

信州健康ランド

インフォメーション

2012
1・2・3
月

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1
☎0263-57-8111 ☎0263-57-1228
http://www.kur-hotel.co.jp

毎月第4火曜日は大人気!!
ストレッチ&ヨガ教室 **無料**
1/24・2/28・3/27 19:00~

様々なポーズや呼吸法をすることで、自ら持っている健康体質を高めて、心身ともにエネルギーを得ましょう。ダイエットにも効果的です。
定員20名様。ご予約はフロント又はお電話でどうぞ。



あけまして
おめでとうございます!!
新年会はぜひ健康ランドで!!

新年会 プラン

料理 3,150円~ (税込)

入館料 1,000円 (税込)

2月29日(水)まで

特典盛りだくさんで
お待ちしております。

お電話・フロントにてお申し付けください。

- 深夜料金無料
- 宿泊割引有
- 入館半額券お1人様につき1枚進呈
- 6名様以上無料送迎(県内)

**子供イベントに
参加しよう!!**
ご参加お待ちしております
※詳細は館内掲示板をご覧ください

1月29日(日) 15時~
子供ボーリング大会

2月12日(日) 15時~
みんなで一緒に
絵を描こう

3月11日(日) 15時~
親子工作会



Valentine's Day
Especially For You!

**2月14日(火)
バレンタインデー**
.....
**3月14日(水)
ホワイトデー**

特別風呂カレンダー

月に2回、生の果物などがお楽しみいただけます!!
リニューアルオープン以降、イベント風呂はなくなりました。

1月	1日(日)~3日(火)	お酒風呂	2月	10日(金)~12日(日)	コーヒー風呂	3月	9日(金)~11日(日)	お茶風呂
	24日(火)~26日(木)	ミカン風呂		24日(金)~26日(日)	生姜風呂		24日(土)~26日(月)	ヒノキ風呂

寝風呂カレンダー

1月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

露天風呂で、
変わり湯実施中!!



人工炭酸泉

温熱効果高め血管を拡張させる働きが期待でき、全身の血流を高め、疲れや痛みが緩和され、よく温まります。

人工重曹泉

皮膚の角質層を軟化し、肌がすべすべになり、美人の湯とも呼ばれています。切り傷、やけどに効果が期待できます。

人工芒硝泉

動脈硬化や高血圧、外傷、慢性関節炎などに良いと言われており、肌を滑らかにする効果も期待できます。