

K&H PRESS

クア・アンド・ホテル プレス

2012年
冬号

石和健康ランド・信州健康ランド・駿河健康ランドの情報誌

目次 CONTENTS

- 02 健康ランド各店イベントカレンダー
- 03・04 石和健康ランド情報 1月▶3月
- 05・06 信州健康ランド情報 1月▶3月
- 07・08 駿河健康ランド情報 1月▶3月
- 09 石和・信州・駿河 周辺イベント情報
- 10・11・12 各店舗 テナント情報
- 13 お客様アンケート
- 14 その他情報

お客様に安心を お届け致します

信州健康ランドの従業員が自動体外式除細動機(AED)を使い男性のお客様を助けたとして、松本広域消防局から感謝状を頂きました。医療従事者ではない人がAEDを使用して命を救ったのは同局管内で初めての事。当施設では、応急手当普及員の認定を受けた従業員が中心となって毎月1回、他の従業員にAEDの使い方などを教えており、こうした取り組みが救命に繋がりました。

救命講習参加者大募集!!

健康ランドでは救命講習の一般参加者を募集しております。(参加自由、年齢不問)詳しい内容、日程等につきましてはお近くの健康ランドへお問い合わせ下さい。

清潔安全宣言

大浴場 男性風呂 午前4時～5時
清掃時間 女性風呂 午前3時～4時

衛生管理上、オムツをされている方のご入浴は、ご遠慮頂きます。乳幼児は浴室に、専用の浴槽を設置致しましたので、そちらをご利用下さい。

その他、衛生管理上、臨時に清掃を行う場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

メルマガ会員募集中!!

イベント等の最新情報をはじめ、メルマガ会員様だけの**お得なクーポン**を配信します。

お手持ちの携帯電話で右記QRコードを読みとり、簡単な登録でお申し込み出来ます



石和・信州・駿河、3つの健康ランドの合同誌 「クア・アンド・ホテル プレス」年4回発行

※本誌で掲載された情報は、2011年12月下旬現在のものです。情報内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。 ※本誌記事の無断転載を固く禁じます。

次号、2012年春号は 2012年4月1日発行予定



健康ランド各店イベントカレンダー 1月▶3月

石和健康ランド	1月		2月		3月
	1日 餅つき・振る舞い酒 マジックショー (15:00～)		3日 金 節分 健康ランドこどもの日 【子供入館半額・健康ランド探検隊】		3日 土 ひな祭り 【ご来場いただいたお子様にお菓子プレゼント】 健康ランドこどもの日 【子供入館半額・健康ランド探検隊】
	2日 三味線『弦和会』 (15:00～)		4日 土 ゲームコーナーイベント (13:00～14:00)		4日 日 ゲームコーナーイベント (13:00～14:00)
	3日 火 歌謡ショー 真矢 翔多 (15:00～)		5日 日 ビンゴ大会 (15:00～) (1階大広間 楽楽)		4日 月 ゲームコーナーイベント (13:00～14:00)
	7日 土 健康ランドこどもの日 【子供入館半額・健康ランド探検隊】		12日 日 バレンタインデー 【男性のお客様にプレゼント】		11日 土 ビンゴ大会 (15:00～) (1階大広間 楽楽)
	8日 日 ゲームコーナーイベント (13:00～14:00)		14日 火 健康ランドこどもの日 【子供入館半額・健康ランド探検隊】		14日 水 ホワイトデー 【女性のお客様にプレゼント】 
	15日 日 ビンゴ大会 (15:00～) (1階大広間 楽楽)		18日 土 プールで宝釣り (15:00～) (3歳から小学校6年生まで)		17日 土 健康ランドこどもの日 【子供入館半額・健康ランド探検隊】
	21日 土 健康ランドこどもの日 【子供入館半額・健康ランド探検隊】		19日 日 プールで宝釣り (15:00～) (3歳から小学校6年生まで)		18日 日 プールで宝釣り (15:00～) (3歳から小学校6年生まで)
	22日 日 カラオケ大会 (14:00～) (出場は予約制)		26日 日 風呂の日イベント カラオケ大会 (14:00～) (出場者は予約制)		26日 月 風呂の日イベント カラオケ大会 (14:00～) (出場者は予約制)
	26日 木 風呂の日イベント		石和 岩盤浴利用者限定 ホットヨガ教室		
	29日 日 プールで宝釣り (15:00～) (3歳から小学校6年生まで)		※岩盤浴「はっと日和」内で行います。岩盤浴の利用料金が別途かかります。ご予約はフロント・お電話にて承ります。 60分コース 先着10名様予約制 毎週土曜日 14:00～ 木曜日 19:00～		

1月		2月		3月	
1日 3日	獅子舞 	3日 金	節分	4日 土	大人ビンゴ大会 (14:00～)(1階大広間)
1日	餅つき・振る舞い酒・おしるこ・みかん (8:00～)	5日 日	大人ビンゴ大会 (14:00～)(1階大広間)		ゲームコーナーイベント
	鬼島太鼓 (11:00～/15:00～)		ゲームコーナーイベント (13:00～)		
	大人ビンゴ大会 (14:00～)(1階大広間)	11日 土	子供冒険王	10日 土	子供冒険王
2日 月	松本音楽団新春コンサート (14:00～/17:00～)	12日 日	子供イベント『みんなで一緒に絵を描こう』 (15:00～)	11日 日	子供イベント『親子工作会』 (15:00～)
14日 土	子供冒険王	14日 火	バレンタインイベント	14日 水	ホワイトデーイベント
15日 日	月例カラオケ大会 (14:00～)(1階大広間)	19日 日	月例カラオケ大会 (14:00～)(1階大広間)	18日 日	月例カラオケ大会 (14:00～)(1階大広間)
	ゲームコーナーイベント (13:00～)	21日 火	ストレッチ&ヨガ教室 (19:00～)	25日 日	子供ビンゴ大会 (14:00～)(1階大広間)
22日 日	子供ビンゴ大会 (14:00～)(1階大広間)	26日 日	子供ビンゴ大会 (14:00～)(1階大広間)	27日 火	ストレッチ&ヨガ教室 (19:00～)
24日 火	ストレッチ&ヨガ教室 (19:00～)				
29日 日	子供イベント『子供ボーリング大会』 (15:00～)				

駿河健康ランド	1月		2月		3月	
	1日 3日 火	お正月イベント ※詳細はスルガインフォメーションへ 	3日 金	節分イベント 鬼退治! 豆まき大会	10日 土	第118回カラオケ大会 (14:00～) (12階イベントホールにて) 
			11日 土	第117回カラオケ大会 (14:00～) (12階イベントホールにて)		
	14日 土	第116回カラオケ大会 (14:00～) (12階イベントホールにて) 	14日 火	バレンタインデー 入館の男性の方にチョコレート プレゼント♥ 	14日 水	ホワイトデー 入館の女性の方にクッキー プレゼント♥ 
			21日 火	健康ランドの日 ヤクルト主催 『風邪に負けるな! 健康セミナー』		
			1月お子様イベント毎週末開催			
	7日 土	新春カルタ大会	5日 日	わなげ	4日 土	フラフープ
	15日 日	じゃんけん	12日 土	ストラックアウト	11日 土	サイコロゲーム
	22日 日	スタンプラリー 	19日 土	キックアウト	17日 土	じゃんけん
	28日 土	ダーツ	26日 土	スタンプラリー	25日 土	スタンプラリー

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますが早めにご予約ください。お電話にてお申し込み下さい。
※日程、時間が変更になる場合がございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さいませ。