

信州健康ランド

Shinsyu Kenko Land Information
インフォメーション

〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田366-1

ご予約・お問い合わせはこちらから

☎0263-57-8111

ホームページ▶http://www.kur-hotel.co.jp



忘・新年会プラン

スタート!

11月15日(木)~2月28日(木)まで
忘・新年会プランがお得です。

お料理 3,150円~

- 特典 1** 入館料1,000円
- 特典 2** 深夜料金 無料
- 特典 3** 入館半額券をプレゼント
- 特典 4** 宿泊代割引あり
- 特典 5** リラクゼーション特別プランをご用意

6名様以上送迎承ります (長野県内のみ)



毎月第4火曜日は大人気!! ストレッチ&ヨガ教室 無料

10/23(火)・11/27(火)・12/25(火) 19:00~

様々なポーズや、呼吸法をすることで、自ら持っている健康体質を高めて、心身ともにエネルギーを得ましょう。ダイエットにも効果的です。定員20名様。ご予約はフロント又はお電話でどうぞ。



大広間

健康ランドを個人の発表の場として使ってみませんか?

お問い合わせはフロント又はお電話で!!



折り紙・人形の展示など

ハロウィン&クリスマス イベント 開催!

Trick or Treat!

Merry Christmas!!

ハロウィンイベント
10/27(土)-28(日)

クリスマスイベント
12/23(日)-24(月)-25(火)

★入館されるお子様にプレゼントがございます★

特別風呂カレンダー

10月	12(金)~14(日)	26(金)~28(日)	11月	9(金)~11(日)	24(土)~26(月)	12月	7(金)~9(日)	21(金)~23(日)
	柿の葉	かりん		リンゴ	大根		アロエ	柚子

寝風呂カレンダー

10月	日	月	火	水	木	金	土	11月	日	月	火	水	木	金	土	12月	日	月	火	水	木	金	土										
							6							1	2	3								1									
							紫根							ローズマリー	どくだみ								ワイン										
							13							4	5	6	7	8							2	3	4	5	6	7	8		
							13							どくだみ	紅花	桃の葉	紫根	どくだみ							ワイン	青りんご	ローズマリー	どくだみ					
							20							11	12	13	14	15	16	17							9	10	11	12	13	14	15
							27							どくだみ	紅花	桃の葉	紫根	どくだみ							16	17	18	19	20	21	22		
							27							ブルーラベンダー	ワイン	青りんご	ローズマリー							ブルーラベンダー	ワイン	青りんご	ローズマリー						
							31							18	19	20	21	22	23	24							23	24	25	26	27	28	29
							31							ローズマリー	どくだみ	紅花	桃の葉							23	24	25	26	27	28	29			
							31							25	26	27	28	29	30							30	31						
							31							カモミール	紫根	ブルーラベンダー							桃の葉	紫根									
							31							ワイン	青りんご							桃の葉	紫根										