のため

6月1日(水)~30日(木)まで

休館

とさせていただきます。



ご迷惑をおかけ致しますが何卒ご了承ください。

リニューアルオープンは7月1日(金)

リニューアルイベントも開催致します!! どうぞご期待ください!!!!



5月8日(日)は父・母の日イベント プレゼントがごさいます



5月5日(木)

子供の日は
お子様に
プレゼントが
ごさいます

大好評開催中

毎月第2土曜日は
『クイズ冒険王』

毎月第2日曜りと
第4日曜日は
『お子様ビンゴ大会』



抽選イベント

信州健康ランド

大好評!!
第2弾
開催中!!!

好評だった米俵が再び登場!
今回も商品沢山ご用意しております。
沢山のご応募お待ちしております。

館内利用代金**5,000円**につき応募券を**1枚**進呈。応募期限は**5月15日(日)**まで



イベント風呂カレンダー

毎月この色の日は、生の果物などがお楽しみいただけます!!

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					青りんご	
3	4	5	6	7	8	9
紫根	どくだみ	紅花	桃の葉			
10	11	12	13	14	15	16
桃の葉	ローズ	夏みかん	紫根			
17	18	19	20	21	22	23
カモミール	紅花	桃の葉	ワイン			
24	25	26	27	28	29	30
ワイン	びのき	ローズ	青りんご			

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
紫根	どくだみ	紅花	桃の葉			
8	9	10	11	12	13	14
桃の葉	ローズ	夏みかん	紫根			
15	16	17	18	19	20	21
青りんご	紅花	どくだみ	ワイン			
22	23	24	25	26	27	28
ワイン	カモミール	ローズ	夏みかん			
29	30	31				
紫根	青りんご					

寝風呂カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					紅花	
3	4	5	6	7	8	9
桃の葉	ローズマリー	ブルーラベンダー	紫根			
10	11	12	13	14	15	16
紫根	どくだみ	紅花	桃の葉			
17	18	19	20	21	22	23
ワイン	青りんご	ローズマリー	ブルーラベンダー			
24	25	26	27	28	29	30
ブルーラベンダー	紫根	どくだみ	紅花			

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
桃の葉	ローズマリー	青りんご	紫根			
8	9	10	11	12	13	14
紫根	どくだみ	紅花	ブルーラベンダー			
15	16	17	18	19	20	21
ワイン	桃の葉	ローズマリー	青りんご			
22	23	24	25	26	27	28
青りんご	紫根	ブルーラベンダー	紅花			
29	30	31				
どくだみ	ローズマリー					

※6月は改装により休館致します。