秋の味覚パート5フェア

10月1日(月)～11月末日

ふぁみりい居酒屋 河童

大広間提供／AM10:00~PM10:00 (ラストオーダー PM9:30)
自店提供／AM11:00~翌AM4:00 (ラストオーダー AM3:30)

- キノコあんかけ豆腐 580円
- キノコオムレツ 580円

中華料理 宝華

AM10:00~PM10:00 (ラストオーダー PM9:30)

- 若鳥の栗入りカキソース煮 680円
- キノコと海老のラーメン(醤油味) 740円

そば処 和心

大広間提供／AM10:00~PM10:00(ラストオーダー PM9:30)
自店提供／AM10:30~PM11:00(ラストオーダー PM10:30)

- キノコの天麩羅 盛り合わせ 800円
- さつまいも スティックフライ 520円

和食処 さ・く・ら

AM10:00~翌AM1:00 (ラストオーダー AM0:30)

- 秋さんま御膳(茶碗蒸し付き) 840円
- 秋さば御膳(茶碗蒸し付き) 840円

洋食 THEキッチン

AM10:00~PM10:00 (ラストオーダー PM9:30)

- 海老とキノコのガーリッククリーム煮 530円
- 梨のババロア 250円

1F MaaNa Café

営業時間 AM8:00~PM10:00(ラストオーダーPM9:30)
AM7:00~(土、日、祝日のみ)

☆大広間への配達メニューが増えました☆

・健康ジュース・シェイク・ホットケーキ・ケーキなど…
全26種類!! ぜひお試し下さい。

1F カットサロン あめみや

営業時間 AM9:00~PM9:00(閉店) マーナカフェ隣

メンズ オーダーストップ
特殊(ヘアカラー等)PM7:00
その他／PM8:00

レディース オーダーストップ
特殊(ヘアカラー等)PM6:00
その他／PM7:00

大人気 コラーゲン入りヘアカラーを試してみませんか?

プラチナの輝き 髪のイオンバランスを整え、キューティクルを補修・保護して保湿機能をサポートします。
※カラー料金+525円

2F ボディーケア 菊嶋

営業時間
平日 AM10:00~翌AM2:30
土曜 AM10:00~翌AM4:00

10月 オイルケア キャンペーン
20分 2,100円 40分 3,800円 60分 5,900円 セット80分 6,900円

11月 ボディーケア キャンペーン
60分 5,195円→4,985円 80分 6,825円→6,480円

12月 オイルケア キャンペーン
20分 2,100円 40分 3,800円 60分 5,900円 セット80分 6,900円

宿泊のお客様割引 ボディケア 10%割引 60分 5,195円→4,625円 80分 6,825円→6,140円

1・2F リラクゼーション クレール

営業時間
[あかすり(大浴場)・リラクゼーション(足つぼ健康法・足オイルリンパ・タイ式・クイックケア・個室)]
AM10:00~翌AM2:00(最終受付AM1:20)
[エステティック(フェイシャル・オイルリンパトリートメント・ヘッドスパ・かかと角質)]
AM11:00~AM0:00(最終受付PM11:00)

1F 大浴場 あかすりコーナー

あかすりにより、皮膚呼吸と血行を促進させ、さらに肌のターンオーバーを促します。新しいキレイな素肌が蘇るのを是非、ご体験ください。

- ○あかすりショート 30分 3,150円
- ○あかすりノーマル 40分 3,900円
- ○お得なセットコース 5,000円～

2F エステティック

○ヘッドスパ 30分 4,200円～
アロマベースの美容クリームを使用し、頭皮に心地よい刺激を加え丹念にほぐします。頭は想像以上に凝っているので、1度体験したらやみつきになるはずです。

○オイルリンパトリートメント 30分 4,200円～
全身のリンパを丁寧に流していくので、体の凝りをほぐすのはもちろん、冷えやむくみの改善も期待できます。

2F リラクゼーション

○足つぼ健康法 30分 3,150円～
足がお疲れの方、冷えやむくみが気になる方にオススメです。

○タイ式 30分 3,500円～
ストレッチを効かせながら体をほぐしていき、自律神経の乱れを整えることにより、自然治癒力を回復させる効果があります。

○クイックケア 10分 1,300円～
首や肩のコリ、腰・背中の疲れまで、短時間でほぐしていくお手軽コースです。

※その他、毎月お得なキャンペーン実施中です!! 詳細は、1Fリラクゼーション総合受付(内線710)まで。

1F 売店 プリンセスプリンセス

営業時間 AM8:00~PM10:00(日・祝日→AM7:00~PM10:00)

柿、干し柿 [時価]

ほうとう
[パック]525円
[箱入り]690円

『生ワインあじろん』
赤 1,890円

イベントカレンダー 石和健康ランド

10月	6日(土)	健康ランドこどもの日【子供入館半額・健康ランド探検隊】
	7日(日)	ゲームコーナーイベント(13:00~)
	14日(日)	ビンゴ大会(15:00~ 1階大広間 楽楽)
	20日(土)	健康ランドこどもの日【子供入館半額・健康ランド探検隊】
	21日(日)	プールで宝釣り【15:00~ 3歳~小学校6年生まで】
	26日(金)	風呂の日イベント
	27日(土)	手作り工作イベント【15:00~16:00 お子様限定】
	28日(日)	カラオケ大会【14:00~ 出場は予約制】
	31日(水)	ハロウィン【仮装&3歳から小学校6年生までにお菓子をプレゼント】
11月	3日(土)	健康ランドこどもの日【子供入館半額・健康ランド探検隊】
	4日(日)	ゲームコーナーイベント(13:00~)
	11日(日)	ビンゴ大会(15:00~ 1階大広間 楽楽)
	17日(土)	健康ランドこどもの日【子供入館半額・健康ランド探検隊】
	18日(日)	プールで宝釣り(15:00~ 3歳~小学校6年生まで)
	24日(土)	手作り工作イベント【15:00~16:00 お子様限定】
	25日(日)	カラオケ大会【14:00~ 出場は予約制】
	26日(月)	風呂の日イベント
12月	1日(土)	健康ランドこどもの日【子供入館半額・健康ランド探検隊】
	2日(日)	ゲームコーナーイベント(13:00~)
	8日(土)	デュエット大会【出場は予約制 10組限定】
	9日(日)	ビンゴ大会(15:00~ 1階大広間 楽楽)
	15日(土)	健康ランドこどもの日【子供入館半額・健康ランド探検隊】
	16日(日)	プールで宝釣り(15:00~ 3歳~小学校6年生まで)
	22日(土)	手作り工作イベント【15:00~16:00 お子様限定】
	23日(日)	グランドチャンピオン大会【14:00~ 出場は予約制】
	24日(月)	クリスマス【仮装&3歳から小学校6年生までにお菓子をプレゼント】
	25日(火)	クリスマス【仮装&3歳から小学校6年生までにお菓子をプレゼント】
	26日(水)	風呂の日イベント

フリーマーケット 場所を提供いたします。健康ランドの駐車場で販売してみませんか? お問い合わせは、フロント又はお電話で!!

岩盤浴利用者限定 ホットヨガ教室 60分コース 先着10名様 予約制 12月27日(木)と12月29日(土)はお休みします。 ※岩盤浴「ほっと日和」内で行います。岩盤浴の利用代金が別途かかります。ご予約はフロント・お電話にて承ります。

※予約制のイベントもございますので、恐れ入りますがお早めにフロント又はお電話にてお申し込み下さい。
※日程、時間が変更になる場合もございます。イベント内容は、告知なしで急遽変更することもございますので、ご了承下さいませ。

周辺イベント情報 石和健康ランド

第59回甲州市かつぬまぶどうまつり

10月6日(土)
場所:勝沼中央公園広場
一年の収穫の感謝を捧げるため始まったかつぬまぶどうまつり。特産であるぶどう・ワインの無料サービスのほか、子供みこしやステージでのアトラクション、鳥居焼きなどが行われます。

宗祖御会式

10月11日(木)～13日(土)
場所:身延山久遠寺
日蓮聖人ご入滅の日を記念して行われる身延山三大大会の一つで、久遠寺で最も尊ばれている伝統行事法会です。日蓮聖人がご入滅になった池上では、庭の桜が花をつけたという故事から、桜の花になぞらえた万燈がともされます。

昇仙峡 紅葉

見頃 例年10月中旬～11月中旬頃
「全国観光地百選」渓谷の部で1位の昇仙峡。標高差がある為1ヶ月以上にわたりモミジやナナカマド等の紅葉が楽しめます。マツの緑、花崗岩の白、紅葉の赤とのコントラストが見事です。

柿(甲州百目)

旬の味覚

例年11月末～年末頃
「甲州百目」は釣鐘形をした大型の不完全渋柿です。渋抜きを施して生食するほか、ほとんどが干し柿として利用されています。産地として知られる甲州市では民家の軒先に多数の干し柿が吊るされ、この季節の風物詩となっています。

※こちらで紹介致しました周辺イベントは天候などの理由で変更になる場合もございます。ご了承下さい。

お客様アンケート

皆様から寄せられた、ご意見・ご感想を紹介します。

ご意見 部屋に衣類の消臭があったらより良いと思った。

回答 ご意見ありがとうございます。禁煙のお部屋にもリセッシュを置くように致しました。衣類などの消臭にご利用下さい。

ご意見 靴を預けてしまう為、非常時の非難が心配です。非の打ちのないサービスをされていて、満足度はかなり高いですが、上記の点は、納得がいかないので、説明をお願い致します。

回答 ご意見、ありがとうございます。各部屋に人数分、非常用のスリッパを設置いたしました。また、各階にサンダルも設置しております。非難する際には、ご利用下さい。